

Handlingsplan 2009
Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst
Feiringklinikken A/S

Hanne Aandstad



Innholdsfortegnelse

1.0	Innledning	side 3
1.1	Langsiktig målsetting / visjon	side 3
1.2	Oversikt satsningsområder 2008	side 3
2.0	Satsningsområder 2008	
2.1	Hjerterehabiliteringsseminar	side 4
2.1.1	Dagsseminar Hjerterehabilitering	side 4
2.1.2	Praktisk hjerterehabiliteringsseminar	side 5
2.1.3	Basisseminar Hjerterehabilitering	side 5
2.2	Nettverkssamlinger	
2.2.1	4. Nettverkssamling	side 6
2.2.2	5. Nettverkssamling	side 6
2.3	Utvikling av hjemmeside: www.hjerterehab.no	side 7
2.4	Synliggjøring av tilbud i regionen	side 7
2.5	”Frisk som en fisk-hva nå?”-prosjektet	side 8
2.6	Livsstilskurs	side 9
2.7	Arbeidsgrupper	
2.7.1	Arbeidsgruppe 1: Informasjon til opererte pasienter	side 9
2.7.2	Arbeidsgruppe 2: Undervisningsmateriell	side 10
3.0	Møteplan Ressursenterteamet 2009	side 10
4.0	Rapportering 2009	side 10

1.0 Innledning

Feiringklinikken har nå innehatt funksjonen som Ressurssenter for Hjerterehabilitering i 1 ½ år, en funksjon som vi er stolte av og som vi jobber entusiastisk videre med å i vareta.

Ytelsesavtalen som Feiringklinikken har med Helse Sør-Øst består fortsatt av følgende hovedområder:

- 1) Videreutvikle ”Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst”
- 2) Faglig utviklingsarbeid (Arbeidsgrupper, seminar etc.)
- 3) Oversikt over forskning og utvikling
- 4) Samarbeid med relevante aktører (brukerorganisasjoner, kommuner, NAV etc.)

RS opplever å ha etablert seg i regionen innen fagfeltet og opplever at flere av ytelsesavtalens definerte oppgaver er godt forankret og fungerer bra. Tenker spesielt på seminaraktivitet og nettverkssamlinger. I tillegg er vi fornøyd med nedsettelse av arbeidsgruppene, som i 2008 har jobbet godt med å utvikle en stikkordsdisposisjon/idèbank for undervisningsmaterieil for hjertepasienter i en rehabiliteringsfase. Et verktøy som vi har tro på at vil effektivisere utvikling og redigering av undervisningsmaterieil hos mange av aktørene i regionen. Dette er et omfattende arbeid, men sluttproduktet vil bli bra.

Vi er spente på prosjektet ”Frisk som en fisk-hva nå” i 2009. Et arbeid som har som mål å utvikle oversikt over alle aktivitetstilbud i landets kommuner.

Denne Handlingsplanen tar for seg Ressurssenterets planlagt hovedsatsningsområder for 2009.

Ressurssenteret har i 2009, 5 medarbeidere:

Spesialfysioterapeut	Hanne Aandstad	80 %-stilling (leder)
Spes. I samfunnsmedisin	Dag Elle Rivrud	20 %-stilling
Spesialsykepleier/avdelingsleder	Nils Erling Myhr	20 %-stilling
Idrettspedagog	Marte Bentzen	20 %-stilling??
Helse og treningsterapeut	Grethe Bjerke Frank	20 %- stilling

1.1 Langsiktig målsetning/visjon

Feiringklinikken som Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst ønsker å utvikle, kvalitetssikre og differensiere tilbudet til hjertepasienter i regionen, slik at hver enkelt pasient får god behandling og veiledning på rett systemnivå, og hvor den enkelte pasients helhetlige behov blir ivarettatt (Medisinsk, livsstilsmessig, psykososialt, yrkesmessig etc).

