

Handlingsplan 2008
Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst
Feiringklinikken A/S



Hanne Aandstad



Innholdsfortegnelse

1.0	Innledning	Side 3
1.1	Langsiktig målsetting / visjon	Side 3
1.2	Oversikt satsningsområder 2008	Side 3
2.0	Satsningsområder 2008	
2.1	Tilbudskartlegging	Side 4
2.2	Hjerterehabiliteringsseminar	Side 4
2.2.1	Dagsseminar Hjerterehabilitering	Side 4
2.2.2	Praktisk Hjerterehabiliteringsseminar	Side 5
2.3	Nettverkssamlinger	Side 6
2.4	Hjemmeside	Side 6
2.5	Arbeidsgrupper	Side 7
2.6	Kartlegging kommunenivå	Side 8
3.0	Møteplan Ressursenterteam	Side 9
4.0	Rapportering	Side 9

1.0 Innledning

Feiringklinikken skrev i juli 2007 under avtale med Helse Sør-Øst om funksjon som Ressurscenter for Hjerterehabilitering i regionen. Ytelsesavtalen forplikter Ressurscenteret å jobbe med følgende områder:

- 1) Videreutvikle "Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst"
- 2) Faglig utviklingsarbeid (Arbeidsgrupper, seminar etc)
- 3) Oversikt over forskning og utvikling
- 4) Samarbeid med relevante aktører (brukerorganisasjoner, kommuner, NAV etc)

(Se ytelsesavtalen for utfyllende kommentarer)

Ressurscenteret har 4 medarbeidere:

Spesialfysioterapeut	Hanne Aandstad	100 %-stilling
Spes. I samfunnsmedisin	Dag Elle Rivrud	20 %-stilling
Spesialsykepleier/avdelingsleder	Nils Erling Myhr	20 %-stilling
Idrettspedagog	Marte Utistog	20 %-stilling

1.1 Langsiktig målsetning/visjon:

Feiringklinikken som Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst ønsker å utvikle, kvalitetssikre og differensiere tilbudet til hjertepasienter i regionen, slik at hver enkelt pasient får god behandling og veiledning på rett systemnivå, og hvor den enkelte pasients helhetlige behov blir ivarettatt. (Medisinsk, livsstilsmessig, psykososialt, yrkesmessig etc).

Bedre og riktigere tilbud til pasientene og bedre ressursutnyttelse i regionen.

1.2 Hovedsatsningsområder for 2008:

1. Kartlegge hjerterehabiliteringstilbudene i Helse Sør Øst
 - A. Institusjonsbasert Hjerterehabilitering
 - B. Poliklinisk hjerterehabilitering
2. Hjerterehabiliteringsseminar 2008
3. Nettverkssamlinger 2008
4. Utvikling av hjemmesiden: www.hjerterehab.no
 - A. Diskusjonsforum
 - B. Bibliotek
 - C. Aktivitetskalender
 - D. Tilbudsoversikt
5. Opprettelse av arbeidsgrupper
6. Kartlegging og oversikt over tilbud på Kommun nivå

2.1 Kartlegge hjerterehabiliteringstilbudene i Helse Sør Øst

Målet med kartleggingen:

Kartleggingen gjennomføres primært for å få en totaloversikt over hjerterehabiliteringstilbudene som finnes på ulike nivåer (sykehus/institusjoner/kommuner) i regionen. Oversikten er nødvendig i forhold til vurderinger rundt tilbud/etterspørsel, og for å kunne få et inntrykk av om alle som trenger hjerterehabilitering får et tilbud i vår region. I tillegg sees det som viktig å komme i dialog med sykehusene og institusjonene angående ressurscenterets arbeid: prioritering av arbeidsoppgaver, faglige/organisatoriske/strategiske områder som bør fokuseres på, forbedres eller endres. Samt skape et eierforhold til Ressurscenterets oppgaver, hvor helsepersonellet selv kan være med å påvirke og bidra.

I tillegg vil en oversikt over de ulike hjerterehabiliteringstilbudene være til hjelp for helsepersonell som henviser/veileder pasienter fra et behandlingsnivå til et annet. Eks fra akutttopphold på sykehus til poliklinisk hjerterehabilitering eller institusjonsbasert rehabilitering.

