

Årsrapport 2011

Årsrapport over aktivitet ved Ressurssenter for Hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst RHF.

Med vennlig hilsen
FEIRINGKLINIKKEN – En del av LHL Helse

Siri Holm Solberg
Ressurssenter for Hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst

Innhold

1.0	Personell/Organisering	3
2.0	Nettverk/Nettverkssamlinger	3
2.1	6. samling i Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.....	4
3.0	Hjemmesiden www.hjerterehab.no	5
4.0	Seminarvirksomhet.....	5
4.1	Teoretisk Hjerterehabiliteringsseminar 31.03.11	6
4.2	Praktisk hjerterehabiliteringsseminar 29.09.11.....	7
4.3	Basiskurs innen hjerterehabilitering 28.09.11	8
5.0	Arbeidsgrupper.....	9
5.1	Arbeidsgruppe 1	9
6.0	Forebyggings- og samhandlingsprosjekt ”Hjerteløftet”.....	10
7.0	Faglig oppdatering/møtevirksomhet/hospitering	10
8.0	Prosjektet ”Frisk som en Fisk–hva nå? – Tilbud og trening lokalt”	13
9.0	RS-teammøter.....	14

Årsrapport 2011

Ressurssenter (RS) for Hjerterehabilitering Helse Sør-Øst Feiringklinikken – En del av LHL Helse

Avtalen mellom Helse Øst og Feiringklinikken om ressurscenterfunksjon for hjerterehabilitering i Helse Øst ble skrevet under 12.07.07. Følgende rapporteringen tar for seg Ressurssenterets virksomhet fra 01.01.11 til 31.12.11.

1.0 Personell/Organisering

RS-teamet har i 2011 bestått av følgende medarbeidere:

Helse- og treningsterapeut Grethe Bjerke Frank fungerte som leder for RS i 100 % stilling frem til 20.05.11, da hun gikk ut i barselpermisjon. Grethe startet opp igjen i 20 % stilling den 01.09.11.

Spesialfysioterapeut/M.Sc. Siri Holm Solberg tok over som vikarierende leder i 100 % stilling fra 20.05.11.

Øvrige medarbeidere i RS-teamet:

- Spesialsykepleier og avdelingsleder Nils Erling Myhr (20 %)
- Overlege og spesialist i samfunnsmedisin Dag Elle Rivrud (20 %)

Til info:

Leder for RS, spesialfysioterapeut/M.Sc. Hanne Aandstad, har vært ute i svangerskapspermisjon i 2011. Hun tiltrer igjen som leder av RS fra 01.01.12.

2.0 Nettverk/Nettverkssamlinger

En av oppgavene til RS er å opprettholde og videreutvikle Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst (HSØ). Nettverket består av representanter fra institusjonene og sykehusene/helseforetakene som har avtale om hjerterehabilitering i HSØ, samt kommunene i regionen. Nettverket er en felles tverrfaglig møteplass for faglig utvikling og samarbeid. Det ble avholdt én nettverkssamling i 2011.

2.1 6. samling i Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst

Den 6.samlingen i Nettverk for hjerterehabilitering i HSØ ble arrangert onsdag 8. juni 2011 ved Feiringklinikken. I forkant av samlingen ble det sendt ut invitasjon til alle kontaktpersoner ved sykehus/institusjoner og kommuner i region Helse Sør-Øst. I tillegg kunne invitasjon og program lastes ned fra www.hjerterehab.no. 16 deltakere fra 12 ulike sykehus/institusjoner/kommuner deltok på samlingen. Hovedfokuset for dagen var høringsrunden for informasjonsbrosjyren ”Informasjon til deg som har angina og/eller har gjennomgått infarkt, angio eller PCI” og praksis rundt testing av hjertepasienter før deltakelse i treningsgrupper.

