

Bakgrunn for utarbeidelsen av ”Informasjon til deg som har gjennomgått bypassoperasjon eller klaffeoperasjon”

Ressurssenteret for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst dannet i begynnelsen av 2009 en arbeidsgruppe som samlet inn all informasjonen rettet mot hjertepasienter, som brukes ved de ulike sykehusene/helseforetakene pr. i dag. Gruppen har gjennomgått informasjonsmateriellet og utarbeidet et forslag på et felles standardisert dokument; med fokus på informasjon, aktuelle øvelser/aktiviteter, begrensninger og progresjon for hjerteopererte pasienter i den akutte fasen og utover i rehabiliteringsforløpet.

Produktet er gjort kjent og forankret i en høringsrunde blant alle aktørene i Nettverket for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst, aktuelle faggrupper, samt godkjent av kirurger ved Oslo Universitetssykehus og Feiringklinikken AS. Ressurssenterets brukerrepresentant har vurdert informasjonen, og betegner den som informativ, lettlest og verdifull.

Sluttproduktet ønsker å bidra til en felles forankret kvalitetssikring av informasjonen som gis til de aktuelle pasientgruppene.

Arbeidsgruppen har bestått av følgende representanter:

- Fysioterapeut Nina Steckmest, Oslo Universitetssykehus HF, Ullevål
- Fysioterapeut Hilde Randi Nordby, Oslo Universitetssykehus HF, Rikshospitalet
- Fysioterapeut Kari Nytrøen, Oslo Universitetssykehus HF, Rikshospitalet
- Sykepleier Wenche Fongaard, Sykehuset Østfold HF
- Fysioterapeut Hege Wenger, Feiringklinikken

Dokumentet er godkjent av:

- Hjertekirurg Stein Rynning, Feiringklinikken A/S
- Hjertekirurg Gry Dale, Oslo Universitetssykehus HF
- Faggruppen for hjerte-, og lungefysioterapi
- Faggruppen av kardiologiske sykepleier

Innholdet i denne brosjyren er basert på eksisterende informasjonsmaterieill fra Oslo Universitetssykehus HF og Feiringklinikken A/S, brosjyrer utarbeidet av LHL og Nasjonalforeningen for Folkehelsen, samt Aktivitetshåndboken.

Ved spørsmål angående innholdet anbefales det å ta kontakt med representantene i arbeidsgruppen eller Ressurssenteret for hjerterehabilitering i HSØ ved Feiringklinikken (www.hjerterehab.no).

Informasjonen ble sist revidert: 06/04/2011