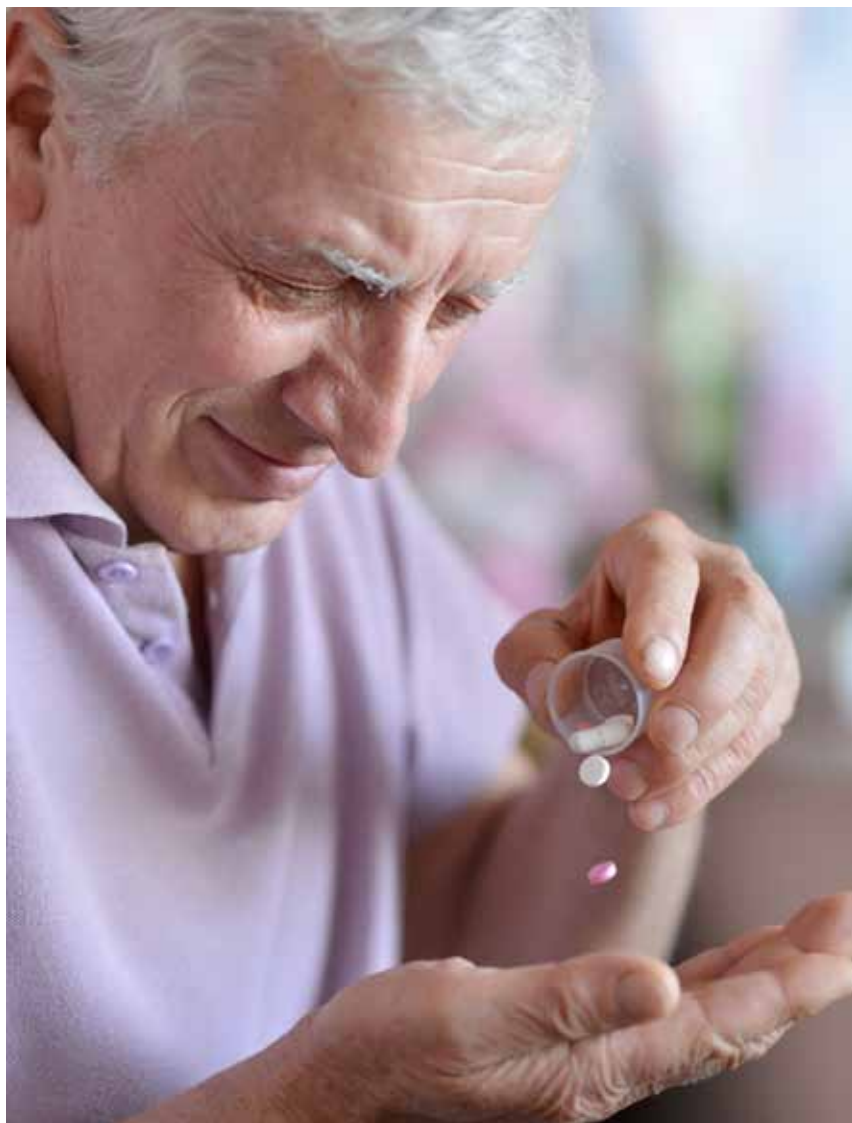




LHL

INFORMASJON OM LEGEMIDDELBRUK



Praktiske råd til deg som pasient

Sjekk resepten

Har du fått de medisinene du skal ha? Forstår du hva du har fått og hvordan du skal ta legemidlene? Når du får resepten fra legen, bør du sjekke at den er slik du forventet, at du forstår hvordan du skal ta legemidlene og hvordan de virker. Dersom resepten er elektronisk, (e-resept) be om å få en utskrift. Når du henter legemidlene på apoteket, bør du sjekke om du har fått det du behøver, og at du forstår hva du har fått. Dette er spesielt viktig dersom apoteket bytter til et annet tilsvarende billigere legemiddel. Det er strenge krav til hva apoteket skal kontrollere når du kommer med en resept. Dersom du har behov for informasjon om hvordan du skal bruke legemidlene riktig, kan du spørre farmasøyten på apoteket.

Les pakningsvedlegget

Pakningsvedlegget forteller hvordan legemidlet normalt skal brukes. NB! Legen kan ha avtalt annen bruk enn det som er nevnt i pakningsvedlegget, og da følger du din avtale med legen. Alle legemidler kan ha bivirkninger, og i pakningsvedlegget får du en oversikt over de bivirkninger som har blitt rapportert

ved bruk av legemidlet. Dette gjelder også de svært sjeldne bivirkningene. Dersom du blir engstelig når du leser oversikten over mulige bivirkninger, så ta gjerne en diskusjon med legen eller farmasøyten om dette. Hvis du opplever bivirkninger som er ubehagelige, kontakter du legen din, som vurderer om legemidlet skal trappes ned eller byttes. Noen bivirkninger er forbigående slik at man i en del tilfeller velger å se an om bivirkningen vedvarer. For noen legemidler kan det være alvorlige bivirkninger som gjør at du må avslutte behandlingen og straks ta kontakt med helsepersonell. Det kan være en god idé å forhøre deg om dette gjelder din behandling. Pakningsvedlegget og eventuell annen pasientinformasjon vil normalt også gi informasjon om det er noe du skal være spesielt oppmerksom på. Dersom du eller legen din ikke er fornøyd med et legemiddel, kan det være aktuelt å bytte til et annet virkestoff med tilsvarende effekt som kan passe bedre til deg og gi færre bivirkninger.

Varseltrekant – bilkjøring – alkohol

Legemidler som er merket med varseltrikant inneholder stoffer som



kan påvirke dine ferdigheter som sjåføør eller din grad av presisjon i utførelse av arbeid. Det er også viktig å merke seg hva Vegtrafikkløven sier i kapittel IV.

Fører av kjøretøy med mer § 21.

Alminnelige plikter:

Ingen må føre eller forsøke å føre kjøretøy når han er i en slik tilstand at han ikke kan anses skikket til å kjøre på trygg måte, enten dette har sin årsak i at han er påvirket av alkohol eller annet berusende eller bedøvende middel, eller i at han er syk, svekket, sliten eller trett, eller det skyldes andre omstendigheter.

Det er et generelt råd å være forsiktig med å kombinere alkohol og legemidler. Det finnes legemidler hvor virkningen påvirkes av alkohol. Hør med legen/farmasøyten dersom du er i tvil, samt les pakningsvedlegget.

Svart trekant – legemidler som skal overvåkes spesielt nøye

Europeiske legemiddelmyndigheter ønsker å overvåke noen legemidler mer intensivt, og disse er merket med en svart trekant. Den er synlig i pakningsvedlegget sammen med en kort forklaring: «Dette legemidlet er underlagt særlig overvåking for å oppdage ny sikkerhetsinformasjon så raskt som mulig. Du kan bidra ved å melde enhver mistenkt bivirkning».

