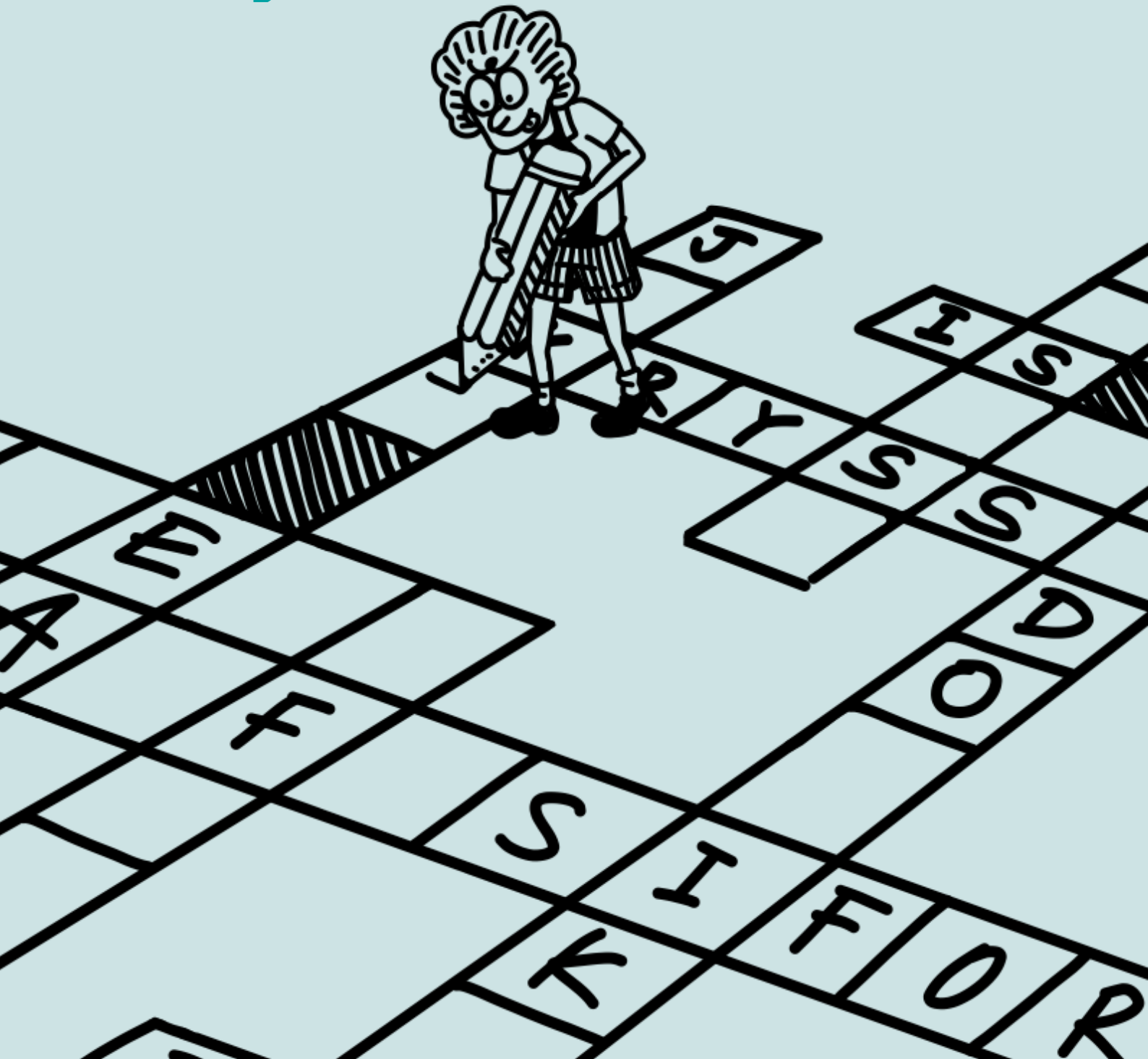




# Kryssordhefte





# Kryssordhefte

LHL Landsforeningen for hjerte, lunge og hjerneslag

Telefon: 22 79 90 00

E-post: [post@lhl.no](mailto:post@lhl.no)

[www.lhl.no/afasi](http://www.lhl.no/afasi)

Kryssord: Ekeberg kryssordbyrå ([ekryss.no](http://ekryss.no)) Andre oppgaver: Hogne Jensen Illustrasjoner: Xuyang Lishi

Utgitt av Afasiforbundet i Norge 2020 Ny utgave LHL 2023 og 2025

Trykk: Cox Oslo



# Innhold

Forord .....	5
--------------	---

## KRYSSORD

Kryssord nr. 1 .....	6
Kryssord nr. 2 .....	7
Kryssord nr. 3 .....	8
Kryssord nr. 4 .....	9
Kryssord nr. 5 .....	10
Kryssord nr. 6 .....	11
Kryssord nr. 7 .....	12
Kryssord nr. 8 .....	13
Kryssord nr. 9 .....	14
Kryssord nr. 10 .....	15
Kryssord nr. 11 .....	16
Kryssord nr. 12 .....	17
Kryssord nr. 13 .....	18
Kryssord nr. 14 .....	19
Kryssord nr. 15 .....	20
Kryssord nr. 16 .....	21

Antonymkryssord.....	22
----------------------	----

Koble sammen riktig ord.....	23
------------------------------	----

Finn frukten .....	24
--------------------	----

Finn norske byer .....	25
------------------------	----

Finn hovedstedene.....	26
------------------------	----

Finn yrker.....	27
-----------------	----

## FASIT KRYSSORD

FASIT: Kryssord nr. 1 .....	28
FASIT: Kryssord nr. 3 .....	28
FASIT: Kryssord nr. 2 .....	28
FASIT: Kryssord nr. 4 .....	28
FASIT: Kryssord nr. 5 .....	29
FASIT: Kryssord nr. 7 .....	29
FASIT: Kryssord nr. 6 .....	29
FASIT: Kryssord nr. 8 .....	29
FASIT: Kryssord nr. 9 .....	30
FASIT: Kryssord nr. 11 .....	30
FASIT: Kryssord nr. 10 .....	30
FASIT: Kryssord nr. 12 .....	30
FASIT: Kryssord nr. 13 .....	31
FASIT: Kryssord nr. 15 .....	31
FASIT: Kryssord nr. 14 .....	31
FASIT: Kryssord nr. 16 .....	31

FASIT: Antonymkryssord .....	32
------------------------------	----

FASIT: Finn frukten .....	32
---------------------------	----

FASIT: Finn norske byer .....	33
-------------------------------	----

FASIT: Finn hovedstedene .....	33
--------------------------------	----

FASIT: Finn yrker .....	34
-------------------------	----

Tips om kommunikasjon .....	35
-----------------------------	----

---

# Forord

Trening er ferskvare. Ikke minst gjelder dette språktrening når man har afasi. Vi har alle et behov for å trene. Dette gjelder i aller høyeste grad hjernen og gode økter med de små grå kan gjøre underverker. Aktiviteter der du utfordrer deg selv bidrar til å skape god hjernehelse. Dette vises også i forskning som peker på at aktiviteter som kryssord og spill er med på å holde hjernen vår i aktivitet.

