



LHL

Hvordan rekruttere nye frivillige og skape en god kultur for frivillighet?

Lederkonferanse, 28.-30. August 2026

Temarom 1

Hvorfor rekruttere nye frivillige? Og hvorfor skape en god kultur?



Å øke antall frivillige er en vedtatt prioritering for LHL

Øke antall medlemmer og støttespillere til 120 000 (nå: ca. 96 000)

Øke antall frivillige



Flere frivillige = økt engasjement



Flere aktiviteter og møteplasser der folk bor

Hvem er de frivillige i LHL?



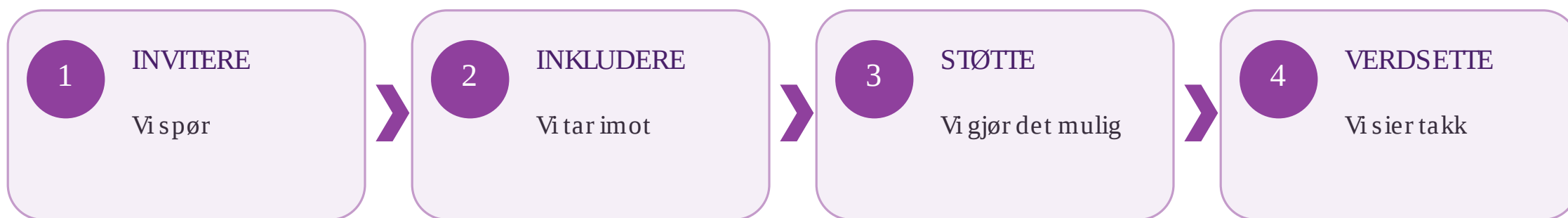
- Styremedlemmer/tillitsvalgte i lokal- og fylkesstyre
- Likepersoner
- Brukermedvirkere
- Triminstruktører
- Hjertevakter
- Lungekor-ledere
- Ledere av gågrupper
- Ledere av strikkegrupper, treskjærerkurs og andre ting
- Og alle de andre som bidrar med smått og stort..

Vi inviterer



- Vi vil ha flere frivillige
- Levende lokallag
- Aktivitet og tilbud i lokallagene

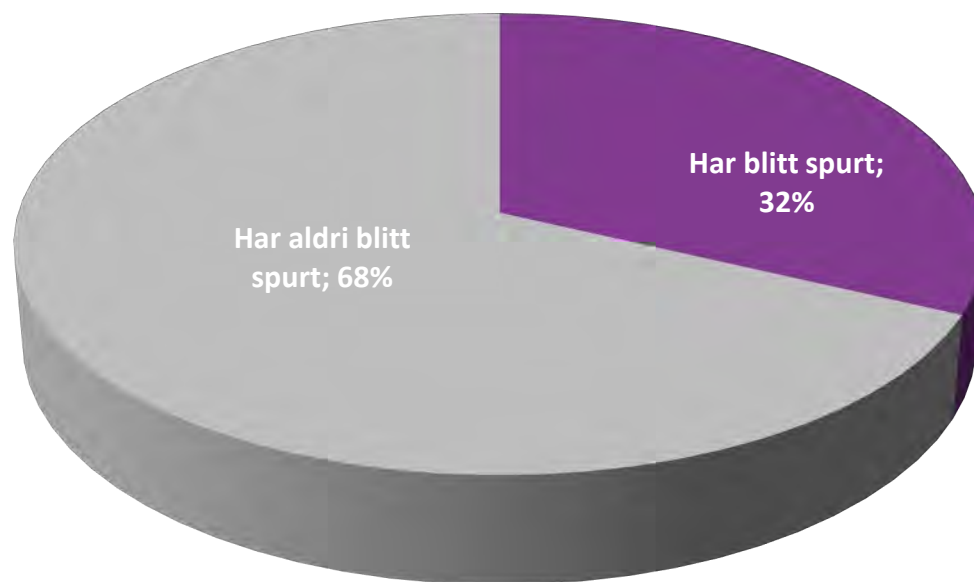
Frivillighetsreisen fra A til Å



Øke antall medlemmer og støttespillere til 120 000 (nå: ca. 96 000)
Øke antall frivillige

Frivillighetstrappen vurderes som verktøy for å utvikle frivilligheten.

