

## Fysiotek og Fysiotek Aktiv i Oppland

Fysiotekene er Oppland fylkes hovedsatsing på lavterskelmodeller for endring av levevaner. Alle pasienter har mulighet til å få en Opplandsresept av sin fastlege og bli fulgt opp på det kommunale fysioteket for endring av levevaner. Fysiotekarene i Oppland er fysioterapeuter eller helsepedagoger med kompetanse på motivasjonssamtale som metode i livsstilsveiledning. Fysiotekarene har oversikt over lokale lavterskelaktiviteter.

Les mer: <http://demo13.customweb.no/images/brosjyrer/blimed.pdf>

### Fysiotek Aktiv

Flere kan henviser til Fysiotek Aktiv: lege og annet helsepersonell, NAV og arbeidsgiver.

Les mer : <http://demo13.customweb.no/images/brosjyrer/Fysiotek%20Aktiv%20brosjyre.pdf>

Kommune	Fysiotekar	Telefon	Mail-adresse
Vågå	Hege Bestum	61293754/ 48893996	<a href="mailto:hege.bestum@vaga.kommune.no">hege.bestum@vaga.kommune.no</a>
Sel Fysiotek Aktiv	Kjersti Sørhaugen	61235001/ 92220278	<a href="mailto:kjersti.sorhaugen@sel.kommune.no">kjersti.sorhaugen@sel.kommune.no</a>
Ringebu	Tone Cecilie Løvholm	47 46 96 73	<a href="mailto:tone.cecilie.lovholm@ringebu.kommune.no">tone.cecilie.lovholm@ringebu.kommune.no</a>
Gausdal	Ny tilsetning, kontakt helsesjef Elbjørg Jordhøy	90621889	<a href="mailto:elbjorg.jordhoy@gausdal.kommune.no">elbjorg.jordhoy@gausdal.kommune.no</a>
Lillehammer	May-Britt Sægrov	95869257	
Gjøvik	Karianne Storesund	61146994	<a href="mailto:karianne.storesund@gjovik.kommune.no">karianne.storesund@gjovik.kommune.no</a>
	Katja Petersen	61 14 69 38	<a href="mailto:katja.petersen@gjovik.kommune.no">katja.petersen@gjovik.kommune.no</a>
Vestre Slidre Fysiotek Aktiv	Bente Brenna	61345133	
Øystre Slidre	Ny tilsetning, kontakt kontakt kommunefysioterapeut Bjørn Eide	61340305	<a href="mailto:fysio@oystre-slidre.kommune.no">fysio@oystre-slidre.kommune.no</a>
Sør-Aurdal	Frode Brufladt	90760406	

Søndre Land	Roger Vestrum	95857740	<a href="mailto:roger.vestrum@overby.no">roger.vestrum@overby.no</a>
Vestre Toten	Roger Vestrum Lisbeth Gulbrandsen	95857740	<a href="mailto:roger.vestrum@overby.no">roger.vestrum@overby.no</a> <a href="mailto:lisbeth.gulbrandsen@vestre-toten.kommune.no">lisbeth.gulbrandsen@vestre-toten.kommune.no</a>
Østre Toten Fysiotek Aktiv	Nils Harald Haugli Maria Hildebrand	61141701 61141701	<a href="mailto:nils.h.haugli@ostre-toten.kommune.no">nils.h.haugli@ostre-toten.kommune.no</a> <a href="mailto:maria.hildebrand@ostre-toten.kommune.no">maria.hildebrand@ostre-toten.kommune.no</a>
Gran	Marianne Heggen	61 33 84 00	<a href="mailto:marianne.heggen@gran.kommune.no">marianne.heggen@gran.kommune.no</a>
Lesja	Therese Gjersøe Hole	61244151/ 90668712	
Etnedal	Anette Nørstebøen	99714357	