



Timeplan for Trinn 3, MEET Ullevål Stadion 17/18 sep 2020

Torsdag 17 Sept:

Kl.

08.00 – 08.30	Registrering
08.30 – 08.45	Velkomst
08.45 – 09.45	Kan vi stole på forskning? Utfordringer ved evidensbasert klinisk praksis. <i>Ingrid Eitzen</i>
09.45 – 10.00	Pause
10.00 – 11.00	Blir kritisk forskning tatt inn i tidsskrift? Load management og skader. Har Tim Gabbett rett?? <i>Torstein Dalen Lorentsen</i>
11.00 – 11.15	Debatt
11.15 – 11.30	Pause
11.30 – 12.30	Intet Får bryte meg ned..... <i>Stig Andre Berge</i>
12.30 – 13.30	Lunch
13.30 – 14.30	Kast skulder, case, etterfulgt av Kirurgens time skulder. <i>Stig Andersson/ Cecilie Piene Schrøder</i>
14.30 – 14.45	Pause
14.45 – 15.45	Klatre albuen, case, etterfulgt av Kirurgens time albue. <i>Stian Christoffersen/Stein Tyrdal</i>
15.45 – 16.00	Pause
16.00 – 17.00	Håndrots bruddet case, etterfulgt av Kirurgens time hånd . <i>Thomas T. Ødegaard/Sondre Hasselund</i>
17.00	Avslutning



Fredag 18 september:

Kl:

08.30 – 09.15	Menneskets uro <i>Finn Skårderud</i>
09.15- 09.30	Pause
09.30 – 10-30	Intervju med utøver <i>Heidi Homlund/ Finn Skårderud/Karoline Bjerkeli Grøvdal</i>
10.30 – 10.45	Pause
10.45 – 12.15	Den dårlige ernærte utøver. Hvordan tilnærmer vi oss fra et tverrfaglig perspektiv? <i>Finn Skårderud/Heidi Holmlund</i>
12.15 – 13.15	Lunch
13.15 – 14.00	Case
14.00 – 14.10	Pause
14.10 – 15.30	Etikk i idrettsmedisinen <i>Arne Jørstad Rise</i>
15.30	Oppsummering/Avslutning



Nimi

KORT OM FORELESERE

Ingrid Eitzen: Fysioterapeut, Forskningsleder for gruppen Anvendt Helseteknologi, SINTEF Digital

Torstein Dalen Lorentsen: Master i idrettsfysiologi, Stipendiat ved Senter for idrettsskadeforskning med belastningsstyring i idrett.

Arne Jørstad Rise: Psykolog, Leder av Avdeling for Idrettspsykologi Olympiatoppen.

Stig Andersson: Idrettsfysioterapeut NIMI, PHD fra NIH på skulderskader.

Cecilie Piene Schrøder: Spes. i ortopedi Lovisenberg, PHD på Skulderskader.

Stian Christoffersen: Fysioterapeut Apexklinikken, forfatter og landslagstrener i klatring.

Stein Tyrdal: Overlege ortopedisk avd OUS, anerkjent humorlege.

Thomas T. Ødegaard: Manuellterapeut/idrettsfysioterapeut NIMI, Landslag i fotball.

Sondre Hasselund: Spes i ortopedi på OUS , Volvat

Finn Skårderud: Psykiater, Forfatter og Professor NIH. Arbeider bla som idrettspsykiater i Olympiatoppen.

Heidi Holmlund: Ernæringsfysiolog Olympiatoppen, Sunn idrett, spiseforstyrrelsesteam.

Karoline Bjerkeli Grøvdal: Landslagsutøver i Langdistanseløp, Friidrett.

Stig Andre Berge: Landslagsutøver i Bryting