Programmet for dagen:

- Status Ressurssenteret v/ *Siri Holm Solberg*
- Presentasjon av ”Hjerteløftet – Samhandling for forebygging av hjerte- og karsykdommer” – v/ prosjektleder *Hilde Bergum-Furuseth*
- ”Informasjon til deg som har angina og/eller har gjennomgått infarkt, angiografi eller PCI”
 - Presentasjon av høringsutkastet v/ representant fra arbeidsgruppe 1, sykepleier *Wenche Fongaard, Sykehuset Østfold*
 - Gruppearbeid
- Nye nasjonale kostholdsråd v/ klinisk ernæringsfysiolog *Laila Dufseth*
- Belastningstest av hjertepasienter før trening
 - Innledning ved spesialsykepleier/avd.leder *Nils Erling Myhr, Feiringklinikken, sykepleier Wenche Fongaard, Sykehuset Østfold, spesialfysioterapeut/ph.d. Birgitta Blakstad Nilsson, OUS/Hjelp-24 NIMI og avd.overlege/ph.d. Jostein Grimsmo, Feiringklinikken.*
 - Diskusjon med innspill fra nettverket

RS konkluderte med en vellykket nettverkssamling, med engasjerte og dyktige deltakere og bidragsytere. Referat fra nettverkssamlingen med mulighet for å laste ned presentasjoner og oppsummering av gruppearbeid finnes under kursreferater på www.hjerterehab.no.

3.0 Hjemmesiden www.hjerterehab.no

Ressurssenteret har helt fra oppstarten hatt en egen hjemmeside med domenenavnet www.hjerterehab.no. Hjemmesiden driftes av representanter fra Ressurssenteret, noe som også innebærer publisering av innhold på siden.

Hjemmesiden er en åpen, offisiell side som alle interesserte fritt har tilgang til, og den fungerer som en viktig kommunikasjonskanal fra RS og ut i fagfeltet. På siden finnes det informasjon om RS og hvilke oppgaver RS har, oversikt over hjerterehabiliteringstilbudene i regionen og nyheter fra aktuelle fagmiljøer. Det finnes et bredt utvalg av linker til aktuelle hjemmesider som er verdifulle med tanke på faglig oppdatering (for eksempel helsebiblioteket og pubmed), og vi har stadig mål om å publisere nyheter og fagartikler av interesse for nettverket på regelmessig basis. I aktivitetskalenderen ligger det oppdatert informasjon om aktuelle seminarer/kurs/kongresser med mer, og i etterkant av alle kurs/seminarer/samlinger arrangert i regi av RS blir referater/presentasjoner publisert.

Ettersom det fra starten har vært en del utfordringer knyttet til driften og bruken av nettsidene, ble det besluttet å lage en ny hjemmeside som ligger innunder LHL-systemet. I første halvdel av 2011 ble det brukt mye tid på å gjøre de nye nettsidene klar til ”relansering”. De nye nettsidene, med det samme domenenavnet som tidligere, ble lansert på nettverkssamlingen den 8. juni 2011.

4.0 Seminarvirksomhet

Ressurssenteret har arrangert 3 seminarer ved Feiringklinikken i 2011, et teoretisk hjerterehabiliteringsseminar, et praktisk hjerterehabiliteringsseminar og et basiskurs i hjerterehabilitering.

I forkant av alle seminarene ble det sendt ut invitasjoner til sykehus/helseforetak, institusjoner, kommuner, treningssentre og relevante høyskoler/universiteter – hovedsakelig i Helse Sør-Øst, samt LHL- institusjoner og andre aktuelle. Informasjon om seminarene ble også lagt ut på www.hjerterehab.no, www.feiringklinikken.no, www.lhl.no, www.helse-sorost.no/rehabilitering. Utover dette ble kurs/seminar også annonsert i tidsskriftet Fysioterapeuten. Seminarene ble godkjent av både Norsk Fysioterapeutforbund, Norsk

Sykepleierforbund, Norsk Ergoterapeutforbund, Fagforbundet og Den norske Legeforening med timer til videre- og etterutdanning.