Vi har i flere år publisert kryssord som er tilrettelagt for våre lesere i Afasiposten. Det vil si at de er mer leservennlige og med færre ord enn mange kryssord man finner andre steder. Dette gjør vi for at flest mulig av våre lesere skal ha mulighet til å gjøre en hyggelig aktivitet alene eller sammen med familien.

Kryssord alene er ikke nok aktivitet for hjernen vår, men det kan være et fint tilskudd for mange. Det er noe vi alle kan gjøre uavhengig av andre, eller noe vi kan gjøre sammen med andre for å skape gode samtaler og kvalitetstid.

Kryssordene i dette heftet er en blanding av kryssord som har vært publisert i Afasiposten sammen med noen nye oppgaver. Vi håper at oppgavene i heftet kan skape meningsfull aktivitet og inspirere til å prøve nye ting. Utfordre dere selv og se at dere kan mer enn man skulle tro.


Om man ikke får til alle oppgavene kan dere likevel gi dere et klapp på skulderen for dere har tross alt prøvd på noe som har utfordret dere. Det er god trening i det å forsøke, selv om man nødvendigvis ikke klarer alt.


Det er nok ikke alle oppgavene som vil passe like godt for alle personer med afasi, men vi håper at heftet vil skape en god og meningsfull aktivitet for noen av dere.

Lykke til med oppgaveløsningen og husk at språktrening er som å løpe maraton og ikke en sprint. Det er mye arbeid og tar ofte lang tid å komme til mål. Viktigst av alt er å aldri gi opp og hele tiden utfordre seg selv til å gå utenfor komfortsonen.

*Hogne Jensen*


# Kryssord nr. 1




					PUTTES PENGER I	↓	LEVER	POPU- LÆR	GREI
					EN GYNT				
					→	RAKK		GRIBE FISK	
	GRØNN- SAK	↓	PUGGE DAN- DERER	↓	ELTE FATTER	DYR			
↙									TV- ...
	HAV					SKIS- SE			
	PÅ- FYLL			ALDRI			PERU		
	STOK- KENE	DAMP	HUMRE	3,14		VEN- DER FASE			
↘							TRAVE		
☆	VIN- NER						DRIKK		

Fasit side 28



# Kryssord nr. 2




	BYGGER	↓	POPGRUPPE				ANNE		
	FAST		FLØY				RASCH		
						I			
	SKIFTE					MAN			
	↳						TANKE		
						OFRE			
UTVEI							TALL		
SPORT									
↳						HJEMME			



# Kryssord nr. 4


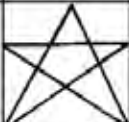
	ORDNES	↓						↓	BOR I
	FOR-			IDET					FLÅ-
	BILDE	→							KLYPA
	ER								
	NØDT								
TIL	↵								SPISE-
									STE-
									DET
	KORT								
			PREP.						
			SKIS-						
			SERE						
	SYKKEL	↓	GØY	BERGE	TA AV				
	FOR TO		OFRER		LEVER				
									PRE-
									POSI-
									SJON
							PUS-		
							SER		
	SKIF-				SKAPTE				
	TET				KARIUS				
					LEM				
	RET-		SØKE	FORME					
	NING			DRIKK					HUMRE
	BAK						INNI	→	SKJUL
	MEGET				DAG-				
					GRY				

# Kryssord nr. 5

					DUFT-RIKE	DAN-DERE	PÅ-LEGG	↙	SUNN-HET	
			BØRS							
			FLATE							RÅDE TIL
			HUM-RET			VED SIDEN AV				
			↗							
			TALL-ORD BÅT			REGNE		STUN-DEN		
			GRAVE	LAND	↙ SVÆRT LYKKE-LIG	RATTET HEST				
↳			RETT-FER-DIG				DIKT			
SKO-GENS KONGE							IDET GLO			
TRAVE			SIS-TEN			SJØ-DYR				
REIR-ENE										
↳										


Fasit side 29


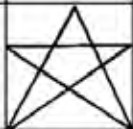
# Kryssord nr. 6

DYR	PIKER	FRYSER	ÅR- VÅKEN	↓	SUKK- ERET	↙					
↳											
ØK			BRYG- GE								
FASE			HÅP FROM								
VIN- TER- SPORT- SSTED											
MOSJ- ONEN		VOGN FRYS- NING					↓	REPE- TERE	REST		
↳						LØFTE KAME- RAT		↙	PUGG		
OFRER	HEFTE			BEHER- SKER		PLAGG FISK					
FUN- GERTE	↓				LÅRE GATE						
HIPP LAND			SPIO- NER								
↳											

Fasit side 29

# Kryssord nr. 7




	FØRST	BY	↓	LEG-DELEN	↙				
		DAMPE		NAVN					
	↳								
	OM-RÅDE								
TEMA									
SYND									
↓	AR-BEIDS- STED	↙	SKIFTE	LEG- DEL	OVER- NATTE	SØS- TERS MANN	DRAF- TET		
↘			↙						SANG
↳				MIDJE			VIA		
	GØY			GÅR			TØRR		
	TALL- ORD						ELV		
	DRIKK				STRØ	REBUS			
	MUSI- KERNE								
	REGNE								
↳			FERSK			STRAK			

Fasit side 29




# Kryssord nr. 9

	MONO- POL- TOMT	↓	FUGL EVEN- TUELT	HELL- STRØM	↓	SOBER	FJES
	↳					↓	
	RED- SKAP						VID- DENE
	HUMRE						
	↳		KYSS				
			SOMRE				
TØYE	NØT OVER- SIKT			HAST			
↳				HIV			
↓	↓	PLAGG FRI FOR	↓	TILTA ...- BISKOP	BILDEL		
↳							DYR
↳					FISKE		
					DELTA		
SKRIVE			VIS			MAN	
SKJUL							
SPRÅK						LENG- SEL	