1.2 Oversikt over hovedsatsningsområder for 2009

Ytelsesavtalen bygger på følgende 4 deler:

- Ytelsesavtale med Helse Sør-Øst RHF
- Innspill fra fagfeltet gjennom Kartleggingsrapporten/samarbeidsmøter i 2007/2008
- Innspill fra SeR v /Kirsten Sæther
- RS egen vurdering av fagfeltet

2.0 Arbeidsområder:

1. Hjerterehabiliteringsseminarer 2009:
 - Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar
 - Praktisk hjerterehabiliteringsseminar
 - Basiskurs hjerterehabilitering
2. Nettverkssamlinger 2009 x 2
3. Utvikling av hjemmesiden: www.hjerterehab.no
 - A. Bibliotekfunksjon (artikler, lærebøker etc.)
 - B. Aktivitetskalender
 - C. Individuell presentasjon av de ulike tilbudene i regionen helse Sør-Øst ved sykehus og institusjoner
 - D. Presentasjon av kommuner med gode aktivitetsoversikter
4. Synliggjøring av de ulike tilbudene i regionen: ”Denne uken har vi fokus på...!”
5. ”Frisk som en fisk – hva nå?”-prosjektet
6. Livsstilskurs
7. Arbeidsgrupper

Nedenfor presenteres hvert arbeidsområde mer utfyllende med beskrivelse av aktiviteten, fremdriftsplan og ansvarsfordeling.

2.1. Hjerterehabiliteringsseminar 2009

2.1.1 Dagsseminar Hjerterehabilitering

Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar x 1 i 2009: Tradisjonelt dagsseminar med aktuelle temaer innen hjerterehabilitering. Retter seg mot den tverrfaglige målgruppen av helsepersonell innen de private, statlige og kommunale aktørene i fagfeltet.

Målet med hjerterehabiliteringsseminar:

Faglig oppdatering for deltakerne innen for hjerterehabilitering som fagfelt. I tillegg, å skape en felles faglig møteplass hvor man knytter kontakter og utveksler erfaringer.

Aktuell dato for seminar:

16 april -09

Organisering:

Seminalet legges opp på samme måte som i 2008, hvor den praktiske organiseringen følger utarbeidet mal ved Feiringklinikken. Aktuelle deltakere er: representantene i Nettverket, kommuner og private aktører i kommunene, treningssentre etc
Max antall deltakere 150 stk.

Milepælsplan:

- 10.02.09: Oversikt over/forslag på aktuelle foredragsholdere er etablert
- 01.03.09: Informasjon om seminaret er lagt ut på hjemmesiden
- 15.03.09: Aktuelle foredragsholdere er kontaktet og avtaler er gjort
- 01.04.09: Påmeldingsfrist
- 16.04.09: Hjerterehabiliteringsseminar 2008 ved Feiringklinikken
- 20.04.09: Presentasjonene fra seminaret er lagt ut på hjemmesiden www.hjerterehab.no

Hovedansvar: Hanne Aandstad

2.1.2 Praktisk hjerterehabiliteringsseminar

Praktisk hjerterehabiliteringsseminar x 1 i 2009

Målet med praktisk hjerterehabiliteringsseminar:

Utvidet work-shop med erfaringsutveksling og praktisk oppdatering av hovedelementene innenfor hjerterehabilitering. En praktisk arena for å utveksle erfaringer og kompetanse; av nettverket for nettverket.

Organisering:

Organiseringen tar utgangspunkt i oppsatt mal fra Feiringklinikken. Den praktiske gjennomføringen med innledere, foredragsholdere og ledelse av praktiske økter vil i hovedsak bli i varetatt av medlemmene i nettverket og bygge på erfaringsutveksling, dialog og felles praktisk erfaring.

Aktuelle deltakere er hovedsaklig representantene i Nettverket. Deltakere fra kommuner, private aktører i kommunene, treningssentere etc. vil få tilbud om deltakelse hvis plass.

Aktuelle datoer for seminar:

24 Sept 2009

Milepælsplan:

- 11.04.09: Konseptet og aktuelle temaer for seminaret er diskutert
- 16.04.09: Info.-folder om seminaret deles ut på hjerterehabiliteringsseminaret
- 01.05.09: Aktuelle bidragsytere er kontakt og programmet for dagen er avklart
- 02.05.09: Info om seminaret legges ut på www.hjerterehab.no
- 01.09.09: Påmeldingsfrist
- 24.09.08: Praktisk hjerterehabiliteringsseminar 2009 ved Feiringklinikken

Hovedansvar: Hanne Aandstad og Grethe Bjerke Frank

2.1.3 Basiskurs hjerterehabilitering

Basiskurs:

Dagskurs med vekt på de grunnleggende elementene innenfor hjerterehabilitering, medisinsk, undervisningsmessig og treningsmessig.

Kurset retter seg mot helsepersonell som trenger basis-kunnskap og en tverrfaglig elementær tilnærming til fagfeltet hjerterehabilitering f.eks for de som bare sporadisk veileder,

underviser eller er i dialog med hjertepasienter, helsepersonell som er nye/uerfarne innen fagfeltet o.a.

