



LHL i Buskerud

"Bladet vårt" Nr. 3 - 2018





LHL i Buskerud

Kalender for lokallag og fylkeslaget 2018

Vi oppdaterer herved aktivitetskalenderen for resten av 2018. Vi håper denne kalenderen kan være nyttig for å få oversikt over aktiviteter i lagene og i LHL Buskerud. Husk også å komme med lagenes aktiviteter for våren 2019. Send aktivitetsinformasjonen til redaksjonen@bladetvaart.no innen fristen for stoff neste Bladet Vårt nr. 4/2018 (påminnelse kommer på egen e-post til lagene).

SEPTEMBER

- 27. LHL Ål – Lagsmøte
- 28.-30. LHL Buskerud – Lagsamling og organisasjonskurs, LHL sykehuset Gardermoen

OKTOBER

- 2. LHL ÅL - Oppstart trim
- 3. LHL Ål - Oppstart trimdans
- 3. LHL Kongsberg – Lagsmøte ASVO kl. 18.00
- 8. LHL Ringerike – lagsmøte i u-etg. Ullerål kirke kl. 17.00
- 9. LHL Hjerneslag Ung Buskerud (HUB) – Møte i LHL-huset Drammen/Lier kl. 18.00 – 20.00.
- 9. LHL Kongsberg – Boccia, Wenersborg skoles gymsal kl. 18.00
- 11. LHL Kongsberg – Slagkafe, Vandrerrhjemmet
- 20. LHL Hjerneslag – Samling for barn og ungdom som har hatt hjerneslag med pårørende, LHL sykehuset Gardermoen
- 24.-26. Samling for LHLs likemanns-koordinatorer, Oslo

NOVEMBER

- 7. LHL Kongsberg - Lagsmøte ASVO kantine
- 12. LHL Ringerike – lagsmøte i u-etg. Ullerål kirke kl. 17.00
- 13. LHL Kongsberg – Boccia, Wenersborg skoles gymsal kl. 18.00
- 25. LHL Ål - Julebord

DESEMBER

- 5.-7 Fylkeslagsamling – Tema: hjertepleie/-reparasjon. Bardøla hotell
- 10. LHL Ringerike – lagsmøte i u-etg. Ullerål kirke kl. 17.00
- 12. LHL Kongsberg – Lagsmøte/julebord ASVO, kl. 18.00

JANUAR 2019

- 24.-25 Ledersamling i Fylket. Behandling av årsmøtesaker

FASTE AKTIVITETER

LHL Kongsberg

- Trim i gymsal på KMT hver tirsdag kl. 11.30 – 12.30
- Bassengtrening i varmt vann hver mandag kl. 13.00 – 14.30 på Skinnarberga Helsehus

LHL Ringerike

Trimgrupper

- Austjord Gymsal hver mandag kl 1000 - 1100
- Jevnaker Bergerbakken sk. tirsdag kl 1830 - 1930
- Sokna Skole hver onsdag kl 1700 - 1800
- Bowling, Bowling Hallen torsd. kl 1200 - 1430



LHL



LHL Møt oss på facebook

Stadig flere av lokallagene i Buskerud møtes på nettsamfunnet Facebook. Opprinnelig var FB laget for universitetsstudenter og -ansatte i USA. Siden har det spredt seg til andre bruksområder, inkludert venner, skoler og geografiske områder. Det er et sosialt nettverk, der brukeren kommuniserer ved at en profil blir opprettet. Nettsamfunnet har mer enn 600 millioner aktive brukere på verdensbasis, og over 1,5 millioner norske brukere.



LHL Buskerud
LHL Ringerike
LHL Nes
LHL Røyken
LHL Hole
LHL Kongsberg
LHL Øvre Eiker
LHL Drammen og Lier

Rettelse

I Bladet Vårt nr. 2 hadde vi under overskriften «Nytt fra LHL Buskerud» en notis om at LHL Buskerud nå hadde flyttet inn i LHL-huset Drammen/Lier. Det er i og for seg riktig, men setningen «Der etableres nå et kontor hvor fylkesutvalget kan jobbe og ha møter samt arkivere papirene» kunne lett misforstås som om LHL Buskerud hadde leid egne kontorer i dette huset. Det riktige er at LHL Buskerud har etablert en kontor plass hos FFO Buskerud i huset i Nøsteveien 2. NRF Buskerud leier også lokaler på samme adresse. LHL Buskerud er derfor samlokalisert med FFO og NRF slik man var i de gamle kontorene. Se for øvrig artikkelen på side 4 i dette nummer - «Hva skjer i LHL Buskerud?». Vi beklager.

Adresseendring for Bladet Vårt: Posten har gitt oss beskjed at de fra 1. oktober 2018 endrer postnummeret for postboksen til Bladet Vårt. Den nye adressen fra og med 1. oktober er da: **Bladet Vårt, Postboks 27 Gamlegrendåsen, 3607 Kongsberg.**

LHL Buskerud

ISSN 1892-0799

Utgiver: LHL Buskerud

Pb. 27 Gamlegrendåsen, 3607 Kongsberg

E-post: redaksjonen@bladetvaart.no

Årgang 26 – Nr. 3–2018 Opplag: 2800

Layout: Ola Tom Evje, olatom@amn.no

Trykk: HG Media AS

Ansvarlig annonser: Faktureringservice Sør AS

Distribusjon: Postverket

Neste nummer: Ultimo november 2018.

Frist innsendelse av stoff: 1. november 2018.

REDAKSJONSKOMITÉ:

Jan Arne Dammen, epost: arnedam@online.no

Roald Adolfsen, redaktor@bladetvaart.no

Vera Jagland, redaksjonen@bladetvaart.no

Ansvarlig redaktør: Roald Adolfsen

Forsidebilde: Hege E. K. Johannessen og
Lars Klevstrand

Foto: Roald Adolfsen

Telefon Bladet Vårt: 906 20 187

Møt oss på facebook
- LHL Buskerud

Hva skjer i LHL Buskerud?

Tekst: Rolf Haukland



Nå er endelig Fylkesutvalgets kontor ryddet og tømt. FFO Buskerud har leid seg inn i LHL-Huset i Nøsteveien Lier, sammen med NRF. Vi har også fått lov til å ha noen skaper der for å oppbevare tingene våre, og kan holde styremøter der ved behov. Det har blitt virkelig fint der, og vi i fylkesutvalget setter stor pris på den velvilje vi har blitt møtt med, både fra LHL Drammen og Lier og våre kollegaer i FFO og NRF.

Avviklingsprosessen tok mer tid enn forutsatt. Det var langsiktige avtaler som førte med seg at post og regninger fortsatte å komme. Samtidig som det var ferieavvikling hos leverandører og på regnskapskontoret vårt. Vi fikk derfor ikke avsluttet regnskapet som planlagt 1. juli, og derav ikke avviklet organisasjons nr. vårt som krever et revidert sluttregnskap. Men nå virker det som alt er på plass, og vi venter bare på revisjonsrapport.

Fylkesutvalget har ikke lenger noen egen post-adresse, så all post blir rutet videre til leder av utvalget. Men vi opprettholder vår e-post adresse som er LHL.Buskerud@lhl.no og ellers har både Leder, Studieleder og Likkemannskoordinator egne telefon nr. og e-post adresser så vi skal fremdeles være lett tilgjengelig. Foreløpig beholder vi vårt LHL Buskeruds mobil nr., som er 475 08 952, men den skal avvikles når bindings-tiden går ut.

Vi har god hjelp av Marita i LHL sekretariatet, som nå har sent ut invitasjon til lag samling på LHL Sykehuset for LHL lokallag i Buskerud. Vi har et variert program, og jeg håper det blir stor deltakelse, og gode diskusjoner under lagenes timer. Det er dannet et nettverk i fylket for Unge Hjernelagrammede i Buskerud (kalt HUB). Utvalget var invitert til oppstartsmøtet i Drammen og en

slagkafe i Røyken. Begge steder var det meget godt oppmøte. Har tro på at dette kan bli en god møteplass. Hjerneslag Ung defineres som unge mellom 18 og 55+. Dvs. i den beste arbeidsaktive alder og hvor et slag vil kunne få spesielt store konsekvenser både familiært, helsemessig og økonomisk.

Fylkesutvalget har spesielt jobbet med et innspill til Komiteen for utredning av utmeldelse fra FFO. Det er et tema som vi vil ha en diskusjon om under lagenes timer på kommende lagsamling.

Ellers planlegger nå fylkesutvalget en ledersamling i fylket og det tradisjonelle Bardøla samlingen som blir 5.-7. desember 2018. Ledersamlingen har vi lagt til januar 2019 for å få god tid til å diskutere årsmøtesaker.

Vi har ikke helt evaluert sted enda, men kommer tilbake med det senere.