Fasit side 30

# Kryssord nr. 10

				DYP SKÅL	BOK- STAV- REKKE	↙	FØLE LEG- DEL	↘	
				↳					
				FLOTT UTSIKT	MOT- TAR				
				HAGE	↘				
↙	↘	TRERE- STEN VEKK	DAN- DERE	↘	KAMI- NEN	NABO- ER		SJØ- DYR- ENE	
↘									KORT- FARGE
↳					AN- TALL AV TJUE	DYR MESTE- RSKAP			
TOP- PEN		TRAVE	SVEL- LER DATA				DYR REK- KER		
HAV- NESLE									
↳				LIKE	→	HIMM- ELLE- GEME			
HYRT		GJEN- GJEL- DER		↓					

# Kryssord nr. 11



					NEI	PRIS	FOR- LISTE	ÅS- SIDE	KANTEN ↓ HOLDER	
					↳					
					SPI- SING MERKE					
					↳			GLO RET- NING		
	GRØN- TOM- RÅDET	TAN- KENE	CIRKA	ORDNE	SENK- NIN- GEN					
										TALL- ORD
DYPPER										
↳					HÅR	LADY VEN- DER			DRIKK	
BAK- HÅND								TEKKE FROS- SET		
GAMPEN										
↳				SAN- GER						
KRAFT OLDE- FAREN							AM- BOLT			
↳				MAT- RET- TEN						



Fasit side 30

# Kryssord nr. 12




	KVELD	BYTTE	Å	↓	KORN- BAND				
	↳		FURU						
	KLARE NESE- VIS								
	↳								
↓	TIL GÅEN- DE	SE BORT FRA	VENTE MED	↓	ATOLL	SØTE	LANDTUNGE		HIVER ETTER PUSTEN
↳									
↳			LEIT				IKKE BLI ENIGE		
REGEL			FOLK		FIN- KLÆR				
KLAR					TALL				
TALL- ORD								SPEI- DE	
FIRMA PLAG- GENE			FREM- KOMST- MIDDEL				SVELLE		
↳					SVIR				

# Kryssord nr. 13

					SKJUL	↓	KRYSS- ORDL- ØSING	↓	KV.- NAVN
					NOE SOM ER NYTT		BEKREF- TENDE SVAR		BLI ENIGE
					VARME				
				HERLIG					
	↓	LEVE- RER BREV	BRETTE	↓	DEL		STERIL		
↙		FERSK					DYRE- LYD	HILSE	
ØMT					SAM- TIDIG				
EURO- PAVEI		FLAM- ME		INVI- TERE	↓				PER- SON- LIGHET
↘				VÅTE			KV.- NAVN		
↘							PADLE		
NES- ENE				KOMPONIST					
↙						HVIS			


Fasit side 31

# Kryssord nr. 14



						PRAKT-SLAG		HUMRE	ENKEN FOR-LANGE	
						DANS				
						OM-SLAG		LIKE FØDDE		
PLAGG		SNØ-SKO		BAGER NEST-SJEF	SJIM-PANSE	SKJØD				
										FYRE OPP
EURO-PEISK					ORE-GANO				SIF-FER	
PÅ BORD				TRÆR-NE						
					FOR-TALTE		NABO-ER	TRENDY DRIKK		
REISER MED TOG										
KLOK-KE			SKJU-LE							

# Kryssord nr. 15

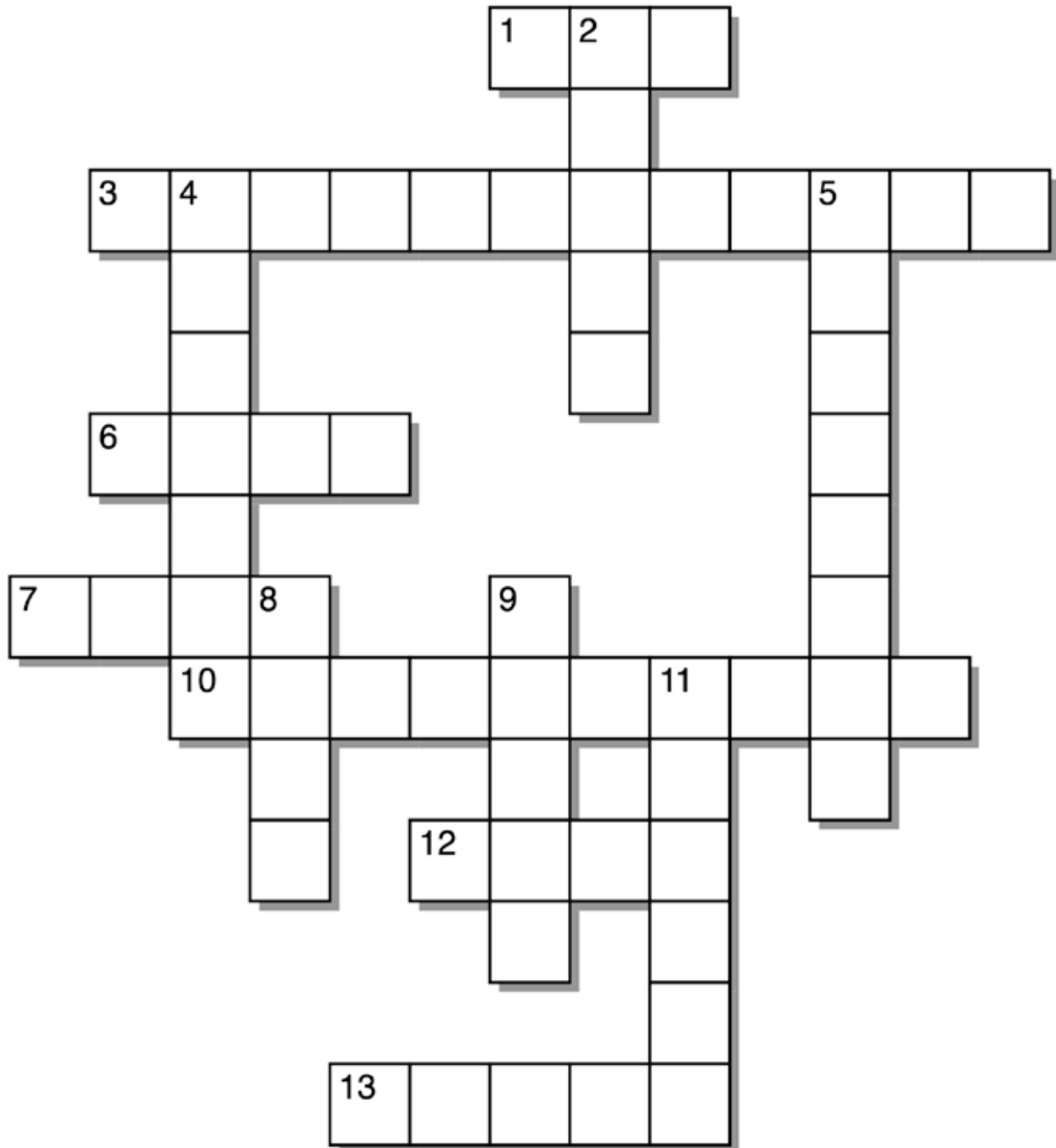
				SAMT	GANG-VEI	↓	SJØ-RØVER	↓	TO-HJULING
				→					
				VÅR	TRÅKK		BÅT		
			UT-SPENT						
↓	GAM-MEL	PUNG-DYR	↓	FUG-LENE	GRIPE			DRIKK	
					BÅT				
↙								MET-ROPOL	
NAVN				ID EST			FOR-STYR-RE	ROLIG	↳
MUNT-LIG UT-TRYK-SMÅTE				BLI ENIGE					TA PÅ KLÆR
→					HUMRE	NÅDDE			
KJØRE-TØYET									
↘	BAK-VERK	SVELLE				NOBEL			

