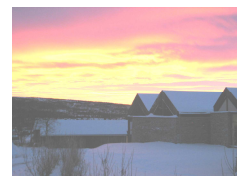


# Sjå fram



## Inntaksplan for 2011

Inntaksplanen for 2011 er klar!

For deltakere med oppstart **2010** er det satt av egne opphold til deres gruppe. Vi minner om at oppholdene til og med 5. opphold er obligatoriske og at det bare er medisinske grunner som er gyldig fravær. Det må da evt. sendes legeerklæring i forkant av oppholdet.

For deltakere med oppstart i **2009**, som alle har 5. og avsluttende opphold, er det tre muligheter neste år: Opphold **4, 13 eller 19**. Dere må melde dere på skriftlig innen **10. desember 2010**. Vi forbeholder oss retten til å styre inntaket slik at de opprinnelige gruppene blir mest mulig samlet. Det vil likevel bli innslag av flere grupper på alle oppholdene. Vår og deltakerens erfaring er at det er positivt og lærerikt for alle parter.

For deltakere med oppstart i **2006** er opphold **nr.13** forbehold. Dere må også melde dere på skriftlig innen **10. desember 2010**.

For dere som deltar i **FamilY-prosjektet** er det avsatt egne opphold til hver enkelt gruppe. Evt. spørsmål knyttet til inntak og deltakelse her rettes til Ola Andreas Stavne på mail: [oast@rorosrehab.no](mailto:oast@rorosrehab.no)

Velkomstbrev Kommer i posten ca 3 uker før inntak.

All påmelding/bekreftelse på opphold skjer til Vegar på mail: [veda@rorosrehab.no](mailto:veda@rorosrehab.no) eller pr. post:

Røros Rehabiliteringssenter

v/ Vegar Dahl

Øverhagaen 15

7374 Røros

Inntaksplan 2011:

Nr.: Dato : Gruppenr.-oppholdsnr

1. 05/01-26/01: 0110-3
2. 26/01-16/02: 0111-1
3. 16/02-09/03: 0210-2
4. 09/03-30/03: 2009
5. 01/04-03/04: FamilY 2010-3
6. 08/04-10/09: FamilY 2009-5
7. 13/04-04/05: 0310-2
8. 04/05-25/05: 0211-1
9. 25/05-15/06: 0111-2
10. 26/06-10/07: FamilY 2011-1
11. 13/07-03/08: 0110-4
12. 03/08-24/08: 0210-3
13. 24/08-14/9: 2006 + 2009
14. 14/09-05/10: 0211-2
15. 07/10-09/10: FamilY 2011-2
16. 12/10-02/11: 0310-3
17. 04/11-06/11: FamilY 2010-4
18. 09/11-30/11: 0111-3
19. 30/11-21/12: 2009

Årgang 3, nummer 2

Oktober 2010

### Dette skjer på Røros:

- 13/10-3/11: 0210 opphold 1
- 5/11-7/11: FamilY2009 opphold 4
- 10/11-1/12: 0309 opphold 4
- 1/12-22/12: 0310 opphold 1

### I dette nummeret:

- |                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Inntaksplan 2011               | <b>1</b> |
| Informasjon om helseekspressen | <b>2</b> |
| Ansatte på T5                  | <b>2</b> |
| Deltakerens hjørne             | <b>2</b> |



Øverhagaen 15  
7374 Røros

Telefon: 72 40 95 00  
Telefaks: 72 40 95 01  
www.rorosrehab.no  
E-post: resepsjon@rorosrehab.no

## Mestring og livskvalitet

### Vi minner om

#### ”Deltakerens hjørne!”

Vi ønsker oss stoff til ”Deltakerens hjørne”. Her inviterer vi dere som deltakere og oppfølgingskontakter til å dele tanker og erfaringer med andre i samme situasjon.

Dersom du ønsker å bidra, send ditt innlegg til [kren@rorosrehab.no](mailto:kren@rorosrehab.no)

#### Ansatte på T5:

**Vegar Dahl** (psykiatrisk sykepleier/ teamleder, 100%): [veda@rorosrehab.no](mailto:veda@rorosrehab.no)

**Gry Kristin Holden** (sykepleier, 60%): [grkh@rorosrehab.no](mailto:grkh@rorosrehab.no)

**Kjersti Taarnesvik Løvø** (fysioterapeut, 100%): [ktlo@rorosrehab.no](mailto:ktlo@rorosrehab.no)

**Gerhard Stai** (Helse og treningsterapeut, 100%): [gest@rorosrehab.no](mailto:gest@rorosrehab.no)

**Ola Andreas Stavne** (Helse og treningsterapeut, 20%): [oast@rorosrehab.no](mailto:oast@rorosrehab.no)

**Kristin Engan** (sekretær, 20%): [kren@rorosrehab.no](mailto:kren@rorosrehab.no)

**Emma Karlson** (sykepleier, 100%): [emma.karlson@rorosrehab.no](mailto:emma.karlson@rorosrehab.no)

**Lisbeth Gullikstad** (bioingeniør, 20%): [lrgu@rorosrehab.no](mailto:lrgu@rorosrehab.no)

**Svante Ingemyr** (ernæringsfysiolog, 20%): [esin@rorosrehab.no](mailto:esin@rorosrehab.no)

### OPPSTARTSTIDSPUNKT:

**Oppstartstidspunkt for 2010 for alle voksegrupper er 18:30 onsdager, med avreise onsdager kl. 08:45.** Vi anbefaler flest mulig å benytte seg av helseekspressen. Helseekspressen (buss) går mellom Trondheim og Røros som skal erstatte bruk av drosje med rekvisisjon.

Bussen går fra Trondheim (St Olavs Hospital) kl. 15:15 med ankomst Røros Rehabiliteringssenter ca. kl. 18:30.

Fra Røros Rehabiliteringssenter går bussen kl. 09:20 med ankomst St. Olavs Hospital i Trondheim kl. 12:15.

Bussen går alle hverdager og kan benyttes av alle pasienter ved Røros Rehabiliteringssenter, enten du har krav på rekvisisjon eller ikke. Det betales en egenandel som for tiden er kr. 125,- eller du kan fremvise frikort 1. Det er også etablert ruter mellom Namsos og Levanger og Sistranda-Orkanger-Trondheim.

For mer informasjon se [www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no)

**Reisen bestilles innen kl 13:00 siste virkedag før reisen tar til ved å ringe kjørekontoret på tlf. 05515.**

**Timeplanen bli da som følger - oppmøte hovedsenter RRS:**

18:30: Innsjekking

19:00: Kveldsmat RRS

19:45: Avreise Moan

Ansatte fra T5 kommer til å være tilstede onsdag kveld kun på nye grupper.