<p>Snekker Knut E. Bottolfs Haugerud 3536 NØRESUND Tlf. 416 07 546</p>	<p>LPG Mjøndalen Orkidehøgda 11 3050 MJØNDALEN Tlf. 905 36 890</p>	<p>Bergmanns Bygg AS Lägendalsveien 121 3619 SKOLLENBORG Tlf. 934 26 337</p>	<p>El Ringen AS Torsbyveien 1 3370 VIKERSUND Tlf. 918 07 918</p>	<p>Lyseng Billakkering Norderhovsgata 23 3512 HØNEFOSS Tlf. 919 12 220</p>
<p>KIWI mini pris Kiwi Åmot Strandgata 12 3340 ÅMOT Tlf. 32 78 43 20</p>	<p>Rua bygg & Takst Nordre Ruavei 7 3614 KONGSBERG Tlf. 916 93 669</p>	<p>PB PIZZA BAKEREN Modum 46 88 75 90 Åpent: Fre og lør 13-23, alle andre dager 13-22</p>	<p>Drammens Tidende Strømsø Torg 9 3044 DRAMMEN Tlf. 32 20 40 00</p>	<p>Modum Maling & Håndverk AS Solsikkeveien 13 3370 VIKERSUND Tlf. 906 07 075</p>
<p>Langebru Gjestegård AS 3301 HOKKSUND Tlf. 32 75 47 00</p>	<p>Hertz Kongsberg - Kongsberg Bilutleie Sportsveien 13 3615 KONGSBERG Tlf. 32 28 93 10</p>	<p>Hallingdal kraftnett Lienv 41, 3580 GEILO Tlf. 32 08 71 00 hallingdal-kraftnett.no</p>	<p>MENY Meny Gulskogen Guldlisten 35 3048 DRAMMEN Tlf. 32 23 51 50</p>	<p>Maskin Entreprenør Tor Heggelien AS Øygardsgrend 3630 RØDBERG Tlf. 32 74 41 33</p>
<p>Skreddersydd innredning til hjem, restaurant, kontor  JH INTERIØR GOOT HÅNDVERK - PERSONLIGT BRUK Showrom-Industrigata 17 3414 Lierstranda - tel 32 24 25 40 jhinterior.no</p>	<p>THOEN HÅNDVERK 48 00 10 00</p>	<p>Hallingeventyr AS Vold Øvre, 3539 FLÅ Tlf. 970 89 549 Vi skaper virkelighetens eventyr! www.hallingeventyr.no</p>	<p>Numedal Trykkservice Numedalsvegen 48 3626 ROLLAG Tlf. 32 74 68 21</p>	<p>Nedmarken Kafé & Pub Gulltveitveien 69 3370 Vikersund Bestilling all type catering tlf. 32 78 06 00 / 97 96 12 10</p>
<p>Blingbling Butikken AS Tråkka 5 3055 KROKSTADELVA Tlf. 917 98 352</p>	<p>Hansen Billakkering Industrigata 4 3515 HØNEFOSS Tlf. 32 12 71 02</p>	<p>Extra Vikersund Coop Vikersundgata 34 3370 VIKERSUND Tlf. 32 78 76 35</p>	<p>Trond Hovland AS Hvalsveien 7 3370 VIKERSUND Tlf. 32 78 86 64</p>	<p>Lysgård Tak og Fasade AS Åserudgata 1 3057 SOLBERGELVA Tlf. 32 87 98 50</p>
<p>Nyhus Transport AS Roaveien 6 3534 SOKNA Tlf. 414 56 705</p>	<p>EIKER MARKISER NÅR KVALITET TELLER 3322 FISKUM Tlf. 907 82 676</p>	<p>MIX BASENS ØYEVISNINGSPUNKT Mix Go'biten Kiosk Lilleås-gata 1, 3340 ÅMOT Tlf. 32 78 36 00</p>	<p>Eiker Tak og Blikk AS Jonsebrottet 8 3057 SOLBERGELVA Tlf. 454 85 711</p>	<p>Park og Kombimaskiner AS Professor Smiths alle 48 3048 DRAMMEN Tlf. 32 89 66 66</p>
<p>Nybo Kjøkken AS Skjærdalen 2 3533 TYRISTRAND Tlf. 916 95 652</p>	<p>Dyrlege Bjørnstad Else Randi Sigdalsveien 685 3340 ÅMOT Tlf. 900 98 877</p>	<p>Tannlege Rolf i G Enersen Nedre Torggate 18 3050 MJØNDALEN Tlf. 32 87 77 88</p>	<p>Fruene Haugestad AS Haugestadbakken 7 3404 LIER Tlf. 32 84 58 58</p>	<p>Støvern Maskin AS Formoveien 44 3340 ÅMOT Tlf. 954 94 844</p>
<p>Fjellhus AS Olavsgate 26 3612 KONGSBERG Tlf. 909 40 747</p>	<p>GARO Kobbervikdalen 65 3036 DRAMMEN Tlf. 32 89 64 50</p>	<p>Eba Service AS Øvre Bergsvei 47 3370 VIKERSUND Tlf. 979 60 613</p>	<p>Brødrene Vatnebryn Nordre Annestad, Ligrenda 112 3620 FLESBERG Tlf. 32 76 01 85</p>	<p>Lund & Reistad AS 3350 PRESTFOSS Tlf. 32 71 03 91</p>
<p>Noresund Fjellsprenning AS 3535 KRØDEREN Tlf. 901 19 967 Maskinentreprenør og fjellsprenning</p>	<p>Heimevask Krags gate 12 3616 KONGSBERG Tlf. 32 76 97 29</p>	<p>KB Tangen Transport AS Tangen 3358 NEDRE EGGEDAL Tlf. 413 34 346</p>	<p>Fiskum Plate & Sveiseverksted AS Kongsbergveien 791 3322 FISKUM Tlf. 32 75 06 77</p>	<p>Sole AS 3359 EGGEDAL Tlf. 32 71 17 00</p>
<p>Haug Regnskapslag SA Stasjonsgata 83 3300 HOKKSUND Tlf. 32 75 50 50</p>	<p>Sigdal Maskinforretning AS Nerstad Industriområde 3 3350 PRESTFOSS Tlf. 979 91 990</p>	<p>ØVERBY media Kringstad 3350 PRESTFOSS Tlf. 982 65 435</p>	<p>Fjell-Laft AS Lunda, 3632 UVDAL Tlf. 32 74 30 71</p>	<p>Toms Elektrotavler Mølleveien 4 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 32 79 60 07</p>



Midtkraft Strøm AS
 Øvre Nedmarken 15,
 Nedmarken
 3370 VIKERSUND
 Tlf. 32 78 32 78
www.midtkraft.no



LIMTREPDUKTER
 TIL ALLE BYGGEFORMÅL



price

Price Lagerbutikk AS
 Nybruveien 7, 3055 KROKSTADELVA
 Tlf. 32 23 10 80 - www.lagerbutikk.no

Studiosigdal
- Borgan Kjøkken og Bad
 Tordenskiolds gate 26, 3044 DRAMMEN
 Tlf. 32 88 88 90 - www.sigdal.com

STILBYGG
 Kongsberg AS

Londeveien 24, 3618 Skollenborg,
 Tlf. 99 55 19 09
 E-post: tor.egil@stilbygg.no
www.stilbygg.no

NYBYGG • REHABILITERING
 TILBYGG • TAK • UTLEIE

THON & CO AS **Comfort**

- rørleggerforretning og varmesenter



Skovveien 13 | 3888 Arnes | Tlf: 32 78 14 40 | Orgnr: 93302943 0000
 E-post: post@thonco.no | www.thonco.no



Godt til alle!
**NYBAKTE LOMPER
 OG LEFSER!**
www.aulie.no

057 SOLBERGELVA - Tlf. 32 23 60 60

A/S BOKFØRING

Kindsveien 1, 3533 TYRISTRAND
 Tlf. 32 14 04 70
 E-post: bokforing-tyrstrand.no

Oddvar Dygd as
 PUKKVERK - MOBILKNUSING - TRANSPORT

www.pukkverk.no



Kostnadsfri ordning for oksygenbrukere

OKSYGEN
 på utenlandsreisen

REISERFARINGER

"Meget fornøyd med ordningen med deres opplegg.

Dere ordner jo alt, enkelt og greit."

Hilsen Kjell Aarø

Tlf: 38 09 89 00
www.meditek.no

MEDITEK
 Medisinsk utstyr



**PERFORERTE PLATER OG STREKKMETALL PÅ LAGER.
 VI SKREDDERSYR OGSÅ ALT!**

- Spiraltrapper, rettåpstrapper, leidre
- Gitterrister, forskraperster, trappetrinn
- Perforerte plater, strekkmetall, gitter
- Metallfasader, arkitekturmesh, veved duk

NISJE METALL

Hyggerveien 35, 3448 Røyken. Tlf: +47 31 28 78 88. post@nismetall.no. www.nismetall.no

LØRDAG MÅ TILBESTILLES

Starlight Tattoo

Tlf: 32838020

Øvre Storgate 9,
 3018 Drammen Norway
www.tatovering.no

ÅPENT MANDAG TIL FREDAG 12 - 20

INNGANGEN I GAVESTORT

TILBESTILLING

BYGG og
 Eiendomspartner AS

Asheimveien 2
 3490 Klokkearstua
 Jan H. Østli:
 Tlf. 99 31 61 56
bias@epost.no
www.b-ep.no
 Representant for Klaro Renselegg





LHL Hole - sommeravslutning på Sørsetra

Av Grethe Hagen

30. mai, Sørsetra, Krokkleiva

Vakker kveld, turen går til Sørsetra i år som så mange ganger før til sommer avslutning for Hole LHL. Frivillighetsbussen, med Ove som sjåfør, og med 16 forventningsfulle passasjerer, tar oss opp til setra. Resten, 10 stykker, kjører sammen i biler.