Aktuell dato for gjennomføring:
23.09.09 (Dagen før praktisk seminaret)

Milepælsplan:

11.04.09: Konseptet og aktuelle temaer for seminaret er diskutert
16.04.09: Info.-folder om seminaret deles ut på hjerterehabiliteringsseminaret
01.05.09: Aktuelle bidragsytere er kontakt og programmet for dagen er avklart
02.05.09: Info om seminaret legges ut på www.hjerterehab.no
01.09.09: Påmeldingsfrist
23.09.08: Basis kurs Hjerterehabilitering 2009 ved Feiringklinikken

Hovedansvar: Grethe Bjerke Frank og Hanne Aandstad

2.2 Nettverkssamlinger 2009

1) Nettverkssamlinger

Målet med nettverkssamlingene:

Videreutvikle og utvide det allerede etablerte Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Øst som inkluderer sykehusene og institusjonene som arbeider med hjerterehabilitering i regionen. Nettverket organiseres som en møteplass for alle de aktuelle aktørene i regionen, hvor ressurscenteret skal være drivkraften og ha den formelle sekretariatsfunksjonen.

Det skal gjennomføres min. 2 nettverkssamlinger pr år.
Programmet for nettverkssamlingen avgjøres på grunnlag av innspill fra representanter i Nettverket og dagsaktuelle temaer innen fagfeltet.

- 4. Nettverkssamling blir avholdt: 04.06.09.
- 5. Nettverkssamling blir avholdt: 04.11.09. (Med forbehold om endring av dato).

Milepælsplan for 4.nettverkssamling:

Jan 09: Dato for Nettverkssamlingene er satt (Vår 2009 og Høst 2009).
Mars 09: Avklare aktuelt innhold for samlingen, kontakte evt foredragsholdere
02.04.09: Legge ut informasjon på www.hjerterehab.no
18.05.09: Påmeldingsfrist
04.06.09: 4. nettverkssamling avholdes på Feiringklinikken.

Milepælsplan for 5. nettverkssamling legges etter samme prosedyre som 4. nettverkssamling, med oppstart av forberedelsene i slutten av august-09.

Hovedansvar: Hanne Aandstad og Nils Erling Myhr

2.3 Utvikle hjemmesiden: www.hjerterehab.no

I tillegg til de fysiske nettverksamlingene, har Ressurscenteret opprettet hjemmesiden www.hjerterehab.no, som er en virtuell møteplass for medlemmene i Nettverket, og andre interesserte.

Målet med hjemmesiden:

Hjemmesiden skal fungere som et faglig og praktisk verktøy for pasienter og pårørende, men hovedsakelig er det en side for helsepersonell som jobber med, eller er interessert i hjerterehabilitering.

Hjemmesiden skal videreutvikles i 2009 med blant annet følgende prioriteringsområder:

- Fortløpende oppdatering: RS vil utvikle og ha ansvar for oppdatering av aktivitetskalenderen beregnet på helsepersonell, som presenterer aktuelle kurs, seminarer, kongresser nasjonalt og internasjonalt, samt publisere referater, presentasjoner, artikler og andre nyheter innen fagfeltet. Siden oppdateres hver fredag av medarbeidere innen RS.
- Bibliotek: RS skal utvikle bibliotek-funksjonen med aktuelt fagstoff som artikler, retningslinjer, fagbøker etc. RS har som mål å presentere minimum 4 artikler pr. mnd på hjemmesiden. Presentasjonen skal inneholde en liten introduksjon av artikkelen og link til hvor artikkelen kan finnes/leses i sin helhet.
- Synliggjøring av aktører: RS skal synliggjøre de ulike aktørene i Helse Sør-Øst gjennom å gi dem mulighet til å presentere deres egne hjemmesider via www.hjertrehab.no.

Hovedansvar: Grethe Bjerke Frank og Dag Elle Rivrud

2.4 Synliggjøring av tilbud i regionen

RS ønsker å synliggjøre de ulike aktørene i Helse Sør-Øst gjennom å gi dem en mulighet til å presentere deres eget hjerterehabiliteringstilbud gjennom egne hjemmesider via www.hjertrehab.no. Gjennom dette tiltaket vil hvert enkelt sykehus, helseforetak og institusjon få en unik og individuell mulighet til å markedsføre sitt tilbud til hjertepasienter i en uke med link fra førstesiden på www.hjerterehab.no. Synliggjøringen vil øke den gjensidige kunnskapen aktørene i mellom, samtidig som det vil være en god informasjon for pasienter og øvrig helsepersonell. Samlingen av presentasjonene/hjemmesidene på www.hjerterehab.no, vil gi en oppdatert elektronisk brosjyre over alle tilbud ved sykehus/helseforetak og institusjoner i Helse Sør-Øst.