Status pr. 31.12.07:

I 2007 ble det gjennomført 10 kartleggingsmøter på sykehus i regionen.

Milepælsplan:

Det avtales møter med sykehusene og institusjonene fortløpende
Kartleggingsprosessen avsluttes 15.03.08.

Sluttprodukt:

Kartleggingen presenteres i en rapport, som har fokus på følgende punkter:

- Presentasjon av tilbudene på de enkelte sykehus/institusjon:
 - i. Pasientgruppe
 - ii. Alder
 - iii. Behandlingsbeskrivelse
 - iv. Finansiering
- Oversikt over kontaktpersoner på sykehus/institusjon
- Oversikt over ventetid
- Oversikt over tilbudets omfang pr.dd, sammenliknet med for eksempel 1 år tilbake.
- Oversikt over faglige prioriteringsoppgaver
- Oversikt over spesiell kompetanse/bidragstere i regionen

Rapporten ferdigstilles innen 15.04.08

Hovedansvar: Hanne

2.2 Hjerterehabiliteringsseminar 2008

2.2.1. Dagsseminar Hjerterehabilitering

Målet med hjerterehabiliteringsseminar:

Faglig oppdatering for deltakerne innen for hjerterehabilitering som fagfelt. I tillegg, å skape en felles faglig møteplass hvor man knytter kontakter og utveksler erfaringer.

Aktuell dato for seminar: Mai/Juni 08

Organisering:

Seminaret legges opp på samme måte som i 2007, hvor den praktiske organiseringen følger utarbeidet mal ved Feiringklinikken. Aktuelle deltakere er: representantene i Nettverket, kommuner og private aktører i kommunene, treningssentere etc
Max antall deltakere 150 stk.

Milepælsplan:

29.02.08: Oversikt over/forslag på aktuelle foredragsholdere er etablert
15.03.08: Aktuelle foredragsholdere er kontaktet og avtaler er gjort
15.03.08: Informasjon om seminaret er lagt ut på hjemmesiden
08.05.08: Påmeldingsfrist
22.05.08: Hjerterehabiliteringsseminar 2008 ved Feiringklinikken
29.05.08: Presentasjonene fra seminaret legges ut på hjemmesiden

Hovedansvar: Hanne, Nils Erling og Marte

2.2.2. Praktisk hjerterehabiliteringsseminar

Målet med praktisk hjerterehabiliteringsseminar:

Erfaringsutveksling og praktisk oppdatering av hovedelementene innenfor hjerterehabilitering. En praktisk arena for å utveksle erfaringer og kompetanse, av nettverket for nettverket.

Organisering:

Organiseringen tar utgangspunkt i oppsatt mal fra Feiringklinikken. Den praktiske gjennomføringen med innledere, foredragsholdere og ledelse av praktiske økter vil i hovedsak bli i varetatt av medlemmene i nettverket og bygge på erfaringsutveksling, dialog og felles praktisk erfaring.

Aktuelle deltakere er hovedsaklig representantene i Nettverket. Deltakere fra kommuner, private aktører i kommunene, treningssentere etc. vil få tilbud om deltakelse hvis plass.

Milepælsplan:

11.04.08: Konseptet og aktuelle temaer for seminaret er diskutert
25.04.08: Aktuelle bidragsyttere er kontakt og programmet for dagen er avklart
09.05.08: Info om seminaret legges ut på www.hjerterehab.no
22.05.08: Info.-folder om seminaret deles ut på hjerterehabiliteringsseminaret
28.08.08: Påmeldingsfrist
11.09.08: Praktisk hjerterehabiliteringsseminar 2008 ved Feiringklinikken

Hovedansvar: Hanne og Marte

2.3 Nettverk for Hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst 2008

Målet med Nettverkssamlingene:

Nettverkssamlingen skal primært være en faglig møteplass for representantene i Nettverket. Samlingene skal arrangeres og ledes av ressurscenteret, med bidrag fra aktuelle aktører internt eller eksternt fra nettverket.