Når du kjører opp Krokkleiva, som har en av Norges vakreste utsikter til Steinsfjorden/Tyri-fjorden og Røyse, må du bare stoppe å se. Åsene rundt fjorden speiler seg i vannet, her er båter og store flokker med svaner. Du ser langt utover mot Lier. Gleden bare bobler i oss. Vi bor i en vakker bygd, Hole.

I det vi kjører innover mot Sørsetra, spretter en liten harepus frem for oss. Her i denne delen kan mangt skje. Er vi heldige kan Krokkleiva huldra vise deg, det har skjedd før.

Trodde det var ei vakker jente som danset gjennom skogen, men så snudde hun og flere av oss så den lange halen nedom skjørte kanten, ja her skjer det mangt, bare man har god tru. Ha,ha.

Vel inne på Sørsetra ble vi ønsket velkommen av det nye vertskapet. Vera og Tore har gitt seg etter mange år.

Grethe ønsket vel møtt til dette årlige møtet vårt. Det er 11. året vi feirer her oppe med rømme grøt, spekemat og kaffe med skillingsbølle som Sørsetra er kjent for.

Vi sang LHL sangen vår, Solveig og Tove som forsangere. Grethe ville åpne med et fint dikt, men stemmen har sviktet, så hun får Tove til å lese dette.

Grethe fortalte om det nye sykehuset til LHL, som ikke skal foreta hjerte operasjoner lenger. Det flotte sykehuset, ja ja, vi får høre senere hva som har skjedd.

Det har kommet to pengegaver fra Bjørg Hansine Berntsen og Gunnar Midtbø sine bisetelser. LHL takker for disse donasjonene.

Grethe ønsket alle god appetitt til et bugnede spekebord og rømmegrøt.

Etter et langt og godt måltid er det tid for mere sang, og ikke minst, en god prat, mange tok seg en tur på verandaen, så seg rundt, er det hulder her, det ligger trolldom i lufta.

Neste er loddsalg. Mange fine premier, med godt drikke og gavekort.

Samtalene går fint rundt bordene, latteren satt løst, og Tove kom med noen fine og artige historier.

Men tiden går fort i godt selskap og det ble tid for oppbrudd.

Grethe takket vertskapet for god mat og service. Samtidig ønsket hun alle medlemmene «God Sommer og vel hjem».

Askeladden Reiser & Transport

Norderhovsbakken 12
3512 HØNEFOSS

Tlf. 32 13 54 50

E-post: askeladden@askeladden.net
www.askeladden.net

Advertisement for Alltid tilgjengelig service. The ad features icons for Facebook, a lightbulb, speech bubbles, a clock, and a smartphone. The text reads: "Alltid tilgjengelig". Below this, it says: "Besøk oss, ring oss, send en e-post, eller chat med oss. Når du ønsker det. Når du har tid. På den måten du vil." At the bottom, there is a logo for "Alltid tilgjengelig" and "Sparebanken HEDMARK 1".



Av Grethe Hagen

LHL Hole er en liten forening med 100 medlemmer, men er ganske så aktiv i den vakre Hole bygda. Kan vår forening gjøre det bedre; ja så absolutt! Våre medlemmer begynner å bli godt opp i årene, ikke så lett på beina som før, så hva kan vi gjøre for å få dem ut på små turer.

Kloke hoder i Frisklivsentralen, LHL Hole og Frivilligheten begynte å tenke, hva må til?

Det er fine stier langs vannet fra Vik til Sunnvolden på Helgelandsmoen og Svendsrud. Hva er det som gjør at så få benytter seg av dette? En ide slår ned. KRAKKER! Skal vi sette krakker på stiene?

Ja sier de kloke hoder, men

hvor får vi penger til dette, og hvem lager slike solide krakker.

Tove Botten er økonomi ansvarlig i LHL Hole, og sammen med leder Grethe og resten av styret, sier vi ja til dette prosjektet.

Grethe sitter i styret til Vik Omsorgsboligers Venner, hvor hun tar dette opp, og der blir også ja .

Frivilligheten sentralen blir også med, og Abeidssenteret i Hole sier ja til å produsere til en fornuftig pris.

Og nå er vi godt i gang. Til nå er 10 krakker på plass, og 10 til er under arbeide.

I sommer har vi sett at krakkene rundt fjorden ved Vik er godt besøkt, og fått fine tilbake meldinger. Ut på tur, ingen sur.

LHL Hole har også kjøpt hjerte starter som er satt opp på Frivil-

ligsentralen. Åpen hver dag. LHL Hole var så heldig for noen år tilbake at vi fikk en stor arv fra en av våre trofaste LHL medlemmer. Han var svært opptatt av LHL, var vår beste lodd selger.

Betingelsene var ; bruk arven godt på våre medlemmer og gode formål.

Før jul har vi tre møter som vi holder på Frivillighet sentralen, og i desember er det julebord som vi holder på Grand Hotell i Hønefoss. Veldig fornøyd med mat og service.

Vår forening er liten, men aktiv. Det er mange på møten, og vi serverer gode smørbrød, kaker og kaffe. Noe underholdning og foredrag, og våre medlemmer liker å prate og ha det sosialt sammen.

LOKALLAGSSTOFF

Ny flott brygge for rullestolbrukere og andre som er dårlig til beins

22. august var det innvielse av ny stor brygge på Sundvold stranda i Hole. Dette er ei brygge som LHL Hole har vært med på å sponse sammen med Vik Omsorgsboligers Venner og Frivilligheten. Det er arbeidssenteret i Hole som har bygget brygga. Dette er en brygge som også kan benyttes av rullestolbrukere, det blir enkelt å komme seg ut i båt. Et flott tiltak som vil komme mange til gode. Brygga ble innviet med god mat og båttur rundt Steinsfjorden med Dronning Tyra.





LHL Hole - Holemarked lørdag 25. august

Av Grethe Hagen

Vi våknet til strålende sol. Dette blir et flott Holemarked. Kl 09.00 er vi på plass. Mange er ferdig med sine oppstillingene, det bugner i grønnsaker, frukt og all slags varer. Foran Lille Bakeri er det alt kø. Det lukter nystekte brød, wienerbrød. Godluktene flyr gjennom lufta, og frister mange.

Morten med sitt mannskap av frivillige er på plass. De har holdt på siden fredag aften og tidlig lørdag for å få alt på plass. Mye arbeid for at alt skal gå bra.

Frivillighetens Ungdom med Elkje er i sving med ansikt maling, og småjenter og gutter strømmer til.

Vik Omsorgsboligers Venner er i gang med sitt lotteri salg. Roar har skaffet mange fine gevin-

ster og Grethe ordner med kaker som flere frivillige kommer med. Takk skal dere ha. Mona, Christoffer og Grethe er i full sving med salget, og det ser ut til at alle vinner loddene går unna. Kl. 13.20 er alle gevinstene borte, med unntak av en fruktkurv som vi skal gi til Sunnjordet. Det ble mange kroner som VOV skal glede mange eldre i Hole med.

Det strømmer til med folk, praten flyter gjennom folkemengden, det er latter og glade barnestemmer, for en flott dag. Her er foreninger som Pensjonisten og LHL Hole, samt politiske stand på plass. Diskusjonen går om hvordan det står til i Hole kommune.

Noe som er gøy for de små er en ride tur på en liten ponni. Svein og John er i teltet for små snekkere. Lager små båter og

biler. Dette er gøy ser vi på strømmen av barn som er i teltet. Det vises små og store biler, kosmetikk og nydelige strikkeklær til dokker, og småjenter.

Det lukter pølser og biff burgere . Her skal ingen gå sultne eller tørste.

Hornmusikken er også i gang. Det er helt topp, Henry snart 99 år, sitter å slår takten, han har vært med i musikken i en mannsalder.

Tiden går fort og snart er det stengetid. Takk for denne gang, vi sees til neste år. Takk til alle friville som hjelper til på en slik dag.

Hilsen Morten , Frivilligsentralen i Hole.

Roar og Grethe på vegne av Vik Omsorgsboligers Venner.

