



10 tips for bedre inneklima i klasserommet

Dårlig inneklima kan føre til redusert konsentrasjon, hodepine og økt risiko for å utvikle astma. Heldigvis finnes det noen enkle tiltak som vil kunne bedre forholdene.

1. Barn og unge lærer best når temperaturen er mellom 20–24 grader. Et termometer hjelper deg å holde oversikt. Bruk gjerne vinduer og ventiler for å regulere innetemperaturen dersom klasserommet mangler et godt ventilasjonsanlegg.
2. Forskning viser at god luftkvalitet med riktig mengde CO₂ har betydning for prestasjonsevnen til elevene. En CO₂-måler gjør det mulig å holde oversikt. Overstiger verdiene 1 000 PPM bør man forlate klasserommet og lufte.
3. Renhold begynner allerede ute: – ved å ha en avskrapningsrist eller dørmatte utenfor inngangspartiet unngår du at mye grovmuss og snø tas med inn.
4. Yttertøy og utesco bør stå ute i gangen for å unngå at fukt og skitt tas med inn i klasserommet. Egne innesko kan være lurt.
5. Unngå bruk av rengjøringspray da kjemikalier fra sprayen kan medføre risiko for lungesykdom når det pustes inn. En mikrofiberklut kan være like effektivt.
6. Fukt og råte er grobunn for oppvekst av helseskadelig muggsopp. Dusjrom, toaletter, kjøkken og kjeller på skolebygg er særlig utsatt og bør sjekkes nøye.
7. Fukt og kondens på vinduer og vegger indikerer risiko for fukt og råteskade. Sørg for å fjerne fukttillskudd og luft litt ekstra der hvor det er mistanke om høy luftfuktighet. Luftfuktigheten i klasserommet kan du måle ved hjelp av et hygrometer.
8. Unngå heldekkende tepper, det samler mye støv, påvirker luftkvalitet negativt og er vanskelig å rengjøre.
9. Ved å gjennomføre regelmessige spørreundersøkelser blant elever og lærere kan skoleledelsen få viktig innsikt om inneklimateforholdene, og gjøre bedre og mer innsiktsbaserte tiltak.
10. Service og vedlikehold er nøkkelen til velfungerende og effektive ventilasjonssystemer. For å sikre at anlegget fungerer som det skal, bør du gjennomføre jevnlig service.

