



Røros Rehabilitering  
En del av LHL Helse

# Lungefagdager 2012

Behandling og oppfølging av lungesyke



Røros Rehabilitering 8.-9. mars 2012

# Røros Rehabilitering har gleden av å invitere til en konferanse om behandling og oppfølging av lungesyke 8. - 9. mars 2012.

Røros Rehabilitering har drevet lunge-rehabilitering siden 2003. Vårt mål er å øke kunnskap, mestringsevne og livskvalitet hos våre deltakere. Vi ønsker å bidra til økt kompetanse om lungesykdommer og spesielt ønsker vi å vise betydningen av kosthold og trening i lungerehabilitering.

Vi arrangerer derfor en to-dagers lungekonferanse for helsepersonell som jobber med lungepasienter, både i primær- og spesialisthelsetjenesten.

Avhengig av bakgrunn, kompetanse og interesse står en fritt til å delta én av dagene eller på hele kurset.

Første dag retter vi mot primærhelsetjenesten og 1. linjetjenesten. Forelesningene har fokus på basal diagnostikk og behandling.

Andre dag har vi vært så heldige å få internasjonale spesialister til å gå dypere inn i problemstillinger rundt kosthold og trening ved lungesykdom.

## Kursavgift

Kr 1200 for én dag / kr 2000 for begge dagene.

Kursavgiften inkluderer lunsj, kaffe, te og frukt på kursdag(ene).

Middag torsdag 8. mars er ikke inkludert. Vi tilbyr Tapas-buffet 'fra fjernt og nær' på Idrettsparken Hotell til 350,- pr. pers.

For gode tilbud på overnatting se siste side.

Konferansen/fagseminaret søkes godkjent hos:



## Hovedtema Behandling og oppfølging av lungesyke

- Primærhelsetjenestens rolle
- 1. og 2. linjetjenestens rolle
- Samhandling av behandlingstilbud
- Utredning
- Medikamentell behandling
- Ernæring
- Undervekt/overvekt
- Trening

## Foredragsholdere

### Martijn Spruit, PhD

Forskningsrådgiver og leder av forskningsavdeling "Fysisk aktivitet, trening og rehabilitering", Center of expertise for chronic organ failure (CIRO), Nederland

### Frits Franssen, PhD

Forskningsleder, medisinsk koordinator og lungespesialist, Center of expertise for chronic organ failure (CIRO), Nederland

### Anne Bailey

Seksjonsoverlege og spesialist i lungesykdommer, Glittrelinikken

### Irene Morild

Sykepleier medisinsk-teknisk avdeling, Seksjon for behandlingshjelpemidler, Haukeland Universitetssjukehus

### Ingrid F Gardseth

Klinisk ernæringsfysiolog, Sykehuset Innlandet

### Line Oldervoll

Forskningsleder, Røros Rehabilitering

### Christina Hilmarsen

FoU-koordinator/Fysioterapeut, Røros Rehabilitering

## Torsdag 08/03

TID	INNHOOLD	FREDRAGSHOLDER	STED
0830	Registrering		Resepsjon
0900 - 0915	Introduksjon og mål for dagen v/ kursleder	FoU koordinator/fysioterapeut Christina Hilmarsen, Røros Rehabilitering	Plenumsal
0915 - 1000	Astma og KOLS	Seksjonsoverlege og spesialist i lungesykdommer Anne Bailey , Glittrelinikken	Plenumsal
1000 - 1030	ENØK i hjemmesituasjon	Ergoterapeut Roger Nilsen, Røros Rehabilitering	Plenumsal
1030 - 1100	Spirometri	Seksjonsoverlege og spesialist i lungesykdommer Anne Bailey , Glittrelinikken	Plenumsal
1115 - 1145	Overvekt og KOLS	Klinisk ernæringsfysiolog Erik Svante Ingemyr, Røros Rehabilitering	Plenumsal
1145 - 1215	Undervekt og KOLS	Klinisk ernæringsfysiolog Ingrid F. Gardseth, Sykehuset Innlandet	Plenumsal
1215 - 1300	Lunsj	Eventuell omvisning på senteret	Spisesal
1300 - 1400	Parallellsesjon 1: Trening ved undervekt og overvekt	FoU koordinator/fysioterapeut Christina Hilmarsen, Røros Rehabilitering og Fysioterapeut Anett Sauer, Røros Rehabilitering	Gymsal
	Parallellsesjon 2: (engelsk) Current pharmacological treatment of patients with COPD	Forskningsleder, medisinsk koordinator og lungespesialist Frits Franssen, PhD, CIRO	Plenumsal
	Parallellsesjon 3: Inhalasjonsbehandling og oksygenbruk. Behandling med BPAP og CPAP	Sykepleier medisinsk-teknisk avdeling, seksjon for behandlingshjelpemidler Irene Morild, Hukeland Univ.sjukehus og Lungesykepleier Johan Rhodenburg, Røros Rehabilitering	Feiring
1415 - 1515	Samhandling: Gode pasientforløp - hvordan får vi det til?	Forskningsleder Line Oldervoll, Røros Rehabilitering	Plenumsal
1515 - 1600	Oppsummering og evaluering v/ kursleder	FoU koordinator/fysioterapeut Christina Hilmarsen, Røros Rehabilitering	Plenumsal
1800	Middag		

