



LHL

HJERTE- OG LUNGETRANSPLANTERTE



FHLT

Interessegruppe for transplanterte i LHL

FHLT, Foreningen for hjerte- lungetransplanterte, ble stiftet i 1987 av en håndfull hjertetransplanterte. Senere ble også lungetransplanterte innlemmet. FHLT er en interessegruppe innen LHL, for mennesker som er hjerte- og/eller lunge-transplanterte eller står på venteliste for en slik operasjon, samt deres pårørende.

Hva gjør FHLT?

Først og fremst ønsker interessegruppen å være medmennesker og dele erfaringer. Gjennom FHLT kan du få kontakt med en likemann som kan være en god samtalepartner i en vanskelig situasjon. FHLTs likemann er selv hjerte- og/eller lungetransplantert, og har erfaringer som kan hjelpe deg et stykke på veien videre.

- FHLT utgir medlemsbladet «Organet» to ganger i året.
- FHLT gir økonomisk hjelp fra eget sosialt fond til personer som er havnet i en akutt økonomisk situasjon grunnet sykdom/transplantasjon. Ta kontakt med LHL for å bidra til fondet eller søke fra fondet.
- FHLT arrangerer konferanser og kurs om det å være hjerte- og/eller lungetransplantert.
- FHLT legger til rette for deltagelse i Europeiske leker for transplanterte, som arrangeres hvert annet år. Dette for å stimulere til fysisk aktivitet, som er særdeles viktig for transplanterte.

Medlemmer i FHLT er også medlemmer i LHL, med full tilgang til alle tilbud som gis i LHL. Dette kan f.eks være juridisk bistand fra LHLS pasientombud.

Les mer på lhl.no/fhlt eller besøk siden vår på Facebook.

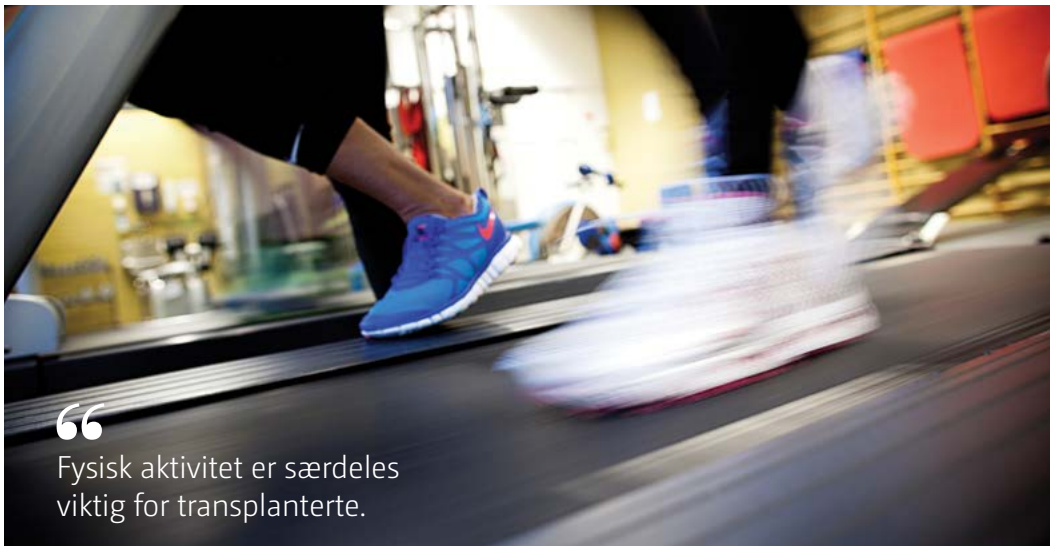


Foto: Christopher Olsson

“

Fysisk aktivitet er særdeles viktig for transplanterte.

Om hjerte- og lungetransplantasjon

Siden den første hjertetransplantasjonen ble utført av professor Christian Barnard i Sør-Afrika i 1967 har det skjedd store fremskritt. Hjerte- og lungetransplantasjoner er i dag et anerkjent behandlingstilbud. I Norge foregår transplantasjoner på Oslo Universitetssykehus HF, Rikshospitalet.

Den første hjertetransplantasjonen i Norge ble gjennomført på Rikshospitalet i november 1983. Den første lungetransplantasjonen i Norge skjedde i 1990.

