

Handlingsplan 2013

Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst

LHL Helse Feiringklinikken

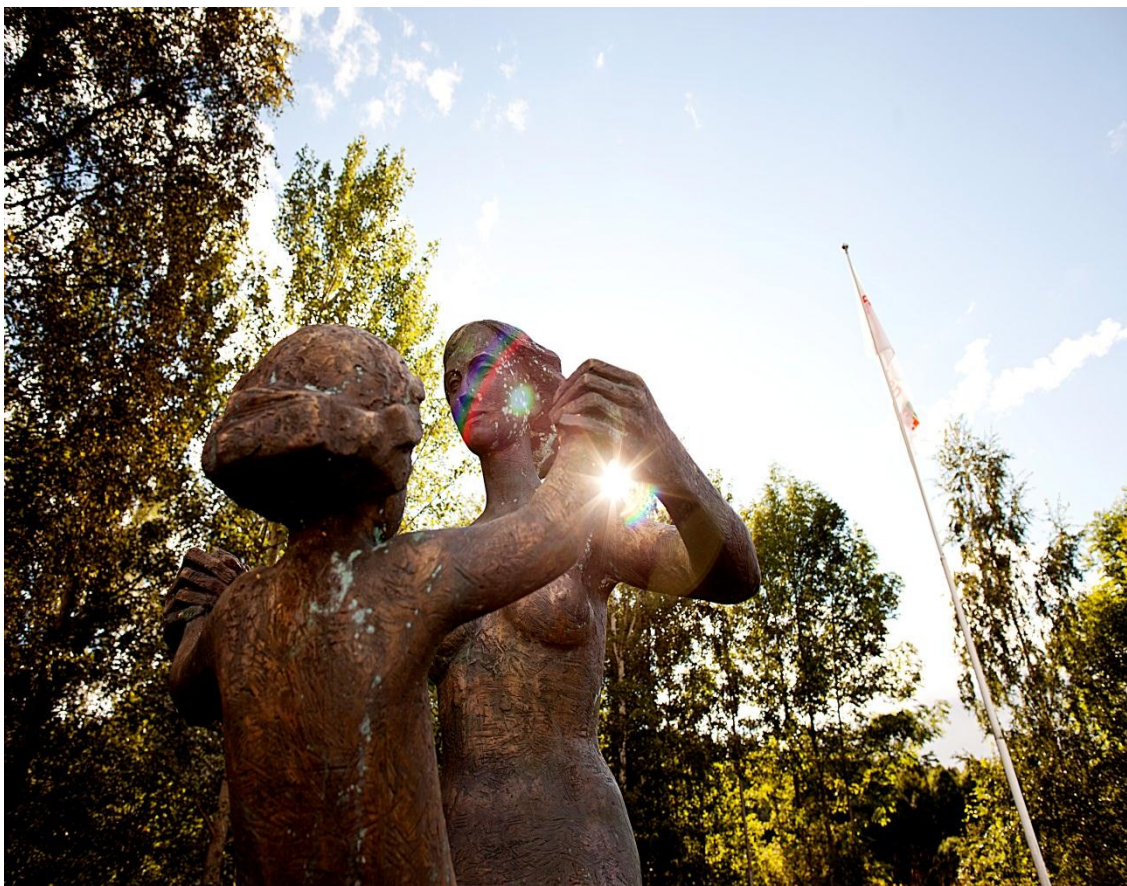


Foto: Christopher Olsson

Grethe Bjerke Frank
Feiring, 18. Februar 2013

Innhold

1.0	Innledning.....	3
1.1	Medarbeidere 2013.....	3
1.2	Langsiktig målsetting / visjon	3
1.3	Handlingsplanens grunnlag.....	3
2.0	Arbeidsområder 2013	4
2.1	Hjerterehabiliteringsseminar 2013	5
2.1.1	Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar.....	5
2.1.2	Basiskurs i hjerterehabilitering.....	6
2.1.3	Praktisk hjerterehabiliteringsseminar.....	7
2.2	Nettverkssamling 2013	8
2.3	Hjemmesiden: www.hjerterehab.no	9
2.3.1	Bibliotek og aktuelle saker.....	9
2.3.2	Informasjon om rehabiliteringstilbud og lokale tilbud.....	9
2.3.3	Kurs og seminarer.....	9
2.4	Prosjektarbeid.....	10
2.4.1	Kartlegging del II.....	10
2.4.2	Hjerterehabilitering i et samhandlingsperspektiv	10
2.4.3	Revidering av informasjonsbrosjyrene	12
2.4.4	Utvikling av samhandlingstjenester i LHL Helse AS.....	12
3.0	Møteplan RS-teamet 2013	13
4.0	Rapportering 2013.....	13

1.0 Innledning

Feiringklinikken har nå innehatt funksjonen som Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst (RS) i 5 1/2 år. Vi jobber fortsatt ut i fra ytelsesavtalen mellom LHL Helse Feiringklinikken og Helse Sør-Øst (HSØ), og vi opplever stadig at arbeidet vi gjør er svært aktuelt og nyttig for fagfeltet.

Ytelsesavtalen består av følgende hovedområder:

- 1) Videreutvikle "Nettverk for hjerterehabilitering i HSØ".
- 2) Faglig utviklingsarbeid (Arbeidsgrupper, seminar etc.).
- 3) Ha oversikt over forskning og utvikling innen fagfeltet.
- 4) Samarbeid med relevante aktører (brukerorganisasjoner, kommuner, NAV etc.).

