

Handlingsplan 2015  
Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst  
LHL-klinikkene Feiring

---



Foto: Shutterstock

Hanne Aandstad  
Feiring, 03.03.15

---

## Innhold

<b>1.0</b>	<b>Innledning</b> .....	3
1.1	Medarbeidere 2015.....	4
1.2	Langsiktig målsetting / visjon .....	4
1.3	Handlingsplanens grunnlag.....	4
<b>2.0</b>	<b>Arbeidsområder 2015</b> .....	5
2.1	Hjerterehabiliteringsseminar 2015 .....	6
2.1.1	Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar .....	6
2.1.2	Basiskurs i hjerterehabilitering.....	7
2.1.3	Praktisk hjerterehabiliteringsseminar.....	8
2.2	Nettverkssamling 2015 .....	9
2.3	Hjemmesiden: <a href="http://www.hjerterehab.no">www.hjerterehab.no</a> .....	10
2.3.1	Lansering av ny hjemmeside.....	10
2.3.2	Oppdatering av informasjonen om rehabiliteringstilbud i både spesialist- og kommunehelsetjenesten.....	11
2.3.3	Fokus på synliggjøring av informasjon til fremmedspråklige.....	11
2.4	Prosjektarbeid.....	11
2.4.1	Ferdigstille prosjektet "Informasjon om hjerterehabilitering til fremmedspråklige" .....	11
2.4.2	Ferdigstille prosjektet med å utvikle en mini-brosjyre over hjerterehabiliteringstilbudene i regionen.....	12
2.4.3	Gjennomføre en kartlegging med fokus på hjerterehabiliteringstilbud i kommunehelsetjenesten.....	13
<b>2</b>	<b>Møteplan RS-teamet 2015</b> .....	14
<b>3</b>	<b>Rapportering 2015</b> .....	14

## 1.0 Innledning

2015 vil bli det 8. året hvor LHL-klinikkene Feiring innehar funksjonen som Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst. Ytelsesavtalen mellom LHL-klinikkene Feiring og Helse Sør-Øst RHF er vårt oppdragsdokument. Dokumentet gir oss føringer, men også frihet til å sette fokus på områder vi mener er viktige å prioritere og fokusere på.

2015 vil for Ressurscenteret bli et år med fokus på kommunikasjon. Vårt teoretiske hjerterehabiliteringsseminar vil i år omhandle nettopp dette tema. Temaet kommunikasjon er viktig i dialog med hjertepasienter, men har også stor overføringsverdi til andre fagområder og pasientgrupper. Vi håper at dette temavalget kan gjøre at vi i noe større grad *når* helsepersonell også i kommunehelsetjenesten med vårt seminar.

Vi håper også at Ressurscenterets kommunikasjon med fagfeltet vil bli enda bedre når vår hjemmeside i begynnelsen av året oppgraderes og fornyes via LHLs nye hjemmesideprofil. I denne prosessen vil vi gjøre en "ryddejobb" med tanke på hva vi tar med oss av informasjon fra gammel til ny hjemmeside. Linker vil gjennomgås, plassering av informasjon vurderes og brukervennligheten blir forhåpentligvis enda bedre. Vår adresse [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) opprettholdes.

En viktig del av arbeidet med de nye hjemmesidene vil omhandle synliggjøringen av sluttproduktet av prosjektet "*Informasjon om hjerterehabilitering til fremmedspråklige*". Informasjon om hjerterehabilitering og hjertesykdom på ulike språk vil få en tydelig plass på hjemmesiden. Forhåpentligvis vil linkene oppleves som brukervennlige verktøy i den daglige kommunikasjonen om hjerterehabilitering med pasienter med begrensede norskkunnskaper.

Kommunikasjon med kommunene er også fortsatt et viktig satsningsområde for Ressurscenteret. Vi er spente på hva kommunekartleggingsprosjektet vil gi oss av informasjon om ivaretagelsen av tilbud til hjertepasienter i kommunene i Helse Sør-Øst. Prosjektet ble startet i 2014 og videreføres i 2015.

Vi er motiverte for å ta fatt på et nytt og spennende år for Ressurscenteret. Vi jobber stødig videre med allerede påbegynte prosjekter, og ser frem til å bidra til å løfte frem både kvalitet og entusiasme rundt et viktig fagfelt. Dette gjør vi i samarbeid med både nye og allerede godt etablerte aktører både i kommune- og spesialisthelsetjenesten i Helse Sør-Øst.

