



LHL

TIL DEG SOM HAR HJERTESTARTER (ICD)



LHL ICD

For deg med implantert hjertestarter

En ICD er en liten maskin som regulerer hjerterytmen dersom den slår for fort eller uregelmessig. ICD står for implanterbar cardioverter defibrilator. ICD-gruppen i LHL er en interessegruppe for personer med implantert hjertestarter og deres pårørende.

Tilbud og aktiviteter

LHL ICD skal være pådriver for at helseforetakene gjennomfører opplæring til pasientgruppen, og bidra til etablering og gjennomføring av kurs. Gruppen skal også utvikle og gjennomføre egne aktiviteter.

Hvert år arrangeres et to-dagers seminar for ICD-bærere og pårørende i nært samarbeid med helsepersonell og leverandører av hjertestartere. På disse samlingene legges det også stor vekt på erfaringsutveksling mellom deltakerne.

Vi tilbyr:

- Mestringsseminarer og nettverkssamlinger
- Informasjonskurs
- Filmen "Å leve med hjertestarter"
- Telefonkontakt med andre i samme situasjon (likepersoner)
- Lukket Facebook-gruppe med over 500 medlemmer. Søk på "LHLs hjertestartergruppe ICD-gruppen"

HAR DU BEHOV FOR EN SAMTALEPARTNER?

ICD-gruppen har kontaktpersoner med opplæring som likepersoner, som også har avgitt taushetsløfte.



“

Det kan være behov for å snakke med noen i samme situasjon etter å ha fått en ICD.

Snakk med en likeperson

Har du behov for å snakke med andre som har vært i eller er i samme situasjon? Lurer du på hvordan andre takler sykdom?

ICD-gruppen har egne likepersoner som du kan ringe. Du finner kontaktinformasjon til våre likepersoner på www.lhl.no/icd.

Først og fremst skal en likeperson være et medmenneske. En likeperson har bearbeidet sine egne erfaringer med sykdom, og vil være til støtte for andre i en vanskelig livssituasjon.



Informasjonsfilm

Å få en diagnose eller et funksjonstap gjør noe med de fleste. For ICD-bærere og pårørende dukker gjerne mange spørsmål rundt den nye situasjonen opp. Spørsmål kommer ofte når helsepersonell ikke er tilgjengelig.

ICD-gruppen har derfor produsert en kort informasjonsfilm "Å leve med hjertestarter". Den er tilgjengelig på www.lhl.no/icd, og kan gi svar på mye av det ICD-bærere, pårørende og helsepersonell lurer på.

GRUPPENS FORMÅL

- Synliggjøre LHL som organisasjon for ICD-bærere og deres pårørende
- Utvikle og gjennomføre aktiviteter som retter seg mot ICD-bærere og deres pårørende
- Bidra til etablering og gjennomføring av kurs for ICD-bærere og deres pårørende på sykehusenes lærings- og mestringssentre

LHL, Landsforeningen for hjerte- og lungesyke

Tlf: +47 67 02 30 00

post@lhl.no

www.lhl.no

Vil du bli medlem?

ICD-gruppen i LHL er en interessegruppe for personer med implantert hjertestarter (ICD) og deres pårørende.

Ønsker du å bli medlem, kan du sende innmeldingskupongen i denne brosjyren til LHL, eller gå inn på lhl.no/icd. Du kan også ta kontakt på telefon 67 02 38 00

Husk å oppgi at du vil være medlem i ICD-gruppen. Du blir samtidig medlem i LHL, med tilgang til alle medlemsfordeler.

LHL – et bedre liv

LHL, Landsforeningen for hjerte- og lungesyke, jobber for et bedre og mer aktivt liv for mennesker med hjerte-, kar- og lungesykdom og deres pårørende.

LHL er en landsomfattende interesseorganisasjon med 250 lokallag og nærmere 54 000 medlemmer. Vi driver likepersonstiltak, informasjonsvirksomhet, politisk påvirkning, trimtilbud, kurs og opplæring.

lhl.no/icd