RS opplever å ha etablert seg innen fagfeltet i regionen, og opplever at flere av ytelsesavtalens definerte oppgaver er godt forankret og fungerer bra. Vi er også godt fornøyd med at vi allerede er godt i gang med prosjekter som går på samhandling på tvers av fagområder og tjenestenivåer, nå som samhandlingsreformen virkelig har satt dette på dagsorden. Vi har samhandling som fokus i mye av aktiviteten vi planlegger i 2013.

Denne handlingsplanen tar for seg RS sine planlagte hovedsatsningsområder for 2013.

1.1 Medarbeidere 2013

Ressurscenteret har 4 medarbeidere som til sammen utgjør RS-teamet:

Hanne Aandstad	Spesialfysioterapeut	100 % -stilling
<i>Leder av ressurscenteret, for tiden i permisjon.</i>		
Grethe Bjerke Frank	Helse- og treningsterapeut	100 % -stilling
<i>Vikar for Hanne Aandstad frem til 1.8.13. Ellers en del av RS-teamet i 20 % stilling.</i>		
Dag Elle Rivrud	Spes. i samf.med./ overlege rehab. avd.	20 % -stilling
Nils Erling Myhr	Spesialsykepleier/ avd.leder rehab. avd.	20 % -stilling

1.2 Langsiktig målsetting / visjon

Feiringklinikken som Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst ønsker å utvikle, kvalitetssikre og differensiere tilbudet til hjertepasienter i regionen, slik at hver enkelt pasient får god behandling og veiledning på rett systemnivå, og hvor den enkelte pasients helhetlige behov blir ivaretatt (medisinsk, livsstilsmessig, psykososialt, yrkesmessig etc).

1.3 Handlingsplanens grunnlag

Handlingsplanen bygger på følgende 3 deler:

1. Ytelsesavtalen utarbeidet av Helse Sør-Øst RHF
2. Innspill fra helsepersonell innen fagfeltet
3. RS egen vurdering av fagfeltets status og utvikling

2.0 Arbeidsområder 2013

I 2013 vil vi ha fokus på følgende arbeidsområder:

1. Arrangere hjerterehabiliteringsseminarer:
 - Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar.
 - Basiskurs i hjerterehabilitering.
 - Praktisk hjerterehabiliteringsseminar.
2. Arrangere nettverkssamling for "Nettverk for hjerterehabilitering i HSØ".
3. Holde hjemmesiden www.hjerterehab.no oppdatert, med spesielt fokus på:
 - Bibliotekfunksjon og aktuelle saker.
 - Informasjon om rehabiliteringstilbud og lokale tilbud.
 - Kurs og seminarer.
4. Prosjektarbeid. Planlegging, oppfølging og deltakelse i følgende prosjekter:
 - Ferdigstilling av prosjektet "Kartlegging del II".
 - Pilot på prosjektet "Hjerterehabilitering i et samhandlingsperspektiv".
 - Planlegge og gjennomføre revidering av informasjonsbrosjyrene.
 - Deltakelse i prosjektet "Utvikling av samhandlingstjenester i LHL Helse AS".

Videre i handlingsplanen presenteres hvert arbeidsområde mer utfyllende, med beskrivelse av aktiviteten, fremdriftsplan og intern ansvarsfordeling.

2.1 Hjerterehabiliteringsseminar 2013

2.1.1 Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar

Som tidligere år vil vi arrangere et teoretisk hjerterehabiliteringsseminar i 2013. Det arrangeres som et tradisjonelt dagsseminar med foredrag innen aktuelle temaer innen hjerterehabilitering.

Målet med teoretisk hjerterehabiliteringsseminar

Målet med seminaret er å bidra til faglig oppdatering innen hjerterehabilitering som fagfelt. I tillegg ønsker RS å skape en faglig møteplass for helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering, hvor man kan knytte kontakter og utveksle erfaringer.

Målgruppe

Seminaret retter seg hovedsakelig mot tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering. Aktuelle deltakere er helsepersonell i nettverk for hjerterehabilitering i HSØ (private rehabiliteringsinstitusjoner og sykehus/helseforetak), helsepersonell og private aktører i kommunene i HSØ, ansatte ved treningssentre, ansatte/ studenter ved høyskoler og andre interesserte.

Organisering

Seminaret legges opp på samme måte som tidligere, hvor den praktiske organiseringen følger utarbeidet mal ved Feiringklinikken. Foredragsholdere vil i hovedsak være eksterne. Programmet vil være variert, med ulike temaer som angår hjerterehabiliteringsfeltet.

Maksimalt antall deltakere: 150 stk.

Aktuell dato for seminar:

29.05.13

Milepælsplan

- 01.02.13: Oversikt over/forslag på aktuelle foredragsholdere er etablert.
- 20.02.13: Informasjon om seminardato er lagt ut på www.hjerterehab.no.
- 01.03.13: Aktuelle foredragsholdere er kontaktet og avtaler er gjort.
- 15.03.13: Program for seminaret er lagt ut på www.hjerterehab.no og sendt ut til aktuelle deltakere.
- 16.05.13: Påmeldingsfrist.
- 29.05.13: Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar 2013 ved Feiringklinikken.
- 03.06.13: Referat og presentasjoner fra seminaret er lagt ut på www.hjerterehab.no.

Hovedansvar: Grethe Bjerke Frank

2.1.2 Basiskurs i hjerterehabilitering

Vi vil også i 2013 arrangere et Basiskurs i hjerterehabilitering. Dette er nå blitt et etablert kurs ved RS, med fast program og innhold.

Målet med basiskurs innen hjerterehabilitering

Målet med basiskurset er å gi en innføring i de grunnleggende elementene innen hjerterehabilitering; medisinsk oppfølging, undervisning og trening.

Målgruppe

Kurset retter seg mot helsepersonell som trenger basiskunnskap og en tverrfaglig elementær tilnærming til fagfeltet. Aktuelle deltakere er de som sporadisk veileder, underviser eller er i dialog med hjertepasienter, helsepersonell som er nye/uerfarne innen fagfeltet og de som opplever å trenge en oppdatering på kunnskap innen hjerterehabilitering. Vi forsøker spesielt å nå ut til kommunene med informasjon om kurset. Dette for å synliggjøre hjerterehabilitering som et viktig fokus også i kommunehelsetjenesten, med bakgrunn i samhandlingsreformen og ny fremtidig kommunerolle.