LOKALLAGSSTOFF

<p>Wear Maskin Hurumveien 19 3440 RØYKEN Tlf. 31 28 52 13 www.wearmaskin.no</p>	<p>Krokstad Rør AS Wulfsbergsvg 6 3055 KROKSTADELVA Tlf. 930 56 873</p>	<p>YX Klokkarstua Åsheimveien 32 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 32 79 88 10</p>	<p>A. Kjenaas Transport AS Enga, 3622 SVENE Tlf. 32 76 21 02</p>	<p>Christensen Teppe & Tapet Håndverk AS Tollbug 16 A 3044 DRAMMEN Tlf. 32 83 20 74</p>
<p>Fermate Hokksund AS Stasjonsgata 13, 3300 HOKKSUND Tlf. 32 75 70 71</p>	<p>COL Campingsenter Apartment AS ****HELÅRS CAMPING - HYTTER - KRO - PENSJONSOPPHOLD HALLINGSTAMPEN FRILUFTSBAD TLF: 32 07 41 44</p>		<p>HYTTA VÅR Informasjonsblad for hus- og hytteeiere</p>	
<p>Medisinsk Yoga Drammen Marianne Feydt Haugesgate 3-7, 3019 DRAMMEN Tlf. 957 35 753</p>	<p>FRYDENBØ MARINE Verpenveien 30, 3475 SÆTRE Tlf. 992 78 800 - www.frydenbo-marine.com</p>		<p>Sundrevegen 81 3570 ÅL Tlf. 32 08 21 33 www.hyttavaar.no</p>	



Av Jan Arne Dammen

Sommeren var kommet og gresset var grønt, det var tid for lagets sommertur. Fra Kongsberg tok vi turen over Haukelifjell, via Seljestad og Låtefoss hvor vi fikk en kalddusj. Etter en liten beinstrekk fortsatte vi til Baroniet Rosendal, der vi omvisning i det flotte anlegget. Rosendal FjordHotell var vår base under denne tre dagers turen. Flott beliggende nede ved sjøen og med god mat og hyggelig betjening, kosa vi oss. Tur til Bergen sto på programmet og dit kom vi oss på trange vestlandsveier og fergen Årsnes-Gjermundshamn. I Bergen ble det Fløyen opp,

med banen selvfølgelig. Med guiden Ellen Søvig fra Bergen Guideservice ble vi litt kjent med byen. Besøket i Edvart Griegs hjem Troldhaugen ble både muntert og interessant. Siste dag av sommerturen gikk via Kinsarvik, med en benstrekk ved Hardangerbrua før det ble lunsj på Hardangervidda Natursenter. Deretter gikk det strake veien til Geilo før vi avsluttet turen i Kongsberg der vi startet.

En stor takk til Kongsbergs turgeneral Bjørn og Aina fra Grimnes Bussreiser for opplegget. Takk også til bussjåfør Jan fra Liens Turistbuss som loste oss gjennom trange vestlandsveier.





LHL Hole på tur over sjøen til Sverige

Av Grethe Hagen

Tidlig onsdag morgen møter 20 spente medlemmer opp i Viksveien i Hole. Det er en fin morgen, noe er trøtte, men alle er i godt humør og alle lurer på; har dere sett og hørt værmelding ; blir det vind. Noen små piller svelges for sikkerhet skyld.

Vel installert i bussen, tar Tove ordet. Hun er reiseleder og ønsker alle velkommen og vel overstått det meste av sommeren. Det har vært en flott sommer, litt varm og tørr, men været kan ingen gjøre noe med. Hun forteller at vi skal med buss til Sandefjord, og videre med båt til Strømstad, og til slutt hjem med bussen. Turen går gjennom vakkert landskap, regnet har gjort det grønt og fint.

Tor Erik, bussjåfør, kjører oss trygt og godt fram til Sandefjord, der vi skal ut på bøljan blå til Strømstad, Sverige.

Vi blir møtt av blide og høflige besetningsmedlemmer, dette blir en fin overfart, lite vind og gløtt av sol.

Inne i båten står et bugnede lunsj bord og venter på oss. De fleste hadde hoppet over frokosten så dette skulle smake godt.

Grethe, leder i LHL Hole, ønsket alle velkommen til bords og bon appetitt.

Under overfarten orienterte Grethe om neste tur, den 22.08-18 kl 10.00 på Sundvoldstranda i Hole. Der blir det innvielse av den store nybygde brygga som skal innvies. Dette er ei brygge som LHL Hole har vært med på å bygge sammen med Vik Omsorgsboligers Venner og Frivilligheten. Arbeids senteret i Hole har bygget denne, På denne skal også de handicappede i rullestol benytte for å komme ut i båt. Et flott tiltak som vi gjerne har støttet. Den skal innvies med noe godt å spise, båttur rundt

Steinsfjorden med Dronning Tyra, to timer, og kaffe og bløtkake om bord. Se forøvrig bilder og orientering et annet sted i Bladet.

Vel fortært god mat, er det tid for handling. Det klirret i glass og mange godbiter ble handlet. Akkurat slik det skal være. Etter ankomst Strømstad gikk turen til Norbysenteret, der det skulle handles mat og andre godsaker. Tid for en kaffe ble det også.

Etter ferdig handling, gikk turen hjemover. En liten stopp på hjem veien, hvor det ble tid for enda litt i maven.

Vel inn i bussen på vei hjem, fortalte Tove vitser, dette er noe hun kan, hun fikk fram latteren hos oss.

Ved hjemkomst takket Tove og Grethe alle for en fin tur og vel hjem .

Takk også til Tor Erik, Halligby reiser, for god kjøring og fortsatt god sommer.





LHL Røyken/Hurum - på Telemarkskanalen

Av Berit og Finn

LOKALLAGSSTOFF



Nå har vi vært på en flott tur på Telemarkskanalen.

Torsdag 9. aug. dro vi med en av Svidals turbusser til Akkarhaugen, via Kongsberg og Notodden. Der fikk vi deilige rundstykker og kaffe på Norsjø hotell.

Derfra gikk turen til Lunde sluse, hvor vi gikk om bord i MS Telemarken. Dette var starten på en fenomenal tur gjennom Lunde, Vrangfoss, Eidsfoss og Ulefoss sluser.

Tenk på alt arbeidet med å lage slusene og arbeidet rundt: 500 mann i 5 år og med de hjelpemidlene! Men så var det blitt fint også, mektig ingeniørkunst og frodig natur.

Og alle vi 14 som var med på turen ga oss ende over, over slusene og jobben som var gjort. Vi ble nesten litt andektige noen ganger!

Båtturen som varte i 3 timer, gikk videre fra Lunde til Akkarhaugen over innsjøen

Norsjø, til Norsjø hotell hvor vi fikk en deilig middag. Og det smakte godt etter den lange turen i frisk luft.

Gode og mette var nå tiden kommet til å ta fatt på veien hjemover til Spikkestad.

Vi var heldige med været på turen, men når vi satte oss i bussen igjen, kom regnet. Snakk om god timing!

Takk til alle som var med og gjorde sitt til at turen blei så fin!





Av Kjell Torgersen

Det er det som vert kalla Tysklands riviera - eit område med urørt natur, historiske byar, blått hav og evige strender. Det var det som var målet for den lange turen vår i år.

Buss fra Ål og Color Line til Kiel og vidare via Lybeck fram til Hansabyen Rostock. Her tok me inn på Radisson Blu Hotell – som vart vår base i 4 døgn. Rostock vart nesten utsletta under siste krig, men er attendeført i gamal stil etter murens fall i 1989.

Gågata Kröpeliners Strasse er renovert til ei nydeleg gate med flotte bygningar, kafeer og bierstuber.

Heile dette området vart etter krigen tilført Sovjet og DDR. Dei neste dagane køyrde me ut på tur.

Me var til Stralsund og Wismar – som etter 30 års krigen (omkring 150 år) tilhørde Sverige.

Begge byane står på Unescos verdsarvliste.

I byen Schwerin var me inne i det fantastiske slottet som ligg på ei øy.

Denne dagen vart avslutta med båttur på Schweringer Zee.

Til øya Rygen vart det ein dags-tur. Dette er den største ferie-



*Bilete: fv. 1.r.: Bjørg Myregard, Kjell Torgersen, Marit Tormodsgard, Berit Hovda, Karin Næss, Elsa Rotebakkdokken
2.r.: Gro Høgberg, Elise Røysi, Marit Torgersen, Ingebjørg Hagen
3.r.: Liv Sorteberg, Eirik Røysi, Olaug Treverket, Eva Tøn, Arnfinn Sorteberg. 4.r.: Kristin Bakken, Inger Ween, Per Hovda, Berit Buseth, Bitten Sorteberg, Ragnhild Thue. 5.r.: Ragnhild Helling, Eva Teigen, Marit S. Kaslegard, Jøran Bråten, Kåre Hagen
6.r.: Nils Ringheim, Per Knut Buseth, Per Harald Hovda, Eilev Rotebakkdokken. 7.r.: Tor K. Bakken, Sverre Høgberg, Guri Ringheim, Erik Ween, Nils Arne Helling, tysk guide, Kåre Nyhus*

staden og strendene ligg tett. Her på denne øya planla nasistane å bygge ein stor ferieby kalla Prora.

Ein koloss av ein bygning som er 5 km. lang i 5 etasjar. Den skulle romme 20 00 turistar. Den vart aldri ferdig og står der i dag som ein raritet. I dag er det så smått ferdigstilling av enkelte områder.