- 2. Nettverkssamling ble avholdt: 09.01.08
(Referat og presentasjoner finnes på www.hjerterehab.no)
- 3. Nettverkssamling vil bli avholdt i oktober / november 2008. Programmet for nettverkssamlingen avgjøres på grunnlag av den pågående prosessen med kartlegging, innspill fra representanter i Nettverket og dagsaktuelle temaer.

Milepælsplan:

Ca 1. juli 2008: Dato for 3. Nettverkssamling fastsettes
Ca 1.sept 2008: Aktuelt innhold på Nettverkssamlingen er diskutert
Ca. 15.sept: 2008: Informasjon om nettverkssamlingen legges ut på hjemmesiden

Hovedansvar: Hanne og Nils Erling

2.4 Utvikle hjemmesiden: www.hjerterehab.no

Målet med hjemmesiden:

Hjemmesiden skal fungere som et faglig og praktisk verktøy for pasienter og pårørende, men hovedsakelig er det en side for helsepersonell som jobber med, eller er interessert i hjerterehabilitering.

Hjemmesiden ble etablert i 2007 og skal utvikles videre i 2008 hvor følgende områder har prioritet:

- Elektronisk oversiktsbrosjyre over hjerterehabiliteringstilbudene i regionen
- Utvikling av biblioteket
- Samle og publisere eksisterende retningslinjer/guidelines
- Oppdatering og aktivitetskalenderen
- Diskusjonsforum

Milepælsplan:

15.april: Standardisering av det statiske innholdet (presentasjon av medarbeidere/bilder, info om ressurscenteret, ytelsesavtalen etc)
Ansvar: Marte og Dag

15. juni: Eksisterende guidelines/retningslinjer publiseres
Ansvar: Marte

15. juli: Biblioteket har artikler i alle ”rommene”
Ansvar: Marte

15. juli: Elektronisk tilbudsbrosjyre er komplett, med linker til hjemmesidene til alle sykehus og institusjoner, samt LHL lag i Sør-Øst.
Ansvar: Hanne

Ressurssenteret har ansvar for siden med publisering, revidering og oppdatering. Oppdateringen/revidering/innholdssikring skal gjøres fortløpende, helst hver uke

Hovedansvar: Dag

Ressurssenterteamet har et spesielt ansvar for å bidra med stoff på siden. I tillegg oppfordres representantene i nettverket å bidra (artikler og fagstoff, informasjon om kurs/seminarer, deltakelse i diskusjonsforum etc)

2.5 Opprettelse av arbeidsgrupper:

Målet med arbeidsgrupper:

Arbeidsgruppene skal jobbe med definerte fagutviklingstemaer, som vil komme temaene vil være av faglig, organisatorisk eller administrativ art.

Gjennom den pågående kartleggingsprosessen og dialog innad i Nettverket er det foreslått to arbeidsgrupper.

De to aktuelle arbeidsgruppene for 2008:

- **Arbeidsgruppe 1: Standardinformasjon til PCI-pasienter og opererte pasienter**

Gruppen skal jobbe med å utvikle/samle/standardisere informasjon/øvelser til PCI-pasienter og opererte pasienter. Lokalsykehusene som får disse pasientene i etterkant av invasiv behandling opplever ulike retningslinjer for samme type pasienter. Kunne vi klart å utvikle et standardisert informasjonsmaterieell?

Aktuelt med representanter fra Ullevål, Rikshospitalet, Feiringklinikken og Arendal, samt representanter fra Institusjoner som har pasienter i Fase 1, direkte fra sykehus.(Eks Telemark, Ringen og Grande)

Ansvarsperson fra Ressurssenteret: Nils Erling Myhr

Milepælsplan:

15 april –08: Aktuelle arbeidsgruppemedlemmer er kontaktet og gruppene er etablert
15.mai - 08: Første møte i begge arbeidsgruppene er avholdt.
Oktober/november 2008:3. Nettverkssamling: Presentasjon av sluttprodukt/arbeidsstatus

- **Arbeidsgruppe 2: Stikkordsdisposisjon for undervisningsmaterieell**

Stikkordsdisposisjon for undervisningsmaterieell for hjertepasienter i en rehabiliteringsfase. Kan vi enes om hvilke tema som bør være inkludert ved f.eks treningslære, sykdomslære, kostholdsundervisning, stressmestring, hjertesykdom og seksualitet etc. Dette som en kvalitetssikring og som et verktøy ved utarbeiding eller endring av undervisningsmaterieell.

