

Nytt tilbud til familier med overvektspromblem

RØROS: Et forsknings-samarbeid mellom Helse Midt-Norge og Helse Sørøst skal nå rekruttere i alt 50 familier hvor minst ett barn og én voksen sliter med overvekt.

Prosjektet har fått navnet «Familie2010», og hensikten er å finne ut hva slags type behandling som har best effekt for å motvirke overvekt hos barn.

- Fremtidrettet prosjekt

I Midt-Norge skal det rekrutteres 20 familier til prosjektet. Halvparten får tilbud om politisk klinisk behandling ved St. Olavs Hospital i Trondheim, i tillegg til oppfølging av fagpersoner i kommunehelsestesen.

De andre ti familiene får tilbud om å delta i et behandlingsoplegg i regi av Røros Rehabiliteringssenter.

På Røros vil alle familiemedlemmene i de ti familiene som skal dit delta i et opplegg som varer sammenhengende over to uker.

Deretter reiser de hjem, og får oppfølging av egne fagpersoner i kommunehelsestesen. Over en periode på to år skal de også tilbake til Røros for oppfølging i form av fire helgeopphold.

– Dette er et fremtidrettet prosjekt som så langt ser ut til å legge en ny standard i behandlingen av familier med overvektspromblem.

Løsninger som virker

Det sier prosjektleder Ola Andreas Stavne ved Røros Rehabiliteringssenter til Adresseavisen. Han samarbeider med spesialist i klinisk psykologi, Mette Barø, og de to forteller at utvelgelsen til de to behandlingsopleggene skal være tilfeldig.

– Målet hos oss er å finne frem til positiv og varige livsstilsendring. Dette gjelder spesielt i forhold til samspill i familien, kosthold og aktivitet. Vår oppgave er å legge til rette for at familiene i størst mulig utstrekning selv finner frem til de endringene de ønsker seg. Vi observerer samspillet i familien, og gir dem råd og vink om ting de kanskje ikke har sett eller lagt merke til selv, sier Mette Barø.

Opplegget retter seg mot familier som ønsker profesjonell hjelp med å endre sine levevaner. Bevissstet om hvordan de ulike familiemedlemmene påvirker hverandre, samt kostholds- og aktivitetsvaner er viktige stikkord.

For å få delta må familiene ha barn mellom 7 og 12 år som strarver med fedme, og minst én av foreldrene må ha en KMI (Kroppsmasseindeks) over 30.

Henvisningsfrist i mars

Ola Andreas Stavne forteller at det nye tilbudet er en oppfølging av to pilotprosjekt som har gått i



Fedmeprosjekt

Familiepsykolog Mette Barø og prosjektleder Ola Andreas Stavne ved Røros Rehabiliteringssenter skal lede arbeidet med midnorske familier som nå vil få tilbud om hjelp med sykkelig overvekt. Foto: GEIR TØNSET

2008 og 2009, med tilbud om hjelp til barn og unge med fedme-problemer. I alt 15 familier har deltatt i disse pilotene på Røros.

– Vi har allerede sett at behandlingsoplegg for barn kan virke bedre dersom hele familien involveres, og det er dette vi

nå skal gå i dybden for å lære mer om i det nye prosjektet, sier Ola Andreas Stavne.

Det er familienes fastlege, eller eventuelthelsesøster i familienes hjemkommune, som kan

henvise interesserte familier til dette opplegget. Henvisningsfristen er satt til 12. mars. I disse

dager er primærhelsestesen målgruppe for 3000 informasjonsskjemaer som sendes ut, for å skjerpe interessen rundt opplegget.

GEIR TØNSET 48 16 57 95

geir.tonset@adresseavisen.no