



Julebrev 2025

LHL Stord



Bilde fra Blåturen 2025

Jula 2025
Julebrev til LHL - Stord sine medlemmer på
Stord -Sveio -Fitjar – Tysnes – Bømlo- Austevoll

Det er snart jul og enda eit år er over, for LHL sine medlemmer har dette året vert omtrent som tidligare, når det gjelder tur og trimaktivitetane, påske- og haustlotteri, blåtur til Lampeland og lagsmøter.

På årsmøte 25.02.25 ble følgjande vald til nytt styre:

Leiar: Tove Irene Garli

Kasserer: Tom Bjølgerud

Sekretær : Cheryle Ann Eidet

Studieveileder: Thore Medhus

HLR Leder: Kjell Vestrheim

Styremedlemmer: Bjarne Kristiansen Grethe Ulvebne, Nestleder fra 01.09.25

Varamedlemmer: Karl G. Spissøy fungerte som nestleder til 31.05.25. Gro Bommen, Nils B. Nesse og Magne Hallaråker.

Signaturrett tildeles hver for seg til Tove Irene Garli og Tom Bjølgerud.

Revisorer: Lars Kjell Andersen
 Sigmund Jørgensen

Reisekommite.: , Gunvor og Sverre Vinje Inger Marie Lothe

Aktivitet/Tiltakskommite.: Karl G. Spissøy, Sigurd Hystad, Peder Aasheim.

Komite for håndarbeid/arbeidstova og lotteri.:

Økonomiansv.: Tom Bjølgerud

Komite: , Gerd Nilsen Skogseide, Inger Marie Lothe og Sissel Salmo

Økonomiansvar Tom Bjølgerud

Komite for mat-/kaffe til lagsmøtene.:

Leder,: Reidun Østerhus

Medl.: Inger Skauge

Kaffeansv.: Anton Clausen

De smører smørbrød og koker kaffe til lagsmøtene

Valgkomite: Angjerd Selsvold og Alf Helge Stavland

Representanter til fylkesårsmøte i mars 2025 i Bergen:

Tove Irene Garli og Bjarne Kristiansen

Representanter til Landsmøte i juni 2025 på Gardemoen var Tove Irene Garli, vald av Fylkesårsmøte.

Representanter til lagsamling i LHL Vestland 4-5 oktober 2025 i Bergen, reiste Cheryle Ann Eidet da leder ikke kunne dra.

Fra sentralt hold blir det oppmodet om åpen Facebook side i lokallagene. På denne samlingen ble den siden opprettet og heter LHL Stord. Av samme grunn, ble den lukka facebook siden som Karl skriver turene inn på, endret navn til Tur/Mestringsgruppe

Dei som har hatt styreverv og verv i andre komiteer og vært turleiar på turer i skog og mark i denne perioden har gjort ein flott jobb for laget, og til kvart medlemsmøte er det styre som setter opp bord, stolar og dekker borda.

Lagsmøtene den siste tirsdagen i kvar måned kl 1900- ca 2100 har samlet mellom 50-80 medlemmer og det er noko vi i styret setter pris på. . Dette viser også at det er behov for desse samlingane, der all informasjon til medlemmene blir gitt, det vere seg møter, tilstellingar, turer og andre sosiale tiltak.

På februarmøtet var det et kort møte etter årsmøte.

På møtet i mars var det foredrag av John Egil Davidsen med tema om hjerteflimmer.

Aprilmøtet ble møtet ledet av Karl Spissøy der han hadde oppe tema om pårørende og den situasjonen i kommunen og der medlemmene som var til stede kom med tilbakemelding. Dette ble sammenfattet til et brev som ble sendt til lokalavisene.

I mai var det LHL dager med tema Rehabilitering og pakkeløp for kols. Diverse materiell ble lagt ut på lagsmøtet.

På augustmøtet ble det gitt informasjon fra Landsmøtet om vedtektsendringene. I § 7 står å lese at lokallagene ikke skal ha egne vedtekter. Det ble foredrag ved Sunnhordland Trafikkplæring om Trygg trafikk for eldre.

Septembermøtet ble holdt i Bømlo. Temaet var Hvordan planlegge for framtidens helsetjenester ved Kommunalsjef Kjell Magnar Mellesdal.