Aktuelt med representanter fra ulike faggrupper som jobber med de ulike undervisningsdelene på sykehus og institusjoner.

- I tillegg ønskes en bilde-bank med bilder, filmer og presentasjoner som gjør det enklere å utvikle undervisning og informasjonsopplegg for hjertepasienter. Aktuelt med representanter fra både sykehus og institusjoner.

Milepælsplan:

15.April-08: Mandat for arbeidsgruppen er utarbeidet. Premisser for videre fremdrift og planer for gruppen vil bli lagt ved utarbeidelse av mandatet.

Ansvarsperson fra Ressurscenteret: Dag Elle Rivrud

Arbeidet i arbeidsgruppene skal hovedsakelig gjennomføres via mail og telefonkontakt, dette for å begrense reisevirksomheten til medlemmene i arbeidsgruppene.

2.6 Kommunene i Helse Sør-Øst

RS ønsker å utarbeide en oversikt over tilbud på kommunenivå i regionen. En slik kartleggingsprosess vil være svært omfattende og den praktiske betydningen av en slik kartlegging vil forutsette en reel mulighet til å holde oversikten oppdatert.

LHL har fått midler via Helse og Rehab. til kartleggingsprosjektet "Frisk som en fisk". Målet med prosjektet er å gjøre det enklere for deltakere ved LHL's rehabiliteringsinstitusjoner å opprettholde gode treningsvaner etter endt rehabiliteringsopphold. En slik kartleggingsprosess vil være sammenfallende med oppgaven som RS har gjennom ytelsesavtalen med Helse Sør-Øst, og vil dermed naturlig kunne ivaretas av RS. Sluttproduktet av en slik kartleggingsprosess vil dermed ikke kun rette seg mot deltakere ved LHL's rehabiliteringsinstitusjoner, men kunne være til nytte for pasienter og helsepersonell i hele regionen på ulike behandlingsnivåer.

Avklaring rundt dette prosjektet vil komme første tertial 2008.

Det finnes noen strategiske tiltak som uavhengig av kartleggingsprosessen og prosjektet, vil være viktig:

- Utvikling av informasjon om hjemmesiden til fastlegene i kommunene. Eks flyveblad.
- Kartlegging og evaluering av PKO-ordningen (praksiskoordinator) ved diverse sykehus i regionen. PKO-ordningen er et samarbeid mellom sykehus og fastlegene, for å sikre god informasjonsstrøm av tilbud som finnes på sykehusene. Hvordan fungerer dette, og hvordan er muligheten for å i større grad utnytte en slik ordning, i større deler av regionen.

Milepælsplan:

01.04.08: Avklaringer rundt prosjektet fisk som en fisk er gjort

01.09.08: Utviklet Informasjonsmateriell til Fastlegene om RS (Eks flyveblad)

01.10.08: Oversikt over PKO-ordningen og evaluert viktigheten av denne ordningen

Hovedansvar: Marte og Dag

3.0 Møteplan 2008

RS-teamet skal møtes jevnlig for å sikre kvalitet, samarbeid og fremdrift på oppgavene definert i Handlingsplanen.

Aktuelle møtedatoer i 2008:

Torsdag 27.03.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 24.04.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 22.05.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 26.06.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 21.08.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 25.09.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 23.10.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 20.11.08 kl 14.30-15.30

Torsdag 11.12.08 kl 14.30-15.30

Hovedansvar for innkalling, møteplan og referat: Hanne

4.0 Rapportering til Helse Sør-Øst

Leder for ressurscenteret rapporterer til Helse Sør-Øst hvert tertial

31.03.08: 1.tertial rapport

30.06.08: 2.tertial rapport

30.09.08: 3.tertial rapport

31.12.08: Årsrapport 2008

Hovedansvar: Hanne

Note: Forsidebildene er hentet fra www.lhl.no

REFERAT FRA RS-TEAM MØTE

Dato/ tidspunkt: Torsdag 27.03.08

Tilstede: Dag, Nils Erling, Hanne. Marte deltok via telefon.

