

Hjertekrampe (angina) og infarkt

Dersom det oppstår forsnevninger i en eller flere av årene som forsyner hjertemuskelen med blod, kan det føre til smerter i brystet når hjertet utsettes for belastninger. Smerten skyldes at hjertet får for lite blod. Det kalles hjertekrampe eller angina pectoris.

Infarkt kan inntre når en av årene til hjertet brått blir helt tette. En del av hjertemuskelen får dermed ikke tilstrekkelig med blod. De fleste som rammes får sterke smerter, gjerne ledsaget av kvalme, kaldsvetting og uvelhetsfølelse. I noen tilfeller kan infarkt ramme uten å gi symptomer.

Angiografi

Ved angiografi framstilles røntgenbilde av hjertekammer og kransårer. Dermed kan man bedømme behov og egnethet for medisinsk behandling, utblokking eller operasjon. Angiografi gjøres med lokalbedøvelse ved at tynne plastrør (katetere) føres gjennom åresystemet fra håndleddet eller lysken og inn i hjertet. Undersøkelsen er praktisk talt smertefri.

Utblokking av forsnevrede blodårer (PCI)

Utblokking av trange eller tette blodårer til hjertet utføres under lokalbedøvelse med samme tilgang til åresystemet som ved angiografi. En tynn sonde føres gjennom det tette eller forsnevrede området på kransåren. Over denne sonden føres en avlang ballong som plasseres i det tette eller trange partiet. Under væsketrykk kan ballongen utvides og



dermed åpne opp forsnevringen eller det tette området. Oftest vil man etter slik behandling også forsterke åren ved å plassere en såkalt stent i det aktuelle området. En stent er et tynt metallnettverk formet som et rør. Dette føres inn i det aktuelle området over en avlang ballong og presses med høyt trykk ut i åreveggen fra innsiden. Åren holdes da åpen og utspilt og blodet kan strømme fritt til hjertemuskelen. Etter en slik behandling må pasienten over en tid bruke blodfortynnende medisiner. Det er også utviklet nye stenter som avgir et legemiddel til åreveggen, vi velger slike der det er nødvendig.

