



HVILKE REGLER GJELDER FOR RETT TIL REHABILITERING?

LOVER OG FORSKRIFTER

Etter [pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 a](#) og [spesialisthelsetjenesteloven § 2-1 b](#) har pasient og bruker rett til nødvendig helsehjelp fra kommunen. Helsehjelp omfatter også rehabilitering.

Med hjemmel i helse- og omsorgstjenesteloven er det gitt en egen forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator.

Forskriften sier at rehabilitering skal bidra til egen læring, motivasjon, økt funksjons- og mestringsevne, likeverdighet og deltagelse.

I forskriften defineres rehabilitering som tidsavgrensede, planlagte prosesser med klare mål og virkemidler, hvor flere aktører samarbeider om å gi nødvendig bistand til pasientens og brukerens egen innsats for å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltagelse sosialt og i samfunnet.

HVEM HAR ANSVARET FOR HVA?

Etter forskriften skal kommunen sørge for at alle som oppholder seg i kommunen, tilbys nødvendig utredning og oppfølging ved behov for rehabilitering. Alle kommuner skal ha en koordinerende enhet for rehabiliteringsvirksomheten i kommunen.

De regionale helseforetakene skal sørge for at de som oppholder seg i helseregionen tilbys og ytes nødvendig rehabilitering, i og utenfor institusjon. De regionale helseforetakene har ansvaret for å yte rehabilitering til de som har behov for trening og oppøving av funksjon og ulike individuelle ferdigheter som krever spesialisert tilrettelegging, veiledning og intensiv trening.

RETTIGHETSDATO

Helsedirektoratet har utgitt prioriteringsveiledere som også omfatter rehabilitering. Er konklusjonen at pasienten har behov for rehabilitering i spesialisthelsetjenesten, skal det settes en dato for når rehabiliteringen senest skal starte (rettighetsdato).

Dersom spesialisthelsetjenesten ikke klarer å komme i gang med rehabiliteringen innen datoen som er satt, skal pasienten få et tilbud om rehabilitering gjennom HELFO.

HVOR GIS DET TILBUD OM REHABILITERING?

I kommunene vil det ofte være fysioterapeuten som står for rehabiliteringen. I spesialisthelsetjenesten vil helseforetakene selv tilby rehabilitering, men det er også inngått avtale med private opptreningsinstitusjoner.

ER DET EGENBETALING FOR REHABILITERING?

De som mottar rehabilitering i kommunen hos fysioterapeut, kan måtte betale egenandel på behandlingen. Noen diagnosegrupper er fritatt fra å betale egenandel for fysioterapi. Dette gjelder for eksempel lungesyke med nedsatt respirasjonskapasitet.

Rehabilitering i spesialisthelsetjenesten er dels med egenandel og dels uten. Rehabilitering på en opptreningsinstitusjon vil normalt koste 138 kroner døgnet, med et øvre tak på 2670 kroner i 2016.

VEILEDER

Helsedirektoratet har utgitt [Veileder om rehabilitering](#).