Nest siste dagen køyrde me

gjennom Mauritz Nasjonalpark til kvinneleiren Ravensbruck. Dette var leiren der massevis av barn og kvinner mista livet under krigen.

Ein uhyggeleg plass. Her er det god tid for ettertanke når ein går rundt.

Den siste dagen var det avreise til Kiel og båt til Oslo og vidare opp Hallingdal.

Litt galskap og mye begeistring - Blaafarveværket 50 år som museum

Av: Jan Arne Dammen



Statsminister Erna Solberg og Tone Sinding Steinsvik

Det var en stolt og glad museumsdirektør som lørdag 12.mai kunne ta imot statsminister Erna Solberg som kom for å være med på åpningen av Blaafarveværkets jubileumsse-
song. Festlighetene forgikk i Glasshytta som er fra midten av 1700-tallet, der flere hundre inviterte gjester hadde tatt plass.

Eventyr

Styreleder Åse Kleveland åpnet med å takke alle ansatte, gjester og samarbeidspartnere gjennom et halvt århundre og spesielt Tone og Kjell Steinsvik som grunnla dette unike kultur- og industriminnet.

– Tone står for stadig fornyelse. At Blaafarveværket ble kåret til

årets museum 2018 er også en ekstra vitaminsprøyte for henne og medarbeiderne her, sa hun.

Årets museum

Blaafarveværkets moderne historie startet for 50 år siden da ekteparet Tone og Kjell Steinsvik etablerte Stiftelsen Modums Blaafarveværk. I dag er Blaafarveværket et 8 km langt museum med en blanding av kunst, kultur og natur som skaper ro, rekreasjon og opplevelser for alle generasjoner.

- At Blaafarveværket er blitt «Årets museum» i jubileumsåret er en fin bekreftelse på at det vi har arbeidet for i 50 år har vært riktig. Det er en stor oppmuntring for alle våre medarbeidere. Vi er takknemlige for

den anerkjennelse som gis ved en slik høythengende utmerkelse, sa direktør Tone Sinding Steinsvik i forbindelse med at Blaafarveværket er kåret til «Årets museum».

Blått er vakkert

Statsminister Erna Solberg fullroste Tone Sinding Steinsvik og Blaafarveværket og kunne ikke legge skjul på at blå er en vakker farge. Hun fikk da også overrakt en gedigen koboltblå vase i gave fra Tone. Etter åpning i Glasshytta var det duket for en omvisning på årets utstilling, «Hjemmets skatter», før det ble en rusletur opp til den imponerende Haugfossen som var innrammet av en regnbue.

EUs Kulturminnepris 2018 - Blaafarveværkets direktør Tone Sinding Steinsvik ble personlig kåret til vinner av EUs Kulturminnepris/Europa Nostra Award 2018 – Grand Prix. Prisen er den høyeste utmerkelse innen sitt felt i Europa.



Tone, Erna og Åse med flere



Styreleder Åse Kleveland

KURSOVERSIKT HØST 2018	
LÆRINGS- OG MESTRINGSSENTERENE I BUSKERUD	
KURS HØST 2018:	HVOR/NÅR:
Hjerteinformasjonskurs Drammen sykehus arrangerer månedlig informasjonsmøte for deg som har angina pectoris, har hatt hjerteinfarkt, har utblokket og/eller satt inn stent eller er hjerteoperert, og dine pårørende.	Drammen sykehus Mandager: 1. oktober og 5. november 3. desember
Kurs om Hjerneslag for pasienter og pårørende	Ringerike sykehus: 18. og 25. september
Kurs om Hjertesykdommer for pasienter og pårørende.	Ringerike sykehus: 2. og 4. oktober
Kurs om KOLS for pasienter og pårørende	Ringerike sykehus: 9. og 11. oktober
Kurs om Hjertesykdommer for pasienter og pårørende.	Hallingdal sjukestugu: 17. og 18. oktober
Kurs om Hjerneslag for pasienter og pårørende	Ringerike sykehus: 27. november og 4. desember
Kurs om Hjertesykdommer for pasienter og pårørende.	Ringerike sykehus: 11. og 13. desember
Kurs om Hjertesykdommer for pasienter og pårørende.	Kongsberg sykehus: 2. og 5. oktober

Sponset hospitering for sykepleiere på St. Olavs og Bærum sykehus

Tekst og foto: Roald Adolfsen



Mange interesserte tilhørere

LHL Kongsberg fikk høsten 2017 forespørsel fra slag- og geriatrienheten ved Kongsberg Sykehus om økonomisk støtte til å gjennomføre hospitering for 3 sykepleiere ved St. Olavs hospital i Trondheim og Bærum sykehus. Styret i LHL Kongsberg vedtok da å sponse dette med kr. 15.000 under forutsetning av at noen av de som var på hospitering kunne orientere om tiltaket på et lagsmøte. På lagsmøtet i Kongsberg 2. mai 2018 fikk vi så besøk av 2 av sykepleierne som hadde vært på hospitering, Marianne Broz og Hege Johnrud. Disse jobber som sykepleiere ved slag- og geriatrienheten ved Kongsberg sykehus, og de gav oss et fint innblikk i hvordan denne enheten er organisert og opererer, hvilke ressurser de har til dis-

posisjon og hvilke pasientgrupper de tar seg av. Hospiteringen er med å øke deres kompetanse for å kunne møte utfordringene som møter dem i deres daglige arbeid.

Slagenheten

Denne enheten behandler pasienter med akutt hjerneslag og drypp, også kalt TIA (Transitorisk Iskemisk Attakk). Denne enheten har tilgjengelig tverrfaglig, spesialopplært personale både for diagnostikk, observasjon, akutt behandling og



tidlig mobilisering og rehabilitering. En slik enhet, sammen med rask innleggelse, gir som regel redusert funksjonshemming både på kort og lengre sikt.

Geriatrienheten

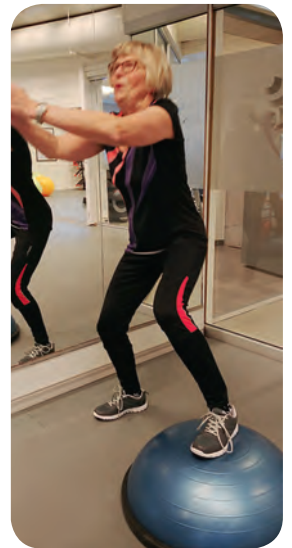
Spesielt geriatrienheten en ganske ukjent enhet for mange, og vi fikk her en fin oversikt over hvilke helseproblemer denne tar seg av. Det viser seg at geriatriske pasienter ikke først og fremst kjennetegnes av sin alder, men av helseproblemets kompleksitet. Med et geriatrisk tilbud får pasienten en tverrfaglig, bred utredning. Her behandles pasienter med akutt forvirring, fall og falltendens, akutt funksjonssvikt og syke gamle over 70 år med uavklart innleggingsårsak.

Å trimme er gøy!

Tekst: Roald Adolfsen Foto: Else Giljan



LHL Kongsberg kjører trim i gymsalen på FSC/KMT en gang i uken. Vår trener Elsa har tatt en del bilder som viser at trening er gøy, og at det passer for (nesten) alle. Vår oppfordring er derfor til alle lesere av dette bladet: Bli med på organiserte trimaktiviteter i LHL regi der du bor! Det er både bra for helsen (og i de fleste tilfellene) svært billig!



Vant avstemning om Norges beste tursti

Madonnastien



Folksomt ved
Madonnaen

Av Svein Olav Tovsrud

Madonnastien i Eggedal vant til slutt folkets avstemning om Norges beste tursti. Den 6,2 km lange stien fikk 7700 stemmer, 1100 flere enn Malvikstien i Trøndelag som kom på andreplass. Dette er helt fantastisk, nesten uvirkelig, sier Gunbjørn Aasand i Eggedal turlag. Han er primus motor for bygginga av denne stien.

De to-tre siste årene har stien opp til madonnastatuen på Bjønneskortenatten, 1020 moh, blitt en av Østlandets mest populære turstier. I løpet av tre måneder i sommer har nesten 15 000 mennesker tar turen. Helt utrolig, sier Aasand. Han hadde håpet på 10 000. I fjor, i 2017, formelig eksplo-derte besøkstallet. Vi ble nesten litt tatt på senga, sier han. Det kommer busslaster, og i løpet

av ei helg kan 250 biler være innom parkeringsplassen.

-Men hva er forklaringa på denne enorme interessen?

Det er en trend i tida å gå tur, svarer Aasand. Dette er et lågterskeltilbud som er overkommelig for folk flest. De har et mål og Eggedal Vestfjell er et natur-skjønt område. Ved Madonnaen kan man se bl.a. Knuten, Blefjell, Gaustadtoppen, Har-

dangervidda og Norefjell. Hele turen, fram og tilbake, er 6,2 km, og bakkene opp er ikke tyngre enn at de aller fleste kan klare dem. Når de våte partiene nå er steinsatt, kan man gå turen i joggesko. Før var gummistøvler det beste fottøyet.

Det meste av steinsettingen ferdig.