Da det og var LHL -dager, hadde Cheryle og undertegna stand der materiell ble utlevert over temaet Hjerneslag.

En journalist fra Bømlo-nytt hadde et intervju med styremedlem Bjarne Kristiansen.

I oktober lærte vi hva vi kan gjøre med restemat og at det er lurt å lage opp middag for flere dager med kokk Julie Log.

Det aller viktigste er den sosiale delen på møtene og ellers på turene og kafebesøkene på mandagene og lørdagene. LHL Stord har lagt stor vekt på dette. Vi har hatt åresalg på møtene og medlemmene har vist stort engasjement med kjøp av årer og medbrakte gevinster som er med på å gi laget overskudd til å dekke utgiftene på medlemsmøtene.

Sunnhordlandstreffet

I år var det LHL Kvinnherad som arrangerte Sunnhordlandstreffet den 21.10.25 kl.1700 – 1900.

Vi gikk ombord på ferja på Skjersholmane og på kaia på Ranavik, ble vi hentet av buss og kjørt til Gryhelges Restaurant og bar på Husnes.

Vi ble møtt av leder Synnøve Helen Grude. 28 medlemmer fra Stord møtte.

Det var underholdning av den lokale musikkgruppen "De rustne menn"

Så kom det masse deilige kaker og kaffe på bordet og det blei sal av årer og trekking av mange fine gevinster. Synnøve Grude takket for fremmøtte. Etter å ha ventet en stund, kom bussen og hentet oss etter avtalt tid og kjørte oss til Ranavik.

På blåtur med LHL Stord, 08.-11. september 2025

LHL Stord arrangere hvert år en lengre tur i Norge der ingen - utenom reiseselskapet og reisekomite- vet hvor turen skal gå. Mandag 08. september startte turen fra Vabakkjen/ Føyeno med 43 glade personer i bussen. Etter et stopp på Åkrefjordtunet og fruktservering, gikk turen videre. Vi hadde flere småstopp underveis med mer fruktservering. Lunsjen ble inntatt på Halne Fjellstugu midt på Hardangervidda. Turen fortsatte østover Handangervidde. Vel framme på

Lampeland og Lampeland Hotell, sjekket vi inn og fikk servert middag. Etterpå sosial samling- og så måtte vi selvsagt få med oss valgresultatet.

Etter en god frokost tirsdag morgen, gikk turen til Norsk Bergverksmuseum. Her fikk vi omvisning og god informasjon om «Kongens gruve». Museet viser, gjennom forskjellige utstilling, 335 år med gruvehistorie. Antall gruvearbeidere varierte fra noen hundre til flere tusen, i tillegg flere tusen bønder. Vi fikk høre om bergmenn som, allerede fra starten, hadde ordnet arbeidstid, lørdagsfri, sykepenge ordning samt pensjon til arbeidsuføre og bergmannsenker. Vi lærte om «skastol» som fraktet de skadde opp for behandling, og «hestegjøpel» - en teknikk for vannlensing eller steinheising. Til slutt fikk vi oppleve verdens største samling av gedigent trådsølv.

Fra Kongsberg gikk turen videre til Åmot i Modum, der vi besøkte Blaafarveværket. Etter lunsj fikk vi omvisning, og guiden fortalte om Blaafarveværkets lange historie. I over 100 år jobbet tusenvis av mennesker med å utvinne kobolt fra de dype gruvene på Modum. I Blaafarvefabrikken fikk vi se ovnen, røsteovnen og arsenikktårnet. Vi fikk høre om «røsting» av det spesielle metallet for å fremstille koboltblå farge og ulike nyanser. Fargen produsert ved Blaafarveværket ble hovedsakelig benyttet i papir-, porselens- og glassindustrien. Videre gikk vi inn i Nedre Farvemølle, der vi blant annet fikk høre om Tone Sinding Steinsvik og Kjell Rasmus Steinsvik. Etterpå var det tid å besøke «Den Blå Butikken» og/eller den årlige kunstutstilling- i år utstilling av Hans Dahl.

Vi samlet oss i bussen og satte kurs mot hotellet, med en kort pause ved Vatnås kirke(stengt) på Greenskogen. Tilbake på hotellet ble det servert en god middag, etterpå sosial samling med bingo.