«Q20: Er du noen gang blitt spurt av LHL om du kunne tenke deg å gjøre en organisert innsats for LHL?»



Barrierer for å spørre

Har du forsøkt å rekruttere?

Vet ikke

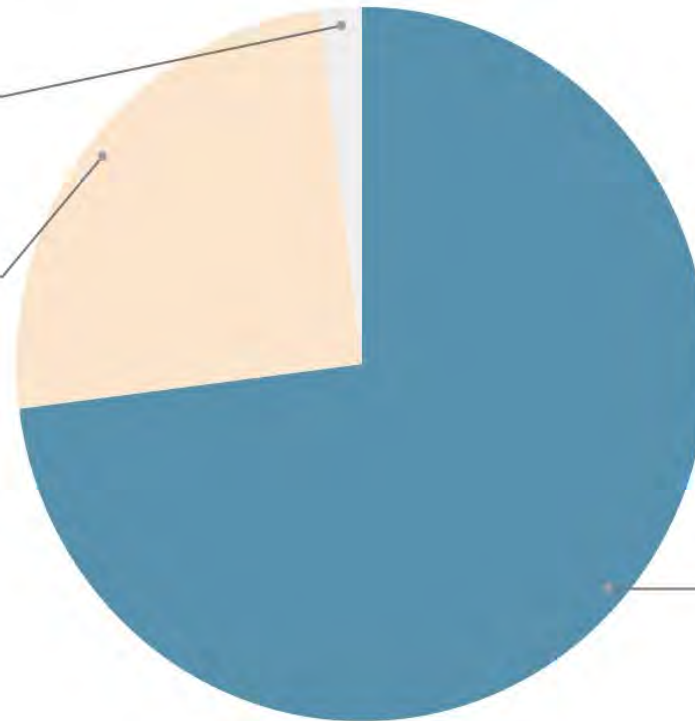
2,0%

Ja

25,0%

Nei

73,0%



Hvem sitt ansvar er det?

- Lokallag organiserer frivilligheten og aktivitetene lokalt
- Fylkestyrene støtter lokallagene (samordning, kompetanse, møteplasser)
- LHL sentralt utvikler rammer, verktøy, opplæring

Hvor er de?



Lokallagenes aktiviteter er ofte det beste stedet å finne noen å invitere

- Foredrag – temamøter
- Kurs
- Turgrupper
- Fysisk aktivitet
- Likepersontilbud
- Hyggekvelder, sosiale treff, korsang
- Kampanjer

Hvordan brukes aktivitetene til å få med nye?

Er det egentlig så skummelt?

Lykkes du i å rekruttere?

