

Det nytter



Godkjent opplag
1. halvår 2009:
43000

Tidligere nummer av
Det nytter ligger på
våre nettsider lhl.no

Utgivelser 2010

Frister				
Nr	Bestilling	Materiell*	Utgivelse	Tema
1	26.01.10	19.02.10	01.03.10	Samliv med sykdom. Både kommunikasjonen, seksualitet og den psykiske helsen kan bli utfordret.
2	19.04.10	21.05.10	01.06.10	Finn din hobby og skap din fritid – i alle aldre.
3	24.08.10	17.09.10	27.09.10	Pust. Lungesykdommer og problemer med å puste er økende blant nordmenn. Hvordan kan vi leve med utfordringene?
4	26.10.10	22.11.10	01.12.10	Psykisk helse for deg som venter. Å vente er en del av det å være syk: Vente på hjelp, vente på legekontor, stå i kø til behandlinger og vente på å få en diagnose.

* Frist for levering av redaksjonelt stoff avtales med redaktøren. Denne fristen er alltid tidligere enn materiellfristen.

Annonseansvarlig

Mette Rodin
Tel 22 79 93 14
Faks 22 22 38 33
mlr@lhl.no

Format og priser

Annonse	Pris	Millimeter (h x b)
1/4 side	15 000,-	87 x 129
1/2 side liggende	22 500,-	178 x 129
1/2 side stående	22 500,-	87 x 262
1/1 side	32 900,-	178 x 262
Utfallende helside		230 x 317
Bakside	39 480,-	210 x 260
1. el. 2. omslagsside	36 150,-	

Bilag ved forespørsler. Alle priser er oppgitt eks. mva.

Annonse på nettsidene lhl.no

Standardformat 233x70 piksler.

Andre format og pris på forespørsel.

Bladformat
210x297mm (A4)

Raster
60 linjer

Satsflate
178x262mm

Utfallende
A4+10mm

Andre tekniske spørsmål?
Se rotasjon.no



Redaktør

Mona Johansen
moj@lhl.no

En tydelig målgruppe

Velkommen til å møte Det nytters lesere. I dag mottar LHLs over 40 000 medlemmer magasinet. I tillegg sendes det til legekantor, sykehus og beslutningstakere i helse- og velferdstjenestene. Undersøkelser har vist at hvert blad i gjennomsnitt leses av mer enn to personer.

Magasinet utgis av LHL, Landsforeningen for hjerte- og lungesyke, som er en av Norges største frivillige organisasjoner. I hvert nummer presenteres et tema med en brukervennlig innfallsvinkel.

Temaene i 2010 er samliv med sykdom, finn din hobby og skap din fritid – i alle aldre, pust og psykisk helse for deg som venter.

Det nytter har stoff om å ta vare på helsa, livet med og etter sykdom, pasientrettigheter, LHL-organisasjonen, organisasjonens samfunnspolitiske rolle og nyheter innenfor medisin, behandling og rehabilitering.

Magasinet er opptatt av å speile LHLs visjon: Livsglede, et meningsfylt liv og solidaritet. Dette ønsker vi å vise i våre pasientintervjuer og stoffvalg for øvrig. Vi ønsker å inspirere andre i samme situasjon og vise at det nytter.

Dette vet vi om våre lesere

Kilde MMI oktober 2005

- 64% mener at det er viktig å ha annonser for kosthold og trening i bladet
- 74% går tur i skog og mark minst ukentlig
- 77% er ute på reise minst to ganger i året
- 21% reiser månedlig eller oftere
- Ferie med rutefly og charterturer er de mest populære ferieformene
- 80% har egen hage
- Gjennomsnittsalder er 62 år

Våre lesere har planer om å kjøpe

- 50% treningssko/tursko
- 52% turklær/treningsklær
- 49% oppussing utvendig/innvendig
- 28% ny bil

LHL arbeider for å fremme helse og livskvalitet

LHL er blant de interesseorganisasjoner med størst tillit og kjennskap

Kilde: MMI 2005

99 prosent av Det nytters lesere mener at bladet er troverdig og seriøst.

Det nytter har meget stabile og lojale lesere. I gjennomsnitt leser man 4,5 av totalt fem utgaver av bladet. Nesten halvparten tar vare på bladet, og av disse oppbevarer 59 prosent bladet over tre måneder.

Kilde: Leserundersøkelse MMI oktober 2005