Dette er tredje sommeren sher-paer fra Nepal jobber med å



Gapahuk



Sherpa Nimi og Gunbjørn



Gunbjørn Aasand

legge stein på Madonna-stien. Nå er det meste av jobben fullført. De fleste våte områdene er belagt med heller. I alt er det med lastebil kjørt 1 200 tonn stein fra Dovre til Eggedal. Det tilsvarer 40 lass på trailer med tilhenger. Og hele prosjektet har til nå kostet 5 millioner kroner.

De største sponsorene er Tipemidler, Trillemarkafondet, Forvaltningsstyret for Trillemarka, Sigdal kommune, DnB-stiftelsen og Extra-Stiftelsen. I tillegg kommer en rekke mindre tilskudd fra bedrifter og privatpersoner.

Mange har også vist imponerende stor dugnadsvilje på denne og tilstøtende stier. Stiene i Eggedal Vestfjell er nå

merket med skilt sponset gjennom Gjensidige-stiftelsen og Buskerud fylkeskommune.

Også for bevegelsehemmede. Nå er også en del av stien tilgjengelig for bevegelsehemmede. 1,4 km er preparert slik at rullestolbrukere kan komme fram. Ved enden av handicapstien er det i sommer satt opp en gapahuk som turfolk kan raste ved. Det meste av pengene til denne veien og gapahuken har LHL Sigdal skaffet. (Landsforeningen for hjerte- og lungesyke) Det å legge til rett for bevegelsehemmede er en av Gunbjørn Aasands hjertesaker. Som lege er han svært opptatt av å få folk ut på tur.

-Hvis alle mennesker gikk en

tur hver dag, kunne vi spare milliarder på helsebudsjettet, sier han med glød i øynene.

Superfinale.

Det var Gjensidigestiftelsen som arrangerte avstemningen Norges beste turrute. Tilsammen ble det avgitt noe over 32 000 stemmer. 7700 av dem gikk altså til Madonnastien i Eggedal. Malvikstien i Trøndelag ble nummer to og Dronningruta i Nordland nummer tre. Den beste fra hvert fylke/region går nå videre til en superfinale. På stikonferansen i mars 2019 skal den endelige vinneren kåres. I tillegg får ruten som samlet flest stemmer en publikumspris, og alle fylkesvinnerne får en pengepremie på kr. 25 000.

Røyken og Hurum Trafikkskole AS Nordre Sætrevei 46 3475 SÆTRE Tlf. 32 79 14 00 www.rh-trafikkskole.no	Grønland Hagesenter AS Vintergata 19 3048 DRAMMEN Tlf. 32 83 90 18	Hurum Regnskap AS Asveien 9 3475 SÆTRE Tlf. 483 10 500	TORGET APOTEK Haugesgate 9 3019 DRAMMEN Tlf. 32 82 81 60	DpPerformanceAS Mølleveien 25 3440 RØYKEN Tlf. 905 23 142
Bunadstua Ragnhild Bye Olberg 3536 NØRESUND Tlf. 413 39 033	KIS Øst AS Drammen Kobbervikdalen 67 3036 DRAMMEN Tlf. 32 20 94 40	Takringen AS 3005 DRAMMEN Tlf. 32 20 29 00	Brødrene Brandshaug A/S Ødegårdsbakken 1 3470 SLEMMESTAD Tlf. 977 76 010	Bilxtra Slemmestad Bil Boligveien 5 3470 SLEMMESTAD Tlf. 31 28 16 16

Kongsbergløpernes innflytelse på amerikansk skihistorie

Kåseri v/Magne Bråthen på lagsmøte i Kongsberg 4. april 2018

Tekst: Roald Adolfsen Foto: Jan Arne Dammen



Magne Bråthen

Med våren i emning etter lang lang, kald vinter med mye snø, benket vi oss sammen i vårt faste møtelokale i ASVO's kantine i Kongsberg for å høre Magne Bråthen, forhenværende leder av Skimuseet i Kongsberg, fortelle den fantastiske historien om hvordan skiløpere fra Kongsberg «invaderte» Nord-Amerika (både USA og Canada) første halv del av 1900-tallet og utførte store sportsbragder både der borte og i internasjonale mesterskap. Og da snakker vi ikke bare om de løperne som har vært veldig kjent her på «bjergget», men om en rekke andre løpere som var aktiv og som dominerte i sporten helt fra slutten av 1800-tallet frem til begynnelsen av 1960-tallet.

Første internasjonale Kongsberg-løperen

Kongsberg Skiklubb ble stiftet allerede i 1893, og allerede i 1895 vant Nordal Lunde juniorklassen i Holmenkollen med et hopp på 22,5 meter, noe han fikk 50 kroner ekstra i premie for. Han var den første internasjonale løperen fra Kongsberg i og med at denne seieren kvalifiserte ham til laget som skulle til Stockholm for å konkurrere. Her ble han for øvrig nummer 2. Kongsberg Skiklubb viste seg ganske snart å ha mange store talenter i klubben.

Skieventyr

På 1920-tallet startet det et skieventyr på Kongsberg som

verden aldri hadde sett maken til. Det varte i 25 år, en periode som ble kalt «Kongsberg-perioden» i internasjonal skisport. Skiløperne fra Kongsberg dominerte skihopping med en stil som ble kalt «Kongsberg-knekken». Men disse gutta var også svært dyktige alpinister.

Ny emigrasjonsbølge

På 1920-tallet startet en ny emigrasjonsbølge idet mange nordmenn ville prøve lykken i Amerika. Nordmenn var interessert i skisport, og derfor bosatte de seg helst i områder der de kunne utøve sporten i et landskap som kunne minne om moderlandet. Mange dyktige skiløpere fra Kongsberg

emigrerte som en del av dette, bl.a. «kjente» skiløpere som Hjalmar Hvam, Nordahl Kal-dahl, Tormod Mobraathen og Asbjørn Saatvedthagen. Og ikke minst brødrene Ragnvald Johan (Roy) og Herbjørn Strand Mikkelsen, som var veldig dyktige skiløpere og som ble en del av National Ski Hall Of Fame.



Ulland-brødrene

Og så var det brødrene Arne, Hallvard, Olav, Ole og Reidar Ulland da, som ble et eget kapittel i Kongsbergs skihistorie. De drev med hopp og alpint, og ble stjerner både i Norge, Europa og USA. Den mest kjente av disse er Olav Ulland. Før han reiste til USA representerte han Norge både i hopp og alpint sammen med legender som bla. Birger og Sigmund Ruud. I 1954 var Olav Ulland med på å starte en ny skiklubb i Seattle, Kongsberger Ski Club, som fremdeles eksisterer. Fra starten av drev klubben med

både skihopping og langrenn, men siden 1974 har klubben kun drevet med langrenn. Han ble også tatt opp i US Ski Hall of Fame i 1981.

Etterkommer er medlem av LHL Kongsberg Reidun Gundersen, født Ulland, som er et aktivt medlem i LHL Kongsberg, var tilstede på møtet og fikk høre om bragdene både til sin far og sine berømte onkler.

Hun er selvfølgelig veldig stolt over sine forfedre og deres bragder i skibakken.

Hvis du vil lese mer om disse (og andre) fantastiske skiløpere



Magne Bråthen og Reidun Gundersen

fra Kongsberg, se artikkelen på disse nettsidene: <https://3600.no/de-som-gikk-foran/>.

Referanse: Nettmagasinet 3600.no v/Bjørn Isaksen.

Siste akt

jeg nekter
og falle mot
marken
død

før jeg får
en siste
dans

under din
sommer
glød

mot
marken
vill jeg falle

når du
blåser
høstens
kalde pust

mot min
skjøre
sommer
hud

Fotograf Magnus Jagland Kjeldsen

M
A
G
N
U
S

C
O
R
N
E
R

**LHL Drammen/Lier**

May Kværnstuen
Nøstevn. 2, 3400 Lier
Tlf. 41 63 24 23
lhl.drammen-lier@lhl.no

LHL Gol

Jan Nordahl
Steintrøa 16, 3550 Gol
Mob: 91 35 76 80
lhl.gol@lhl.no

LHL Hemsedal

hansborge@hotmail.com

LHL Hol

Kjell Persson
Brusletto. 23 B, 3580 Geilo
Tlf. 32 09 08 89
Mob: 41 30 27 25
lhl.hol@lhl.no

LHL Hole

Grethe Hagen
Viksvn. 2, 3530 Røyse
Tlf. 41 61 91 34
lhl.hole@lhl.no

LHL Kongsberg

Rolf Haukland
Harriet Backers gt. 6a
3615 Kongsberg
Tlf. 92 82 33 51
lhl.kongsberg@lhl.no

LHL Krødsherad

Björg Rimjorde
Krødsherad, 3536 Noresund
Tlf. 41 56 58 95
lhl.krodsherad@lhl.no

LHL Modum

Lise-Lotte Hovde
Tomtavegen 6, 3360 Geithus
Tlf. 47 03 25 39
lhl.modum@lhl.no

LHL Nedre Eiker

Tlf. 95 70 28 37

LHL Nesbyen

Marit Medalen
Klypevegen 40, 3540 Nesbyen
Mobil 45 61 78 42
lhl.nesbyen@lhl.no

LHL Nore og Uvdal

Olav Julius Deinboll
Fønnebøveien 46, 3632 Uvdal
Tlf. 99 36 22 33
lhl.noreoguvdal@lhl.no

