

**Informasjon etter  
*koronar angiografi*  
(hjertekateterisering)**



**Feiringklinikken**



## ETTER HJERTEKATETERISERING

Når du er ferdig med undersøkelsen, skal du være til observasjon i en time på overvåkningssalen. Her sjekker vi armen og eventuelt lysken med tanke på blødning og hevelse. Samtidig følger vi med din allmenntilstand, slik at du får det best mulig under oppholdet og i tiden etterpå.

Du vil bli servert mat og drikke. Det er viktig at du drikker rikelig etter behandlingen, og i løpet av dagen bør du drikke minst to liter. Dette fordi kontrastvæsken skilles ut via nyrene og virker vandrivende.

Vi er behjelpelig med råd og veiledning til deg og dine pårørende under oppholdet dersom dere har behov for å vite mer om for eksempel: sukkersyke (diabetes), høyt blodtrykk, høyt kolesterol, overvekt, røykeslutt, kosthold, fysisk aktivitet og stressmestring.

## OBSERVASJONER

### *Undersøkelse via håndledd (radialisarterien):*

Du har en kompresjonsbandasje over innstikkstedet. Dette vil føles stramt og må være det, fordi høyt trykk i åren kombinert med blodfortynnende medikamenter gjør at det lett kan oppstå blødning rundt innstikkstedet. Hånden kan føles kald og nummen, og du kan føle prikkinger eller smerte. Om det er veldig ubehagelig kan vi eventuelt justere bandasjen og gi deg smertestillende ved behov.

**Armen holdes rolig i fatle med hånden i hjertehøyde i ca. 4 timer.**

**Dette er med på å forhindre ovennevnte plager.**

- Armen holdes i ro til dagen etter undersøkelsen.
- Du kan dusje som vanlig dagen etter. Fjern våt bandasje og sett på ny, som beholdes til neste dag.
- Unngå løft som belaster håndleddet de første to dagene etter undersøkelsen.

### *Undersøkelse via lyske (femoralisarterien):*

Du blir liggende i ryggleie 1 – 4 timer avhengig av hvilken metode som er brukt for å lukke innstikkstedet.

Det er viktig at benet holdes i ro slik at blødning eller hevelse unngås.

Du vil få informasjon underveis om hvordan du best skal forholde deg.

- Du kan dusje som vanlig dagen etter. Fjern våt bandasje og sett på ny, som beholdes til neste dag.
- Vær forsiktig med løft som belaster lysken de første tre til fire dagene etter undersøkelsen.

Ved mindre hevelser eller misfarging av huden kan det smøres på Hirudoid. Dette er en lokalvirkende blodfortynnende og betennelsesdempende salve.

Ved smerter i arm eller lyske etter undersøkelsen anbefales Paracet, som du får mens du er her, og som kan kjøpes i dagligvarebutikker eller på apotek etter at du har kommet hjem.

Etter hjemkomst: Bli innstikkstedet eller området rundt mer smertefullt, rødt, hovent eller varmt, kontakt fastlege eller legevakt.

## **FORBIGÅENDE UBEHAG:**

Reaksjon på kontrastvæske kan av og til forekomme. Dette kan merkes som flimring for øynene eller utslett og kløe. Noen få kan også reagere med kvalme og tung pust. Om noe av dette oppstår bør du si ifra til sykepleier.

## **MEDISINER:**

Har du fått nye medikamenter, og i tiden etter utskrivning får nye plager, gjør vi oppmerksom på at det en sjelden gang kan være uttrykk for medikamentbivirkninger.

Ved almen uvelhet, hudreaksjoner, smerter i mageregionen, tung pust eller hoste, bør du ta kontakt med din faste lege.

De vanligste bivirkningene av kolesterolsenkende midler er muskelsmerter og de vanligste bivirkningene av Plavix tabletter er hudreaksjoner.

## **VED UTREISE:**

Du vil få en innleggelsesbekreftelse som blant annet kan brukes til å få refundert reiseutgifter på trygdekontoret.

Etter ca. 1 uke vil det bli sendt brev til din fastlege og henvisende lege om undersøkelsen du har fått på Feiringklinikken.

Vi håper at dette informasjonsskrivet kan gi deg svar på noen av de spørsmål som du har.

Du er alltid velkommen til å ta kontakt med oss om det er noe du lurer på.

**Telefon nr. 63 92 41 00**

Hilsen alle ansatte ved kardiologisk avdeling



**Feiringklinikken** 

[www.feiringklinikken.no](http://www.feiringklinikken.no)