

Handlingsplan 2008
Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst
Feiringklinikken A/S



Hanne Aandstad



Innholdsfortegnelse

1.0	Innledning	Side 3
1.1	Langsiktig målsetting / visjon	Side 3
1.2	Oversikt satsningsområder 2008	Side 3
2.0	Satsningsområder 2008	
2.1	Tilbudskartlegging	Side 4
2.2	Hjerterehabiliteringsseminar	Side 4
2.2.1	Dagsseminar Hjerterehabilitering	Side 4
2.2.2	Praktisk Hjerterehabiliteringsseminar	Side 5
2.3	Nettverkssamlinger	Side 6
2.4	Hjemmeside	Side 6
2.5	Arbeidsgrupper	Side 7
2.6	Kartlegging kommunenivå	Side 8
3.0	Møteplan Ressursenterteam	Side 9
4.0	Rapportering	Side 9

1.0 Innledning

Feiringklinikken skrev i juli 2007 under avtale med Helse Sør-Øst om funksjon som Ressurscenter for Hjerterehabilitering i regionen. Ytelsesavtalen forplikter Ressurscenteret å jobbe med følgende områder:

- 1) Videreutvikle ”Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst”
- 2) Faglig utviklingsarbeid (Arbeidsgrupper, seminar etc)
- 3) Oversikt over forskning og utvikling
- 4) Samarbeid med relevante aktører (brukerorganisasjoner, kommuner, NAV etc)

(Se ytelsesavtalen for utfyllende kommentarer)

Ressurscenteret har 4 medarbeidere:

Spesialfysioterapeut	Hanne Aandstad	100 %-stilling
Spes. I samfunnsmedisin	Dag Elle Rivrud	20 %-stilling
Spesialsykepleier/avdelingsleder	Nils Erling Myhr	20 %-stilling
Idrettspedagog	Marte Utistog	20 %-stilling

1.1 Langsiktig målsetning/visjon:

Feiringklinikken som Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst ønsker å utvikle, kvalitetssikre og differensiere tilbudet til hjertepasienter i regionen, slik at hver enkelt pasient får god behandling og veiledning på rett systemnivå, og hvor den enkelte pasients helhetlige behov blir ivaretatt. (Medisinsk, livsstilsmessig, psykososialt, yrkesmessig etc).

Bedre og riktigere tilbud til pasientene og bedre ressursutnyttelse i regionen.

1.2 Hovedsatsningsområder for 2008:

1. Kartlegge hjerterehabiliteringstilbudene i Helse Sør Øst
 - A. Institusjonsbasert Hjerterehabilitering
 - B. Poliklinisk hjerterehabilitering
2. Hjerterehabiliteringsseminar 2008
3. Nettverkssamlinger 2008
4. Utvikling av hjemmesiden: www.hjerterehab.no
 - A. Diskusjonsforum
 - B. Bibliotek
 - C. Aktivitetskalender
 - D. Tilbudsoversikt
5. Opprettelse av arbeidsgrupper
6. Kartlegging og oversikt over tilbud på Kommun nivå

2.1 Kartlegge hjerterehabiliteringstilbudene i Helse Sør Øst

Målet med kartleggingen:

Kartleggingen gjennomføres primært for å få en totaloversikt over hjerterehabiliteringstilbudene som finnes på ulike nivåer (sykehus/institusjoner/kommuner) i regionen. Oversikten er nødvendig i forhold til vurderinger rundt tilbud/etterspørsel, og for å kunne få et inntrykk av om alle som trenger hjerterehabilitering får et tilbud i vår region. I tillegg sees det som viktig å komme i dialog med sykehusene og institusjonene angående ressurscenterets arbeid: prioritering av arbeidsoppgaver, faglige/organisatoriske/strategiske områder som bør fokuseres på, forbedres eller endres. Samt skape et eierforhold til Ressurscenterets oppgaver, hvor helsepersonellet selv kan være med å påvirke og bidra.

I tillegg vil en oversikt over de ulike hjerterehabiliteringstilbudene være til hjelp for helsepersonell som henviser/veileder pasienter fra et behandlingsnivå til et annet. Eks fra akutttopphold på sykehus til poliklinisk hjerterehabilitering eller institusjonsbasert rehabilitering.