Organisering

Basiskurset er et dagskurs. Organiseringen følger utarbeidet mal ved Feiringklinikken. Foredragsholdere er internt ansatte ved rehabiliteringsavdelingen på Feiringklinikken. For de som ønsker, er det mulig å delta på det praktiske seminaret dagen etter.

Aktuell dato for gjennomføring:

18.09.13

Milepælsplan

- 05.04.13: Informasjon om seminar dato er lagt ut på hjemmesiden.
- 29.05.13: Informasjon om seminaret deles ut på det teoretiske hjerterehabiliteringsseminaret.
- 20.06.13: Aktuelle foredragsholdere er kontaktet og avtaler er gjort. Programmet er lagt ut på www.hjerterehab.no og sendt ut til aktuelle deltakere.
- 15.08.13: Møte med foredragsholderne.
- 06.09.13: Påmeldingsfrist.
- 18.09.13: Basiskurs 2012 ved Feiringklinikken.
- 25.09.13: Referat og presentasjoner fra basiskurset er lagt ut på www.hjerterehab.no.

Hovedansvar: Hanne Aandstad og Grethe Bjerke Frank

2.1.3 Praktisk hjerterehabiliteringsseminar

Vi vil også arrangere et praktisk hjerterehabiliteringsseminar i 2013. Seminaret blir som tidligere lagt opp som en kombinasjon av fellessesjoner med foredrag og parallellsesjoner med foredrag/work-shops i mindre grupper.

Målet med praktisk hjerterehabiliteringsseminar

Målet med seminaret er erfaringsutveksling og praktisk oppdatering av hovedelementene innen hjerterehabilitering. Ønsket er at dette skal være en arena med praktisk fokus, for å utveksle erfaringer og kompetanse.

Målgruppe

Målgruppen er tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjertepasienter i en rehabiliteringsfase. Aktuelle deltakere er hovedsakelig representantene i nettverket (inkludert helsepersonell i kommuner), studenter ved høyskoler/universiteter, personell på treningsentre etc.

Organisering

Organiseringen tar utgangspunkt i oppsatt mal fra Feiringklinikken. Den praktiske gjennomføringen med innledere, foredragsholdere og ledelse av praktiske økter vil bli ivaretatt av både eksterne ressurser, og av ressurser internt ved Feiringklinikken og i nettverket. Vi ønsker å ha fokus på teoretisk/praktisk fagformidling, men også ha god tid til erfaringsutveksling, dialog og formidling av den praktiske erfaringen deltakerne i mellom.

Aktuelle datoer for seminar

19.09.13

Milepælsplan

- 05.04.13: Informasjon om seminardato er lagt ut på hjemmesiden.
- 12.04.13: Aktuelle temaer og bidragsytere for seminaret er diskutert og avklart.
- 15.05.13: Bidragsytere er kontakt og programmet for dagen er avklart. Informasjon om seminaret legges ut på www.hjerterehab.no.
- 29.05.13: Informasjon om seminaret deles ut på det teoretiske hjerterehabiliteringsseminaret.
- 20.06.13: Programmet er lagt ut på www.hjerterehab.no og sendt ut til aktuelle deltakere.
- 06.09.13: Påmeldingsfrist.
- 19.09.13: Praktisk hjerterehabiliteringsseminar 2013 ved Feiringklinikken.
- 25.09.13: Referat og presentasjoner fra seminaret er lagt ut på www.hjerterehab.no.

Hovedansvar: Hanne Aandstad og Grethe Bjerke Frank

2.2 Nettverkssamling 2013

Det vil bli avholdt én nettverkssamling i 2013.

Målet med nettverkssamlingen

Målet med nettverkssamlingen er å opprettholde og videreutvikle "Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst", som inkluderer helseforetakene, de private sykehusene og institusjonene som arbeider med hjerterehabilitering, samt kommunene i regionen. Nettverket skal være en naturlig møteplass for alle de aktuelle aktørene i regionen, hvor ressurscenteret skal være drivkraften og ha den formelle sekretariatsfunksjonen.

