

Aktiviteter ved Åmot Frivilligsentral 2. halvår 2017.

Kontakt v/ spørsmål: tlf. 47971763 eller tat@amot.kommune.no



Vi har også mange FYSAK-turmål. Se Åmot kommune sin hjemmeside

Dag, dato:	Tidspkt.	Aktivitet	Sted/oppmøte	Kostnader
Mandager	1200-1300	«Trimlek for voksne». Fokus på balanse ledes av fysioterapeut Ta med innesko og drikke	Inngang: Kjellerkafeen i Åmot kulturhus	Gratis
	1030-1400	Sosialt treff, ta med hobbyen din..	Kjellerkafeen	Gratis
En mandag i måneden	1830-2030	Frivilligsentralens Fotoklubb Følg med på FB-siden; Rena Fotoklubb	Møterom i kulturhuset. Felles foto-turer	Gratis
Tirsdager	1700-2000	Snekkergruppe m/ hjelp	Åmot ungdomsskole	Pause pga. liten deltakelse
Onsdager	1000-1045	Rask gågruppe	Kjellerkafeen	
	1030-1300	Malergruppa Enkel kursing etter behov	Nidavellir v/ Kjellerkafeen	Gratis. Kjøpe materiell selv
	1030-1430	Åpent for sosialt samvær	Kjellerkafeen	Salg av kaffe
	1130-1230	Rolig gågruppe	Oppmøte v/Kjellerkafeen	
	1300	Salg av middag Påmelding tlf. 47971763	Kjellerkafeen	Kr. 100,- inkl. kaffe og dessert
Torsdager	1200-1300	Gågruppe, «normal» fart	Rena Torg v/ de høge stenene	
Fredager	0930-1030	Aerobic m/magedans, ta med innesko	Kjellerkafeen	Gratis
Fredager, 2.hver	1700-1930	Musikkafè for dansere og lyttere	Kjellerkafeen	Gratis. Salg av kaffe og kake
Søndager 2. hver	Følg med på FB-side; Fylla på Hylla	«Fylla på hylla» Sosialt møtested for ungdom over 18 år v/ student/Arena	CafeCrib (kjellerkafeen)	Gratis

Vil du bli en frivillig: Vi har mange aktiviteter der vi trenger/ønsker oss frivillige; ledsagere, leksehjelp, matlaging, besøksvenner, servering, turvenner etc. Har du f.eks lyst til å starte med noe selv –så ta kontakt 😊