Fravær:

Referent: Hanne

SAKSNR.	BESKRIVELSE/ KOMMENTARER/ VEDTAK	ANSVAR	TIDSFRIST
0	Godkjenning av møteinnkalling og saksliste Sakslisten ble godkjent Eventuelt saker meldt: Ingen		
0	Godkjenning av møtereferat Første møte, foreligger dermed ikke referat.		
Sak:1	Tilbakemelding fra Martha Østbye ang Handlingsplan 2008 RS har fått gode tilbakemeldinger på Handlingsplanen 2008. Martha Ø. kommer med innspill på viktigheten av kontakt opp mot med de to koordinerende enhetene innen rehabilitering, ReR/SSR-Stavern og SeR/Sunnaas, for samarbeid rundt informasjonsinnhenting og formidling. Hanne har tatt kontakt med Martha på mail for å få en avklaring på tidsperspektiv på avgjørelsen rundt funksjonsfordeling mellom disse to miljøene. Enighet i RS-teamet om at dette er et viktig innspill. Hanne tar tak i dette etter avklaring med Martha Ø, og utvikler et vedlegg til Handlingsplanen vedrørende dette innspillet.	Hanne	
Sak: 2	Status kartleggingsprosess Hanne informerer om status: Det gjenstår to besøk før kartleggingsprosessen blir avsluttet. Referatene fra møtene er sendt til godkjenning på sykehusene/institusjonene og Hanne begynner med kartleggingsrapporten når alle referatene er returnert. Rapporten vil bygge på tidligere avtalte punkter (Jmf. Handlingsplan 2.1)	Hanne	

Sak: 3	<p>Hjerterehabiliteringsseminar 22.05.08</p> <p>Det jobbes med å avklare aktuelle foredragsholdere og bidrag. Det er informert foreløpig om seminardag til kontaktpersonene i Nettverket, samt andre aktuelle. Kommunene i Helse Sør-Øst vil bli informert via mail.</p> <p>Hanne har ansvar for å ferdigstille programmet og sende ut informasjon om seminaret.</p>	Hanne	
Sak: 4	<p>Praktisk Hjerterehabiliteringsseminar 2008</p> <p>Hanne og Marte avholder et planleggingsmøte ang aktuelt innhold og praktisk gjennomføring av seminaret. Møtet avholdes innen utgangen av uke 15.</p> <p>I utgangspunktet vil det tilstrebes kun bruk av interne krefter i Nettverket ved et slikt type seminar.</p> <p>Mål om at informasjon om det praktiske seminaret vil deles ut til deltakerne 22.05.08.</p>	Marte og Hanne	
Sak: 5	<p>Status Hjemmeside</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marte har jobbet med søk på aktuelle artikler og faglitteratur, samt tatt kontakt med aktuelle ”ressursspersoner” innenfor ulike fagområder/temaer. • Det er ønskelig, men også utfordrende å finne god norsk litteratur. Marte jobber videre med dette. • Dag og Marte fortsetter samarbeidet om å godkjenne og legge ut aktuelle artikler på biblioteket på hjemmesiden. • Dag sjekker ut regler for å legge ut artikler, linker etc på hjemmesiden. • Marte informerer om ulike varsjoner av hjemmesiden ved bruk av ulike nettleser. Dette er aktuelt å nevne ved presentasjon av hjemmesiden på seminaret 22.05.08. • Dag tar ansvar for å legge linker til hjerterehab.no fra LHL’s hjemmeside og Feiringklinikken’s hjemmeside. Aktuell kontaktperson: Hans Martin Lilleby, tlf: 4160. • Marte jobber 02.04.08. RS-teamet møtes for å se på forslag til endring på hjemmesiden og avklarer mer rundt det statiske innholdet på hjemmesiden. (Bilder, info medarbeidere, info RS etc). 	Dag og Marte	
Sak: 6	<p>Arbeidsgrupper</p> <p>Det jobbes med arbeidsgruppene.</p> <p>Minner om første milepæl 15.04.08 (jmf. Handlingsplan 2.5)</p>	Dag og Nils Erling	
Sak 7	<p>Kommunene Helse Øst/Frisk som en Fisk</p> <p>Feiringklinikken har overtatt Frisk som en Fisk –prosjektet som LHL har fått midler til gjennom Helse og Rehab. Siden målet med dette</p>	Marte og Nils Erling	

