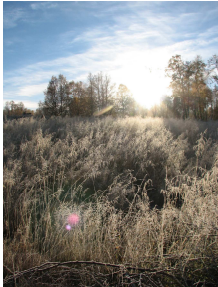


Sjå fram



Skiføret har latt vente på seg, og årets høst har vært uRIMelig mild.

NYHET: Nyhetsbrev fra Team 5

Velkommen til "Sjå fram", et nyhetsbrev fra Team 5 ved Røros Rehabiliteringssenter (RRS).

Vi vil med dette brevet spre faglige betraktninger og informasjon om våre aktiviteter og tilbud.

Du vil motta "Sjå fram" annenhver måned.

Alle våre deltagere, kontaktpersoner lokalt og andre samarbeidspartnere vil motta "Sjå fram". Vi håper at alle vil ha nytte av dette.

For å spare miljøet ønsker vi å sende kommende utgaver med e-post. Fint om du sender oppdatert e-postadresse til:

oast@rorosrehab.no

Vi vil gjerne gjøre "Sjå fram" så aktuelt og informativt som mulig for deg som leser. Det er derfor svært nyttig om du tipser oss om tema/emner du synes er aktuelle og interessante.

God lesning, hilsen alle oss ved Team 5 RRS!

Av: *krha@rorosrehab.no*



Stavgangsglede fra Sleggveien

Kompetanseoverføring til lokale oppfølgingskontakter

Røros Rehabiliteringssenter (RRS) Team 5 har fra september 2008 fått midler fra Sosial- og helsedirektoratet for å øke ressursene i forhold til å drive mer aktiv kompetanseoverføring til fagpersoner lokalt.

Midlene tilsvarer 50% stilling i ett år til dette formålet. Vårt mål med prosjektet er at lokale oppfølgingskontakter får økt veilederkompetanse ovenfor sykkelig overvektige. Vi håper også at våre deltakere gjennom dette prosjektet får en mer hensiktsmessig overgang fra gruppebasert livsstilsendring ved RRS til lokal oppfølging og utfordringer i hverdagen.

Vi har fått mange gode innspill fra lokale oppfølgingskontakter på hvordan en slik kompetanseoverføring kan gjøres.

Prosjektet vil jobbe ut fra følgende metoder:

- Felles kurs ved RRS
- Regionale samlinger der fagpersoner fra RRS reiser ut til regionene for veiledning av lokale oppfølgingskontakter (2 samlinger i prosjektperioden).
- Telefonoppfølging og hospitering ved RRS for lokale oppfølgingskontakter.
- Nyhetsbrevet "Sjå fram" 6 utgaver per år.

Av: *veda@rorosrehab.no*

Årgang 1, nummer 1

Oktober 2008

Dette skjer på Røros:

- 15.10-12.11
3. opphold
Gruppe 0108
- 14.11-16.11
Helgesamling -
FamilY 2008
- 17.11-01.12
1. opphold
Gruppe 0308
- 03.12-17.12
Oppfølgings-
opphold
Gr 0105/0205/
0106/0206/
Ebeltoft

I dette nummeret:

- Nyhetsbrev fra T5 **1**
- Kompetanseoverføring til lokale oppfølgingskontakter **1**
- Endringer i telefonoppfølgingen **2**
- Samling i Trondheim 25. november **2**

Øverhagaen 15
7374 Røros

Telefon: 72 40 95 00
Telefaks: 72 40 95 01
www.lhl.no/roros
E-post: resepsjon@rorosrehab.no

Mestring og livskvalitet



Sykkeltur i Mølmannsdalen

Vi anbefaler alle deltakere å
engasjere seg i

Overveksforeningen

www.overveksforeningen.no
post@overveksforeningen.no

Røros Rehabiliteringssenter er et spesialisert senter med 100 behandlingsplasser for hjerte- og lungesyke, sykkelig overvektige, kreft, ortopedi og sykemeldte.

Vi har som mål å være et ledende rehabiliteringssenter på våre fagområder. Vi har et godt og stort tverrfaglig miljø med 70 ansatte med topp moderne lokaler.

Endringer i telefonoppfølgingen

Med erfaring fra våre nye deltakere i 2008 har vi endret ordningen med telefonoppfølging. Fra nå av vil alle deltakere få ansvar for å kontakte Team 5 minst en gang per hjemmeperiode. Ut over dette har de mulighet til å ta kontakt ved behov.

Vår erfaring er at deltakerne selv kjenner når behovet for telefonoppfølging er tilstede. Målet er at hver enkelt deltaker får veiledning til riktig tid, og at dette vil gi bedre utbytte for den enkelte. Ordningen innebærer at Team 5 ikke lenger ringer deltakerne i løpet av hjemmeperioden.

For å øke tilgjengeligheten til teamet har vi nå **telefontid tirsdager kl 10:00 – 15:00.**

Det er også mulig å ta kontakt de øvrige ukedagene mellom kl 08:00 og 15:30, men da kan vi ikke garantere like god tilgjengelighet.

Vi vil i tiden fremover ha sterkere fokus på oppfølging av kontaktpersoner lokalt. Hypotesen er at oppfølgingen i hjemmeperiodene oppleves mer nyttig og blir mer effektiv dersom de lokale støttespillerne får bedre kjennskap til teamets erfaringer og metoder.

Ordningen er gjeldende fra dags dato. Og vi er å treffe på telefon:

72 40 97 58 / 72 40 95 00.

Av: hefe@rorosrehab.no

Samling i Trondheim 25.november

**25 . n o v e m b e r
kl 11:00 - 13:00 blir det ny
deltakersamling i Trondheim.
Møtestedet er Sponhuset
ved Ladestien.**

Opplegget vil være kombinert tur og gruppesamtale. Alle har ansvar for å ta med egen mat og drikke som kan nytes i det fri og noe å sitte på.

Vi tar gjerne imot ønsker om spesielle tema eller forslag til alternative turmål.

Vel møtt!

Påmelding til:
resepsjon@rorosrehab.no
tlf: 72 40 95 00
innen 01.11.2008.

Av: oast@rorosrehab.no