Organisering

Nettverkssamlingen arrangeres som en dagssamling på Feiringklinikken. Programmet for nettverkssamlingen avgjøres på grunnlag av innspill fra representanter i nettverket og dagsaktuelle temaer innen fagfeltet. Det legges vekt på god tid til dialog og erfaringsutveksling.

Aktuell dato for gjennomføring

November 2013 (dato er ikke satt).

Milepælsplan for 6. nettverkssamling

- April 2013: Dato for Nettverkssamlingene er satt og aktuelt innhold og tema for samlingen er diskutert.
- 29.05.13: Informasjon om nettverkssamlingen (dato og tema) deles ut på det teoretiske hjerterehabiliteringsseminaret.
- Ca. 1 sept. 2013: Aktuelle bidragsytere er kontakt og programmet for dagen er avklart. Programmet er lagt ut på www.hjerterehab.no og sendt ut til aktuelle deltakere.
- 18.-19. sept. 2013: Informasjon om nettverkssamlingen deles ut på basiskurset og det praktiske seminaret.
- Ca. 1. nov. Påmeldingsfrist.
- November 2013: 6. samling i Nettverk for hjerterehabilitering i HSØ avholdes på Feiringklinikken. Referat og presentasjon fra nettverkssamlingen legges ut på www.hjerterehab.no i etterkant av samlingen.

Hovedansvar: Hanne Aandstad og Grethe Bjerke Frank

2.3 Hjemmesiden: www.hjerterehab.no

Hjemmesiden skal fungere som et faglig og praktisk verktøy for helsepersonell som jobber med eller er interessert i hjerterehabilitering, men er også en side der pasienter og pårørende kan finne nyttig informasjon. I tillegg er det en viktig kommunikasjonskanal for RS ut til nettverket.

Hjemmesiden skal holdes oppdatert i 2013 med blant annet følgende prioriteringsområder;

- Bibliotek og aktuelle saker
- Informasjon om rehabiliteringstilbud og lokale tilbud
- Kurs og seminarer

Hovedansvar: Grethe Bjerke Frank

2.3.1 Bibliotek og aktuelle saker

Vi ønsker å legge ut informasjon om aktuelle artikler og bøker under "*Bibliotek*" på hjemmesiden. Vi oppfordrer de ansatte ved rehabiliteringsavdelingen på Feiringklinikken (inkl. RS-teamet) til å skrive sammendrag av interessante artikler som de leser, slik at vi kan legge dette ut på hjemmesiden. Vi oppfordrer også andre i nettverket til å gjøre det samme. I 2013 har vi mål om å legge ut informasjon om to nye artikler eller bøker pr. måned.

Vi vil også legge ut informasjon om aktuelle saker som angår hjerterehabiliteringsfeltet under "*Aktuelt*". Dette vil være saker eller nyheter fra blant annet HSØ RHF, de ulike HFene og sykehusene i HSØ, de private rehabiliteringsinstitusjonene, LHL og Helsedirektoratet.

2.3.2 Informasjon om rehabiliteringstilbud og lokale tilbud

Under "*Rehabiliteringstilbud*" finnes det en oversikt over alle HF/sykehus og institusjoner som tilbyr hjerterehabilitering i HSØ. Vi fortsetter arbeidet med å holde oversikten oppdatert 2013. For å få til dette, er vi avhengig av fra tilbakemeldinger fra de ulike aktørene i nettverket. Gjennom prosjektet "Kartlegging del II" har vi snakket med alle de ulike aktørene, og vi vil i 2013 ha fokus på å opprettholde denne kontakten slik at vi får tilbakemeldinger om evt. endringer i tilbudene. Vi gjør fortløpende endringer på hjemmesiden ettersom vi får tilbakemeldinger.

Oversikten over lokale tilbud for fysisk aktivitet ("*Lokale tilbud*"), er en omfattende oversikt med linker til aktuell informasjon om ulike tilbud for rehabilitering/ fysisk aktivitet i kommunene i Helse Sør-Øst. Vi vil regelmessig gå gjennom disse linkene, og oppdatere de som ikke fungerer. I 2013 vil vi i tillegg henvende oss spesielt mot Frisklivssentralene i HSØ. Dette for å informere dem om vår oversikt, slik at de kan gi oss tilbakemeldinger dersom der er andre tilbud/annen informasjon vi kan legge ut linker til, eller dersom informasjon vi har liggende ikke stemmer. Det er viktig for oss å prioritere kontakt med kommunene for å imøtekomme Samhandlingsreformens mål om kompetanseoverføring mellom tjenestenivåene.

2.3.3 Kurs og seminarer

Under "*Kurs/seminarer*" har vi en kurskalender med oversikt over aktuelle kurs for de som jobber med hjerterehabilitering. Både interne og eksterne kurs blir lagt ut i kalenderen. Vi legger også ut informasjon om aktuelle internasjonale kongresser. Kurskalenderen blir fortløpende oppdatert gjennom året.

I etterkant av kurs og seminarer i regi av RS, legger vi ut kursreferater og presentasjoner fra foredragsholderne.

2.4 Prosjektarbeid

Prosjektarbeid er en viktig del av aktiviteten ved RS. I tillegg til å initiere egne prosjekter, er vi involvert i større og mindre prosjekter ved Feiringklinikken og i LHL Helse.

2.4.1 Kartlegging del II

I handlingsplanen for RS 2012 beskriver vi et prosjekt der vi ønsker å gjøre en ny kartleggingsrunde som en oppfølging av kartleggingsrunden vi gjennomførte i 2007/08, der alle de aktuelle sykehusene og institusjonen i regionen ble kartlagt. Hensikten er denne gangen å få en oppdatert oversikt over hjerterehabiliteringstilbudene som finnes i regionen, og videre sammenlikne statusen i fagfeltet nå mot status for 4 år siden. Kartleggingen vil kun omfatte tilbud i spesialisthelsetjenesten i denne omgang.

For 2013 er målet å ferdigstille kartleggingen. Det gjenstår å få kontakt med noen av aktørene, samt skrive rapporten som vi vil se opp i mot kartleggingsrapporten fra 2007/08.

I tillegg til rapporten, vil vi lage en kortfattet oversikt over hjerterehabiliteringstilbudet i HSØ i dag, i form av en flyer eller brosjyre, som vi kan sende ut til helsepersonell som møter hjertepasientene i den akutte fasen etter et inngrep. På den måten vil vi kunne bidra til at enda flere får informasjon om tilbudene ved sine lokalsykehus.

Milepælsplan:

- 22.03.13: Kartleggingen er ferdig gjennomført.
- 15.04.13: Rapporten er ferdig. Sendes til HSØ og LHL Helse Feiringklinikken sammen med 1. tertialrapport.
- 30.04.13: Flyer/ brosjyre er ferdig. Legge ut rapport og flyer/brosjyre på www.hjerterehab.no (med mulighet for nedlasting), samt sende ut informasjon om dette til nettverk for hjerterehabilitering.
- 29.05.13: Flyer/brosjyre deles ut på det teoretiske hjerterehabiliteringsseminaret. Presentasjon av Kartleggingsrapport II på seminaret.

Ansvar: Grethe Bjerke Frank

2.4.2 Hjerterehabilitering i et samhandlingsperspektiv

Samhandlingsreformen ble iverksatt 01.01.12. RS ønsker å være en pådriver for at denne reformen og de endringene som følger med, skal være positive for hjertepasientene i regionen. Vi ønsker å bidra til at en tydeligere samhandling mellom de ulike tjenesteyterne utvikler seg på en god måte i HSØ. På bakgrunn av dette, presenterte RS i handlingsplan for 2012 et prosjekt der vi beskriver at RS ønsker å gjennomføre lokale nettverkssamlinger i naturlig avgrensede områder i HSØ.