<p>prosjektet sammenfaller med arbeidsoppgaven til RS med kartlegging av fysisk aktivitetstilbud/rehab-tilbud på kommunenivået, var dette en naturlig prosjektøvertakelse.</p> <p>Marte utvikler en arbeidsskisse rundt prosjektet og innlemmer de andre områdene i Handlingsplanens 2.6 inn i prosjektet.</p>		
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Rapportering:Årsrapport 2007

Årsrapport over aktivitet ved Ressurssenter for Hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst RHF.

Med vennlig hilsen
FEIRINGKLINIKKEN A/S

Hanne Aandstad
Leder Ressurssenter Hjerterehabilitering Helse Sør-Øst

Årsrapport 2007

Ressurssenter (RS) for Hjerterehabilitering Helse Sør-Øst

Feiringkliniken A/S

Avtalen mellom Helse Øst og Feiringklinikken om ressurscenterfunksjon for hjerterehabilitering i Helse Øst ble skrevet under 12.07.07. Følgende rapporteringen tar for seg Ressurssenterets virksomhet fra 12.07.07 til 31.12.07.

Personell/Organisering:

Feiringklinikken har ansatt Spesialfysioterapeut Hanne Aandstad som leder for Ressurssenteret i 100 % stilling.

I tillegg er det avsatt 20 %-stilling til tre medarbeidere:

Spesialsykepleier/avdelingsleder Nils Erling Myhr

Idrettspedagog Marte Utistog

Overlege Dag Elle Rivrud.

Nettverk/Nettverkssamlinger:

En av oppgavene til Ressurssenteret er å etablere/videreutvikle Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst, som består av representanter fra både institusjonene som har avtale om hjerterehabilitering, samt sykehusene i regionen. Nettverket er en felles tverrfaglig møteplass for faglig utvikling og samarbeid. Det er avholdt 1 nettverkssamling i 2007, samt gjennomført planlegging og forberedelse til Nettverkssamling 2, den 09.01.08.

Nettverkssamling 1: 10.05.07:

Den første Nettverkssamlingen ble avholdt i forkant av avtaleinngåelse med Helse Sør-Øst om Ressurssenterfunksjon. Samlingen ble avholdt ved Feiringklinikken med ca 30 deltakere fra 6 sykehus, 6 institusjoner, samt brukerrepresentant og representant fra SeR.

Programmet bestod av: "Presentasjon av Forum for Hjerterehabilitering" v/Tom Røsberg, "Anbefalinger om utvikling av behandlingsnettverk og ressurscenterfunksjoner i Helse Øst" v/Kirsten Sæther, "Presentasjon av ressurscenterfunksjonen" v/Hanne Aandstad,

"Presentasjon av institusjonsbasert hjerterehabilitering" v/Nils Eling Myhr samt "Presentasjon av poliklinisk hjerterehabiliteringstilbud i et helseforetak" v/Øivind Kristensen.

I tillegg ble det brukt mye tid på åpen diskusjon rundt Ressurssenterfunksjonen og Forumets fremtid.

Som faglig innspill holdt Psykolog Turid Dager fra Glittreklinikken innlegget:

"Følelsesmessige reaksjoner ved alvorlig og langvarig sykdom-Motivasjon til endring av livsvaner".

Planlagt 2. Nettverkssamling, 09.01.08:

Forberedelsene til 2. Samling for Nettverk for Hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst er gjennomført. Samlingen er planlagt på Feiringklinikken, med deltakere fra både sykehusene og institusjonene i regionen.