Fasit side 31

# Kryssord nr. 16

				I FOR- VEIEN	↓	DAMP	SPISTE SETE	↓
				EN- KELT				
				GÅR LENG- SEL				ORKE- TER- LEDER
				↳				
↓	BEGA- VELSE	↓	GLOR LOV	KNUST	↓	LEIET	TALL	
↳								
FLATE						SKIL- LE	FOT- BALL- SERIE	DES- SER- TEN
FOR- TELLE		OPP- MUNT- RENDE						
↳		FERSKE				RIME EGEN- TLIG		
I SY- SKRIN				DOKTOREN				
DRIKK			STILIG					

# Antonymkryssord



## Vannrett

- 1 Det motsatte av ingenting
- 3 Det motsatte av frivillig
- 6 Det motsatte av mørkt
- 7 Det motsatte av ute
- 10 Det motsatte av å importere
- 12 Det motsatte av myk
- 13 Det motsatte av feig

## Loddrett

- 2 Det motsatte av stor
- 4 Det motsatte av å avslutte
- 5 Det motsatte av å legge merke til
- 8 Det motsatte av falsk
- 9 Det motsatte av bak
- 11 Det motsatte av sent

---

## Koble sammen riktig ord

Drikke	Bergen
By i Norge	Kokk
Sport	Vann
Land	Glomma
Møbel	Bord
Elv	Bot
Instrument	Vinter
Kjæledyr	Fiolin
Innsjø	Fotball
Fylke	Katt
Dessert	Audi
Yrke	Trøndelag
Årstid	Karamellpudding
Straff	Mjøsa
Bil	Sveits

Lykke til med oppgaven.

# Finn frukten

N Q C O J T X H D N S R M Q N O M W E Y  
Y T G Ø N B Æ C V N U Q A R C P E K Q Å  
P Æ R V L A R D Å T K N N O T N L T X N  
E F A S W N G T X E R S G C E M O R K L  
U K N F V A R S W D P R O M H B N L V V  
Å S A B R N C N Å C C L G W I L L M Ø A  
A U T O T W K V J N Å O E D G Ø B Z X N  
P M E C N E A G S W U U Ø P Å Z Æ D Q A  
R M P Y S N Z Q N V H U Q Y N U S L F N  
I A L T Q L K N Z U G N F W Y A N Ø C A  
K N E K L E M E N T I N W Ø J V H S G S  
O P A T N S Y K R Æ E Z Å X C G S U N Å  
S N P X Y I M W X Q Y W O Å W D Å M Æ D  
F A Y P M L O E A P P E L S I N I J U L  
P A P A Y A I M Ø Æ G Æ D V K D B W G Ø  
H O Y F Z P Ø M X I U Æ Z A C V R O E K  
N I V Z T S Å R E A H G Z R D F Q U K I  
Ø J S A N S G O Æ Ø R F E R S K E N E W  
G F V M H D B R T L Ø M Y G J C H D R I  
I E V A C L Å W P F F Æ W M Æ C M Ø A H

## Ordbank

APPELSIN  
FERSKEN  
BANAN  
APRIKOS  
EPLÉ

MELON  
KLEMENTIN  
MANGO  
NYPE  
DRUE

LIME  
GRANATEPLE  
KIWI  
ANANAS  
PAPAYA

# Finn norske byer

L C G D R A M M E N Z R B W H  
L O Q Å L E S U N D R B Æ Ø A  
A S I A H I Æ X O V O F N U M  
H L P C K J P L C B B T B K M  
H O Å J X W P Å B E F W O O E  
A J Y H M I J Z T R I M D C R  
R D R J D V Y N Y G Y A Ø W F  
S D T T R O N D H E I M G J E  
T F R H X D D Å W N M O S S S  
A K R I S T I A N S A N D H T  
D M Æ C X N A I Ø Å Ø C A L Q  
B W D R U X V D K Q K Y L G R  
F S T A V A N G E R A I T U C  
F T R O M S Ø S Q Å O V A K B  
T Ø N S B E R G N A R V I K I

## Ordbank

HARSTAD

OSLO

KRISTIANSAND

TØNSBERG

DRAMMEN

ÅLESUND

TROMSØ

ALTA

BODØ

HAMMERFEST

BERGEN

NARVIK

TRONDHEIM

MOSS

STAVANGER

# Finn hovedstedene

H O P R A H A Z Ø S L A A Q I  
U S Ø Å L S R R E S B T N D Z  
V L F E Y V Ø T V T G H K U J  
X O Q M N C Q Q A O X E A B H  
F Å G M Z S G F L C E N R L U  
V M Ø I H N H H L K C M A I W  
G G F D W Ø E W E H G H O N F  
Z T X N Æ H Q W T O B T D A M  
Y Y G D W Å Æ B T L Æ E C R V  
T I R A N A M H A M N G I I H  
Ø F J Y P Z S O F I A W U G Y  
C W U Æ D Q B M V X R O M A T  
J H E L S I N G F O R S A X L  
L O N D O N P B E R N J S R X  
V M P A R I S O I W N Ø Q X Y

## Ordbank

OSLO

PARIS

ROMA

VALLETTA

HELSINGFORS

SOFIA

PRAHA

LONDON

DUBLIN

RIGA

BERN

ATHEN

TIRANA

STOCKHOLM

ANKARA

# Finn yrker

Denne oppgaven er en ekstra utfordring. Ordene kan stå forlengs og baklengs.