Arbeidet med å initiere slike samlinger, med den lokale forankringen vi ønsker, har vist seg å være utfordrende og tidkrevende. Vi ser oss derfor nødt til å begrense prosjektet til å omfatte en pilot i 2013, der vi vil gjennomføre tre lokale nettverkssamlinger i ulike regioner i HSØ; Gjøvik-regionen, Hamar regionen og Øvre Romerike.

Målgruppe

Aktuelle aktører på nettverkssamlingene er representanter fra sykehus/helseforetak og rehabiliteringsinstitusjoner i regionen, helsepersonell fra de ulike kommunene, og helsepersonell og andre fra kommersielle og private aktører.

Målet for samlingene

Vi ønsker å imøtekomme samhandlingsreformens mål om helhetlig tenkning rundt oppfølging av pasienter. Ved at fagfolk fra ulike arenaer møtes til felles dialog og erfaringsutveksling, håper vi at vi kan etablere en felles forståelse av hva hjerterehabilitering er, hvilke tilbud hjertepasienter kan ha behov for, og hvordan vi sammen kan møte hjertepasientenes behov for rehabilitering, opptrening og oppfølging. Vi håper også at det kan legges et godt grunnlag for samarbeid i fremtiden og at det utvikles en arena for faglig utvikling på tvers av sektorene.

Organisering

De aktuelle aktørene inviteres til en nettverkssamling på en lokal arena i det aktuelle området. Programmet vil omfatte presentasjoner av ulike aktører innen hjerterehabilitering (sykehus, institusjon, kommune/frisklivssentral og LHL), faglige foredrag om hjerterehabilitering med gode muligheter for spørsmål og dialog, samt en dialogcafé der aktørene sitter sammen i grupper og diskuterer et forhåndsbestemt tema.

Evaluering

Etter de tre planlagte nettverkssamlingene vil vi foreta en evaluering, og deretter beslutte hva vi skal gjøre videre med prosjektet. Vi vil skrive en evalueringsrapport av piloten der vi vil drøfte hvorvidt lokale nettverkssamlinger er et tiltak som de ulike aktørene har nytte av og behov for. En eventuell videreføring av prosjektet etter piloten, vil kreve at vi får på plass økonomiske rammer til å dekke noen av utgiftene rundt planlegging og organisering av nettverkssamlingene. Vi vil også i 2013 søke ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering om støtte til å gjennomføre prosjektet.

Milepælsplan:

Januar 2013:	Planlegge lokal nettverkssamling i Gjøvik-regionen. Fastsette program og sende ut invitasjon.
08.03.13:	Arrangere lokal nettverkssamling for Gjøvik-regionen på Landaasen Rehabiliteringssenter, Søndre Land kommune.
Mars/ april 2013:	Planlegge lokal nettverkssamling i Hamar-regionen.
Juni 2013:	Gjennomføring av lokal nettverkssamling i Hamar-området.
August 2013:	Planlegge lokal nettverkssamling på Øvre Romerike.
Oktober 2013:	Gjennomføre lokal nettverkssamling på Øvre Romerike.
Nov./ des. 2013:	Oppsummere og evaluere de tre gjennomførte nettverkssamlingene og skrive en evalueringsrapport. Avgjøre evt. videre satsing på prosjektet.

Hovedansvar: Grethe Bjerke Frank og Hanne Aandstad

2.4.3 Revidering av informasjonsbrosjyrene

Vi opplever stadig at informasjonsbrosjyrene som ble utviklet av "Arbeidsgruppe 1" i perioden 2008 – 2011 blir etterspurt. Det tyder på at informasjonsbrosjyrene er nyttige og mye brukt.

Som en følge av denne etterspørselen, og med tanke på den faglige utviklingen på området, ser vi behovet for å lage en plan for gjennomgang og revidering av brosjyrene. Vi vil i 2013 planlegge og gjennomføre denne revideringsjobben. Samtidig vil ta en gjennomgang av "Idébank for undervisning av hjertepasienter i en rehabiliteringsfase", som ble utarbeidet av "Arbeidsgruppe 2" i 2009.

