



LHL

**HJERTE- OG
LUNGETRANSPLANTERTE**



LHL TRANSPLANTERT

Interessegruppe for transplanterte i LHL

LHL Transplantert ble stiftet i 1987 av en håndfull hjertetransplanterte. Senere ble også lungetransplanterte innlemmet. LHL Transplantert er en egen interessegruppe i LHL for mennesker som er hjerte- og/eller lunge-transplanterte eller står på venteliste for en slik operasjon, samt deres pårørende.

Hva gjør LHL Transplantert?

Først og fremst ønsker interessegruppen å være medmennesker og dele erfaringer. Gjennom LHL Transplantert kan du få kontakt med en likeperson som kan være en god samtalepartner i en vanskelig situasjon. Våre likepersoner er selv hjerte- og/eller lungetransplantert, og har erfaringer som kan hjelpe deg et stykke på veien videre.

- Vi gir ut medlemsbladet «Organet» to ganger i året.
- Vi gir økonomisk hjelp fra eget sosialt fond til personer som er havnet i en akutt økonomisk situasjon grunnet sykdom/transplantasjon. Ta kontakt med LHL for å bidra til fondet eller søke fra fondet.
- Vi arrangerer kurs og konferanser om det å være hjerte- og/eller lungetransplantert.
- Vi legger til rette for deltagelse i Europeiske leker for transplanterte, som arrangeres hvert annet år. Dette for å stimulere til fysisk aktivitet, som er særdeles viktig for transplanterte.

Medlemmer i LHL Transplantert er også medlemmer i LHL, med full tilgang til alle tilbud som gis i LHL. Dette kan f. eks. være juridisk bistand fra LHLs pasientombud.

Les mer på lhl.no/transplantert eller besøk siden vår på Facebook.

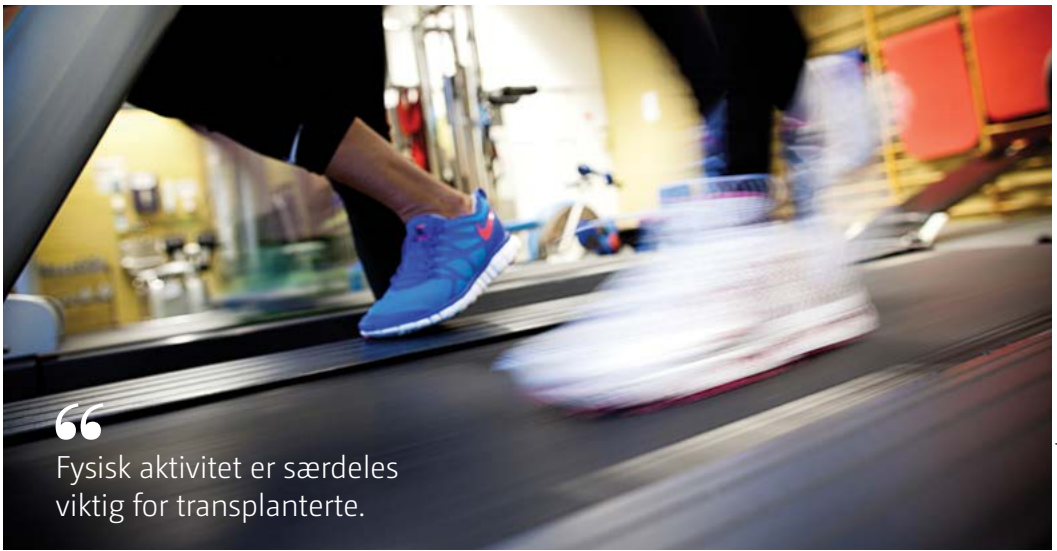


Foto: Christopher Olsson

“

Fysisk aktivitet er særdeles viktig for transplanterte.

Om hjerte- og lungetransplantasjon

Siden den første hjertetransplantasjonen ble utført av professor Christian Barnard i Sør-Afrika i 1967 har det skjedd store fremskritt. Hjerte- og lungetransplantasjoner er i dag et anerkjent behandlingstilbud. I Norge foregår transplantasjoner på Oslo Universitetssykehus HF, Rikshospitalet.

Den første hjertetransplantasjonen i Norge ble gjennomført på Rikshospitalet i november 1983. Den første lungetransplantasjonen i Norge skjedde i 1990.

Ciclosporin (Sandimmun Neoral) er fremstilt fra en sopp som ble funnet på Hardangervidda, og ble tatt i bruk i USA på begynnelsen av 1980-tallet. Funnet av denne soppen ble et stort fremskritt når det gjaldt transplantasjoner, fordi den har immundempende effekt og hindrer avstøtning av det nye organet.

I dag brukes en kombinasjon av flere immundempende medikamenter for å få et best mulig resultat og færrest mulig bivirkninger.

Ingen transplantasjon uten organdonasjon

Bare et fåtall land har flere organdonorer enn Norge sett i forhold til folketallet, men også her er det mangel på organer.

Stiftelsen Organdonasjon gjør et viktig arbeid for å informere om organdonasjon. Målet er at alle som trenger et nytt, livreddende organ skal få det. Stiftelsen står bak donorkortet. Donorkortet dokumenterer at du sier ja til organdonasjon. For at dine nærmeste skal kunne bekrefte din beslutning, må du informere dem om ditt standpunkt.

Les mer på organdonasjon.no.

* *

T 4147 467 02 30 00
ü j ' © ¶ Y post@lh
p 4 \$ W www.lhl.no

Vil du bli medlem?

LHL Transplantert er en landsomfattende interessegruppe i LHL, for mennesker som er hjerte- og/eller lungetransplanterte eller står på venteliste for en slik operasjon, samt deres pårørende.

Gå til lhl.no/transplantert for å melde deg inn.

LHL – et bedre liv

LHL, Landsforeningen for hjerte- og lungesyke, er en medlemsbasert og ideell helseorganisasjon med nærmere 54 000 medlemmer og 250 lokallag. Vi tilbyr behandling og helsetjenester med utgangspunkt i pasientens medisinske og menneskelige behov.

Som medlem støtter du LHLs viktige arbeid for landets hjerte- og lungesyke, slagrammede og deres pårørende. I tillegg får du mange gode tilbud og medlemsfordeler året rundt. Du kan delta på treningsgrupper, kurs, møter og turer gjennom våre 250 lokallag.

lhl.no/transplantert