

Sammendrag – Hjertesikker Sone®

Et livreddende samfunnsoppdrag i samarbeid med LHL

LHL, Landsforeningen for hjerte, lunge og hjerneslag er en frivillig og demokratisk interesseorganisasjon med nærmere 54 000 medlemmer og lokallag over hele landet. Vi jobber for mennesker med hjerte- og lungesykdom, hjerneslag, afasi - og deres pårørende. Gjennom folkeopplysning, politisk påvirkning, forskning, rådgiving, fellesskap og frivillighet har LHL siden 1943 bidratt til å gi folk et bedre liv.

Hvert år rammes nær 3 700 av uventet hjertestans utenfor sykehus i Norge. Overlevelsen er lav — kun 12 % overlever og kommer tilbake til meningsfulle liv. Hvert minutt uten hjelp reduserer sjansen for overlevelse med 7-10 %. Med god hjerte-lungeredning og et raskt strømstøt innen få minutter, øker muligheten for overlevelse dramatisk. I dag er kun et fåtall hjertestartere tilgjengelig på kveld og natt der hjertestans oppstår - i våre hjem og ute på offentlige steder.

LHLs svar er Hjertesikker Sone®

Et ideelt, landsdekkende tiltak drevet uten kommersielle interesser, hvor hjertestartere plasseres strategisk der folk bor, jobber og ferdes. Alle enheter er utendørs, ulåste og digitalt overvåket – alltid klare til bruk for alle. Erstatningsenhet ved tyveri og hærverk. Systemet er koblet mot AMK via 113.no og Hjelp-113-appen, og vedlikeholdes gjennom frivillig innsats fra LHLs Hjertevakter.

Resultater pilotprosjekt Østfold 2023-2025

- 35 soner er etablert i Østfold finansiert med spons / kjøp / gaver / lokallag
- Flere soner under etablering i Østfold
- >25 hjertevakter fra LHL lokallag i Østfold
- Oppstartsprosess forskning overlevelse og effekt - Høyskolen i Østfold
- Hjerreambassadører med Carl-Erik Torp i spissen deltar i prosjektet
- Hjertestarterkurs for innbyggere i større skala er under utvikling
- Fagråd med akuttmedisinsk kompetanse er etablert
- Landsmøtevedtak i LHL om nasjonal etablering (betinget grunnfinansiering)



Veien videre

LHL søker nå partnere og finansielle livreddere som vil være med å åpne hjertesikre soner i sitt fylke og nasjonalt. Sammen kan vi skape trygghet uten stengetid – og gi flere mennesker kunne leveår.

Mulighet for partnere

Gjennom tre fleksible sponsorater - lokalt, regionalt og nasjonalt kan selskaper og stiftelser bidra direkte til å redde liv, styrke beredskap og vise tydelig samfunnsansvar. Investeringen gir synlighet som bidragsyter til trygghet i lokalsamfunnet. Les mer om [Sponsorer og partnere](#).

Kontakt: Prosjektleder John Olav Nicholson, Tel. 48 16 89 40, e-post: john.nicholson@lhl.no

Mer informasjon: hjertesikkersone.no



LHL

