



LHL

# Webinar Rehabilitering etter Covid-19

Ressurssenter for Hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst  
og LHL-sykehuset Gardermoen

4.Juni 2021

Leder Ressurssenteret Eli Anne Nyerrød Kvarme

# LHL-sykehuset

- Lokalisert på Gardermoen
- Eies og driftes av Landsforeningen for Hjerter- og Lungesyke (LHL)
- Hjerter-, lunge- og Covid-19 tverrfaglig, spesialisert rehabilitering
- Poliklinikk





LHL

# Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst



Ressurssenter for hjerterehabilitering (RS)

er en støttespiller for alle som jobber

med hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.

RS er en rådgivende instans for helsepersonell.

- Regionalt Ressurssenter for helsepersonell
- Ytelsesavtale med Helse Sør-Øst
- Nettside: <https://www.lhl.no/ressurssenter-for-hjerterehabilitering/>
- Email: [hjerterehab@lhl.no](mailto:hjerterehab@lhl.no)



LHL

# Har laget digitale treningsprogram for risikogrupper

Digitale løsninger blir nå brukt for å holde pasientgrupper i risikozonen i aktivitet under koronakrisen.

## Første tilfelle av koronasmitte i Norge

Norge har fått sitt første tilfelle av koronasmitte. Kvinnen bor i Tromsø, opplyser Folkehelseinstituttet. – Det er svært lite sannsynlig at hun har smittet noen andre, sier kommuneoverlegen i Tromsø.



- Martine [journalist]
- Søren Va [journalist]
- Kristian [journalist]
- Philip Al [journalist]
- Ole Alju [journalist]
- Sverre [journalist]
- Publisert: 04. apr. 2020 kl. 12:00



Hans Jørgen Soll  
Publisert 6. apr. 2020 kl. 12:00

## LHL stenger midlertidig vårt rehabiliteringstilbud

LHL gjennomfører fra i dag, torsdag 12. mars, en midlertidig stenging av rehabiliteringstilbudet ved LHL-sykehuset Gardermoen, ved LHL-klinikken Nærland og LHL-klinikken Bergen, for å unngå mulig koronasmitte.





LHL

## Rehabilitering av Covid-19 i LHL

- Første Covid-19 pasient til rehabilitering i mai 2020
- 214 pasienter i 2020 og 2021
- 20 pasienter inneliggende
- 71 pasienter på oppmøteliste
- 23 venteliste
- 73 sendt videre til andre institusjoner

# Pasienter med Covid-19

- Omtrent like mange kvinner og menn
- I underkant av 30 % er ikke-etnisk norske
- I hovedsak symptomer fra luftveiene
- Alvorlig, moderat og mildt forløp
- Innlegges fra sykehus, institusjon og hjemmet
- Pasienter kommer fra alle helseforetak



LHL

## Spørsmål og kommentarer

- Sendes i chat underveis i webinarret
- Besvares kl. 11-12
- Ubesvarte spørsmål kan sendes på mail til [hjerterehab@lhl.no](mailto:hjerterehab@lhl.no)

Tid	Innhold	
09.00	Velkommen	Leder for Ressurssenter for hjerterehabilitering Eli Anne Kvarme
09.10	En pasienthistorie	Trine Skorpen
09.30	Sykepleietjenestens erfaringer	Sykepleier og teamkoordinator Berit Skollerud
09.40	Tungpustet, svimmel og redd - er det farlig?	Avdelingsoverlege Nils Henrik Holmedahl
09.50	Hvordan tilpasser vi treningen når pasienten er tungpustet, svimmel og redd?	Fysioterapeut Silje Ask Solbakken
10.00	Pause	
10.10	Når sykdom endrer livssituasjonen	Sosionom Anita Smelhus Hauger
10.20	Mestring av hverdagen	Ergoterapeut Kristin Rolsdorph
10.30	Vanlige ernæringsutfordringer og mulige tiltak	Klinisk ernæringsfysiolog Tone Berg
10.40	Psykologiske utfordringer	Psykolog Ketil Melås
10.50	Oppsummering og avslutning	Leder for ressurscenter for hjerterehabilitering Eli Anne Kvarme
11.00-12.00	Fagpersonene er tilgjengelige for spørsmål	