LHL Ringerike

Kari Torgersen
Svingveien. 1c, 3515 Hønefoss
Tlf. 98 42 24 45
lhl.ringerike@lhl.no

LHL Røyken og Hurum

Håkon Skjolden
Heimannsåsen 11,
3470 Slemmestad
Tlf. 31 28 97 89
Mob: 90 67 34 03
lhl.royken@lhl.no

LHL Sigdal

Svein Olav Tovsrud
Bergrud, 3350 Prestfoss
Tlf. 91 35 70 63
lhl.sigdal@lhl.no

LHL Øvre Eiker

Solfrid Andersen
Øvre Skistad vei 59,
3300 Hokksund,
Tlf. 95 86 32 26
lhl.ovreeiker@lhl.no

LHL Ådal

Harald Hømanberg
hhoman@online.no

LHL Ål

Kjell Torgersen
Nersetvegen 35, 3570 Ål
Tlf 456 74 973
lhl.al@lhl.no

Fylkesutvalget i LHL Buskerud:

Fylkesutvalgets leder:

Rolf Haukland
Harriet Backers g. 6 A,
3615 Kongsberg
Mob: 92 82 33 51
rolf.haukland@ebnett.no

Likemannkoordinator:

Håkon Skjolden
Heimannsåsen 11,
3470 Slemmestad
Mob 90 67 34 03
haabri@online.no

Studieleder:

Nina Tronerud
Ekornveien 7B, 3413 Lier
Mob: 911 74 878
chrtrone@online.no

1. vara: Gunhild Henriette Personbråten

Hallingdalsvegen 6217
3570 Nesbyen
Mob: 45 61 24 96
gpersonbraaten@yahoo.no

TUBFRIM fyller 90 år (1928-2018)

Deler ut kr. 650.000,- Av Jan Arne Dammen



Ansatte ca 1940 Foran fra v.: Gudrun Mæhlen, Torvald Sundsdal, Ditlef Frantzen TUBFRIMs grunnlegger og Karen Lysenvold. Bak fra venstre Kari Frekeplass, Marie Rukke, Tora Mæhlen og Gunvor Høva.

For 90 år siden startet Postmester Ditlef Frantzen innsamling av brukte frimerker i Nesbyen, til inntekt for tuberkulosearbeidet blant barn og unge i Norge. Frimerkebutikken fikk etter hvert navnet TUBFRIM og har siden oppstarten delt ut over 23 millioner kroner til barn og unge i Norge. Det har i løpet av disse 90 årene blitt samlet inn over 600 tonn med brukte frimerker, som er solgt videre til frimerkesamlere over hele verden.

44 lag og organisasjoner

Til tross for nedgangen i bruk av frimerker, har vi i 2018 igjen gleden av å kunne dele ut kr 650.000,- til forebyggende og trivselsfremmende tiltak for funksjonsfriske og funksjons-

hemmede barn og unge, samt til bekjempelse av tuberkulose. For året 2017 var det 44 lag og organisasjoner som kom gjennom nåløyet og ble tildelt støtte til forebyggende og trivselsfremmende tiltak. Søknadsfrist for tildeling av TUBFRIM-midler året 2018, er satt til 15. mars 2018, og vil bli behandlet våren 2018.

Frimerkesesong

Vi er nå midt inne i den viktige frimerkesesongen, og vårt store håp er at frimerkene fortsatt skal strømme inn til oss her på Nesbyen. Daglig mottar vi hundrevis av brev med frimerker fra skoler, bedrifter, privatpersoner, stat og kommuner. TUBFRIM vil gjerne rette en STOR TAKK til alle som

samler frimerker for oss. Uten Dere ville vi ikke kunne dele ut så store midler hvert år.

Alle typer kort

I tillegg til frimerker, frimerkesamlinger og album, samler TUBFRIM inn alle typer kort, så som julekort, stedkort og prospektkort, brukte og ubrukte. Innsamlingskasser er plas-



Birgit (Billa) Kastet og Torvald Sundsdal på «Gamle TUBFRIM»

sert ut på Servicetorg i 350 av landets kommuner for å forenkle innsending. TUSEN TAKK til alle positive kommuner. Oversikt over kommuner med innsamlingskasse finnes på www.tubfrim.no

Trenger hjelp

Til tross for alle gode TUBFRIM-hjelpere som gjør brukte frimerker om til gode tiltak, trenger TUBFRIM all den hjelp de kan få. Det er viktigere enn noen gang å ta vare på frimerker og sende de til TUBFRIM, Postboks 1, 3541 Nesbyen. Har du bare 5 frimerker tar vi gjerne imot disse også. Den største konkurrenten for TUBFRIM er SØPPELKASSEN. Kast ikke brukte frimerker.

Sons of Norway

Organisasjonen Sons of Norway i USA har gjennom mange ti-talls år støttet TUBFRIM med betydelig mengde frimerker. Dette skjer i samarbeid med Sjømannskirkene og DSV Air&Sea som besørger transport fra USA. TUSEN HJERTELIG TAKK.



Ingerd Andersen og Torvald Sundsdal

TUBFRIM er en organisasjon som i 90 år har samlet inn brukte frimerker, prospektkort og telekort. Dette videreselger vi til frimerkehandlere, privatpersoner og samlere i Norge og mange andre land.

Beløp til utdeling, kr 650.000,-, vil bli fordelt våren 2018 av vår eier, Nasjonalforeningen for folkehelsen, og går til helse- og trivselsfremmende tiltak for funksjonsfriske og funksjonshemmede barn og unge i Norge, og til bekjempelse av tuberkulose

Brukte frimerker som blir til gode tiltak for funksjonshemmede barn og unge.



Alpinsenteret
Tlf. 901 00 287

**Dame- og Herrefrisør
2 Fruer**
Arbeidergata 8
3050 MJØNDALEN
Tlf. 32 87 98 96

**Skousen
Drammen AS**
Ingeniør Rybergs gate 44
3024 DRAMMEN
Tlf. 31 90 00 10

**XL-Bygg
Smørgrav Sag**
Voldstadveien 316
3320 VESTFOSSEN
Tlf. 32 25 05 40

**Skg
Emballasje AS**
Terminalen 9
3414 LIERSTRANDA
Tlf. 31 41 40 42

**Numedal
Installasjon AS**
Sentrum 32
3630 RØDDBERG
Tlf. 32 74 14 90

Turbopower AS
Trollveien 3
3614 KONGSBERG
Tlf. 32 72 27 00

**Apotek
Sentrumskvartalet
Hønefoss AS**
Hønefoss Bru 1 D
3510 HØNEFOSS
Tlf. 32 12 76 00

**Kongsberg
Betongsaging as**
Jondalsveien 524
3614 KONGSBERG
Tlf. 958 63 223

**Clean
Service AS**
Tollbugata 105
3041 DRAMMEN
Tlf. 982 63 849



DEN NORSKE KIRKE

Sigdal kirkelige fellesråd
Borgestubakken 2, 3350 PRESTFOSS
Tlf. 32 71 14 44



**HALLINGDAL
BETONG AS**
3579 Torpo - Tlf 3208 3009 Faks 3208 3013
www.hallingdalbetong.no



**Anita Svendsbakkens
Fotterapeut Klinik**

Furuhallveien 17 B
3512 HØNEFOSS
Tlf. 469 28 070

anita@badethelsecenter.no
www.badethelsecenter.no

**Sigdal Motorsenter
Halstenrud Gokart & ATV-utleie**
Eidal, 3350 PRESTFOSS
Tlf. 32 71 25 63 / 900 75 608



Gamlev 6, 3550 GOL - Tlf. 905 05 704



HTR ELEKTRO
Bygdeveien 31, 3588 DAGALI
Tlf. 32 08 98 65 - www.htr-elektro.no



Åssiden Rør AS
Aronsvei 39, 3029 DRAMMEN
Tlf. 32 82 00 50 - Mobil 900 72 489
E-post borjohns@online.no
Web www.aassidenror.no



Vassveit Kvalitet



STENER SØRENSEN

Tlf. 32 26 44 70

Rådgiver Bygg,
vei- og anlegg,
Plan- og landskap

www.ssas.no

Lier Industrimontasje AS

Spireaveien 9, 3408 TRANBY
Tlf. 911 60 940



TURHUS
MASKIN AS 3550 GOL
Tlf.: 32 07 32 10 - 90 59 23 22 - 90 97 05 78

Sønstrødfotografene AS

Tollbodgata 115 A
3041 DRAMMEN
Tlf. 32 89 47 75 - www.sonstrodfotografene.no

Ringerike Anleggsservice AS

Veisteingaten 14, 3512 HØNEFOSS
Tlf. 952 73 994
Alt innen anleggsarbeid
www.ringerikeanleggsservice.no