Q Q D N X V Z L E K T O R X X E D Z  
D F C X K F J B Æ R Æ N I R E T E V  
E Z Y D T J O U R N A L I S T F X L  
P E N E Z B G D O M M E R Z A H W O  
O Ø O Å F P L Æ V R E D N E T R A B  
G S K M H D P F Y I R O T I D N O K  
O K A K X F R I S Ø R K O V Y P P R  
L S I J Y R D D K G F M B P K K W E  
B F D K N J Å Ø G A R T N E R M I B  
T X I J Ø V U O D U T H Ø R T F R I  
I O R Æ I N G E N I Ø R R E G P E P  
B A E N O X G J R J Ø X E T O D K T  
H M K E F C Ø O W I L X K S L E I A  
K M S R B E Å J Z E S V A E O P N K  
F M I Y I N C Q Ø R N S M M R O A O  
Y Å F U G K S D I W Q U O V V T K V  
T A N N L E G E Z Q R W K O E R E D  
W W E B D E S I G N E R S H N O M A

## Ordbank

KONDITOR  
HOVMESTER  
NEUROLOG  
LOGOPED  
FISKER

FRISØR  
LEKTOR  
BARTENDER  
INGENIØR  
ADVOKAT

MEKANIKER  
JOURNALIST  
VETERINÆR  
DIAKON  
ORTOPED

DOMMER  
WEBDESIGNER  
GARTNER  
TANNLEGE  
SKOMAKER





# FASITER

## FASIT: Kryssord nr. 9



			MONO- POL- TOMT	A	FUGL EVEN- TUELT	HELL- STRØM	E	SOBER	FJES					
				S	L	E	M	D	A	L				
			RED- SKAP HUMRE	K	V	E	R	N	VID- DENE					
				L	E	KYSS SOMRE	S	U	S	S				
			TØYE	NØT OVER- SIKT	Å	T	HAST HIV	I	L					
				S	T	R	E	K	K	E				
			PLAGG FRI FOR	Ø	TILTA BISKOP	A	BILDEL	R	A	T	T			
				J	U	K	E	B	O	K	S			
				N	O	T	E	R	E	FISKE DELTA	O	T	R	E
			SKRIVE SKJUL	L	E	VIS	K	L	O	K	MAN	E	N	
			SPRÅK	E	N	G	E	L	S	K	LENG- SEL	V	E	

## FASIT: Kryssord nr. 10



			DYP SKÅL	BOK- STAV- REKKE	A	FØLE LEG- DEL	M							
				B	O	L	L	E						
			FLOTT UTSIKT	MOT- TAR	F	Å	R							
			HAGE	P	A	R	K							
				S	TRE- STEN VEKK	DAN- DERE	O	KAM- NEN	NABO- ER	A	B	SJØ- DYR- ENE	E	
				T	U	R	V	E	N	N	E	R	KORT- FARGE	
				N	U	T	E	N	AN- TALL AV TJVE	DYR MESTE- RSKAP	O	T	E	R
			TOP- PEN	B	TRAVE	SVEL- LER DATA	E	S	E	R	DYR REK- KER	K	U	
			HAV- NESLE	B	R	E	N	N	M	A	N	E	T	
				L	E	I	D	LIKE	E	HIMM- ELLE- GEME	M	Å	N	E
			HYRT	N	GJEN- GJEL- DER	B	È	S	V	A	R	E	R	

## FASIT: Kryssord nr. 11



			NEI	PRIS	FOR- LISTE	ÅS- SIDE	KANTEN HOLDER	E						
				A	V	S	L	A	G					
			SPI- SING- MERKE	E	T	I	N	G						
				A	R	R	GLO RET- NING	S	E					
			GRØN- TOM- RÅDET	TAN- KENE	CIRKA	ORDNE	SENK- NING- ØEN	D	A	L	E	N		
				P	I	N	G	V	I	N	E	R	TALL- ORD	
			DYPPER	B	A	D	E	R	HÅR	LADY- VEN- DER	D	I	DRIKK	A
			BAK- HÅND SAMPEN	R	E	S	E	R	V	E	TEKKE FROS- SET	I	T	
				Ø	K	E	T	SAN- GER	A	R	T	I	S	T
			KRAFT OLDE- FAREN	E	N	E	R	G	I	AM- BOLT	S	T	E	
				A	N	E	N	MAT- RET- TEN	G	R	Ø	T	E	N

## FASIT: Kryssord nr. 12



			KVELD	BYTTE	Å FURU	B	KORN- BAND							
				A	F	T	E	N						
			KLARE NESE- VIS	O	R	K	E							
				F	R	E	K	K						
			TIL GÅEN- DE	SE BORT FRA	VENTE MED	U	ATOLL	SØTE	A	LANDTUNGE	HIVER ETTER PUSTEN			
				F	O	R	T	Ø	Y	N	I	N	G	
				L	O	V	LEIT	S	Y	N	D	IKKE BLI ENIGE	E	I
			REGEL	R	E	D	E	FOLK	D	R	E	S	S	
			KLAR	T	R	E	T	T	I	E	N	SPEI- DE	P	
			TALL- ORD	A	S	FREM- KOMST- MEDDEL	T	O	G	SVELLE	E	S	E	
			FIRMA PLAG- GENE	L	U	E	N	E	SVIR	E	T	S	E	R

## FASIT: Kryssord nr. 13



	SKJUL	L	KRYSS-ORDL-ØSING	B	KV-NAVN
	N	Y	H	E	T
	NOE SOM ER NYTT	BEKREF-TENDE SVAR	J	A	BLI ENIGE
	VARME	HERLIG	H	E	T
	P	LEVE-RER BREV	BRETTE	B	DEL
	D	STERIL	R	E	N
	O	FERSK	K	I	D
	E	DYRE-LYD	N	HILSE	E
ØMT	S	Å	R	T	SAM-TIDIG
	I	M	E	N	S
EURO-PAVEI	T	FLAM-ME	Ø	INVI-TERE VÅTE	B
	L	Ø	T	E	PER-SON-LIGHET
HÅR-DEKKE	B	I	L	V	E
	I	R	I	E	
NES-ENE	U	L	L	KOMPONIST	G
	R	I	E	G	
O	D	D	E	N	E
	HVIS	O	M	☆	O