## Fredag 09/03 (flere foredrag holdes på engelsk)

TID	INNHOOLD	FREDRAGSHOLDER	STED
0800 - 0830	Registrering		Resepsjon
0830 - 0845	Introduksjon og mål for dagen v/ kursleder	Avd.overlege Frode Skanke, Røros Rehabilitering	Plenumsal
0845 - 0915	"Gold classification is a poor indicator for pulmonary rehabilitation"	Forskningsrådgiver/fysioterapeut Martijn Spruit, PhD, CIRO	Plenumsal
0915 - 1000	"Cachexia in COPD"	Forskningsleder, medisinsk koordinator og lungespesialist, Frits Franssen, PhD, CIRO	Plenumsal
1000 - 1030	"Resistance training and NMES in COPD"	Forskningsrådgiver/fysioterapeut Martijn Spruit, PhD, CIRO	Plenumsal
1050 - 1130	"Obesity in COPD"	Forskningsleder, medisinsk koordinator og lungespesialist Frits Franssen, PhD, CIRO	Plenumsal
1130 - 1215	"Endurance and interval training in patients with COPD"	Forskningsrådgiver/fysioterapeut Martijn Spruit, PhD, CIRO	Plenumsal
1215 - 1300	Lunsj	Eventuelt omvisning	Spisesal
1300 - 1445	Parallellsesjon Workshop 1: COPD as systemic illness	Forskningsleder, medisinsk koordinator og lungespesialist Frits Franssen, PhD, CIRO	Plenumsal
	Parallellsesjon Workshop 2: Training in COPD	Forskningsrådgiver/fysioterapeut Martijn Spruit, PhD, CIRO	Feiring/ Gymsal
1500 - 1545	Oppsummering og evaluering v/ kursleder. Faglig diskusjon	Avd.overlege Skanke, Røros Rehabilitering	Frode Plenumsal

## Påmelding

Bindende påmelding bekrefte ved innbetaling av kursavgift til konto. Maks 100 deltagere.

### Betalingsinformasjon:

Kontonr.: 4280 05 10966

\*Kr.1200 (én dag)

\*Kr.2000 (to dager)

### Merk betalingen:

Lungekonferanse 2012

+ navn på konferansedeltaker

### Påmelding sendes til:

E-post: [repsjon@rorosrehab.no](mailto:repsjon@rorosrehab.no)  
eller

Brev: Røros Rehabilitering

Øverhagaen 15

7374 Røros

### Vi trenger følgende informasjon:

Jeg melder meg med dette på Lungefagdager 2012:

Navn

Adresse

Telefon

E-post

Arbeidsgiver

Hvilke(n) dag(er) du ønsker å delta

Deltagelse middag : ja/nei

### Påmeldingsfrist:

15.februar 2012 (maks 100)

**OBS! Faktura sendes ikke ut, benytt betalingsinformasjon over.**

## Middag

Middagen torsdag 8.mars inngår ikke i kursavgiften. Vi tilbyr Tapas-buffet 'fra fjernt og nært' til kr 350 på Idrettsparken Hotell

## Overnatting

### Idrettsparken Hotell

Tlf 72 41 10 98

Kr 475,- pr. person pr. døgn i dbl.rom.

Enkeltromstillegg kr 225

Frokost inkludert

### Røros Hotell

Tlf: 72 40 80 00

Kr 750,- pr. person pr. døgn i dbl.rom.

Enkeltromstillegg kr 400

Frokost inkludert

### Bergstadens Hotel

Tlf: 72 40 60 80

Kr 745,- pr. person pr. døgn i dbl.rom.

Enkeltromstillegg kr 300

Frokost inkludert

Ved bestilling av rom til disse prisene på overnevnte steder si ifra at dere skal på Lungekonferanse ved Røros Rehabilitering.

## Røros Rehabilitering

er en del av spesialisthelsetjenesten og har 100 døgnbehandlingsplasser spesialisert for hjerte- og lungesyke, sykkelig overvekt, kreftsyke og arbeidsrettet rehabilitering.

### Lungeteamet på Røros Rehabilitering

Anett Sauer (fysioterapeut),  
Johan Rodenburg (lungesykepleier),  
Stian Grønli (sykepleier),  
Roger Nilsen (ergoterapeut),  
Andreas Tønset (fysioterapeut),  
Frode Skanke (avd.overlege),  
Gunn Åshild Botnen (lege),

Erik Svante Ingemyr (Klinisk ernæringsfysiolog),  
Heidi Tangen Grådal (kokk),  
Lisbeth Gullikstad (bioingeniør),  
Mari Leistad (psykolog) og  
Odd Arne Skjæret (sosionom).



**Røros Rehabilitering**

En del av LHL Helse