Evalueringene etter seminarene viste gode tilbakemeldinger på både faginnhold og organisering. RS opplever å ha opparbeidet seg god erfaring og kompetanse på arrangering av seminarer, og at vi har forankret oss godt i regionen når det gjelder å ivareta denne fagutviklingsoppgaven. Det er mange deltakere som kommer på gjentatte seminarer, og det tyder på at dette er et tilbud som er ettertraktet.

4.1 Teoretisk Hjerterehabiliteringsseminar 31.03.11

Torsdag 31.03.11 gjennomførte RS teoretisk hjerterehabiliteringsseminar ved Feiringklinikken. 60 deltakere fra sykehus/helseforetak/institusjoner og kommuner i HSØ deltok på seminaret. Programmet var variert og spennende, med mange aktuelle temaer fra hjerterehabiliteringsfeltet.

Som første gang, hadde vi i år en engelskspråkelig foredragsholder. Vi var i forkant litt spente på hvordan dette ville bli mottatt av tilhørerne. Både engasjementet under forelesningen og evalueringen i etterkant tydet på at majoriteten av tilhørerne ikke opplevde det som begrensende at foredraget ble holdt på engelsk, og vi anser derfor dette som en ny og positiv erfaring for oss.

Programmet for dagen:

- Sekundær medikamentell forebygging av hjertesykdom
v/ overlege Dag Elle Rivrud, Feiringklinikken
- Presentasjon av forebygging og samhandlingsprosjektet ved Feiringklinikken
v/ lege og prosjektleder Hilde Bergum-Furuseth, Feiringklinikken
- Røykeavvenning i praksis
v/ fastlege Jørn Osum Gronert, Flattum legesenter
- Exercise and type-2 diabetes
v/ professor og ph.d. Normand Boulé, University of Alberta, Canada
- Arbeidsrettet rehabilitering i praksis
v/ lege Hilde Nitteberg Teige, Hernes Institutt

- Hjertesykdom hos yrkessjåfører og tilbakeføring til arbeid
v/ atfføringskonsulent Gunhild Albertsen, Feiringklinikken
- Presentasjon av ny mastergrad:
Trening som helsefremmende tiltak for pasienter med hjertesvikt
v/ spesialfysioterapeut Gyri Skoglund, Feiringklinikken
- Exercise and intra-abdominal fat
v/ professor og ph.d. Normand Boulé, University of Alberta, Canada

Foredragene kan lastes ned fra www.hjerterehab.no > Kurs/seminarer > Kursreferater

4.2 Praktisk hjerterehabiliteringsseminar 29.09.11

Torsdag 29.09.11 arrangerte RS for fjerde gang praktisk hjerterehabiliteringsseminar. Seminaret samlet 78 deltakere fra ulike sykehus, institusjoner, kommuner og private klinikker/institutter/sentre fra store deler av landet (primært HSØ). Seminaret rettet seg mot tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering. Dagen var lagt opp som en kombinasjon av fellessesjoner med foredrag og parallellsesjoner med foredrag/ workshops i mindre grupper. Programmet var lagt opp med fokus på praktisk informasjon, oppdatering og erfaringsutveksling innen utvalgte elementer fra de ulike temaene innen hjerterehabilitering.

Programmet for dagen:

Etter en kort informasjon om ”Hjerteløftet – samhandling for forebygging av hjerte- og karsykdommer” v/ spesialsykepleier Bengt Lidfors, var det i løpet av dagen lagt opp til fire fellessesjoner med følgende tema:

- Styrketrening *v/ professor og ph.d. Truls Raastad, Norges Idrettshøgskole*
- Styrketrening for hjertepasienter *v/ overlege og ph.d. Jostein Grimsmo, Feiringklinikken*
- Motivasjon og mestring – fokus på muligheter *v/ Cato Zahl Pedersen*
- Forebygging av hjerte- og karsykdommer. Hva er status i 2011? *v/ overlege og ph.d. Tor Ole Klemsdal, Oslo Universitetssykehus Ullevål*