## FASIT: Kryssord nr. 14



	PRAKT-SLAG	T	HUMRE	ENKEN FOR-LANGE	D
	P	O	L	K	A
	DANS	P	E	R	M
	OM-SLAG	P	LITKE FØDDE	E	E
PLAGG	↓	SNØ-SKO	V	BAGER NEST-SJEF	SJIM-PANSE
	F	A	V	N	
	A	F	T	E	N
	K	J	O	L	E
EURO-PEISK	I	R	S	K	ØRE-GANO
	U	R	T	T	SIF-FER
PÅ BORD	D	U	K	TRÆR-NE	A
	L	M	E	N	E
	T	O	G	E	R
	I	N	A	B	O
REISER MED TOG	↓	E	R	→	S
	U	L	T	E	N
KLOK-KE	U	R	SKJU-LE	M	A
	S	K	E	R	E

## FASIT: Kryssord nr. 15



	SAMT	Ø	GANG-VEI	F	SJØ-RØVER	P	TO-HJUL-LING
	G	R	O	T	I	D	
	VÅR	TRÅKK	R	BÅT	R	A	
	UT-SPENT	S	T	R	A	M	
	GAM-MEL	PUNSDYR	S	FUG-LENE	GRIPE	T	A
	BÅT	T	A	DRIKK	T	E	
	A	K	V	A	R	I	U
	MET-ROPOL	S					
NAVN	N	O	A	ID EST BLI ENIGE	I	E	FOR-STYR-RE
	R	O	L	I	G	B	Y
MUNT-LIG UT-TRYK-SMÅTE	T	A	L	E	B	R	U
	K	A	L	E	R	A	K
	B	I	L	E	N	HUMRE	NÅDDE
	R	A	K	K			
KJØRE-TØVET	K	A	N	E	L	B	O
	L	L	E				
BAK-VERK	K	SVELLE	E	S	E	NOBEL	E
	D	E	D	E	L		

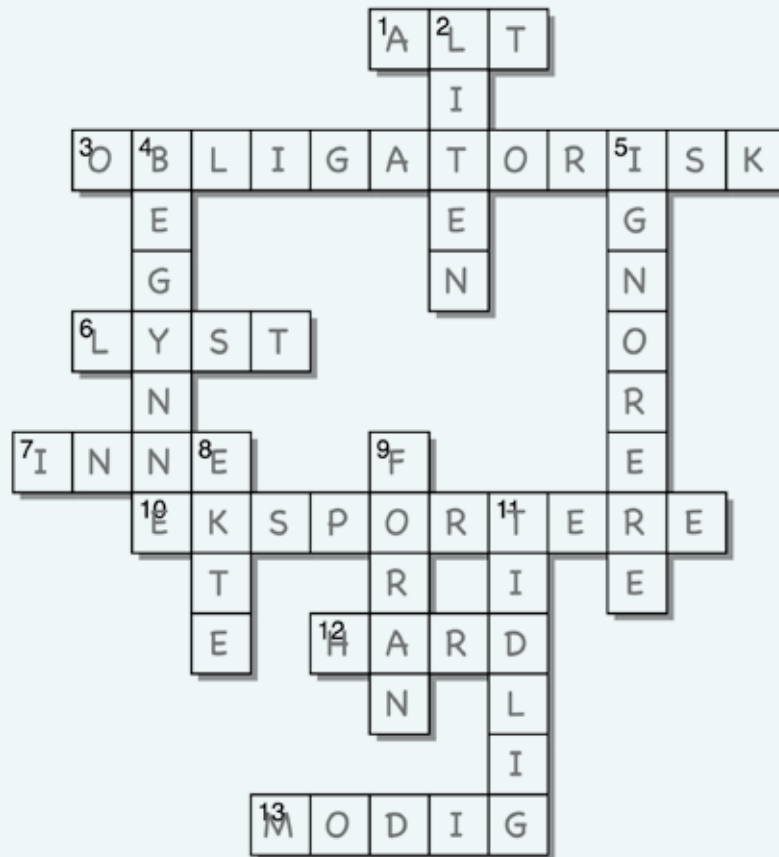
## FASIT: Kryssord nr. 16



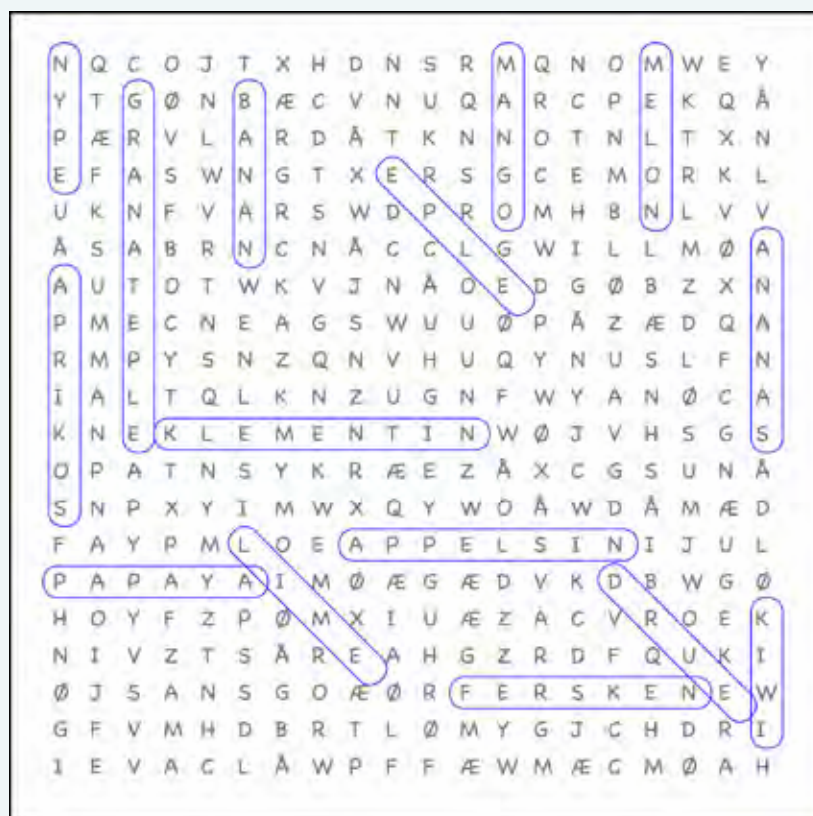
	I FOR-VEIEN	A	DAMP	SPISTE SETE	Å
	EN-KELT	L	E	T	T
	GÅR LENGSEL	L	I	R	ØRKE-S-TER-LEDER
	V	E	M	O	D
	BEGA-VELSE	S	GLOR-LOV	KNUST	B
	T	E	R	M	O
	M	O	M	E	T
FLATE	A	R	E	A	L
	S	K	I	L	L
FOR-TELLE	L	G	L	E	D
	E	L	I	G	
	B	E	R	E	T
	T	T	E	R	I
	S	E			
I SY-SKRIN	N	Å	L	DOKTOREN	L
	E	G	E	N	
DRIKK	T	E	STILIG	E	L
	E	L	E	G	A