Vet ikke

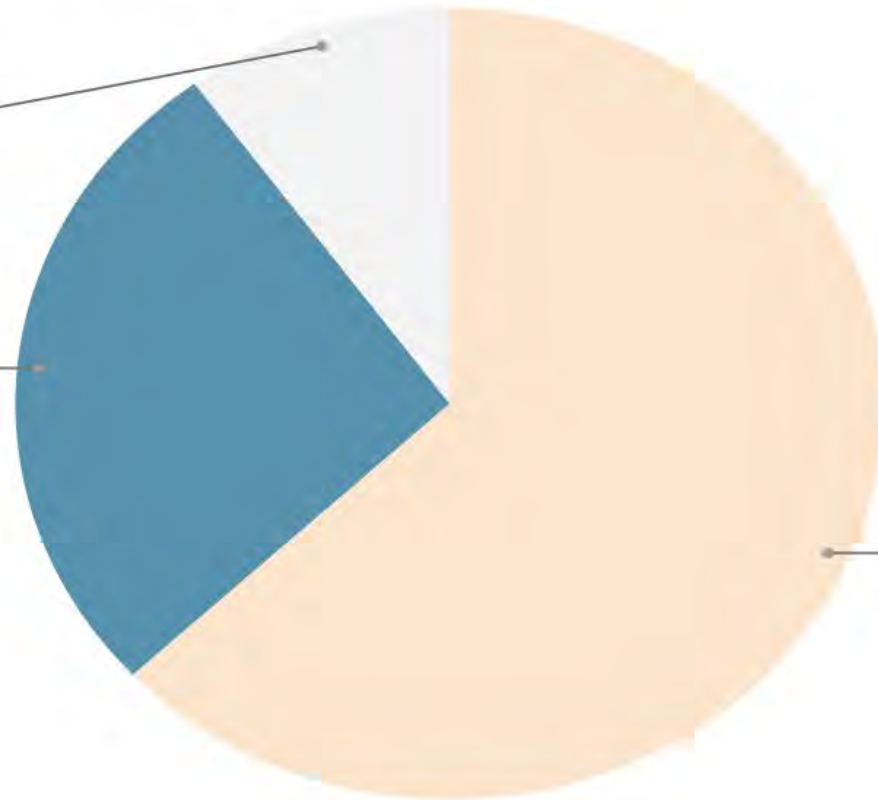
10,0%

Nei

27,0%

Ja

63,0%



Hvordan lykkes vi med å invitere?



Vi spør



Tydelige og avgrensede oppgaver eller roller

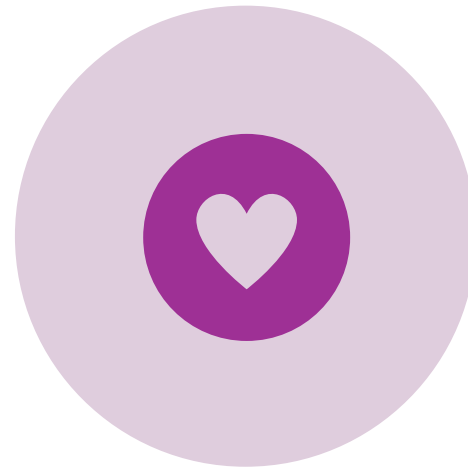


Vær konkret

Hvordan skaper vi en god kultur for frivilligheten?

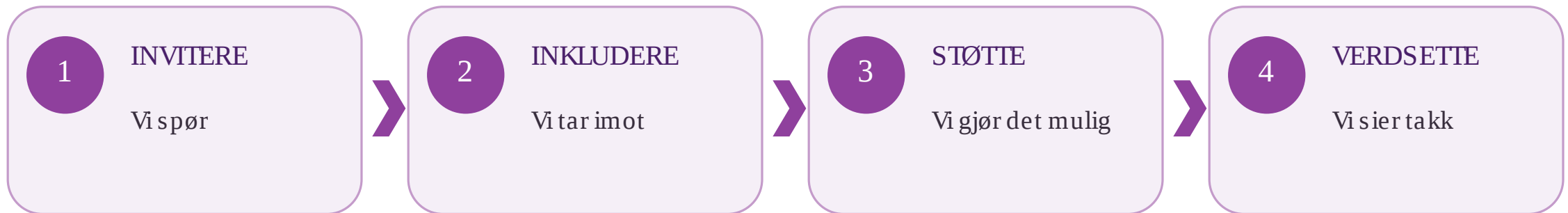


**SKAP TILHØRIGHET OG
FELLESSKAP**



GI NOE TILBAKE

Frivillighetsreisen fra A til Å



Spørsmål 1:

Hvordan jobber lokallaget deres med å få nye frivillige?

Spørsmål 2:

Hva er den største utfordringen med å få med flere?

Tre ting å ta med seg hjem



Vi må invitere de med!



Bruk aktivitetene som arena for rekruttering/få med flere på laget



Legg en plan på styremøtene



LHL