



Glittrelinikken

En del av LHL Helse

KOLSLINJEN

800 89 333



Mer en du trodde var mulig!

Kolslinjen

– en svartjeneste for deg som har spørsmål om kols!

Kolslinjen er en landsdekkende informasjonstelefon til pasienter, pårørende og andre. Kolslinjen bidrar med informasjon, råd og veiledning om hvordan leve best mulig med kols i hverdagen.

Hvorfor Kolslinjen?

Mennesker med kols, andre lunge-sykdommer og deres pårørende trenger et lavterskeltilbud for å få informasjon om sykdommen og hvordan man best mestrer hverdagen. Det er behov for å spre informasjon og å øke kunnskapen om kols i samfunnet.

Hva er kols og hva innebærer det å ha sykdommen?

Kronisk obstruktiv lungesykdom (kols) er en sykdom som kjennetegnes ved at lungefunksjonen er varig nedsatt fordi luftveiene er blitt trange. Typiske symptomer er kortpustethet ved anstrengelse (eventuelt i hvile), hoste med oppspytt av slim og tidvis piping i brystet. Mange med kols sliter med angst, depresjon, isolasjon og stress.

Hvor utbredt er sykdommen kols?

I Norge har omlag 370.000 menn- esker kols, og forekomsten er økende. Av disse vet kun cirka halvparten at de har sykdommen. Over 90 prosent av de som har kols røyker daglig eller har gjort det tidligere. Det er særlig den eldre del av befolkningen som rammes. Det oppdages 30 – 40.000 nye tilfeller hvert år.

Å oppdage sykdommen tidlig er svært viktig, da det gir større mulighet for bedring og forebygging av forverrelser. Sykdommen kan ikke kureres, men forløpet av sykdommen kan påvirkes gjennom behandling, rehabilitering og endring av livsstil.

Kolslinjen ble etablert i 2006. Mange har benyttet tilbudet så langt, og det er stor variasjon på hva innringerne lurer på.

Eks:

”Hva er symptomene ved kols og hvordan får jeg stilt en diagnose?”

”Hvordan går jeg frem for å få et rehabiliteringsopphold?”

”Jeg trenger hjelp til å slutte å røyke.”

”Bruker jeg medisinerne mine riktig?”

”Hva kan jeg gjøre selv for å få et bedre liv?”

Når du ringer Kolslinjen, får du snakke med kvalifiserte sykepleiere som har mye erfaring i å jobbe med lungesyke. Samtalen er taushetsbelagt.

Kolslinjen stiller ikke diagnose og driver ikke behandling.

Tjenesten er gratis fra fasttelefon. Ringer du fra mobiltelefon, er det vanlige takster.

Kolslinjen er åpen:
mandag til onsdag: 11.00 – 15.00
torsdag: 15.00 – 20.00



Glittrelinikken LHL Helse as

Tlf: +47 67 05 80 00 | Faks: +47 67 05 53 44

Besøksadresse: Glittreveien 31, 1485 Hakadal

Postadresse: Pb. 104 Åneby, 1485 Hakadal

glittre@glittrelinikken.no, www.glittrelinikken.no

Ring gratis grønt nummer 800 89 333 til Kolslinjen (gjelder fra fasttelefon).

Kolslinjen er evaluert, og noen av innringernes kommentarer var:

”Samtalen gjorde at jeg ble mer motivert for å slutte å røyke”.

”Kolslinjen gav meg informasjon som det var lett å gjøre bruk av i hverdagen”.

”Støtten og rådene fra Kolslinjen har gjort det lettere å leve med kols i hverdagen”.

”De hadde god tid til meg på Kolslinjen”.

”Jeg fikk trøst og oppmuntring”.

800 89 333

Glittrelinikkens slagord: Mer enn du trodde var mulig!

Kolslinjen eies av Landsforeningen for hjerte og lungesyke (LHL) og driftes ved Glittrelinikken. Glittrelinikken er et LHL-eid spesialisert sykehus for utredning, behandling og rehabilitering ved kronisk lungesyke.

www.kolslinjen.no