Handlingsplanens kapittel 2 tar for seg RS sine planlagte hovedsatsningsområder for 2015.

## 1.1 Medarbeidere 2015

Ressurscenteret 4 medarbeidere som til sammen utgjør RS-teamet:

Hanne Aandstad	Spesialfysioterapeut, M.Sc.	75 % -stilling
Grethe Frank Strand	Helse- og treningsterapeut	40 % -stilling
Dag Elle Rivrud	Spes. i samf.med./ overlege rehab. avd.	20 % -stilling
Nils Erling Myhr	Spesialsykepleier/ avd.leder rehab. avd.	20 % -stilling

## 1.2 Langsiktig målsetting / visjon

LHL-klinikkene Feiring som Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst ønsker å utvikle, kvalitetssikre og differensiere tilbudet til hjertepasienter i regionen, slik at hver enkelt pasient får god behandling og veiledning på rett systemnivå, og hvor den enkelte pasients helhetlige behov blir ivaretatt (medisinsk, livsstilsmessig, psykososialt, yrkesmessig etc).

## 1.3 Handlingsplanens grunnlag

Handlingsplanen bygger på følgende tre deler:

1. Ytelsesavtalen utarbeidet av Helse Sør-Øst RHF
2. Innspill fra vårt nettverk av helsepersonell innen fagfeltet
3. Ressurscenterets egen vurdering av fagfeltets status og utviklingsbehov

## 2.0 Arbeidsområder 2015

I 2015 vil vi ha fokus på følgende arbeidsområder:

1. Arrangere kurs/seminarer:
  - Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar.
  - Basiskurs i hjerterehabilitering.
  - Praktisk hjerterehabiliteringsseminar.
2. Arrangere 10. samling i "Nettverk for hjerterehabilitering i HSØ".
3. Holde hjemmesiden [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) oppdatert, med fokus på:
  - Lansering av ny hjemmeside.
  - Oppdatering av informasjon om rehabiliteringstilbud i både spesialist- og kommunehelsetjenesten. Synliggjøre de nye private tilbyderne av hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.
  - Synliggjøring av informasjon om hjerterehabilitering til fremmedspråklige.
  - Markedsføring av kurs og seminarer.
4. Prosjektarbeid.

Planlegge, følge opp/ avslutte og delta i følgende prosjekter:

- Ferdigstille prosjektet "Informasjon om hjerterehabilitering til fremmedspråklige".
- Ferdigstille prosjektet med å utvikle en mini-brosjyre over hjerterehabiliteringstilbudene spesialisthelsetjenesten i regionen.
- Gjennomføre en kartlegging av tilbud til hjertepasienter i en rehabiliteringsfase i kommunehelsetjenesten.

I tillegg ønsker vi å besøke alle de tre nye aktørene som har fått avtale på hjerterehabilitering i regionen. Dette gjelder Hokksund Rehabiliteringssenter, Idrettens Helsesenter og Godthaab Helse- og rehabilitering.

Videre i handlingsplanen presenteres hvert arbeidsområde mer utfyllende, med beskrivelse av aktiviteten, milepælsplan og intern ansvarsfordeling.

## 2.1 Hjerterehabiliteringsseminar 2015

### 2.1.1 Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar

Som tidligere år vil Ressurscenteret også i 2015 arrangere teoretisk hjerterehabiliteringsseminar. Dette er ett tradisjonelt dagsseminar med aktuelle foredrag innen hjerterehabilitering. I år har vi ønsket å rette et spesielt fokus på temaet kommunikasjon.

Med et slikt tema håper vi å nå helsepersonell som jobber med hjertepasienter. Vi håper i tillegg å nå helsepersonell som også har ansvar for andre fagområder og pasientgrupper. Målet er ikke å fjerne oss fra det spesifikke rundt hjertepasienter. Vi ønsker derimot å *nå* flere av de som arbeider både med hjertepasienter *og* andre fagområder/pasientgrupper, spesielt i kommunehelsetjenesten. Dette er en viktig gruppe av helsepersonell som vi opplever å ha større potensiale for å kunne knytte oss enda nærmere til.