Ciclosporin (Sandimmun Neoral) er fremstilt fra en sopp som ble funnet på Hardangervidda, og ble tatt i bruk i USA på begynnelsen av 1980-tallet. Funnet av denne soppen ble et stort fremskritt når det gjaldt transplantasjoner, fordi den har immundempende effekt og hindrer avstøtning av det nye organet.

I dag brukes en kombinasjon av flere immundempende medikamenter for å få et best mulig resultat og færrest mulig bivirkninger.

Ingen transplantasjon uten organonasjon

Bare et fåtall land har flere organondonorer enn Norge sett i forhold til folketallet, men også her er det mangel på organer.

Stiftelsen Organonasjon gjør et viktig arbeid for å informere om organonasjon. Målet er at alle som trenger et nytt, livreddende organ skal få det. Stiftelsen står bak donorkortet. Donorkortet dokumenterer at du sier ja til organonasjon. For at dine nærmeste skal kunne bekrefte din beslutning, må du informere dem om ditt standpunkt.

Les mer på organonasjon.no eller facebook.com/organonasjon

Landsforeningen for hjerte- og lungesyke

Tlf: +47 22 79 90 00 | Faks: +47 22 22 50 37

Besøksadresse: Storgata 33 A, 6. etasje, 0184 Oslo

Postadresse: Pb 8768 Youngstorget, 0028 Oslo
post@lhl.no, www.lhl.no

Vil du bli medlem i FHLT?

FHLT, Foreningen for hjerte- lungetransplanterte, er en landsomfattende interessegruppe i LHL, for mennesker som er hjerte- og/eller lungetransplanterte eller står på venteliste for en slik operasjon, samt deres pårørende. Medlemskap i FHLT koster kr 400 pr år. Medlemmer i FHLT er også medlemmer i LHL, og har fulle rettigheter i begge foreninger.

Ønsker du å bli medlem, kan du sende innmeldingskupongen i denne brosjyren til LHL, eller gå inn på www.lhl.no/fhlt.

Du kan også ta kontakt på telefon 22 79 90 00.
Husk å oppgi at du vil være medlem i FHLT.

LHL – et bedre liv

LHL, Landsforeningen for hjerte- og lungesyke, er en landsomfattende interesseorganisasjon for mennesker med hjerte- og lungesykdom og deres pårørende. Alle som støtter LHLS formål kan bli medlem.

LHL har ca 46 000 medlemmer fordelt på 270 lag.

lhl.no/fhlt



LHL

Dine medlemsfordeler i FHLT

(Foreningen for hjerte- lungetransplanterte)

Som medlem i FHLT får du alle medlemsfordeler som du får i LHL.

I tillegg får du:

- Medlemsbladet Organet to ganger i året
- Anledning til deltagelse i Europeiske leker for transplanterte
- Kontakt med likemenn som er transplanterte
- Kursvirksomhet rettet mot transplanterte
- FHLT har eget sosialt fond som man kan søke midler fra i en akutt situasjon

Spørsmål om medlemskap? Ta kontakt på medlem@lhl.no eller telefon 22 79 90 00

lhl.no/fhlt

ADRESSATEN
BETALER
FOR SENDING
I NORGE



posten

LANDSFORENINGEN FOR
HJERTE- OG LUNGESYKE

Svarsending 2076
0091 Oslo

JA, JEG VIL BLI MEDLEM I FHLT

Medlemskap i FHLT (kr 400,- pr år)

Husstandsmedlem (kr 150,- pr år)

Navn hovedmedlem:

*Ved innmelding av husstandsmedlem må navn på hovedmedlem også fylles ut.

Medlemskap i Foreningen for hjerte- lungetransplanterte gjelder personer som har fått transplantert hjerte og/eller lunger, venter på operasjon og pårørende. Medlemmer i FHLT er også medlemmer i LHL, og har fulle rettigheter i begge foreninger. Husstandsmedlem må ha samme adresse som hovedmedlemmet.

Navn:

Adresse:

Postnr/-sted:

Telefon: Mobil:

Fødselsdato:

E-post:

Ja, jeg vil motta informasjon fra LHL på e-post

Nytt medlem er vervet av:

Ververs medlemsnr: Ververs navn:

Ververs adresse: Ververs postnr/-sted:

