

# Kortfattet veiledning til presentasjonen Psykososial oppfølging av tuberkulosepasienter

Presentasjonen er laget som et hjelpemiddel for helsepersonell som skal gi undervisning til annet helsepersonell om temaet psykososial oppfølging av tuberkulosepasienter. Både erfaring og forskning har vist at mange pasienter har et stort behov for slik oppfølging, og at det ofte er for lite fokus på dette. Presentasjonen er laget både for å være et hjelpemiddel i undervisning og bidra til bevisstgjøring rundt temaet.

Presentasjonen er utarbeidet av LHL Internasjonal, og er et resultat av et samarbeid med tidligere pasienter, tb-koordinatorene, helsepersonell på infeksjonsmedisinsk isolatpost og FHI om å bedre den psykososiale oppfølgingen. Innholdet bygger på teksten i FHI kap. 9.5 i FHI tuberkuloseveileder, som ble publisert som et resultat av dette samarbeidet.

## Tips til undervisningen

Det anbefales at man lar deltakerne stille spørsmål og komme med tilbakemeldinger underveis i undervisningen. Aktiv deltakelse bidrar til større læringsutbytte og økt bevissthet. Videre anbefales det at man organiserer gruppearbeid der deltakerne kan diskutere temaer fra presentasjonen og erfaringer knyttet til sitt eget arbeid med pasienter.

Eksempler på temaer kan være:

- Har pasienter du har fulgt opp, opplevd psykososiale problemer, og i så fall hvilke?
- Har du eksempler på vellykket oppfølging av slike problemer?
- Har du eksempler på ting som har skapt utfordringer for å gi god, psykososial oppfølging?
- Har du eksempler på hvordan slike utfordringer har vært løst?
- Hvis utfordringene ikke har blitt løst, hva tror du skal til for å løse dem?

Lykke til med undervisningen!

Hvis du har spørsmål eller tilbakemeldinger, ta gjerne kontakt med oss på [tuberkulose@lhli.no](mailto:tuberkulose@lhli.no).

Presentasjonen og teksten til tuberkuloseveilederen er utarbeidet med støtte fra Blakstad, Maarschalk og Helbings legat.