#### *Målet med teoretisk hjerterehabiliteringsseminar*

Målet med seminaret er å bidra til faglig oppdatering på aktuelle temaer innen hjerterehabilitering som fagfelt. I tillegg ønsker RS å skape en faglig møteplass for helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering, hvor man kan knytte kontakter og utveksle erfaringer.

#### *Målgruppe*

Seminaret retter seg hovedsakelig mot tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering. Aktuelle deltakere er nettverket for hjerterehabilitering i HSØ, altså private rehabiliteringsinstitusjoner, sykehus/helseforetak, helsepersonell og private aktører i kommunene, ansatte ved treningssentre, ansatte/ studenter ved høyskoler og andre interesserte.

#### *Organisering*

Seminaret organiseres etter utarbeidet mal ved LHL-klinikkene Feiring. Foredragsholdere vil i hovedsak være eksterne. Programmet er variert, men vil i år ha fokus på ulike innfallsvinkler til temaet kommunikasjon. Se [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) for invitasjon og program.

#### *Dato for seminar:*

19.03.15

#### *Milepælsplan*

- 10.01.15: Oversikt over/forslag på aktuelle foredragsholdere er etablert og informasjon om seminardato er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no).
- Flyer om seminaret er sendt ut til vårt kontaktnettverk
- 01.02.15: Aktuelle foredragsholdere er kontaktet og avtaler er gjort.
- 10.02.15: Programmet er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no), annonsert i Sykepleien og sendt ut til aktuelle deltakere.
- 10.03.15: Påmeldingsfrist

- 19.03.15: Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar 2015 avholdes ved LHL-klinikkene Feiring
- 26.03.15: Referat og presentasjoner fra seminaret er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no).

**Hovedansvar:** Hanne Aandstad

## 2.1.2 Basiskurs i hjerterehabilitering

Også i 2015 planlegges Basiskurs i hjerterehabilitering. Kurset har tilnærmet fast program og innhold. Vi ønsker i år og i enda større grad samkjøre Basiskurset og det praktiske hjerterehabiliteringsseminaret. Spesielt med tanke på de praktiske øktene, siden erfaringen tilsier at mange kombinerer disse to dagene og velger de samme valgbare sesjonene på begge dagene. Temaet "Å leve med hjertesykdom" vil i år få spesielt fokus i forberedelsesfasen. Dette fordi vi ser at temaet ikke oppnår samme grad av fornøydhet hos deltakerne som de andre temaene.

### *Målet med basiskurs innen hjerterehabilitering*

Målet med basiskurset er å gi en innføring i de grunnleggende elementene innen hjerterehabilitering; medisinsk oppfølging, undervisning og trening. Kurset har fokus på koronar hjertesykdom.

### *Målgruppe*

Kurset retter seg mot helsepersonell med behov for basiskunnskap og en tverrfaglig elementær tilnærming til fagfeltet. Aktuelle deltakere er de som sporadisk veileder, underviser eller er i dialog med hjertepasienter, helsepersonell som er nye/uerfarne innen fagfeltet og de som opplever å trenge en oppdatering på grunnleggende kunnskap innen hjerterehabilitering.

I tråd med samhandlingsreformens intensjoner, forsøker vi spesielt å nå ut til kommuneansatte med dette kurset.

### *Organisering*

Basiskurset er et dagskurs. Organiseringen følger utarbeidet mal ved LHL-klinikkene Feiring. Foredragsholdere er internt ansatte ved rehabiliteringsavdelingen på LHL-klinikkene Feiring. For de som ønsker, er det mulig å kombinere Basiskurset med det praktiske seminaret dagen etter.

### *Dato for gjennomføring:*

16.09.15

### *Milepælsplan*

- 13.04.15: Informasjon om seminardato er lagt ut på hjemmesiden.
- 15.06.15: Aktuelle foredragsholdere er kontaktet og avtaler er gjort. Programmet er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) og sendt ut til aktuelle deltakere.

- Uke 36: Internt møte med foredragsholderne for samkjøring av tema og forelesningsfokus
- 07.09.15: Påmeldingsfrist.
- 16.09.15: Basiskurs 2015 avholdes ved LHL-klinikkene Feiring.
- 24.09.15: Referat og presentasjoner fra basiskurset er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no).

**Hovedansvar:** Hanne Aandstad

### 2.1.3 Praktisk hjerterehabiliteringsseminar

Seminarer er et dagsseminar som organiseres med en kombinasjon av fellessesjoner med foredrag og parallellsesjoner med foredrag/work-shops i mindre grupper.

#### *Målet med praktisk hjerterehabiliteringsseminar*

Målet med seminarer er erfaringsutveksling og praktisk oppdatering av hovedelementene innen hjerterehabilitering.

#### *Målgruppe*

Seminarer retter seg hovedsakelig mot tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering. Aktuelle deltakere er nettverket for hjerterehabilitering i HSØ, altså private rehabiliteringsinstitusjoner, sykehus/helseforetak, helsepersonell og private aktører i kommunene, ansatte ved treningssentre, ansatte/ studenter ved høyskoler og andre interesserte.

#### *Organisering*

Organiseringen tar utgangspunkt i oppsatt mal fra LHL-klinikkene Feiring. Den praktiske gjennomføringen med innledere, foredragsholdere og ledelse av praktiske økter vil bli ivarettatt av både eksterne ressurser, og av ressurser internt ved LHL-klinikkene Feiring og fra nettverket. Vi ønsker å ha fokus på teoretisk/praktisk fagformidling, men også ha god tid til erfaringsutveksling, dialog og formidling av den enkelte deltakers erfaring fra klinikk.

#### *Dato for gjennomføring:*

17.09.15

#### *Milepælsplan*

- 13.04.15: Informasjon om seminarer dato er lagt ut på hjemmesiden.
- 20.04.15: Aktuelle temaer og bidragsyttere for seminarer er diskutert og avklart.
- 15.06.15: Bidragsyttere er kontakt og programmet for dagen er avklart. Informasjon om seminarer er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) og sendt ut til aktuelle deltakere.



- 07.09.15: Påmeldingsfrist.
- 17.09.15: Praktisk hjerterehabiliteringsseminar 2015 avholdes ved LHL-klinikkene Feiring
- 24.09.15: Referat og presentasjoner fra seminaret er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no).

**Hovedansvar:** Hanne Aandstad

## 2.2 Nettverkssamling 2015

Det vil bli avholdt én nettverkssamling i 2015.

### *Målet med nettverkssamlingen*

Målet med nettverkssamlingen er å opprettholde og videreutvikle "Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst", som inkluderer helsepersonell i kommunene, ved helseforetakene, de private sykehusene og institusjonene som arbeider med hjerterehabilitering. Nettverket skal være en naturlig møteplass for alle de aktuelle aktørene i regionen. Ressursenteret skal være drivkraften og ha den formelle sekretariatsfunksjonen.

### *Organisering*

Nettverkssamlingen arrangeres som en dagssamling på LHL-klinikkene Feiring. Programmet for nettverkssamlingen avgjøres på grunnlag av innspill fra representanter i nettverket og dagsaktuelle temaer innen fagfeltet. Det legges vekt på god tid til dialog og erfaringsutveksling.

### *Dato for gjennomføring*

26. November 2015

### *Milepælsplan for 10. nettverkssamling*

- Juni 2015: Dato for Nettverkssamlingen er satt og mulig aktuelt innhold og tema for samlingen er diskutert
07. sept. 2015: Aktuelle bidragsytere er kontakt og programmet for dagen er avklart. Programmet er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) og sendt ut til aktuelle deltakere.
- 16.-17. sept. 2015: Informasjon om nettverkssamlingen deles ut på basiskurset og det praktiske seminaret.
18. nov. 2015: Påmeldingsfrist.
26. Nov. 2015 10. samling i Nettverk for hjerterehabilitering i HSØ avholdes på LHL-klinikkene Feiring.

02.12.2015: Referat og presentasjon fra nettverkssamlingen legges ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) i etterkant av samlingen.

**Hovedansvar:** Hanne Aandstad

## 2.3 Hjemmesiden: [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no)

Hjemmesiden skal fungere som et faglig og praktisk verktøy for helsepersonell som jobber med eller er interessert i hjerterehabilitering. Hjemmesiden er også et sted der pasienter og pårørende kan finne nyttig informasjon. I tillegg er det en viktig kommunikasjonskanal for Ressurssenteret ut til nettverket.