Det var også to parallellsesjoner med fire valgbare temaer pr. sesjon:

- Parallellsesjon 1:
 - Styrketrening i praksis v/ *spesialfysioterapeut og M.Sc. Anita Grongstad, Glittreklinikken*
 - Hjertertrening – Ullevålmodellen v/ *spesialfysioterapeut og ph.d. Birgitta Blakstad Nilsson, Oslo Universitetssykehus Ullevål/Hjelp-24 NIMI*
 - Hvordan gjøre sunne matvarevalg? v/ *klinisk ernæringsfysiolog Laila Dufseth, Feiringklinikken*
 - Endringsfokuserert rådgivning v/ *psykologspesialist Torgrimur Sigfusson, Feiringklinikken*
- Parallellsesjon 2:
 - 4 x 4 intervall v/ *fysioterapeut og idrettspedagog Cesilie Meling Stenbakken, Feiringklinikken*
 - Kjeppesgymnastikk v/ *spesialfysioterapeut Kjersti Taarnesvik Løvø, Røros Rehabiliteringssenter*
 - Vektreduksjon – en praktisk tilnærming v/ *klinisk ernæringsfysiolog Laila Dufseth, Feiringklinikken*
 - Treningsprinsipper ved hjertesvikt v/ *spesialfysioterapeut og ph.d. Birgitta Blakstad Nilsson, Oslo Universitetssykehus Ullevål/Hjelp-24 NIMI*

Foredragene kan lastes ned fra www.hjerterehab.no > Kurs/seminarer > Kursreferater

4.3 Basiskurs innen hjerterehabilitering 28.09.11

Onsdag 28.09.11 arrangerte RS på nytt basiskurs i hjerterehabilitering på Feiringklinikken. Det var tredje gang kurset ble arrangert, og det var lagt opp etter samme program som tidligere. Kurset rettet seg i hovedsak mot tverrfaglig helsepersonell som er nye innen hjerterehabiliteringsfeltet, og/eller de som trengte en oppdatering på de grunnleggende teoretiske og praktiske elementene i møte med hjertepasienter i en rehabiliteringsfase. Det var påmeldt 65 deltakere fra både institusjoner, helseforetak og kommuner, nesten dobbelt så mange som i 2010. Tilbakemeldingene var gode, og RS opplever at basiskurset er et ettertraktet tilbud til feltet og en fin måte for oss å komme i kontakt med nye representanter innen hjerterehabiliteringsfeltet i regionen.

Programmet for dagen ble ivaretatt av interne ressurser fra rehabiliteringsavdelingen på Feiringklinikken:

- ”Hva er helhetlig hjerterehabilitering?” v/ leder RS Hanne Aandstad
- Sykdomslære v/ overlege Dag Elle Rivrud
- Røyk og hjertesykdom v/ spesialsykepleier Bengt Lidfors
- Kosthold v/ klinisk ernæringsfysiolog Laila Dufseth
- ”Å leve med hjertesykdom” v/spesialsykepleier Nina Midthun
- Treningslære v/fysioterapeut og idrettspedagog Cesilie M. Stenbakken, FK
- Praktisk treningsøkt; hjertetrim, intervalltrening eller spinning

Foredragene kan lastes ned fra www.hjerterehab.no > Kurs/seminarer > Kursreferater

5.0 Arbeidsgrupper

I ytelsesavtalen mellom Feiringklinikken og Helse Sør Øst står det beskrevet en arbeidsoppgave omhandlende nedsettelse av arbeidsgrupper.

5.1 Arbeidsgruppe 1

I denne perioden har det vært stor aktivitet i Arbeidsgruppe 1. Arbeidsgruppe 1 ble nedsatt av RS i 2009, og er en tverrfaglig sammensatt arbeidsgruppe med representanter fra ulike helseforetak/sykehus i regionen.