Onsdag morgen, etter en god frokost, visst vi -som dagen før – fortsatt ikke hvor turen skulle gå. Første stopp var Vikersund Hoppcenter i Modum i Buskerud- verdens nest største hoppbakke- med 1078 trappetrinn fra sletta til toppen. Her hadde vi en kaffepause i strålende vær og fikk signere protokollen før vi kjørte videre.

Neste stopp var Hadeland Glassverk i Jevnaker - Norges eldste håndverksbedrift. Her fikk vi styre oss selv. Man kunne handle i de ulike butikkene og oppleve glassblåsing på nært hold. Vi samlet oss i «Kokkestua» til lunsj før vi kjørte videre.

Siste stopp for dagen var Kistefos, et museum som viser historie, kunst og kultur i en gammel industripark. Museet ble grunnlagt av investor og kunstsamler Christen Sveaas i 1996. Vi ble delt i to grupper, og guiden ledet oss gjennom kunstutstilling i «The Twist» - et galleri, en bro og en skulptur i ett. Årets utstilling var av Christina Quales. Guiden anbefalte oss å se byggets toaletter, som er utsmykket med videoverk av Tony Oursler. Vi fikk også høre om flere av skulpturen: S-Curve av Anish Kapoor, Path of Silence av Jeppe Hein, The Ball av Ilya Kabakov og Face Off av Lynda Benglis. Skulpturparken inneholder mer enn 50 skulpturer- kunne nok brukt flere dager for å se alt. Inn i fabrikklokale til

AS Kistefos Træsliperi - Skandinavias eneste intakte tremassefabrikk - fikk vi høre om produksjon av tremasse. Etter omvisningen fikk vi litt tid på egen hånd før vi samlet oss i bussen.

Vel tilbake på hotellet ble det servert en god middag, og etterpå sosial samling med bingo og bildefremvisning.

Torsdag gikk turen heim att til Føyno/Vabakkjen. Første stopp var i Seljord, der er vi hadde en pause med frukt. Deretter gikk turen videre til Røldal-Haukeliseter, hvor det ble servert en god komlemiddag med svissekompot til dessert. Etter middagen fortsatte vi til Åkrafjordtunet, der vi hadde en kort stopp før turen gikk videre til Føyno og til slutt til Vabakkjen.

Det har vært en opplevelsesrik tur.

En stor takk til Kiwi, Rema og Spar-butikkene på Stord for all frukten vi fikk med oss på turen.

Vi takker også Risdal Touring, sjåfør Rune Stave og guide Ingrid Telle for en flott og informativ tur med trygg og behagelig køyring.

Referent

Cheryle Ann Eidet

Så litt om trimmen og turene som me driv med, dette er tiltak som mange fleire burde deltatt på.

Kvar torsdag kl.1800 er det trim i bassenget i Rehab.senteret ,ledet av Olav Andreassen og så har vi diverse 1800 er annen kvar onsdag kl.1000 går vi i lag med pensjonisten i Stord pensjonist turlag og annenkvar onsdag kl.1100 motsatt av pensjonist gruppa går LHLs' «Damer på tur», ledet av Bodil Særstein , kvar torsdag kl. 0900 går vi på tur i lag med «Gutta på tur Stord.» (ny turleder hver uke), Turgruppen som vi kaller, for Mestringsgruppe for Kols og hjertesjuka går tur kvar tysdag kl.1100, ledet av Karl og Hulda Spissøy. Alle turgruppene har fremmøte på Vabakkjen.

All informasjon om lagets aktiviteter vil komme i den nye aktivitetskalenderen til LHL Stord først i 2025.

I forbindelse med overnemte aktivitetane har laget behov for nye ledere til både vannttrim og annen fysisk aktivitet, arranger LHL kurs i vannttrim og i fysisk aktivitet på ulike plasser i løpet av 2025/2026.

Dersom det er nokon av våre medlemmer som kan tenkja seg å gå på eit av kursa og bidra med å bli instruktør hadde dette vore svært positivt, påmelding til.: Sverre T. Vinje, tlf. 92440115.