Hjemmesiden skal holdes oppdatert i 2015 med blant annet følgende prioriteringsområder;

- Lansering av oppdatert hjemmeside via LHL sin nye profil
- Oppdatering av informasjonen om rehabiliteringstilbud i både spesialist- og kommunehelsetjenesten.
- Fokus på synliggjøring av informasjon til fremmedspråklige

### 2.3.1 Lansering av ny hjemmeside

Vi håper at Ressurssenterets kommunikasjon med fagfeltet vil bli enda bedre når vår hjemmeside [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) i begynnelsen av året fornyes via LHLs nye hjemmesideprofil. I denne prosessen vil vi gjøre en "ryddejobb" med tanke på hva vi tar med oss av informasjon fra gammel til ny hjemmeside. Linker vil gjennomgås, plassering av informasjon vurderes og brukervennligheten blir enda bedre. Vår adresse [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) opprettholdes.

Per 01.01.15 er vi snart i mål med å overføre innholdet fra den gamle hjemmesiden til den nye. Dato for lansering av de nye sidene er: 01.04.15

**Ansvar:** Hanne Aandstad i samarbeid med Eirik Harstad, LHL

### 2.3.2 Oppdatering av informasjonen om rehabiliteringstilbud i både spesialist- og kommunehelsetjenesten

Fra 2015 er det inngått avtale mellom Helse Sør-Øst og tre nye aktører innen hjerterehabilitering. Ringen og Grande har ikke lenger tilbud til hjertepasienter. Disse endringene skal komme frem på hjemmesiden vår, og tilbudene til de nye aktørene skal synliggjøres.

I tillegg er det viktig når vi lanserer den nye hjemmesiden, at alle linker til tilbud i kommunene og andre tilbydere innen hjerterehabilitering fungerer og er oppdaterte. Denne gjennomgangen vil gjøres frem til vi lanserer ny hjemmeside 1. april.

**Ansvar:** Grethe Frank Strand

### 2.3.3 Fokus på synliggjøring av informasjon til fremmedspråklige

I 2014 har Ressurssenteret hatt spesielt fokus på å synliggjøre aktuell og tilgjengelig informasjon til fremmedspråklige. Prosjektrapporten til arbeidsgruppen er tilnærmet ferdigstilt. En av hovedkonklusjonene til arbeidsgruppen er viktigheten av en oversiktlig og synlig elektronisk oversikt over tilgjengelig informasjon organisert etter språk og tema. I 2015 vil oppbygging av oversikten som skal ligge på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) bli en prioritert oppgave.

#### *Milepælsplan*

01.04.15: Oversikten over informasjon til fremmedspråklige ligger ute på vår hjemmeside.

**Ansvar:** Hanne Aandstad

## 2.4 Prosjektarbeid

Prosjektarbeid er en viktig del av aktiviteten ved Ressurssenteret. I år vil vi i hovedsak ferdigstille eksisterende prosjekter. I tillegg til egne prosjekter ved Ressurssenteret, er vi involvert i større og mindre prosjekter ved LHL-klinikkene Feiring og i LHL.

### 2.4.1 Ferdigstille prosjektet "Informasjon om hjerterehabilitering til fremmedspråklige"

I 2014 har Ressurssenteret initiert og gjennomført et prosjekt omhandlende informasjon om hjerterehabilitering til fremmedspråklige. Målet har vært å kartlegge hva det eventuelt vil være behov for å lage av informasjon, på hvilke språk. I tillegg er målet å gi et spesielt fokus mot å synliggjøre aktuell og allerede tilgjengelig informasjon på vår hjemmeside.

Sluttproduktet for prosjektet er en rapport omhandlende status, samt arbeidsgruppens anbefaling for videre arbeid. I tillegg vil linker til eksisterende informasjon om hjertesykdom og hjerterehabilitering på ulike fremmedspråk legges synlig på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no).

#### *Milepælsplan*

01.04.15: Oversikten over informasjon til fremmedspråklige ligger ute på hjemmesiden. Sluttrapporten fra arbeidsgruppen er ferdigstilt.