# FASITER

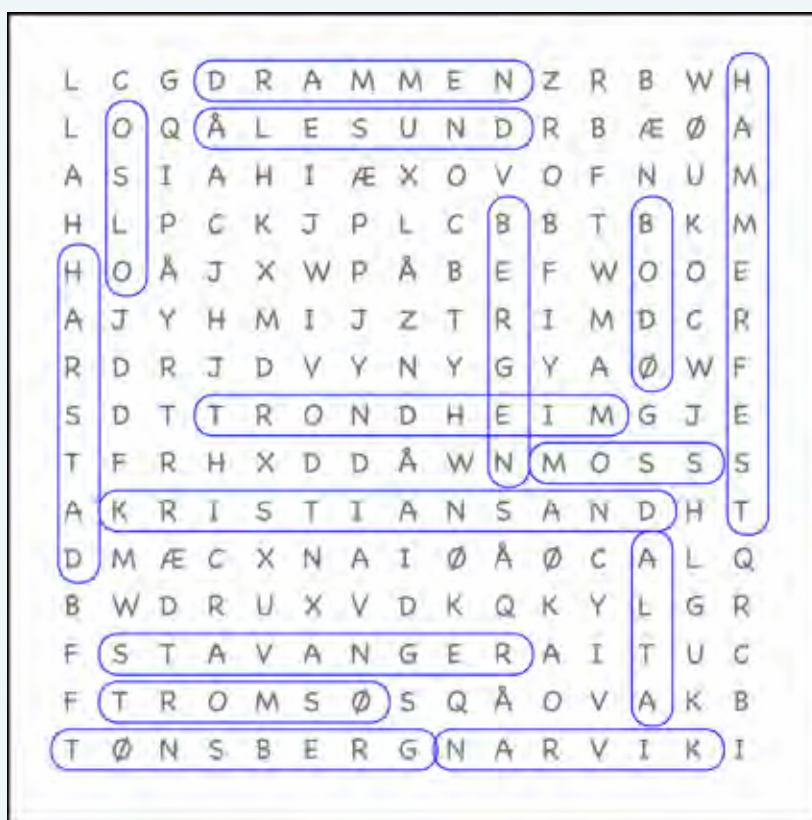
## FASIT: Antonymkryssord



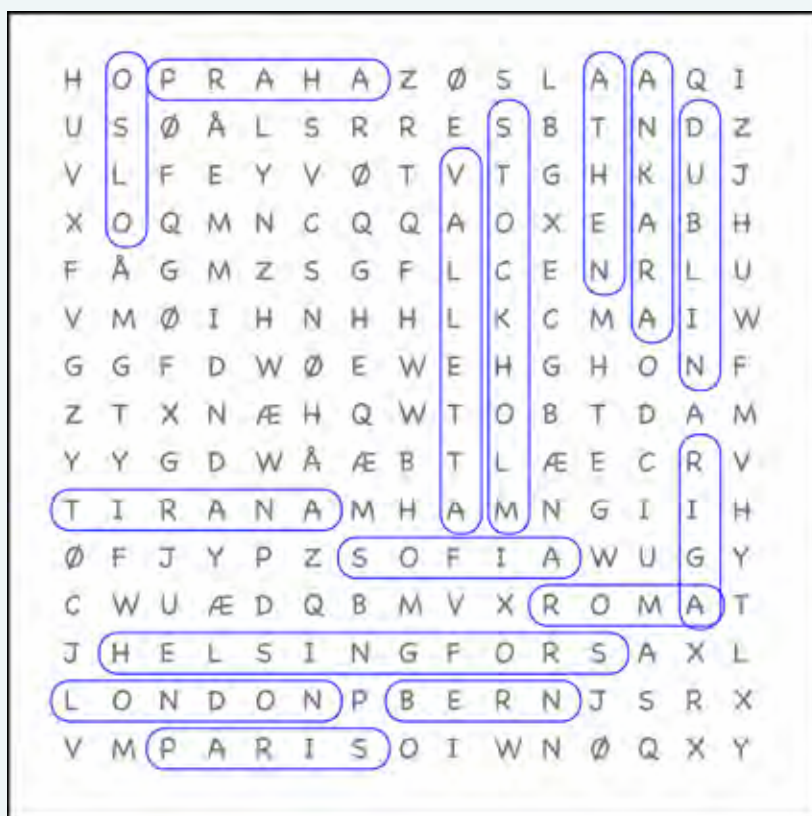
## FASIT: Finn frukten



## FASIT: Finn norske byer

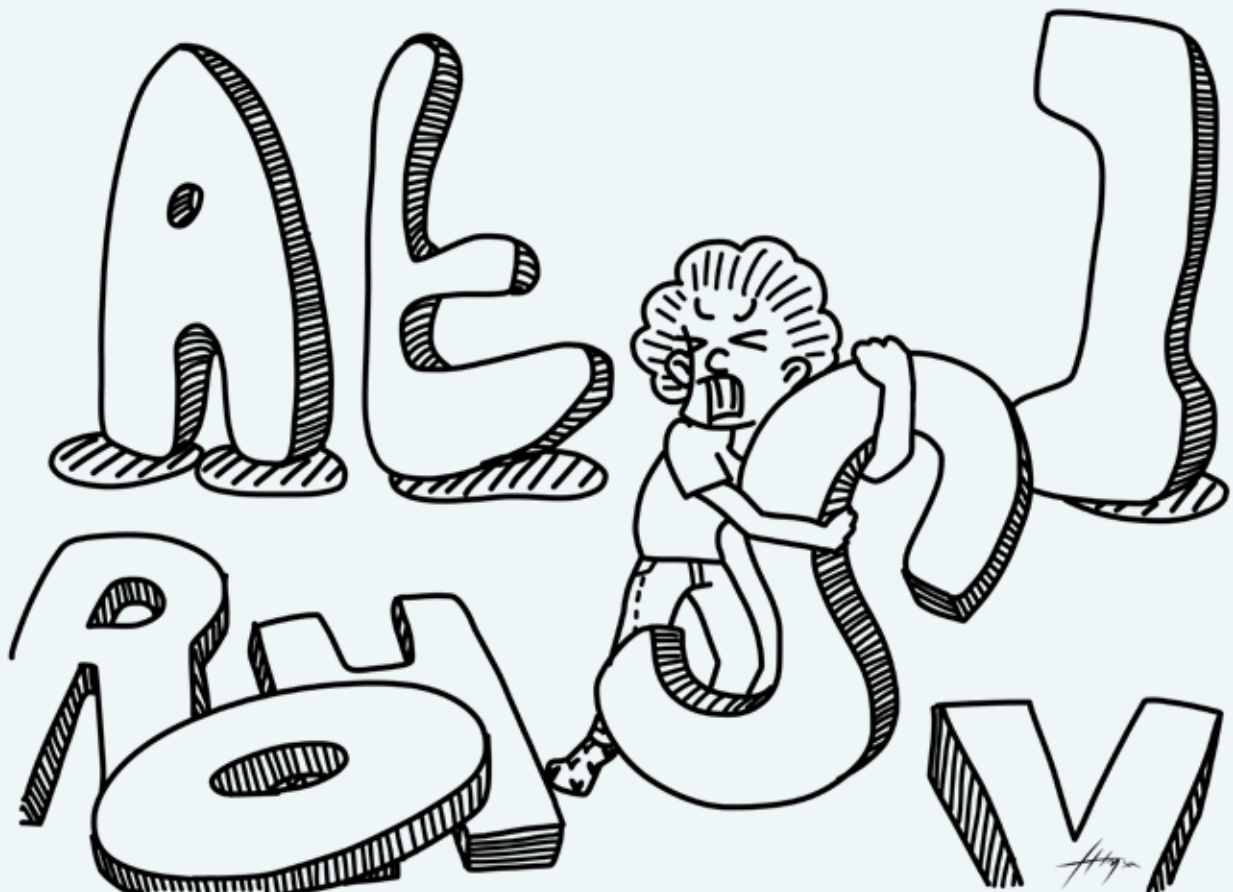
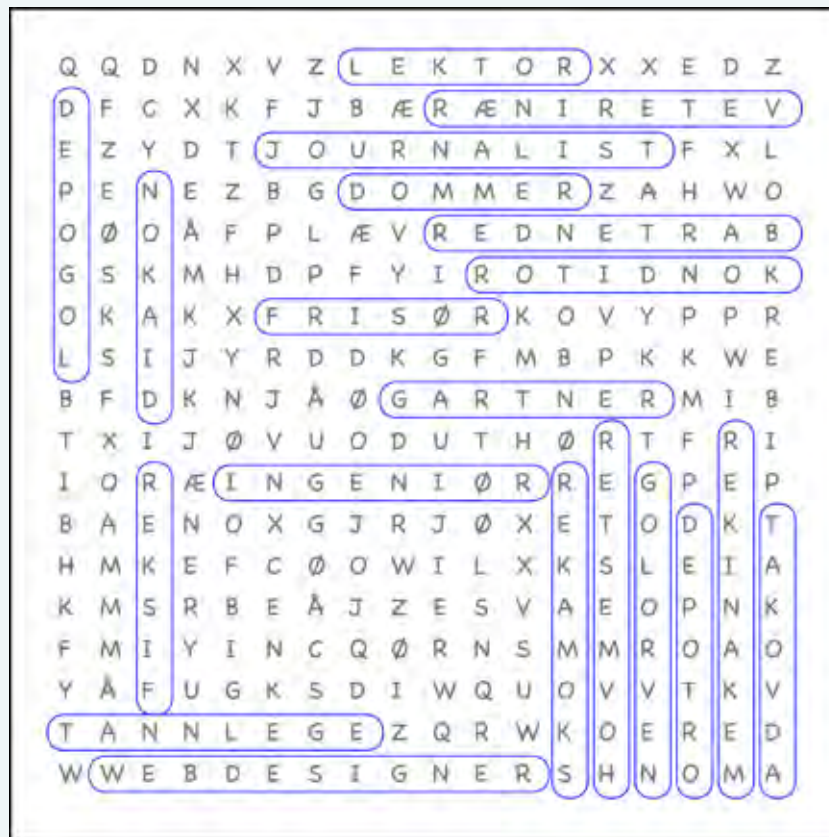


## FASIT: Finn hovedstedene



# FASITER

## FASIT: Finn yrker



---

# Tips om kommunikasjon

Det er mye å ta hensyn til når språket ikke fungerer som det skal. Det er derfor verdt å ta med seg noen tips for god kommunikasjon når man skal snakke med eller legge til rette for personer med afasi.

1. Ting tar tid. Spesielt når du snakker med personer som har afasi er det viktig at du gir tilstrekkelig tid både til deg selv og samtalepartneren din.
2. Ikke avbryt. Ofte kan det være lett å bli for ivrig når man ønsker at en samtale skal bevege seg videre. Pass på at du lar personen med afasi få muligheten til å snakke ferdig.
3. Du snakker til voksne mennesker. De fleste med afasi er voksne mennesker. Snakk til dem deretter. Det er forskjell på å snakke direkte med – og snakke ned til noen. Du kan velge enkelt og direkte språk, men likevel holde det voksent.