47 32 77 29.
DRSS.NO
Test oss på service
og kompetanse

Tømremester Erland Aure AS

Furumoen 11, 3534 SOKNA
Tlf. 32 14 54 86 - Fax. 32 14 20 60
Mobil 995 89 380
E-post: post@erlandaure.no



Vestre Brugate 12, 3300 HOKKSUND
Tlf. 936 34 444 - www.smarttrafikk.no



Eternitveien 8, 3470 SLEMMESTAD
Tlf. 31 28 92 70 - www.byggform.no



Øvre Torggate 12, 3017 DRAMMEN - Tlf. 32 83 01 60



3630 RØDBERG
Tlf. 480 85 477
www.norelaft.no



Industrivegen 13, 3610 KONGSBERG
Tlf. 32 77 18 18 - www.fmkongsberg.no



Verkstedveien 52 - 3516 HØNEFOSS
Tlf. 32 17 97 50 - www.hro.no



**DRAMMEN KJØLL
OG FRYSS AS**
KULDEENTREPRENØR
Drammen: Tlf.: 32 83 16 88 • www.dkf.no
Avd. Kongsberg: Tlf.: 32 76 43 00 • magne@dkf.no

**Anleggsgartner
Bjørn-Thomas Bjerknes**
Meieriveien 7, 3023 DRAMMEN
Tlf. 918 67 504
www.bjerknesanleggsgartner.no



3621 LAMPELAND
Tlf. 406 31 000
www.numedalfiber.no



DIN SYMASKINFORHANDLER I KONGSBERG

Eget syverksted - Åpent etter avtale

Gry Aamodt • Bævergrendveien 240 • 992 28 004 • www.kaskle.no

Margit Hammerstad Plastikkirurgi
Svelvikveien 4, 3040 DRAMMEN
Tlf. 32 81 80 75
www.margithammerstad.no

REMA 1000

Lierstranda
Lierstranda 93
3414 LIERSTRANDA
Tlf. 32 84 94 90

**Mekonomen
Bilverksted
Klokkarstua**

Åsheimveien 32
3490 KLOKKARSTUA
Tlf. 992 74 977

asplan viak

Sundretunet, Sundrejordet 4
3570 ÅL
Tlf. 417 99 417

BAT
www.bat.no

**Buskerud
Anleggstransport AS**
3414 LIERSTRANDA
Tlf. 32 84 98 02

KIWI mini pris

Kiwi Ål
Helsestunvegen 18
Tlf. 32 08 28 10
Man-Lør 0700-2300
Søn 0900-2100

**coop
extra**

Coop Extra Sætre
Fransåsveien 2
3475 SÆTRE
Tlf. 32 79 10 06

**Orchidea Klinikk
v/Natalia Maria Charchut**

Stasjonsgata 58
3300 HOKKSUND
Tlf. 415 20 177



**RØYKEN
kommune**
Grønn, nær og levende

Katrineåsen 20
Tlf. 31 29 60 00

Haarcompagniet AS

Storgata 6
3050 MJØNDALEN
Tlf. 32 87 68 40

BeslagTEKNIKK as

Kobbervikdalen 75
3036 DRAMMEN
Tlf. 32 21 02 88

Centralgaragen AS

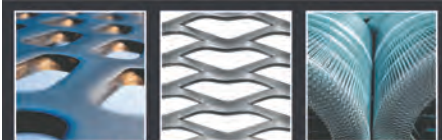
Landfalløya 7
3020 DRAMMEN
Tlf. 32 27 77 00

KIWI mini pris

Kiwi Kobbervikdalen
Dråpen 2
3036 DRAMMEN
Tlf. 32 88 03 00

**Buskerud Zoo &
Hestesport Senter**

Stasjonveien 1
3340 ÅMOT
Tlf. 32 78 07 92



**PERFORERTE PLATER OG STREKKMETALL PÅ LAGER.
VI SKREDDERSYR OGSÅ ALT!**

Spiraltrapper, rettspaltrapper, ledere
Gitterrister, forskrapetrer, trappetrinn
Perforerte plater, strekkmetall, gitter
Metallfasader, arkitekturmesh, vevet duk

NISJE METALL

Hjuggeneveien 35, 3448 Røyken. Tlf.: +47 31 28 78 88. post@nismetall.no. www.nismetall.no

**Mjøndalen
Bakeri & Konditori**

Stasjonsgata 4
3050 MJØNDALEN
Tlf. 32 87 62 47

KIWI mini pris

Kiwi Tofte
Østre Strandveien 40
3482 TOFTE
Tlf. 32 79 52 22

Hallingfisk AS

Gommobakken 3
3577 HOVET
Tlf. 32 08 97 20
- 902 23 073



**Hurum
kommune**

Nordre Sætreveien 1
3475 SÆTRE
Tlf. 32 79 71 00

**Hallingdal
Bergboring AS**

Ylivegen 7 - Gullhagen
3570 ÅL
Tlf. 32 08 59 00

KIWI mini pris

Kiwi Spikkestad
Nye Stasjonsveien 29
3430 SPIKKESTAD
Tlf. 31 29 08 50

**Sundbrei
Transport**

Klevi Næringspark
3570 ÅL
Tlf. 481 71 721

REMA 1000

Åskollen
Tverrliggeren 4
3038 DRAMMEN
Tlf. 32 81 80 00

**Heimlaga
Marit Andersen**

3350 PRESTFOSS
Tlf. 957 70 117
Montering og omsorg av bunader
fra Sigdal og Krødsherad

**coop
marked**

Kirkebygden
3632 UVDAL
Tlf. 32 74 30 84

**Revisorkollegiet AS
avd. Kongsberg**

Nymoens Torg 11
3611 KONGSBERG
Tlf. 32 72 28 80

**NORE
energi AS**

Sentrum 2
3630 RØDBERG
Tlf. 32 74 50 60

**Hemsedal
Energi KF**

Hemsedalvegen 2883
3560 HEMSEDAL
Tlf. 31 40 88 88
www.hemsedal-energi.no

**Drammen
Auto 7 AS**

Buskerudveien 117
3027 DRAMMEN
Tlf. 401 61 602

**Andreas Bottolfs
Verksted AS**

Heggveien 9
3370 VIKERSUND
Tlf. 32 78 84 81



Kostnadsfri ordning for oksygenbrukere

OKSYGEN
på utenlandsreisen

REISEERFARINGER

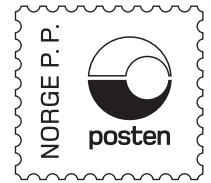
"Meget fornøyd med ordningen med deres opplegg.

Dere ordner jo alt, enkelt og greit."

Hilsen Kjell Aarø

Tlf: 38 09 89 00
www.meditek.no

MEDITEK
Medisinsk utstyr



Returadresse:
LHL Buskerud
Pb. 27 Gamlegrendåsen
3607 Kongsberg

Kultur-tur til Engelsviken Brygge og forestillingen "Tre om Taube"

Tekst og foto: Roald Adolfsen

Kultur-tur

LHL Kongsberg hadde i år erstattet sin tradisjonelle høsttur med en kultur-tur til Engelsviken (i Østfold) for å overvære forestillingen «Tre om Taube» med bla. Lars Klevstrand, Nissa Nyberget, Hege Klevås Johannessen og Rino Johannessen. Det var en forventningsfull gjeng (nesten 50 stk.) som la i vei en lørdag ettermiddag med buss, og med planlagt retur utpå natten ved 02-tiden.

Engelsviken Brygge

er en restaurant (med fisk som spesialitet), og med et lokale i 2. etg. som egner seg godt for forestillinger opptil ca. 100 personer. I lokalet hvor forestillingen ble avviklet var det også bar slik at man kunne

slukke tørsten før og under forestillingen.

Restauranten

Restauranten ligger ytterst på ei brygge som om sommeren sikkert er et fantastisk sted å spise og drikke. Denne dagen blåste det ganske hardt, og det regnet også litt, så det la litt demper på stemningen før vi entret restauranten. Men restauranten skuffet ikke: Kongsberg-gjengen hadde bestilt felles fiskemiddag til kl. 18.00 – steinbit var valget. Veldig god mat, god drikke (in og øl) og en god dessert gjorde at stemningen var veldig god før forestillingen begynte.

Forestillingen «Tre om Taube»

Dette er et årlig musikalsk show som spilles i perioden juni –

august, og som i år ble spilt for 21. gang. Showet tar utgangspunkt i Evert Taubes musikalske arv, men artistene gjør melodiene til sine egne – ikke bare gjennom måten de fremføres på, men også gjennom at flere av numrene ble tilpasset lokale forhold og norsk-svensk «naboskap». Veldig morsomt. Forestillingen var en fantastisk oppvisning som krever både skuespiller/revy-erfaring og stor musikalitet. Gjennomføringen var veldig bra, ja så bra at en del snakket om å dra tilbake også neste år. Enkelte tilhørere i salen hadde overvært alle 21 forestillingene!

Vil du vite mer om Engelsviken Brygge og «Tre om Taube» forestillingen, se <https://www.engelsvikenbrygge.no/>