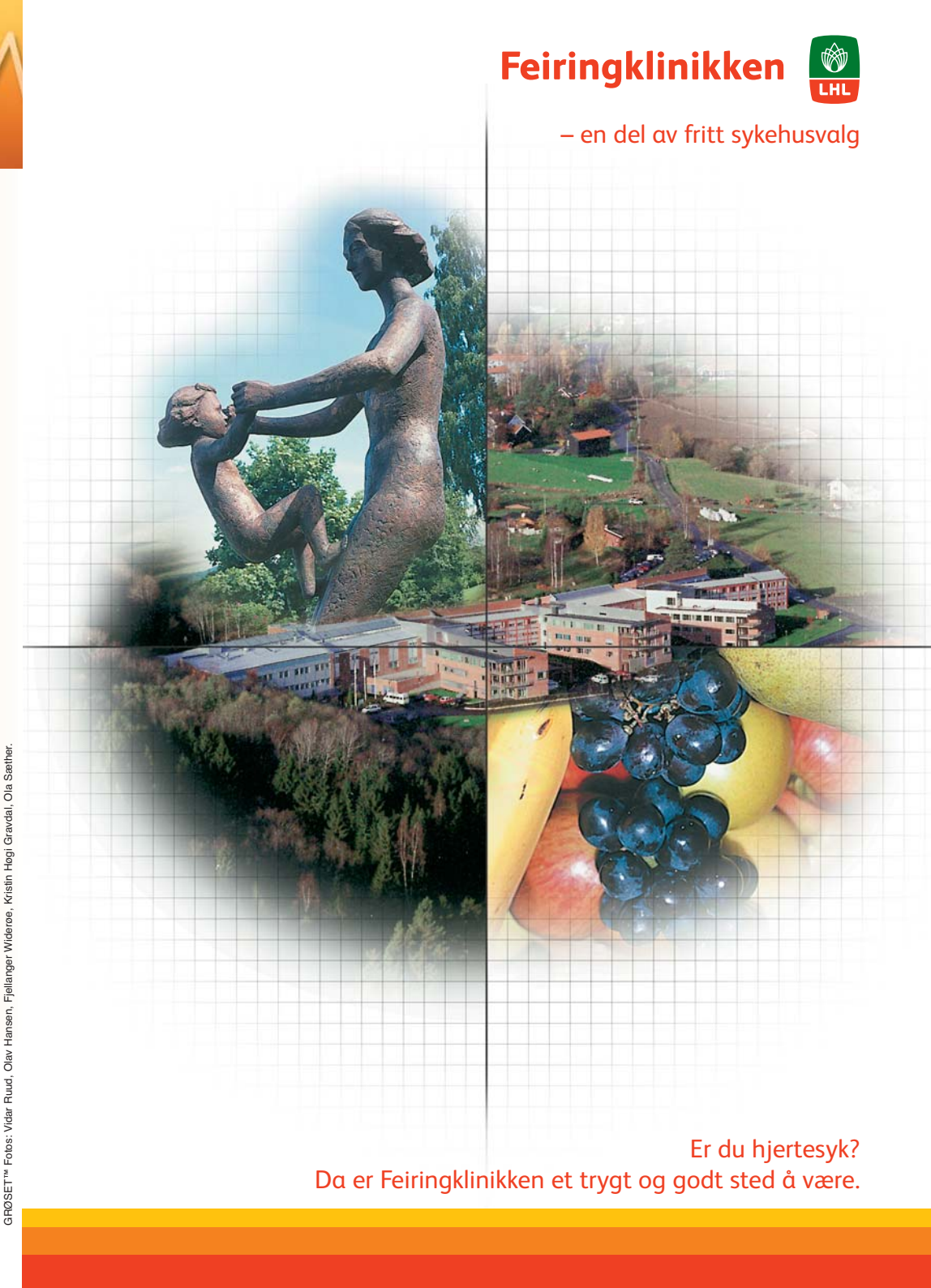
Operasjon

Ved operasjon for hjertekrampe eller infarkt anlegges det nye blodårer, såkalt «bypass». «Bypass» kan oversettes med forbipassering og innebærer at de nye blodårene (indre brystpulsåre eller samleåre fra legg eller lår) erstatter de trange eller tette hjertepulsårene uten at disse fjernes.

Hjerteklaffesykdom kan også opereres. Vanligvis erstattes den syke klaffen med en kunstig ventil. Av og til kan en defekt hjerteklaff la seg reparere, og dermed behøver en ikke å sette inn ny ventil.



GROSET™ Fotos: Vidar Ruud, Olav Hanssen, Fjellanger-Widerøe, Krisin Hogi Gravdal, Ola Sæther.





Fritt sykehusvalg

Gjennom fritt sykehusvalg kan du velge å bli behandlet ved Feiringklinikken, uansett hvor du bor. Oppholdet betales av staten. Klinikken eies av Landsforeningen for hjerte- og lungesyke (LHL), og drives i samarbeid med det offentlige helsevesen.

Siden 1989 har over 17 000 hjertesyke blitt operert, og over 24 000 har blitt behandlet med utblokking hos oss. Resultatene er meget gode.

At det også er trivelig og trygt å være her, både for deg og dine pårørende, kan du ta som en selvfølge.

Tilbud om behandling

Feiringklinikken behandler voksne pasienter som har forsnævring eller tette blodårer i hjertet, samt pasienter med hjerteklaffefeil. Få dager etter at henvisning fra lege er mottatt, får pasienten brev om tidspunkt for utredningen/behandlingen. Feiringklinikken er en del av fritt sykehusvalg og tar imot pasienter fra hele landet.



Pasientvennlig klinikk

Dyktige hjertespesialister sørger for å gi pasientene effektiv og god hjelp. Pasientene mottas på en oversiktlig klinikk av et omsorgsfullt personale. Pasienten får enerom på sengeposten, og sin egen primærsykepleier, som har hovedansvaret for den enkelte pasient under hele oppholdet. Primærsykepleieren sørger for at pasienten får

veiledning, informasjon og oppfølging. Pårørende kan bo på klinikken under hele innleggelsen. Det arrangeres egne informasjonsmøter for pårørende. Klinikken har svømmebasseng og solarium.



Eget hotell

Feiringklinikken ligger i landlige, idylliske omgivelser ved Mjøsa i Eidsvoll kommune, fire mil nord for Gardermoen. Klinikken ble åpnet i 1989. Klinikken har eget hotell hvor pårørende bor. Pasientene bor på hotellet i forbindelse med undersøkelsen og eventuelt før behandling. Rommene er utstyrt med dusj, toalett, telefon og TV.



Du finner mer om ventelister, kvalitet og rettigheter på www.sykehusvalg.no

Rehabiliteringsavdeling

Feiringklinikken har en egen rehabiliteringsavdeling som kan være til god hjelp for hjertesyke. I løpet av et opphold på fire uker bidrar vi til at deltakerne får aktiv opptrening, kostholdsveiledning, hjelp til å stumpe røyken og til stressmestring. Vi har i tillegg et særlig fokus på tilbakeføring til arbeidslivet og samarbeider tett med arbeidsgiver, trygde- og arbeidsmarkedsstat. Rehabiliteringsavdelingen har et eget søknadsskjema som må fylles ut av lege. Ta kontakt med avdelingen for nærmere informasjon og søknadsskjema.