Programmet for dagen er som følger:

- Hanne Aandstad vil informere om RS, om aktivitet i 2007 og om oppgaver/planer for 2008.
- Idè-prosjekt seminar:
Heidi Lunde Elstad vil lede Idè-prosjektseminar, og informerte om fagutviklingsmuligheter i og gjennom prosjektarbeid, muligheter for ulike typer prosjektarbeid, muligheter for å søke midler, søknadsutarbeidelse og samarbeidsmuligheter mellom institusjoner/sykehus. Gruppearbeid og diskusjon.
- Finansiering av Poliklinisk Hjerterehabiliteringstilbud:
Martha Østbye (RHF) kommer og informerer representantene fra sykehusene om endring i finansieringordningen av polikliniske hjerterehabiliteringstilbud.
- Erfaringer med institusjonsbasert hjerterehabilitering:
Representantene fra institusjonene skal diskuterte og utvekslet erfaringer fra institusjonsbasert hjerterehabilitering. – Hva fungerer, hva kan bli bedre?
- Faglige Spørsmål og Svar (FAQ):
Nils Erling Myhr skal presenter faglige spørsmål og svar som har kommet opp i forbindelse med dialog mellom RS og sykehusene/institusjonene.
Spørsmålene vil dreide seg om:
 - Arbeidsfysiologisk testing
 - PCI-pasienter som gruppe (restriksjoner, trening, rekruttering til treningsgrupper etc)
 - Uvikling av standardisert informasjons- og undervisningsmaterieill
 - Stress som risikofaktor

Kartlegging gjennom samarbeidsmøter

Kartlegging av de ulike hjerterehabiliteringstilbudene på sykehusene og institusjonene i Helse Sør-Øst ble definert som en prioritert oppgave for Ressurssenteret. Målet med en slik kartlegging er å utvikle en oversikt over de ulike hjerterehabiliteringstilbudene i Helse Sør-Øst. Gjennom en slik kartleggingsprosess er ønsket også å presentere Ressurssenteret, dets medarbeidere og arbeidsoppgaver, samt å komme i dialog med de ulike fagfolkene som jobber innenfor feltet hjerterehabilitering. Gjennom disse møtene vil man også kunne diskutere faglige, organisatoriske og strategiske mål for Ressurssenteret og hjerterehabilitering som fagområde.

Kartleggingsprosessen ble initiert ved utsendelse av forespørsel til sykehusene/institusjonene om å avtale et møte mellom de enkelte aktørene og representanter fra Ressurssenteret. Møteagendaen består av: presentasjon av tilbudet ved sykehuset/institusjonen, presentasjon av Ressurssenteret og hjerterehabiliteringstilbudet ved Feiringklinikken, samt følgende dialogpunkter: ”På hvilke områder er hvert enkelt sykehus ressurssterke? Hva ønsker eventuelt sykehusene å bidra med? Hva ønsker sykehusene seg av Ressurssenteret? Hvilke faglige tema/utfordringer bør taes tak i først?”.

Det er i alt 28 aktuelle sykehus og 7 aktuelle institusjoner, i tillegg til Feiringklinikken i Helse Region Sør-Øst. Frem til 31.12.07 hadde Ressurssenteret vært i samarbeidsmøte med følgende sykehus/Institusjoner: Aker Universitetssykehus HF, Akershus Universitetssykehus HF, Sykehuset Asker og Bærum HF, Sykehuset Innlandet HF Kongsvinger, Sykehuset Innlandet HF Elverum, Sykehuset Innlandet HF Hamar, Sykehuset Innlandet HF Gjøvik, Lovisenberg Diakonale Sykehus, Sykehuset Østfold HF og Ullevål Universitetssykehus HF.

De foreløpige konklusjonene fra kartleggingsprosessen er:

- Ny finansieringsordning har vært utfordrende for sykehusene
- Varierende tilbud på sykehusene, både i varighet og omfang
- 2 sykehus har ikke tilbud

RS opplever det som svært viktig å være synlige i regionen, bli kjent med sykehusene/institusjonene og helsepersonellet som jobber der, ha en åpen dialog og ikke minst tydeliggjøre vår oppgave som en ressurs, og ikke en kontrollfunksjon. Kartleggingsprosessen vil fortsette ut i 2008 og inkluderer alle institusjoner og sykehus i Helse Sør-Øst. Prosessen har som mål å være avsluttet medio mars 2008.

Hjemmeside:

Feiringklinikken har investert i en egen hjemmeside tilknyttet Ressurssenteret.

