

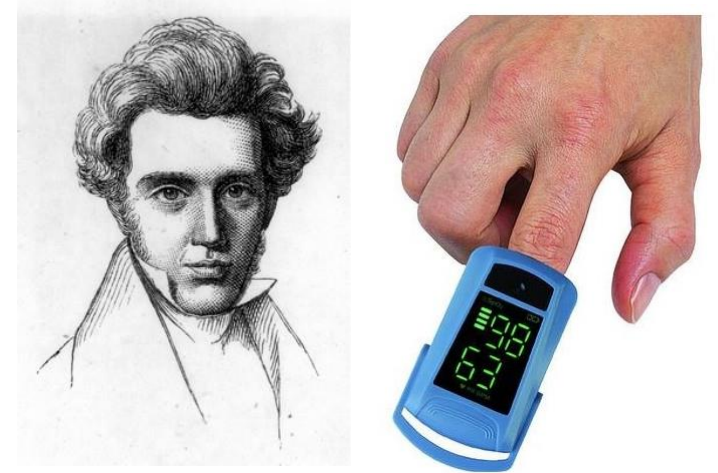
Tungpustet, svimmel og redd - er det farlig?

Avdelingsoverlege Nils Henrik Holmedahl

Kartleggingsverktøy

Minimum:

- Spørreskjema om livskvalitet, fysisk og psykisk helse (EQ5D, HADS, Nijmegen Questionnaire mm)
- Pulsoksymeter
- BT, puls, 6 min gangtest



Avansert:

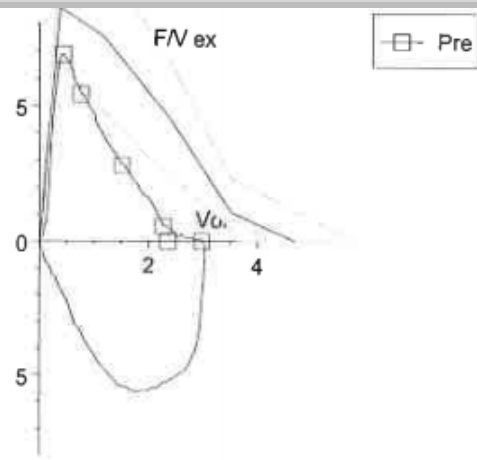
- CPET
- Spirometri, TLCO, BodyBox, IOS
- Ekko cor, Holter



Tungpustet, med lungeforandringer

- 6 min gangtest: Fall i oksygenmetning ved anstrengelse
- Røntgen: mattglassfortetninger, striper og drag
- TLCO: Redusert gasdiffusjon i lungene
- Spiro/BodyBox: Restriktiv lungefunksjon

Testleder:	cada
Pulsoksymeter nr:	T9
Før start: O ₂ -metning/Hjertefrekvens	97/91
1 min: O ₂ -metning/Hjertefrekvens	93/95
2 min: O ₂ -metning/Hjertefrekvens	94/112
3 min: O ₂ -metning/Hjertefrekvens	93/110
4 min: O ₂ -metning/Hjertefrekvens	92/107
5 min: O ₂ -metning/Hjertefrekvens	91/100
6 min: O ₂ -metning/Hjertefrekvens	91/127
Laveste O ₂ -metning:	91
Ganglengde i meter:	575 m
Dyspné: Borg før og etter gangtesten:	0,5/3
Antall stopp:	0
Uten/med O ₂ ? Evt. antall liter/min:	-