Julebord 2025

Fredag den 14 november kl. 19.00 inviterte LHL Stord til sitt tradisjonsrike julebord på Stord Hotell. Allerede ved inngangen ble gjestene møtt av hyggelige representanter fra laget, og alle som kom fikk utdelt et gratis lodd som skulle brukes i kveldens trekning. Stemning var varm og forventningsfull idet deltakerne strømmet inn i festlokalet. Til sammen deltok 90 personer denne kvelden.

Tove ønsket alle hjertelig velkommen. Kveldens underholdere, bandet «Stordingen» satte tonen for arrangementet med livlig og stemningsskapende musikk. I fellesskap sang vi sangen «Velkommen».

Deretter var det tid for julemiddag, og Stord Hotell serverte et tradisjonelt og rikelig julebord. Gjestene kunne forsyne seg av både pinnekjøtt, ribbe og torsk- alt akkompagnert av klassisk tilbehør som hører julemåltidet til. Praten gikk livlig rundt bordene mens alle nøt den velsmakende maten.

Etter middagen leste Tove julebrevet, som inneholdt en oppsummering av året 2025. Kjell Vestrheim og Sverre Vinje gikk opp på scenen og delte ut kursbevis til dem som hadde bestått HLR-kurset.

Da hovedmåltidet var vel overstått, ble det servert kaffe og kake. Kveldens loddtrekning fulgte etter dette, og mange satt spent og fulgte med.

Hovedgevinsten, et gavekort fra Stord Hotell, ble tatt imot med stor glede av den heldige vinneren. I fellesskap sang vi sangen «Sangen til bygda».

Alt i alt ble det en svært vellykket kveld, preget av god mat, flott underholdning og en varm sosial ramme.

Referent

Cheryle Ann Eidet

No er det seg snart nytt år og årsmøte der laget skal velje nye tillitsmenn til styret og dette er ein kamp kvart år for valgkommiten og komme i kontakt med medlemmer som kan tenke seg å gjera ein innsats, men som aldri blir forespurte av ulike grunner. Valgkommiteen kjenner ikkje alle, men det er kanskje personer som ikkje går på møter, ikkje deltar på turer/trim ol., dette av ulike grunner kanskje dei går i arbeid enno? Men dei treng ikkje vera med på nokon aktivitet for å være ein god kandidat til eit styreverv, dersom det er nokon av dere medlemmer som kan tenke dere å gjøre ein innsats for laget ,ta kontakt med noen i valgkommiteen .

Styret ynskjer å oppfordre fleire av våre medlemmer til å støtte LHL Stord med Grasrotandel når ein leverer tipping, lotto, og liknande. Pr.d.d. er det 69 av (ca.560) medlemmene som støttar oss og dette er me veldig glade for, det er berre å oppgje org.nr. når ein leverer inn kupongene. **LHL sitt org.nr. = 998474760**, me håpar på at mange fleire av medlemmer vil støtta oss i tida som kjem, for dette er kjærkomne pengar til lokal laget. På forhånd takk.

MINNEGAVER TIL LHL STORD.

Minnegaver er en viktig inntektskilde til LHL Stord, og ved å kanalisere gavene til LHL Stord går støtten til det lokale arbeidet som laget driv for medlemmene lokalt.

LHL Stord har konto nr. 35205622134. Denne må benyttes for at laget skal motta og nyte godt minnegavene.

NB!

Angående skrapelodd som LHL sentralt sender ut til medlemmer som ikkje har reservert seg, ikkje kast dei, legg dei i den returkonvolutten som ligg inni og kryss av for at de ikkje ønsker slike lodd og send konvolutten i retur, for dersom de berre kastar dei så får de rekning og må betale for dei.

Me kan sjå tilbake på eit godt arbeidsår i” laget vårt” både styret og komiteane har gjort ein god jobb for laget.

Arbeidsgruppa har som i fjor laga mange og fine ting i strikking, hekling og søm som skal gå til utlodning

på haustlotteriet og i tillegg andre gevinster og gavekort som blir trukket 20.nov. i år.

Då vil styret ønske alle medlemmer og pårørande GOD JUL og GODT NYTTÅR !!!!

For styret.

Tove Irene Garli (Leiar.)

Cheryle Ann Eidet (sekretær)



Julebord 2025



Julebord 2025



Julebord 2025