Vi har også fått forespørsel om å oversette brosjyrene til andre språk. I forlengelsen av revideringen vil vi derfor utrede arbeidsmengde/kostnader og se på hvilke muligheter som finnes for å få oversatt brosjyrene til flere språk.

Milepælsplan:

- Mars/april 2013: Sette ned to tverrfaglige grupper som skal gjennomgå informasjonsbrosjyrene. Lage en mal for gjennomgang av informasjonsbrosjyrene
- Juni 2013: Gjennomføre et møte for gruppene som skal gjennomgå informasjonsbrosjyrene.
- Juni-august: Gruppen leser gjennom og sender inn kommentarer på informasjonsbrosjyrene. Frist: 1. september.
- Ca. 15. september: Møte i gruppene med gjennomgang av de innsendte kommentarene, og beslutning av hva som skal endres.
- Ca. 1. oktober: Endringene i brosjyrene er gjort. Brosjyrene sendes til ny gjennomlesning i gruppene, og til høring i aktuelle fagmiljøer.
- Ca. 1. november: Høringsfrist.
- Ca. 1. desember.: Brosjyren ferdigstilles og sendes ut til nettverket, samt legges ut på www.hjerterehab.no. Evaluering av revideringsprosessen. Lage plan for videre revidering. Sammenfatte konklusjonene ift. oversettelse av brosjyrene til andre språk.

Parallelt med revideringen av informasjonsbrosjyrene, vil vi sette ned en intern arbeidsgruppe ved rehabiliteringsavdelingen på Feiringklinikken, som vil få i oppgave å gå gjennom "Idébanken". Ved behov vil eksterne ressurser også kontaktes i dette arbeidet.

Hovedansvar: Grethe Bjerke Frank og Hanne Aandstad

2.4.4 Utvikling av samhandlingstjenester i LHL Helse AS

Grethe Bjerke Frank sitter som representant fra RS og rehabiliteringsavdelingen i prosjektet "Utvikling av samhandlingstjenester i LHL Helse AS". Dette er et prosjekt som skal jobbe med å utvikle og etablere nye aktiviteter i regi av LHL Helse. LHL Helse ønsker å jobbe mot å levere tjenester i primærhelsetjenesten, og ønsker å ta en aktiv rolle ovenfor kommunene ift. å etablere og ivareta nye oppgaver langs hele behandlingsskjeden. Dette er en del av selskapets strategiplan, og samtidig et svar på samhandlingsreformens intensjoner.

Hanne Aandstad er også involvert i prosjektet gjennom deltakelse i en arbeidsgruppe som skal se på utvikling av kurs- og kompetansepakker som skal tilbys til helsepersonell, spesielt i primærhelsetjenesten.

RS ser det som nyttig og viktig å delta i dette prosjektet. Vi har mye kunnskap å bidra med i forhold til kommunene og de kommunale tilbudene som finnes, og vi har god erfaring i å levere tjenester (kurs og seminarer) til primærhelsetjenesten. Det er fint å kunne bidra med denne kompetansen, og i tillegg ser vi det som RS oppgave å ivareta helsepersonellens og hjerterpasientens interesser når nye tjenester skal utvikles, slik det er tenkt i dette prosjektet.

Prosjektperioden går frem til 1. september 2013.

3.0 Møteplan RS-teamet 2013

RS-teamet skal møtes jevnlig for å sikre kvalitet, samarbeid og fremdrift på oppgavene definert i handlingsplanen. Møter ca. hver 4. uke.

Hovedansvar for innkalling, møteplan og referat: Grethe Bjerke Frank / Hanne Aandstad

4.0 Rapportering 2013

Leder for RS rapporterer til Helse Sør-Øst hvert tertial:

- 31.04.13: 1. tertialrapport
Hovedansvar: Grethe Bjerke Frank
- 30.08.13: 2. tertialrapport
Hovedansvar: Grethe Bjerke Frank / Hanne Aandstad
- 31.12.13: Årsrapport 2012
Hovedansvar: Hanne Aandstad