Mandatet for Arbeidsgruppe 1 har vært å utarbeide forslag på felles standardisert informasjonsmaterieil til hjertepasienter. I mars 2010 publiserte vi informasjonsbrosjyren ”Informasjon til deg som har gjennomgått bypass- eller klaffeoperasjon”. Arbeidsgruppen fortsatte deretter å arbeide med brosjyren til angina-, infarkt-, og PCI-behandlede pasienter. Informasjonsbrosjyren ”Informasjon til deg som har angina og/eller gjennomgått hjerteinfarkt, angiografi eller PCI” var gjennom to høringsrunder (inkl gruppearbeid på nettverkssamlingen den 8. juni 2011) og ble publisert på www.hjerterehab.no i starten av oktober 2011.

RS har erfart av arbeidet med standardisering av informasjon er en vanskelig og tidkrevende prosess. Det er mange personer som ønsker å komme med innspill og sette sitt preg på dokumentet – det er bra! Det er dog en utfordring å jobbe evidensbasert og med god

kildebruk. RS tror at informasjonsdokumentet vil være nyttig både for pasienter og helsepersonell. Vi tror at den brede høringsrunden har ført til at mange har eierskap til dokumentet slik at det faktisk blir brukt. Vi opplever at prosessen rundt utarbeidelsen har gjort oss ydmyke for at kunnskap er dynamisk og alltid i endring. Og vi har lært mer om at vi er avhengig av åpenhet og dialog rundt hverandres kunnskap og praksis for å få til en god felles forankret informasjonsformidling til pasientene våre. RS vil i 2012 diskutere når og hvordan informasjonsmaterialet skal oppdateres.

6.0 Forebyggings- og samhandlingsprosjekt ”Hjerteløftet”

RS har i 2011 også vært involvert i det store forebyggings- og samhandlingsprosjekt ved Feiringklinikken: ”Hjerteløftet – samhandling for forebygging av hjerte- og karsykdom”.

Prosjektet er en prospektiv randomisert studie som har som mål å forebygge hjerte- og karsykdom hos voksne med økt kardiovaskulær risiko. Den forebyggende intervensjonen som skal prøves ut og evalueres, består av kartlegging av totalrisiko, individuelle råd og veiledning i fht livsstilstiltak og medikamentell primærforebyggende behandling, et livsstilskurs ved Feiringklinikken, samt 3-års systematisk oppfølging i lokalmiljøet til den enkelte deltaker. Prosjektet er finansiert av Helse- og Omsorgsdepartementet.

I 2011 har forskningsprotokollen blitt godkjent av Regional Etisk Komité og et betydelig arbeid er lagt ned for å markedsføre prosjektet. Blant annet kan det nevnes at informasjonsmateriell er sendt ut til samtlige fastlegekontorer i HSØ og til alle Boots og Vitus apotek i regionen. I tillegg har prosjektgruppen vært aktivt ute og presentert tilbudet til ca 150 fastleger, og prosjektet er markedsført gjennom reportasjoner og annonser i en rekke regionale og nasjonale aviser. I 2011 ble totalt 60 deltakere rekrutert til prosjektet. RS har bidratt med erfaringer og synspunkter ved behov.

7.0 Faglig oppdatering/møtevirksomhet/hospitering

RS-teamet har fokus på faglig oppdatering. Medlemmene i teamet deltar regelmessig på interne og eksterne møter, kurs og seminarer for å holde seg oppdatert, samt for å være synlige i regionen og videreutvikle nettverk og kontakter. Rehabiliteringsavdelingen avholder også regelmessig internundervisninger.

Eksterne seminar/møter/kongresser hvor RS- representanter har vært representert/bidratt:

- Deltatt på prøveforelesning og doktordisputasen til overlege Jostein Grimsmo
- Møte med spesialistkomiteen i legeföreningen
- Foredrag på Högskolen i Gjøvik om institusjonsbasert hjerterehabilitering
- Møte med Oppfølgingsenheten Frisk
- Deltatt på Forum for klinisk fysiologi ved Norges Idrettshögskole (7-8. januar)
- Deltatt på "den store saltdagen" i regi av Nofima på Ås (3. mars)
- Deltatt på 3 styremøter i NFFs faggruppe for hjerte- og lungefysioterapi
- Deltatt på NFFs Informasjonsseminar for nye styreledere og styremedlemmer (08. november)
- Deltatt på NFFs møte med spesialitetene ang. ny spesialistordning (10. oktober)
- Deltatt på 2 styremøter for Forum for klinisk fysiologi
- Deltatt og presentert poster ved (ATS) American Thoracic Society's konferanse i Denver, USA (13-18.mai)
- Holdt foredrag på 2 kurs for fastleger
- Deltatt på 5 styremøter og årsmøte for Virke-rehab
- Presentert rehabiliteringstilbudet for LHL-Oslo
- Deltatt på møte om "Fremtidens hjerterehabilitering", et LHL-prosjekt
- Holdt foredrag om hjerterehabilitering for Fagforbundet avd. Oslo
- Deltatt på medlemssamling i HSH-rehab
- Deltatt på nettverksmøte vedrørende forskning og utvikling i LHL Helse
- Deltatt på konferansen "European Heart", Paris (27.- 31.august)
- Vært instruktør på "LHLs instruktørkurs" (23.-25. september)
- Deltatt på prøveforelesning og doktordisputasen til Aina Akerø
- Deltatt på UiO jubileumsseminar "Rehabilitering, trygd og folkehelse: Viktig – også for universitetet?" (12. oktober)
- Deltatt på "Regional ReHabiliteringskonferanse", inkludert stand på Samhandlingstorget, Lillestrøm (26. og 27. oktober)
- Deltatt på "Kurs i ergospirometri", Glittrelinikken (3. og 4. november)
- Deltatt på "Norsk hjertesviktförum", Oslo (10. og 11. november)
- Deltatt på "Strukturkurs for frisklivssentraler", Gardermoen (15. november)
- Foredrag for studenter i kardiologisk sykepleie fra HiOA (18. november)

- Deltatt på ”Fitness convention”, NIH (19. og 20. november)
- Presentert rehabiliteringstilbudet ved feiringklinikken og Hjerteløftet-prosjektet ved ”Høstseminar ved HIL, avd Idrett”, Lillehammer (23. november)
- Deltatt i utviklingen av en informasjonsfilm til hjertepasienter ved Feiringklinikken
- Foredrag om rehabilitering på helgeseminar for PAH-pasienter (pasienter med høyt lungetrykk)
- Undervisning på spesialistkurs i arbeidsfysiologi for LIS (leger i spesialisering)
- Foredrag om informasjonskurs for hjertesyke kvinner
- Deltatt på Virkes Årskonferanse
- Deltatt i medlemsmøte Virke Rehab
- Deltatt på Dialogforum Innlandet

Hospiteringer:

Rehabiliteringsavdelingen og Ressurscenteret har jevnlig hospiteringer fra institusjoner og sykehus, og har i 2011 hatt følgende besøk:

- Tverrfaglig gruppe på 6 personer fra Reumatisesykehuset på Lillehammer – 1 dag
- Fysioterapistudent fra Fontys Hogeschool, Eindhoven – 3 mnd praksis
- Student fra høgskolen i Hedmark – 2 uker
- Student fra Norges Idrettshøgskole – 3 uker
- Fysioterapeut fra Moss – 1 dag
- Fysioterapistudent (masterstudent) fra Høgskolen i Bergen – 1 uke
- Student fra høgskolen på Lillehammer – 2 uker
- 4 sykepleierstudenter fra Lovisenberg – 1 dag
- 1 sykepleierstudent fra Lovisenberg – 2 dager
- 25 fastleger har vært på 2-dagers hospitering ved rehabiliteringsavdelingen og kardiologisk avdeling ved Feiringklinikken
- 2 fysioterapistudenter – 4 ukers praksis
- Tverrfaglig hospiteringsgruppe fra Hernes Institutt – 1 dag
- Sykepleierstudenter på hospitering – 2 dager
- 3 elever fra Feiring skole på arbeidsplassering – 1 uke
- Legemiddelkonsulent på hospitering – 2 dager
- 2 sykepleiere – 1 dag
- Fysioterapeut fra Skibotn Rehabiliteringssenter – 1 dag

- Sykepleierstudent – 2 dager
- Sykepleier, helsesekretær og lege fra privat hjertespesialistpraksis i Tromsø – 1 dag
- Ernæringsstudent – 1 uke
- 2 idrettspedagogstudenter fra HiO – 2 uker
- Naprapat – 1 dag
- Fysioterapeut fra Tynset sykehus – 1 dag

8.0 Prosjektet ”Frisk som en Fisk–hva nå? – Tilbud og trening lokalt”

RS overtok i 2008 prosjektet ”Frisk som en fisk – hva nå? – Tilbud og trening lokalt” fra LHL. Prosjektet ble finansiert med midler fra ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering. Målet med prosjektet var å initiere et arbeid i kommunene i Helse Sør-Øst (HSØ) som førte til at den enkelte kommune etablerte en oversikt over lokale aktivitetstilbud på kommunens egen hjemmeside. Hensikten med dette var å gjøre det enklere for helsepersonell å hjelpe pasienter og finne gode lokale treningstilbud som pasientene kan delta på etter endt rehabiliteringsopphold. Grethe Bjerke Frank var prosjektleder gjennom den siste fasen av prosjektet. Arbeidet ble avsluttet i siste halvdel av 2010. Sluttrapporten for prosjektet ble levert til LHL og ExtraStiftelsen i januar 2011.

Resultatene viste at pr. 31.12.10 hadde 41 kommuner og 2 bydeler (i Oslo) i HSØ en fungerende aktivitetsoversikt på kommunens/bydelens hjemmeside. 16 kommuner hadde oversikt over noen kommunale treningsgrupper el.l. I tillegg hadde 38 kommuner tilbud Frisklivssentral eller ”Aktivitet på resept” i kommunen, og 20 kommuner (inkl. Oslo kommune) hadde tilbud og ”Aktiv på Dagtid” gjennom idrettskretsen. 47 kommuner og 1 bydel hadde lite informasjon om aktiviteter, eller kun kontaktinformasjon til personer som vet noe om tilbudet i kommunen/ bydelen, og 57 kommuner/bydeler hadde ingen form for informasjon om aktivitetstilbud på sine hjemmesider.

Sluttproduktet for prosjektet er en oversikt over lokale tilbud på www.hjerterehab.no. Oversikten omfatter alle fylkene og kommunene i HSØ, med linker til aktivitetsoversikter og/eller annen aktuell informasjon om lokale tilbud for fysisk aktivitet for de ulike kommunene der dette finnes.

Selv om prosjektperioden er over, vil prosjektet bli videreført av RS. RS mener oversikten er et viktig verktøy for de som jobber med hjerterehabilitering i HSØ, og ønsker derfor å bruke ressurser på å videreføre prosjektet. RS jobber nå med å holde kontakten med kommunene, primært via e-post til kontaktpersoner, for fortsatt å kunne holde oversikten på www.hjerterehab.no oppdatert.

9.0 RS-teammøter

RS-teamet har gjennomført 5 fellesmøter i 2011.

Oslo, 25.01.12

Siri Holm Solberg

Vikarierende leder Ressurssenter for Hjerterehabilitering Helse Sør-Øst