Status pr. 31.12.07:

I 2007 ble det gjennomført 10 kartleggingsmøter på sykehus i regionen.

Milepælsplan:

Det avtales møter med sykehusene og institusjonene fortløpende. Kartleggingsprosessen avsluttes 15.03.08.

Sluttprodukt:

Kartleggingen presenteres i en rapport, som har fokus på følgende punkter:

- Presentasjon av tilbudene på de enkelte sykehus/institusjon:
 - i. Pasientgruppe
 - ii. Alder
 - iii. Behandlingsbeskrivelse
 - iv. Finansiering
- Oversikt over kontaktpersoner på sykehus/institusjon
- Oversikt over ventetid
- Oversikt over tilbudets omfang pr.dd, sammenliknet med for eksempel 1 år tilbake.
- Oversikt over faglige prioriteringsoppgaver
- Oversikt over spesiell kompetanse/bidragstypere i regionen

Vi venter fortsatt på godkjenning av noen referater fra besøkene. Rapporten ferdigstilles så snart vi har mottatt alle referatene (oppdatert ultimo april-08).

Hovedansvar: Hanne

2.2 Hjerterehabiliteringsseminar 2008

2.2.1. Dagsseminar Hjerterehabilitering

Målet med hjerterehabiliteringsseminar:

Faglig oppdatering for deltakerne innen for hjerterehabilitering som fagfelt. I tillegg, å skape en felles faglig møteplass hvor man knytter kontakter og utveksler erfaringer.

Aktuell dato for seminar: Mai/Juni 08

Organisering:

Seminaret legges opp på samme måte som i 2007, hvor den praktiske organiseringen følger utarbeidet mal ved Feiringklinikken. Aktuelle deltakere er: representantene i Nettverket, kommuner og private aktører i kommunene, treningssentere etc
Max antall deltakere 150 stk.

Milepælsplan:

29.02.08: Oversikt over/forslag på aktuelle foredragsholdere er etablert
15.03.08: Aktuelle foredragsholdere er kontaktet og avtaler er gjort
15.03.08: Informasjon om seminaret er lagt ut på hjemmesiden
08.05.08: Påmeldingsfrist
22.05.08: Hjerterehabiliteringsseminar 2008 ved Feiringklinikken
29.05.08: Presentasjonene fra seminaret legges ut på hjemmesiden

Hovedansvar: Hanne, Nils Erling og Marte

2.2.2. Praktisk hjerterehabiliteringsseminar

Målet med praktisk hjerterehabiliteringsseminar:

Erfaringsutveksling og praktisk oppdatering av hovedelementene innenfor hjerterehabilitering. En praktisk arena for å utveksle erfaringer og kompetanse, av nettverket for nettverket.

Organisering:

Organiseringen tar utgangspunkt i oppsatt mal fra Feiringklinikken. Den praktiske gjennomføringen med innledere, foredragsholdere og ledelse av praktiske økter vil i hovedsak bli i varetatt av medlemmene i nettverket og bygge på erfaringsutveksling, dialog og felles praktisk erfaring.

Aktuelle deltakere er hovedsaklig representantene i Nettverket. Deltakere fra kommuner, private aktører i kommunene, treningssentere etc. vil få tilbud om deltakelse hvis plass.

Milepælsplan:

11.04.08: Konseptet og aktuelle temaer for seminaret er diskutert
25.04.08: Aktuelle bidragsyttere er kontakt og programmet for dagen er avklart
09.05.08: Info om seminaret legges ut på www.hjerterehab.no
22.05.08: Info.-folder om seminaret deles ut på hjerterehabiliteringsseminaret
28.08.08: Påmeldingsfrist
11.09.08: Praktisk hjerterehabiliteringsseminar 2008 ved Feiringklinikken

Hovedansvar: Hanne og Marte

2.3 Nettverk for Hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst 2008

Målet med Nettverkssamlingene:

Nettverkssamlingen skal primært være en faglig møteplass for representantene i Nettverket. Samlingene skal arrangeres og ledes av ressurscenteret, med bidrag fra aktuelle aktører internt eller eksternt fra nettverket.