4. Fjern distraksjoner. Ikke noe forstyrrer god kommunikasjon mer enn mange ulike distraksjoner. Velg miljøet ditt med omhu. Det er kanskje ikke det beste stedet å føre en samtale når man er på en tungt trafikkert vei eller på rockekonsert. Ikke la deg distrahere av andre ting som din egen klokke eller mobiltelefon uansett hvor travelt du har det.
5. Det er mange veier fram til et felles mål. Du kan bruke alternative veier for å sikre at du forstår eller blir forstått når du snakker med noen som har afasi. Papir og blyant, bilder og gester er bare noen av de mange måtene man kan forsterke kommunikasjon på.
6. Alle er forskjellige. Ta hensyn til at har du møtt en person med afasi så har du møtt nøyaktig en person med afasi. Alle er forskjellige, har ulike behov og metoder som fungerer for dem. Finn ut hva som fungerer best med samtalepartneren din, vær ærlig og spør når du er usikker og lær av dine feil. God kommunikasjon tar tid og Roma ble ikke bygget på en dag.

# Ønsker du å lære mer om afasi?

Gå inn på [lhl.no/afasi](http://lhl.no/afasi)  
Besøk et lokallag  
Snakk med en likeperson



eller kontakt oss på  
telefon: 22 79 90 00  
e-post: [post@lhl.no](mailto:post@lhl.no)



**LHL**