RS tror også at dette er en god mulighet til å legge press på aktørene som ikke har oppdaterte hjemmesider, til faktisk å redigere sine egne sider, og i forlengelse av denne redigeringen faktisk kunne benytte seg av denne markedsføringsmuligheten.

Hovedansvar: Grethe Bjerke Frank

Milepælsplan:

15.02.09: Informasjon til alle aktører om prosjektet er sendt ut på mail.

20.02.09: Oppsett av rekkefølge for presentasjon, utarbeidelse av maler/hjelpedokumenter for oppsett etc. er ferdigstilt.

01.03.09: 1. aktør blir presentert på www.hjerterehab.no. Fortløpende presentasjoner i 2009.

2.5 ”Frisk som en fisk-hva nå?”-prosjektet

Ressurscenteret ønsker å ha ett tett samarbeid med den frivillige sektoren og kommunene, spesielt med tanke på de sårbare overgangene for pasientene mellom de ulike aktørene. Dette oppleves som sammenfallende med Helse- og Omsorgsdepartementets Samhandlingsreform 2009.

Ressurscenteret ønsker å oppdatere oversikten av aktivitetstilbud som finnes lokalt (kommunene/brukerorganisasjoner), slik at tilbudene som finnes kommer hjertepasientene og andre interesserte til gode. Denne oppgaven har RS knyttet til følgende prosjekt:

Prosjektet ”Frisk som en fisk - hva nå?”

Målet for prosjektet er å kartlegge aktivitetstilbud som finnes i alle landets kommuner. Informasjonen som blir samlet skal publiseres i en aktivitetsoversikt via kommunens egen hjemmeside, og det er kommunen selv, som etter endt prosjektperiode, står for oppdateringen av aktivitetsoversikten/hjemmesiden.

En slik oversikt vil gjøre det lettere og finne lokale tilbud for fysisk aktivitet, både for rehabiliteringsdeltakere og ansatte ved sykehus og rehabiliteringsinstitusjoner. I tillegg vil en slik kartlegging være verdifull for kommunene selv, ved at de får oversikt over og presentert sitt tilbud for fysisk aktivitet for sine øvrige innbyggere.

Prosjektet er finansiert gjennom midler fra Helse- og Rehabilitering og er tatt over av RS fra LHL.

Status pr. 31.12.08:

Kartleggingsarbeidet av hva som finnes av hjemmesider, aktivitetstilbud og aktiviteter i LHL-lag er godt i gang for et utvalg kommuner i hele landet. De gode eksemplene på aktivitets- og fysak-hjemmesider er samlet inn, og de gode eksemplene er samlet i en ”hjemmeside-bank”. En presentasjon for å markedsføre prosjektet til kommunene er laget, hvor en ”pakke” med starthjelp for kommunene tilbys med forslag til hvordan de kan samle inn og oppdatere aktivitetsdata, mal til aktivitetsoversikt, samt hvordan siden kan utarbeides og hva en god hjemmeside bør inneholde.

Hedmark har vært et pilotfylke i 2008, hvor 10 kommuner i dag har en ferdig aktivitetsoversikt, og en kartlegging av de 12 resterende kommunene er godt i gang. Hedmark fylke er planlagt ferdig i januar 2009.

Siden prosjektet er betydelig bedret, ved å lage en ”levende” og varig internettsbasert aktivitetsoversikt, er prosjektet mer krevende en den opprinnelige prosjektbeskrivelsen tilsa. Vi har derfor startet arbeidet med å skaffe ytterligere finansiering, både internt på Feiringklinikken og eksternt. Målet er å kunne ha midler til og forsette med prosjektet ut året 2009.

Milepælsplan:

07.01.09: Møte i prosjektgruppen: Status og videre fremdrift diskutert

31.01.09: Fullføre Hedmark fylke

01.02.09 – 31.03.09 Akershus og Oppland fylke kartlegges og fullføres

Medio mars 09: Møte i prosjektgruppen

01.04.09: To nye fylker i Helse Sør-Øst igangsettes. Hvilke avgjøres på møtet med prosjektgruppen i mars 09.

