



LHL-sykehuset

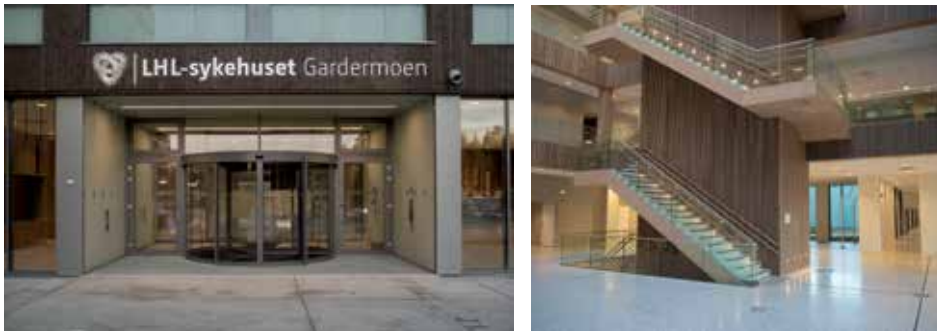
Gardermoen

Velkommen til

LHL-sykehuset Gardermoen



LHL-sykehuset Gardermoen



LHL-sykehuset Gardermoen er et pasientvennlig, hyggelig og varmt sted der pasienter og pårørende lett finner frem, og lett finner seg til rette. Å få behandling i en rolig og lun atmosfære skal oppleves harmonisk, behagelig og helsefremmende.

Hos oss skal høy faglig standard og medisinsk kvalitet prege alle tjenester. Vi utreder, behandler, rehabiliterer og følger opp pasienter med mange ulike behov. Vårt mål er at du som pasient skal være tilfreds og føle deg godt ivaretatt.

Med store vinduer i alle rom slippes lys og natur inn. Sammen med god takhøyde gir dette en luftig og trivelig romfølelse.

Vi har kaffebar, peisestue og rekreasjonsområder som gir trivelige avbrekk i sykehusoppholdet.

Velkommen til oss.

Velkommen inn

Sykehusets hovedinngang ligger som en kjerne i bygget. Rett innenfor døren er det et stort atrium med sitteplasser, kaffebar og peisestue. Her finner du også resepsjonen. Den er bemannet 24 timer i døgnet, og her kan du blant annet henvende deg for å få hjelp til å finne frem, bistand til taxibestilling eller informasjon om kollektivtrafikk.

Innsjekk og registrering gjør du i ekspedisjonen i de ulike etasjene, ikke i resepsjonen. I ditt innkallingsbrev står det beskrevet hvor du skal henvende deg.



Reis kollektivt til oss

Kollektivtilbudet til LHL-sykehuset Gardermoen er godt. Det er enkelt å komme til oss både ved hjelp av fly, tog og buss.

Ta bussen

Det er to bussholdeplasser rett ved LHL-sykehuset Gardermoen: Lokevegen og Grønvold.

Herfra kan du komme deg både til og fra Oslo lufthavn, Jessheim stasjon og Eidsvoll stasjon. I tillegg går det en rekke lokalbusser som vil føre deg til og fra sykehuset.

Ta toget

Det går tog til og fra Jessheim stasjon og Oslo lufthavn. Både nordgående og sørgående trafikk stopper her. Fra togstasjonen går det busser til sykehuset.

- Fra Oslo til Oslo lufthavn: R10, R11, L12 og Flytoget
- Fra Eidsvoll til Oslo lufthavn: R10, R11, L12
- Fra Lillehammer til Oslo lufthavn: R10
- Fra Dal til Jessheim stasjon: L13
- Fra Oslo til Jessheim stasjon: L13



Egen parkering for pasienter, pårørende og besøkende

Rett utenfor LHL-sykehuset Gardermoen er det et eget parkeringsområde for pasienter, pårørende og besøkende. Vi anbefaler alle å benytte seg av kollektivtilbudet så langt det lar seg gjøre, men parkeringsområdet kan benyttes ved behov.

Det er 115 tilgjengelige biloppstillingsplasser for pasienter, pårørende og besøkende. 20 plasser har ladestasjon til el-bil, hvorav to er tilrettelagt for funksjonshemmede. Det er i tillegg 12 ordinære parkeringsplasser merket for funksjonshemmede og 12 plasser til motorsykler.

Priser

Parkeringsområdet har ulike timepriser avhengig av hvor lenge du står parkert. De første fire timene koster 17 kroner per påbegynte halvtime. Den femte timen koster 60 kroner og time seks, sju og åtte har en timepris på 80 kroner. Det er ikke beregnet at parkeringsområdet skal benyttes til langtidsparkering.



Varierte muligheter for rekreasjon



Turmuligheter

Kun 800 meter fra LHL-sykehuset Gardermoen ligger Nordbytjernet landskapsvernområde, et turområde med variert og spennende plante- og fugleliv.