- 2. Nettverkssamling ble avholdt: 09.01.08
(Referat og presentasjoner finnes på www.hjerterehab.no)
- 3. Nettverkssamling vil bli avholdt i oktober / november 2008. Programmet for nettverkssamlingen avgjøres på grunnlag av den pågående prosessen med kartlegging, innspill fra representanter i Nettverket og dagsaktuelle temaer.

Milepælsplan:

Ca 1. juli 2008: Dato for 3. Nettverkssamling fastsettes
Ca 1.sept 2008: Aktuelt innhold på Nettverkssamlingen er diskutert
Ca. 15.sept: 2008: Informasjon om nettverkssamlingen legges ut på hjemmesiden

Hovedansvar: Hanne og Nils Erling

2.4 Utvikle hjemmesiden: www.hjerterehab.no

Målet med hjemmesiden:

Hjemmesiden skal fungere som et faglig og praktisk verktøy for pasienter og pårørende, men hovedsakelig er det en side for helsepersonell som jobber med, eller er interessert i hjerterehabilitering.

Hjemmesiden ble etablert i 2007 og skal utvikles videre i 2008 hvor følgende områder har prioritet:

- Elektronisk oversiktsbrosjyre over hjerterehabiliteringstilbudene i regionen
- Utvikling av biblioteket
- Samle og publisere eksisterende retningslinjer/guidelines
- Oppdatering og aktivitetskalenderen
- Diskusjonsforum

Milepælsplan:

15.april: Standardisering av det statiske innholdet (presentasjon av medarbeidere/bilder, info om ressurscenteret, ytelsesavtalen etc)
Ansvar: Marte og Dag

15. juni: Eksisterende guidelines/retningslinjer publiseres
Ansvar: Marte

15. juli: Biblioteket har artikler i alle ”rommene”
Ansvar: Marte

15. juli: Elektronisk tilbudsbrosjyre er komplett, med linker til hjemmesidene til alle sykehus og institusjoner, samt LHL lag i Sør-Øst.
Ansvar: Hanne

Ressursenteret har ansvar for siden med publisering, revidering og oppdatering. Oppdateringen/revidering/innholdssikring skal gjøres fortløpende, helst hver uke

Hovedansvar: Dag

Ressursenterteamet har et spesielt ansvar for å bidra med stoff på siden. I tillegg oppfordres representantene i nettverket å bidra (artikler og fagstoff, informasjon om kurs/seminarer, deltakelse i diskusjonsforum etc)

2.5 Opprettelse av arbeidsgrupper:

Målet med arbeidsgrupper:

Arbeidsgruppene skal jobbe med definerte fagutviklingstemaer, som vil komme temaene vil være av faglig, organisatorisk eller administrativ art.

Gjennom den pågående kartleggingsprosessen og dialog innad i Nettverket er det foreslått to arbeidsgrupper.

De to aktuelle arbeidsgruppene for 2008:

- **Arbeidsgruppe 1: Standardinformasjon til PCI-pasienter og opererte pasienter**

Gruppen skal jobbe med å utvikle/samle/standardisere informasjon/øvelser til PCI-pasienter og opererte pasienter. Lokalsykehusene som får disse pasientene i etterkant av invasiv behandling opplever ulike retningslinjer for samme type pasienter. Kunne vi klart å utvikle et standardisert informasjonsmaterieell?

Aktuelt med representanter fra Ullevål, Rikshospitalet, Feiringklinikken og Arendal, samt representanter fra Institusjoner som har pasienter i Fase 1, direkte fra sykehus.(Eks Telemark, Ringen og Grande)

Ansvarsperson fra Ressursenteret: Nils Erling Myhr

Milepælsplan:

15 april –08: Aktuelle arbeidsgruppemedlemmer er kontaktet og gruppene er etablert

15.mai - 08: Første møte i begge arbeidsgruppene er avholdt.