Vi hadde oppdraget ute på anbud og endte opp med MicWeb Design, som leverandør av tjenesten med å designe og utvikle websiden. Domenenavnet www.hjerterehab.no er nå aktivt. Denne hjemmesiden driftes av representanter for Ressurssenteret, noe som også innebærer publisering av innhold på siden. Utvikling av siden ble gjort i dialog med Tom Alkanger som er webansvarlig ved SeR. Hjemmesiden kan forandres i forhold til både oppsett og innhold, så samkjøringer i forhold til design med andre hjemmesider er mulig. Hjemmesiden skal fungere som en kommunikasjonskanal fra Ressurssenteret og ut i fagfeltet, og fra representantene i nettverket tilbake til ressursenteret. Hjemmesiden er en åpen, offisiell side som andre interesserte (eks. pasienter) fritt har tilgang til.

Pr. 31.12.07 er det lagt til rette for en elektronisk brosjyre med oversikt over alle hjerterehabiliteringstilbudene som finnes i regionen; private og statlige aktører, samt regionens lokallagene via LHL.. Det finnes i tillegg linker til andre aktuelle hjemmesider som er verdifulle med tanke på faglig oppdatering (eks: helsebiblioteket, pubmed etc). I tillegg finnes bibliotekfunksjon, FAQ-funksjon (Frequent Asked Questions), Diskusjonsforum, Aktivitetskalender for seminarer/kurs/kongresser etc. Det har tiltider vært store utfordringer i forhold til ødeleggelse av siden pga hacking/phising i 2007, noe som har gjort at siden i noen perioder har vært ute av funksjon. For å unngå nye slike hendelser har hjemmesiden delvis måttet bli bygget opp på nytt av leverandøren. Vi håper vi vil unngå flere slike utfordringer i 2008.

Seminarvirksomhet:

20.09.07 arrangerte Feiringklinikken og Ressurssenteret Hjerterehabiliteringsseminar ved Feiringklinikken.

Invitasjoner ble sendt til sykehus, institusjoner, kommuner og treningsentre i Helse Sør-Øst, samt LHL-institusjoner og andre aktuelle interesserte.

Følgende temaer ble belyst:

- Serena Tonstad, Ullevål Universitetssykehus HF: Kosthold og Hjertesykdom
- Marte Utistog, Feiringklinikken: Motivasjon og helseatferd
- Jostein Hallen, Norges idrettshøgskole: Trening og eldre
- Kari Peersen, Sykehuset Vestfold HF Tønsberg: Tønsbergmodellen for tidlig rehabilitering
- Hanne Aandstad, Feiringklinikken: Presentasjon av ressurscenterfunksjonen
- Toril Dammen, Ullevål Universitetssykehus HF: Psykologiske faktorer hos brystsmertepasienter m/u koronar hjertesykdom.
- Per Olav Vandvik, Nasjonalt Kunnskapscenter for Helsetjenesten: Hvorfor og hvordan jobbe kunnskapsbasert?
- Åsa Rytter Evensen, Oslo Kommune: Hjertesykdom og seksualitet.

Seminaret hadde til sammen 130 deltakere. Det ble godkjent av både Norsk Fysioterapeutforbund, Norsk Sykepleierforbund og Den norske Legeforening med timer til videre- og etterutdanning.

Tilbakemeldingene var gode og vi konkluderte med et vellykket seminar.

LHL - oversikt over lokale tilbud

Ressursentret har jobbet med å fremskaffe en komplett oversikt over de lokale LHL-tilbudene for hjertepasienter som finnes i regionen, og legge denne ut på hjemmesiden www.hjerterehab.no. Det er etablert kontakt opp mot regionkontoret til LHL på Hamar, som allerede har gjennomført en slik kartlegging.

Oversikten er et hjelpemiddel for helsepersonell, som via denne oversikten lettere kan bidra til at pasienter/pårørende finner informasjon om lokallag og likemannsaktiviteter som trim, samtalegrupper etc, i lokalmiljøet sitt.

Feiring 31.01.08

Hanne Aandstad
Leder Ressurscenter for Hjerterehabilitering Helse Sør-Øst