Fra sykehuset og rundt tjernet er det anlagt turvei. Denne er tilrettelagt for både rullestol og barnevogn. Det er også mulig å benytte seg av andre turløyper som er knyttet sammen med turveien. Disse løypene går i det omkringliggende skogsområdet. Vinterstid er det også oppkjørte skiløyper.

Ved Nordbytjernet er det en badestrand i det sørøstlige hjørnet. Her er det også et stort parkområde med ulike aktivitetstilbud.

Fasiliteter på sykehuset

Innendørs er det mange tilbud til både pasienter og pårørende. Det er sosiale soner med sittegrupper flere steder i bygget. Det finnes også et mediatek med pc-muligheter og en lun peiskrok for de som ønsker det.

På sykehuset er det et varmtvannsbasseng, et stort styrkerom, en kondisjons-sal, en spinningssal, en gymsal og et yogarom. Disse rommene brukes i vårt rehabiliteringsopplegg, men vil også være tilgjengelig for fri bruk til bestemte tider.

På sykehusområdet finnes det en gangsti med sittebenker og et lekeområde for de minste. Som et ekstra tilbud til barn og unge har LHL-sykehuset Gardermoen også et eget ungdomsrom og lekerom i 1. etasje.

Ved hovedinngangen er det tilrettelagt for sykkelparkering.

Mat og drikke på sykehuset

Buffetområdet

Det serveres fire måltider hver dag. Hovedserveringene foregår i buffetområdet i 1. etasje. I tillegg tilbys pasienter servering på avsnittskjøkkenene i hver etasje eller på sengeposten. Hvor du inntar måltider avhenger av din tilstand. Dette vil du få mer informasjon om når du ankommer sykehuset.

Buffetområdet holder åpent fra 07.00 – 21.00 i ukedagene og fra 08.00 – 21.00 i helg- og høytidsdager. Servering av måltidene skjer til bestemte tider, men sitteplassene vil være tilgjengelige i hele åpningstiden.

Tidspunkter for måltidservering i buffetområdet

Ukedager	Helg- og høytidsdager
Frokost: kl. 07.15 – 09.00	Frokost: kl. 08.00 – 09.30
Lunsj: kl. 11.00 – 13.00	Lunsj: kl. 11.30 – 13.00
Middag: kl. 15.30 – 17.30	Middag: kl. 16.00 – 17.30
Kvelds: kl. 19.30 – 21.00	Kvelds: kl. 19.30 – 21.00

Kaffebar og kiosk ved resepsjonen

Ved siden av resepsjonen ligger det en kaffebar og kiosk. Her kan du kjøpe ulike kaffedrikker, påsmurt mat, kaker, mineralvann, snacks, ukeblader, hygieneprodukter og diverse logoprodukter.

Kaffebaren og kiosken holder åpent alle dager fra 08.00 – 22.00.

Salgsautomater i venteområder

I tillegg til kaffebaren og kiosken finnes det salgsautomater med kald mat og drikke. Disse er plassert i venteområdene i 2. og 3. etasje.

Andre tilbud i nærheten av sykehuset

Apotek

I 1. etasje i Helsehuset, som ligger vegg i vegg med sykehuset, er det et eget sykehusapotek, Vitusapotek. Dette er en landsdekkende apotekkjede med over 250 apotek. Kjeden er eid av Norsk Medisinaldepot AS (NMD), som er landets største leverandør av legemidler og helserelevante produkter via apotek. Her vil du få hjelp til å finne de produktene du trenger.

Jessheim Storsenter

Hvis du ønsker å handle andre varer så ligger Jessheim Storsenter en liten busstur unna sykehuset. Senteret er Øvre Romerikes største kjøpesenter. Her finner du 145 små og store kjedebutikker samt flere nisjebutikker og serveringssteder.



LHL-sykehuset Gardermoen

Besøksadresse: Ragnar Strøms veg 10, 2067 Jessheim

Postadresse: Pb 103 Jessheimbyen, 2051 Jessheim

Telefon: 67 02 30 00

E-post: gardermoen.post@lhl.no

Web: lhl.no/gardermoen

LHL – et bedre liv

LHL er en medlemsbasert, ideell og helhetlig helseorganisasjon med over 52 000 medlemmer. Vi tilbyr behandling og helse-tjenester med utgangspunkt i pasientens medisinske og menneskelige behov.

Kombinasjonen av 250 lokallag, klinikker, rehabilitering og sykehusdrift gir LHL en unik mulighet til å følge opp pasienter og pårørende før, under og etter behandling. Vi har helsefaglige eksperter og likemenn som svarer på spørsmål på nett, telefon og på behandlingsinstitusjoner i hele Norge.

Gjennom folkeopplysning, opplæring, behandling, oppfølging, forskning og politisk påvirkning har LHL siden 1943 bidratt til å gi folk et bedre liv. Det skal vi fortsette med.

Les mer om oss, våre tilbud og dine medlemsfordeler på lhl.no

Bli medlem i LHL

Send sms med kodeord
medlem til 2007

eller meld deg inn via lhl.no

Du kan også gi oss en gave ved å vippse til 11009, eller ved å benytte kontonummer 9041 24 87450