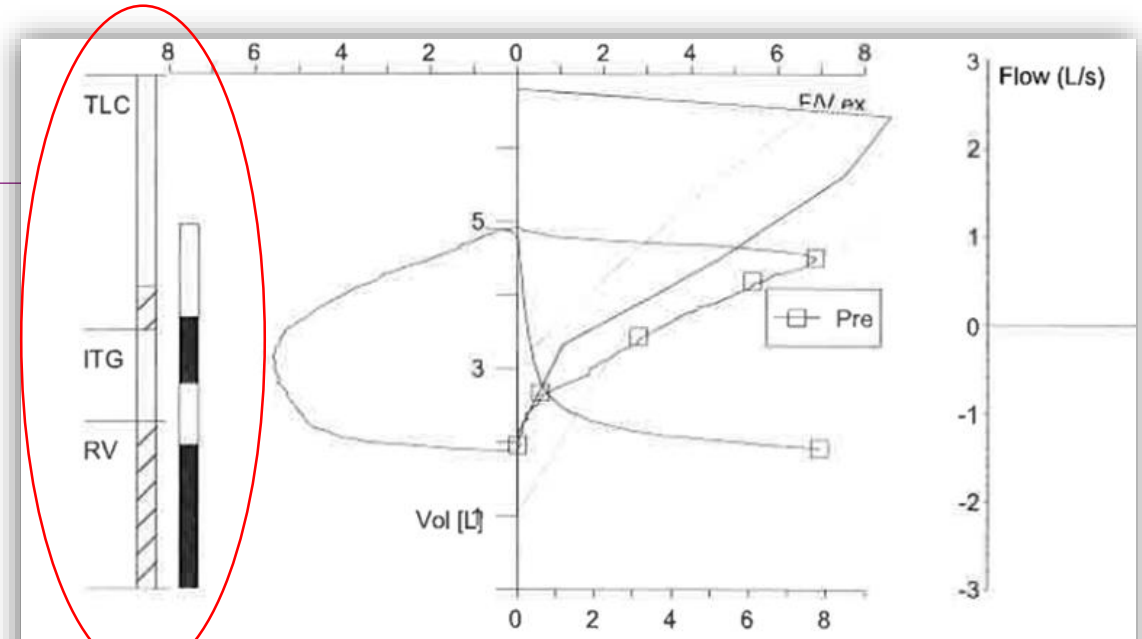
Flow-volum

	Pred	Pre	%...	Z-skår	LLN
FVC [L]	4.69	2.98	64	●	3.62
FEV1 [L]	3.67	2.36	64	●	2.81
FEV1/FVC%	78	79	101	●	67
PEF [L/min]	515	412	80	●	396
FVC IN [L]	4.55	3.04	67	●	3.62

Målingsd... 19.03....
Målingstid 10:50

Diffusjonskapasitet

	Pred	Pre	%Pred
Hb [g(Hb)/dL]		15.60	
VIN_SB [L]	4.55	2.97	65
DLCOcSB [mmol/(min*kPa)]	9.89	6.06	61
DLCO/VA [mmol/(min*kPa*L)]	1.42	1.50	106

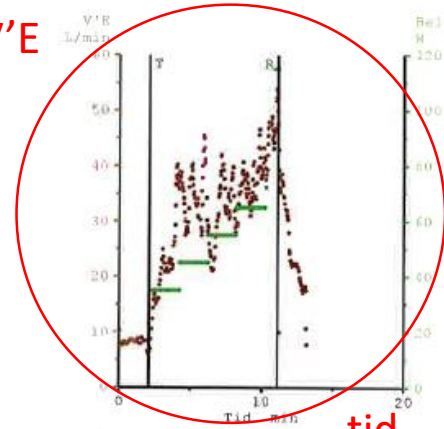


Statiske volum, sRaw & FRCpleth

	Pred	Pre	%(Pre/Pred)
SR tot [kPa*s]	1.18	0.95	81
R tot [kPa/(L/s)]	0.30	0.29	97
R eff [kPa/(L/s)]	0.30	0.26	85
ITGV [L]	3.52	2.80	79
ERV [L]	1.24	0.85	69
RV [L]	2.29	1.95	85
FRCpl' [L]	3.52	3.25	92
TLC [L]	6.98	4.95	71
RV/TLC [%]	35	39	111