Sluttprodukt:

Sluttproduktet vil avhenge av finansiering, men forhåpentligvis vil vi i 2009 ha kommet langt på å kartlegge og samle aktivitetsoversikter på hjemmesider i store deler av Norge.

Hovedansvar: Marte Bentzen

2.6 Livsstilskurs

RS vil fortsette å utvikle tilbudet om 3-dagers aktivt Livsstilskurs ved Feiringklinikken. Kurset er rettet mot høyrisikopasienter som er inne til angiografi, hvor det blir påvist veggforandringer, men som ikke er så uttalte at de skal invasivt behandles med operasjon eller PCI. Tilbudet retter seg spesielt mot personer som i tillegg har risikofaktorer som arv, hypertensjon, forhøyet kolesterol, er inaktive, røyker etc. Dette er en lite prioritert pasientgruppe, som RS ønsker å kvalitetssikre tilbudet til gjennom et forskningsprosjekt.

Kurset vil bli del av Hanne Aandstad Masteroppgave innen Helsevitenskap ved NTNU, som ønsker å se på endringer i fysisk form og aktivitetsvaner hos den aktuelle målgruppen.

Hovedansvar: Hanne Aandstad

Milepælsplan:

Målet er å gjennomføre 6 livsstilskurs i første halvdel av 2009, og forhåpentligvis tilsvarende antall kurs i andre halvdel 2009.

Kursene gjennomføres i tråd med prosedyrer nedtegnet for Livsstilskurset ved Feiringklinikken. Hanne Aandstad utarbeider en forskningsprotokoll som beskriver fremdriften i prosjektet, med fokus på design, metode rekruttering og gjennomføring. Protokollen ettersendes Helse Sør-Øst når ferdig utarbeidet.

2.7 Arbeidsgruppe 1 + 2:

Arbeidsgruppe 1

RS vil videreføre arbeidet med utvikling av en felles guide for informasjon til nyopererte hjertepasienter og pasienter som er behandlet med PCI. Arbeidsgruppen består av representanter fra Oslo Universitetssykehus HF, Feiringklinikken og Sykehuset Østfold HF, Fredrikstad.

Mandat for arbeidsgruppen:

Den tverrfaglige arbeidsgruppen skal vurdere og kvalitetssikrer informasjon, øvelsesutvalg og progresjon for den nevnte pasientgruppen og vil utvikle forslag på en fellesbrosjyre for bruk av aktører på ulike nivåer i tjenestetilbudet for hjertepasienter.

Fremdriftsplan:

22.01.09: Oversikt over status på nåværende materiell vs innspill fra Sykehuset Østfold HF, Fredrikstad

10.02.09: Arbeidsgruppen er definert og informasjon er sendt gruppemedlemmene

04.06.09: Gruppen presenterer sluttproduktet på 4. samling i nettverk for Hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst på Feiringklinikken

10.06.09: Produktet sendes ut på høring i nettverket, samt høring/dialog hos hjertekirurger ved aktuelle sykehus.

01.09.09: Sluttproduktet legges ut til allmenn benyttelse på www.hjerterehab.no

Hovedansvarlig: Hanne Aandstad

Arbeidsgruppe 2:

RS vil ferdigstille og presentere arbeidet fra 2008, i de 6 tverrfaglige arbeidsgruppene i Nettverket, som har utviklet stikkordsdisposisjoner for undervisning for hjertepasienter i en rehabiliteringsfase.

Milepælsplan:

15.01.09: Sluttproduktet sendes ut på høring til alle kontaktpersoner på sykehus, helseforetak og institusjoner i Helse Sør Øst, samt brukerrepresentantgruppen.

16.02.09: Høringsfrist

20.02.09: Sluttproduktet ferdigstilles og legges ut på hjemmesiden.

Hovedansvarlig: Grethe Bjerke Frank

3.0 Møteplan 2008

RS-teamet skal møtes jevnlig for å sikre kvalitet, samarbeid og fremdrift på oppgavene definert i Handlingsplanen.

Aktuelle møtedatoer i 2009:

12.01.09

05.02.09

05.03.09

01.04.09

14.05.09

11.06.09

09.07.09

Hovedansvar for innkalling, møteplan og referat: Hanne Aandstad

4.0 Rapportering til Helse Sør-Øst

Leder for ressurscenteret rapporterer til Helse Sør-Øst hvert tertial:

31.04.09: 1.tertial rapport

30.08.09: 2.tertial rapport

31.12.09: Årsrapport 2009

Hovedansvar: Hanne Aandstad

Note: Forsidebildene er hentet fra