Oktober/november 2008:3. Nettverkssamling: Presentasjon av sluttprodukt/arbeidsstatus

- **Arbeidsgruppe 2: Stikkordsdisposisjon for undervisningsmaterieell**

Stikkordsdisposisjon for undervisningsmaterieell for hjertepasienter i en rehabiliteringsfase. Kan vi enes om hvilke tema som bør være inkludert ved f.eks treningslære, sykdomslære, kostholdsundervisning, stressmestring, hjertesykdom og seksualitet etc. Dette som en kvalitetssikring og som et verktøy ved utarbeiding eller endring av undervisningsmaterieell.

Aktuelt med representanter fra ulike faggrupper som jobber med de ulike undervisningsdelene på sykehus og institusjoner.

- I tillegg ønskes en bilde-bank med bilder, filmer og presentasjoner som gjør det enklere å utvikle undervisning og informasjonsopplegg for hjertepasienter. Aktuelt med representanter fra både sykehus og institusjoner.

Milepælsplan:

15.April-08: Mandat for arbeidsgruppen er utarbeidet. Premisser for videre fremdrift og planer for gruppen vil bli lagt ved utarbeidelse av mandatet.

Ansvarsperson fra Ressurscenteret: Dag Elle Rivrud

Arbeidet i arbeidsgruppene skal hovedsakelig gjennomføres via mail og telefonkontakt, dette for å begrense reisevirksomheten til medlemmene i arbeidsgruppene.

2.6 Kommunene i Helse Sør-Øst

RS ønsker å utarbeide en oversikt over tilbud på kommunenivå i regionen. En slik kartleggingsprosess vil være svært omfattende og den praktiske betydningen av en slik kartlegging vil forutsette en reel mulighet til å holde oversikten oppdatert.

LHL har fått midler via Helse og Rehab. til kartleggingsprosjektet "Frisk som en fisk". Målet med prosjektet er å gjøre det enklere for deltakere ved LHL's rehabiliteringsinstitusjoner å opprettholde gode treningsvaner etter endt rehabiliteringsopphold. En slik kartleggingsprosess vil være sammenfallende med oppgaven som RS har gjennom ytelsesavtalen med Helse Sør-Øst, og vil dermed naturlig kunne ivaretas av RS. Sluttproduktet av en slik kartleggingsprosess vil dermed ikke kun rette seg mot deltakere ved LHL's rehabiliteringsinstitusjoner, men kunne være til nytte for pasienter og helsepersonell i hele regionen på ulike behandlingsnivåer.

Avklaring rundt dette prosjektet vil komme første tertial 2008.

Det finnes noen strategiske tiltak som uavhengig av kartleggingsprosessen og prosjektet, vil være viktig:

- Utvikling av informasjon om hjemmesiden til fastlegene i kommunene. Eks flyveblad.
- Kartlegging og evaluering av PKO-ordningen (praksiskoordinator) ved diverse sykehus i regionen. PKO-ordningen er et samarbeid mellom sykehus og fastlegene, for å sikre god informasjonsstrøm av tilbud som finnes på sykehusene. Hvordan fungerer dette, og hvordan er muligheten for å i større grad utnytte en slik ordning, i større deler av regionen.

Milepælsplan:

01.04.08: Avklaringer rundt prosjektet fisk som en fisk er gjort

01.09.08: Utviklet Informasjonsmateriell til Fastlegene om RS (Eks flyveblad)

01.10.08: Oversikt over PKO-ordningen og evaluert viktigheten av denne ordningen

Hovedansvar: Marte og Dag

3.0 Møteplan 2008

RS-teamet skal møtes jevnlig for å sikre kvalitet, samarbeid og fremdrift på oppgavene definert i Handlingsplanen.

Aktuelle møtedatoer i 2008:

Torsdag 27.03.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 24.04.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 22.05.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 26.06.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 21.08.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 25.09.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 23.10.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 20.11.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 11.12.08 kl 14.30-15.30

Hovedansvar for innkalling, møteplan og referat: Hanne

4.0 Rapportering til Helse Sør-Øst

Leder for ressurscenteret rapporterer til Helse Sør-Øst hvert tertial

31.03.08: 1.tertial rapport

30.06.08: 2.tertial rapport

30.09.08: 3.tertial rapport

31.12.08: Årsrapport 2008

Hovedansvar: Hanne

Note: Forsidebildene er hentet fra www.lhl.no