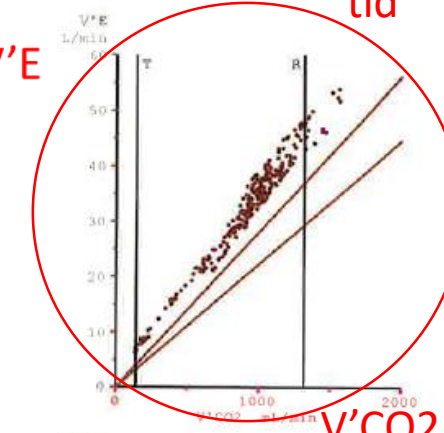


V'E

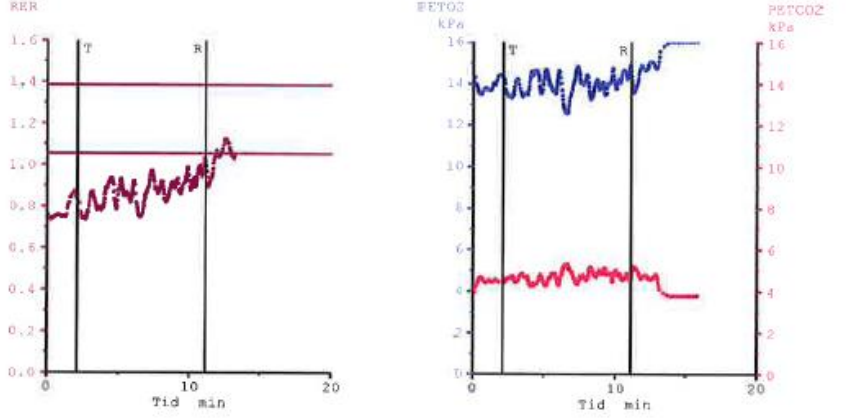
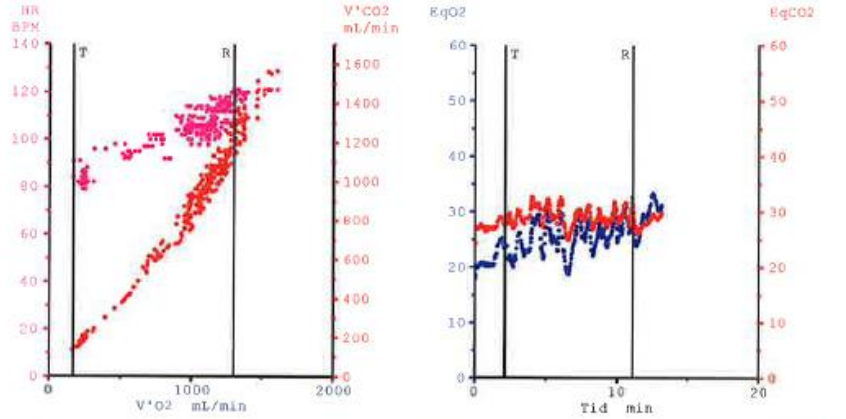
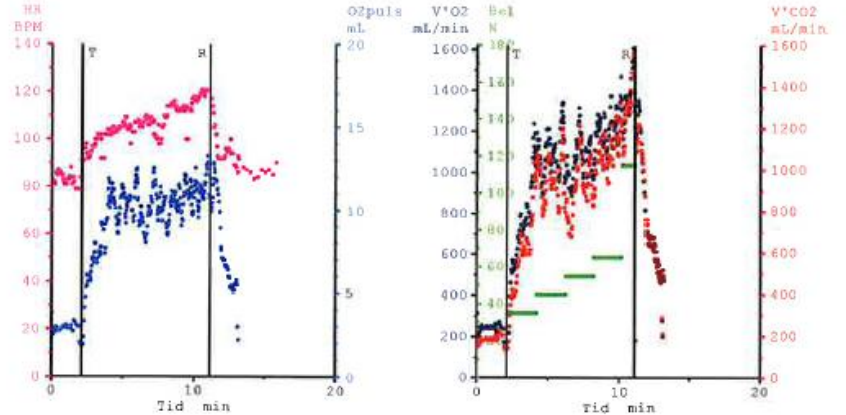
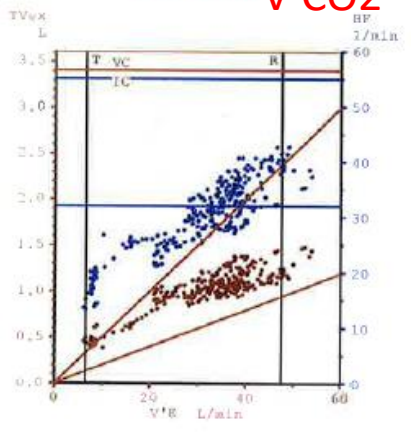


tid

V'E



V'CO2



Ingen sikre lungefunn – men tungpustet, svimmel og redd...

Testleder:	bsk
Pulsoksymeter nr:	t9
Før start: O ₂ -metning/Hjertefrekvens	97/90
1 min: O ₂ -metning/Hjertefrekvens	97/100
2 min: O ₂ -metning/Hjertefrekvens	97/97
3 min: O ₂ -metning/Hjertefrekvens	97/95
4 min: O ₂ -metning/Hjertefrekvens	98/103
5 min: O ₂ -metning/Hjertefrekvens	97/103
6 min: O ₂ -metning/Hjertefrekvens	98/103
Laveste O ₂ -metning:	97
Ganglengde i meter:	600
Dyspné: Borg før og etter gangtesten:	1/2
Antall stopp:	
Uten/med O ₂ ? Evt. antall liter/min:	

- 6 min gangtest: Ingen desaturasjon, rask gange
- CPET, Nijmegen: Uhensiktsmessig pustemønster, tendens til hyperventilasjon

Nijmegen spørreskiema for hyperventilering

Navn: _____ Dato: 04 mars

Instruksjon: vær vennlig å sett ring rundt det tallet som best beskriver hvor ofte du opplever slike symptom

	0	1	2	3	4
1 Smertes i brystet			(2)		
2 Anspenhet	0	1	2	(3)	4
3 Uklart syn	0	1	(2)	3	4
4 Svimmelhet	0	1	2	(3)	4
5 Forvirring, miste kontakt med virkeligheten	0	(1)	2	3	4
6 Rask eller dyp pust	0	1	2	(3)	4
7 Åndenød	(0)	1	2	3	4
8 Stramhet i brystet	0	(1)	2	3	4
9 Oppblåst følelse i magen	0	1	(2)	3	4
10 Prikking i fingrene	0	1	(2)	3	4
11 Ikke kunne puste dypt	0	1	(2)	3	4
12 Stivhet i fingre eller armer	0	(1)	2	3	4
13 Stivhet rundt munnen	(0)	1	2	3	4
14 Kalde hender eller føtter	0	1	2	3	(4)
15 Hjertebank	0	(1)	2	3	4
16 Engstelse	0	1	2	(3)	4

Kommentar:

score: (30)