**Ansvar:** Hanne Aandstad

### **2.4.2 Ferdigstille prosjektet med å utvikle en mini-brosjyre over hjerterehabiliteringstilbudene i regionen**

Kartleggingen av hjerterehabiliteringstilbud i Spesialisthelsetjenesten i Helse Sør-Øst er gjennomført, og rapporten ble ferdigstilt i 2014. I tillegg til ferdigstilling av rapporten ønsker Ressurscenteret å utarbeide en mini-brosjyre, som en lommevariant av denne tilbudsoversikten. Brosjyren er ment som et verktøy for helsepersonell i møte med hjertepasienter som trenger veiledning om aktuelle rehabiliteringstilbud i Helse Sør-Øst.

Med bakgrunn i endringene i tjenestetilbudet fra 01.01.15, er det behov for en oppdatering av oversikten over hjerterehabiliteringstilbudene i regionen, utover det som står i kartleggingsrapporten. Dette vil gjøres parallelt med innhenting av informasjon til ny hjemmeside.

Vi ser for oss å skrive ut noen eksemplarer av mini-brosjyren og distribuere til de enkelte tjenestetilbyderne i Helse Sør-Øst. Brosjyren vil i tillegg ligge tilgjengelig på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no), til nedlastning for de som ønsker flere eksemplarer.

#### *Milepælsplan:*

15.03.15: Informasjonen om de ulike tjenestetilbyderne er innhentet.

15.04.15: Mini-brosjyre over hjerterehabiliteringstilbudene i HSØ er laget og distribuert til nettverket.

**Ansvar:** Grethe Frank Strand og Hanne Aandstad

### 2.4.3 Gjennomføre en kartlegging med fokus på hjerterehabiliteringstilbud i kommunehelsetjenesten

I tillegg til kartleggingen av hjerterehabiliteringstilbudene som finnes i spesialisthelsetjenesten i Helse Sør-Øst, ønsker vi å få en bedre oversikt over kommunehelsetjenestetilbudet til hjertepasienter i regionen. Dette på bakgrunn av at oversikten over tilbud til hjertepasienter i kommunene oppleves som uoversiktlig. Ressurscenteret har i tillegg mottatt innspill fra HSØ RHF og nettverket vårt som ønsker seg en bedre oversikt over de kommunale tilbudene.

Hensikten med kartleggingen er å utvikle en bedre oversikt over aktuelle tilbud til hjertepasienter i kommunehelsetjenesten, samt å kartlegge eventuelt behov for økt kompetanse om hjerterehabilitering lokalt.

På grunn av omfanget av kommuner i Helse Sør-Øst ønsker vi å gjøre denne kartleggingen elektronisk i samarbeid med Survey Exact. Survey Exact er et komplett internetbasert spørreskjema/survey system. Systemet er utviklet av Rambøll Management.

Spørreskjemaet er ferdigstilt som et elektronisk spørreskjema og er klart til utsendelse. Kontakten blir i utgangspunktet tatt til Koordinerende Enhet i kommunene/ eventuelt via "post@"-mailadressene.

#### *Milepælsplan:*

- 30.01.15: Spørreskjemaet er ferdigstilt i samarbeid med Survey Exact
- 30.01.15: Aktuell mottakerliste til kommunene i Helse Sør-Øst er opprettet og formidlet til Survey Exact.
- 10.02.15: Survey Exact distribuerer første utsendelse av spørreskjemaet. På bakgrunn av respons, settes dato for purring i samarbeid med Survey Exact.
- 15.03.15: Innhenting av data er avsluttet.
- 01.06.15: Dataene er bearbeidet av Survey Exact/Ressurscenteret og prosjektrapport påbegynt.
- 01.12.15: Prosjektrapport ferdigstilt. Rapporten er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no), samt sendt Helse Sør-Øst.

**Ansvar:** Hanne Aandstad

## 2 Møteplan RS-teamet 2015

RS-teamet skal møtes jevnlig for å sikre kvalitet, samarbeid og fremdrift på oppgavene definert i handlingsplanen. Møter ca. hver 5. uke.

**Hovedansvar for innkalling, møteplan og referat:** Hanne Aandstad

## 3 Rapportering 2015

Leder for Ressurscenteret rapporterer til Helse Sør-Øst hvert tertial:

- 31.04.15: 1. tertialrapport  
**Hovedansvar:** Hanne Aandstad
- 30.08.15: 2. tertialrapport  
**Hovedansvar:** Hanne Aandstad
- 31.12.15: Årsrapport 2015  
**Hovedansvar:** Hanne Aandstad

Feiring 03.03.15

Hanne Aandstad

Leder ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst