

Handlingsplan 2014  
Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst  
LHL Helse Feiringklinikken

---



Foto; Shutterstock

Hanne Aandstad  
Feiring, 01. Mars 2014

---

# Innhold

<b>1.0</b>	<b>Innledning</b> .....	3
1.1	Medarbeidere 2014.....	3
1.2	Langsiktig målsetting / visjon .....	4
1.3	Handlingsplanens grunnlag.....	4
<b>2.0</b>	<b>Arbeidsområder 2014</b> .....	4
2.1	Hjerterehabiliteringsseminar 2014 .....	5
2.1.1	Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar.....	5
2.1.2	Basiskurs i hjerterehabilitering.....	6
2.1.3	Praktisk hjerterehabiliteringsseminar.....	7
2.2	Nettverkssamling 2014 .....	8
2.3	Hjemmesiden: www.hjerterehab.no .....	9
2.3.1	Bibliotek og aktuelle saker.....	9
2.3.2	Informasjon om rehabiliteringstilbud og lokale tilbud.....	9
2.3.3	Kurs og seminarer.....	10
2.4	Prosjektarbeid.....	10
2.4.1	Kartlegging av hjerterehabiliteringstilbudet i SHT 2007 vs 2013 .....	10
2.4.2	Kommunekartlegging .....	11
2.4.3	Informasjon om hjerterehabilitering til fremmedspråklige .....	12
2.4.4	Revidering av informasjonsbrosjyrene til hjertepasienter .....	13
2.4.5	Revideringen av Idébanken for undervisning av hjertepasienter.....	13
<b>3.0</b>	<b>Møteplan RS-teamet 2014</b> .....	14
<b>4.0</b>	<b>Rapportering 2014</b> .....	14

## 1.0 Innledning

2014 vil bli det 7. året hvor Feiringklinikken innehar funksjonen som Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst. Ytelsesavtalen mellom LHL Helse Feiringklinikken og Helse Sør-Øst RHF er vårt oppdragsdokument. Dokumentet gir oss føringer, men også frihet til å sette fokus på områder vi mener er viktige å prioritere og fokusere på.

Flere av våre oppgaver er veletablerte og godt forankret. Dette gjelder spesielt seminar- og kursvirksomhet, og samlingene i nettverket vårt. Videre er hjemmesiden vår [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) en kommunikasjonskanal vi får tilbakemelding på at rommer nyttig informasjon og som blir mye brukt.

Fagutvikling gjennom prosjektarbeid gir oss mulighet til å sette fokus på dagsaktuelle tema. Spesielt ser vi det som positivt å kunne involvere representanter fra nettverket i disse prosjektene. I årets handlingsplan vil dette vises spesielt tydelig gjennom mulighet for å gi tilbakemeldinger i høringsrunden for informasjonsbrosjyrene (pkt. 2.4.4) og i prosjektet "Informasjon om hjerterehabilitering til fremmedspråklige" (pkt. 2.4.3).

Kommunekartleggingen som beskrives i pkt. 2.4.2. er et stort og ambisiøst prosjekt. Vi mener dette er et viktig prosjekt, spesielt med tanke på kommunehelsetjenestens ansvar for rehabilitering som er utvidet gjennom samhandlingsreformen, og tydeliggjort gjennom Helsedirektoratets rapport IS1947 (2012) "Avklaring av ansvars- og oppgavefordeling mellom kommunene og spesialisthelsetjenesten på rehabiliteringsområdet".

Konkrete positive tilbakemeldinger fra både Helse Sør-Øst RHF og helsepersonell vi er i kontakt med inspirerer oss til å fortsatt bidra positivt mot dette spennende fagfeltet.

Handlingsplanens kapittel 2 tar for seg RS sine planlagte hovedsatsningsområder for 2014.

### 1.1 Medarbeidere 2014

Ressurssenteret har 4 medarbeidere som til sammen utgjør RS-teamet:

Hanne Aandstad	Spesialfysioterapeut, M.Sc.	70 % -stilling
Grethe Bjerke Frank	Helse- og treningsterapeut	40 % -stilling
Dag Elle Rivrud	Spes. i samf.med./ overlege rehab. avd.	20 % -stilling
Nils Erling Myhr	Spesialsykepleier/ avd.leder rehab. avd.	20 % -stilling

## 1.2 Langsiktig målsetting / visjon

Feiringklinikken som Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst ønsker å utvikle, kvalitetssikre og differensiere tilbudet til hjertepasienter i regionen slik at hver enkelt pasient får god behandling og veiledning på rett systemnivå, og hvor den enkelte pasients helhetlige behov blir ivaretatt (medisinsk, livsstilsmessig, psykososialt, yrkesmessig etc).

## 1.3 Handlingsplanens grunnlag

Handlingsplanen bygger på følgende tre deler:

1. Ytelsesavtalen utarbeidet av Helse Sør-Øst RHF
2. Innspill fra helsepersonell innen fagfeltet
3. RSs egen vurdering av fagfeltets status og utviklingsbehov

## 2.0 Arbeidsområder 2014

I 2014 vil vi ha fokus på følgende arbeidsområder:

1. Arrangere kurs/seminarer:
  - Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar.
  - Basiskurs i hjerterehabilitering.
  - Praktisk hjerterehabiliteringsseminar.
2. Arrangere 9. samling i "Nettverk for hjerterehabilitering i HSØ".
3. Holde hjemmesiden [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) oppdatert, med fokus på:
  - Bibliotekfunksjon og aktuelle saker.
  - Informasjon om rehabiliteringstilbud i både spesialist- og kommunehelsetjenesten.
  - Kurs og seminarer (både internt og eksternt)
4. Prosjektarbeid.

Planlegge, oppfølge/avslutte og delta i følgende prosjekter:

- Ferdigstille prosjektet "Kartlegging del II".
- Ferdigstille revidering av de to informasjonsbrosjyrene.
- Informasjon om hjerterehabilitering til fremmedspråklige
- Kommunekartlegging med fokus på hjerterehabiliteringstilbud i kommunehelsetjenesten

Videre i handlingsplanen presenteres hvert arbeidsområde mer utfyllende, med beskrivelse av aktiviteten, fremdriftsplan og intern ansvarsfordeling.

## 2.1 Hjerterehabiliteringsseminar 2014

### 2.1.1 Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar

Som tidligere år vil RS også i 2014 arrangere teoretisk hjerterehabiliteringsseminar. Dette er ett tradisjonelt dagsseminar med aktuelle foredrag innen hjerterehabilitering.

#### *Målet med teoretisk hjerterehabiliteringsseminar*

Målet med seminaret er å bidra til faglig oppdatering innen hjerterehabilitering som fagfelt. I tillegg ønsker RS å skape en faglig møteplass for helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering, hvor man kan knytte kontakter og utveksle erfaringer.

#### *Målgruppe*

Seminaret retter seg hovedsakelig mot tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering. Aktuelle deltakere er nettverket for hjerterehabilitering i HSØ, altså private rehabiliteringsinstitusjoner, sykehus/helseforetak, helsepersonell og private aktører i kommunene, ansatte ved treningssentre, ansatte/ studenter ved høyskoler og andre interesserte.

#### *Organisering*

Seminaret organiseres etter utarbeidet mal ved Feiringklinikken. Foredragsholdere vil i hovedsak være eksterne. Programmet vil være variert, med ulike temaer som angår hjerterehabiliteringsfeltet. Se [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) for invitasjon og program.

Maksimalt antall deltakere: 150 stk.

#### *Aktuell dato for seminar:*

19.03.14

#### *Milepælsplan*

- 15.01.14: Oversikt over/forslag på aktuelle foredragsholdere er etablert og informasjon om seminardato er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no).
- 01.02.14: Aktuelle foredragsholdere er kontaktet og avtaler er gjort.
- 10.02.14: Programmet er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) og sendt ut til aktuelle deltakere.
- 05.03.14: Påmeldingsfrist.
- 19.03.14: Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar 2014 avholdes ved Feiringklinikken.
- 26.03.13: Referat og presentasjoner fra seminaret er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no).

**Hovedansvar:** Hanne Aandstad

## 2.1.2 Basiskurs i hjerterehabilitering

Også i 2014 planlegges Basiskurs i hjerterehabilitering. Kurset har tilnærmet fast program og innhold.

### *Målet med basiskurs innen hjerterehabilitering*

Målet med basiskurset er å gi en innføring i de grunnleggende elementene innen hjerterehabilitering; medisinsk oppfølging, undervisning og trening. Kurset har fokus på koronar hjertesykdom.

### *Målgruppe*

Kurset retter seg mot helsepersonell med behov for basiskunnskap og en tverrfaglig elementær tilnærming til fagfeltet. Aktuelle deltakere er de som sporadisk veileder, underviser eller er i dialog med hjertepasienter, helsepersonell som er nye/uerfarne innen fagfeltet og de som opplever å trenge en oppdatering på kunnskap innen hjerterehabilitering.

I tråd med samhandlingsreformens intensjoner forsøker vi spesielt å nå ut til kommuneansatte med dette kurset.

### *Organisering*

Basiskurset er et dagskurs. Organiseringen følger utarbeidet mal ved Feiringklinikken. Foredragsholdere er internt ansatte ved rehabiliteringsavdelingen på Feiringklinikken. For de som ønsker, er det mulig å delta på det praktiske seminaret dagen etter.

### *Aktuell dato for gjennomføring:*

24.09.14

### *Milepælsplan*

- 05.04.14: Informasjon om seminar dato er lagt ut på hjemmesiden.
- 15.06.14: Aktuelle foredragsholdere er kontaktet og avtaler er gjort. Programmet er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) og sendt ut til aktuelle deltakere.
- 10.09.14: Internt møte med foredragsholderne for samkjøring av tema og forelesningsfokus
- 12.09.14: Påmeldingsfrist.
- 24.09.14: Basiskurs 2014 avholdes ved Feiringklinikken.
- 01.10.14: Referat og presentasjoner fra basiskurset er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no).

**Hovedansvar:** Hanne Aandstad

### 2.1.3 Praktisk hjerterehabiliteringsseminar

Seminaret er et dagsseminar som organiseres med en kombinasjon av fellesesjoner med foredrag og parallellsesjoner med foredrag/work-shops i mindre grupper.

#### *Målet med praktisk hjerterehabiliteringsseminar*

Målet med seminaret er erfaringsutveksling og praktisk oppdatering av hovedelementene innen hjerterehabilitering.

#### *Målgruppe*

Seminaret retter seg hovedsakelig mot tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering. Aktuelle deltakere er nettverket for hjerterehabilitering i HSØ, altså private rehabiliteringsinstitusjoner, sykehus/helseforetak, helsepersonell og private aktører i kommunene, ansatte ved treningssentre, ansatte/ studenter ved høyskoler og andre interesserte.

#### *Organisering*

Organiseringen tar utgangspunkt i oppsatt mal fra Feiringklinikken. Den praktiske gjennomføringen med innledere, foredragsholdere og ledelse av praktiske økter vil bli ivaretatt av både eksterne ressurser, og av ressurser internt ved Feiringklinikken og i nettverket. Vi ønsker å ha fokus på teoretisk/praktisk fagformidling, men også ha god tid til erfaringsutveksling, dialog og formidling av den enkelte deltakernes praktiske hverdags erfaring.

#### *Aktuelle datoer for seminar*

25.09.14

#### *Milepælsplan*

- 05.04.14: Informasjon om seminardato er lagt ut på hjemmesiden.
- 10.04.14: Aktuelle temaer og bidragsyttere for seminaret er diskutert og avklart.
- 01.05.14: Bidragsyttere er kontakt og programmet for dagen er avklart. Informasjon om seminaret er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) og sendt ut til aktuelle deltakere.
- 13.06.14: Programmet er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) og sendt ut til aktuelle deltakere.
- 15.09.14: Påmeldingsfrist.
- 25.09.14: Praktisk hjerterehabiliteringsseminar 2014 avholdes ved Feiringklinikken.
- 01.10.14: Referat og presentasjoner fra seminaret er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no).

**Hovedansvar:** Hanne Aandstad

## 2.2 Nettverkssamling 2014

Det vil bli avholdt én nettverkssamling i 2014.

### *Målet med nettverkssamlingen*

Målet med nettverkssamlingen er å opprettholde og videreutvikle "Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst", som inkluderer helsepersonell i kommunene, ved helseforetakene, de private sykehusene og institusjonene som arbeider med hjerterehabilitering. Nettverket skal være en naturlig møteplass for alle de aktuelle aktørene i regionen. Ressurscenteret skal være drivkraften og ha den formelle sekretariatsfunksjonen.

### *Organisering*

Nettverkssamlingen arrangeres som en dagsamling på Feiringklinikken. Programmet for nettverkssamlingen avgjøres på grunnlag av innspill fra representanter i nettverket og dagsaktuelle temaer innen fagfeltet. Det legges vekt på god tid til dialog og erfaringsutveksling.

### *Dato for gjennomføring*

27. November 2014.

### *Milepælsplan for 9. nettverkssamling*

- Juni 2014: Dato for Nettverkssamlingene er satt og mulig aktuelt innhold og tema for samlingen er diskutert.
15. sept. 2014: Aktuelle bidragsyttere er kontakt og programmet for dagen er avklart. Programmet er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) og sendt ut til aktuelle deltakere.
- 24.-25. sept. 2014: Informasjon om nettverkssamlingen deles ut på basiskurset og det praktiske seminaret.
15. nov. 2014: Påmeldingsfrist.
29. Nov. 2014: 9. samling i Nettverk for hjerterehabilitering i HSØ avholdes på Feiringklinikken.
- 02.12.2014: Referat og presentasjon fra nettverkssamlingen legges ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no) i etterkant av samlingen.

**Hovedansvar:** Hanne Aandstad



## 2.3 Hjemmesiden: [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no)

Hjemmesiden skal fungere som et faglig og praktisk verktøy for helsepersonell som jobber med eller er interessert i hjerterehabilitering. Hjemmesiden er også et sted der pasienter og pårørende kan finne nyttig informasjon. I tillegg er det en viktig kommunikasjonskanal for RS ut til nettverket.

Hjemmesiden skal holdes oppdatert i 2014 med blant annet følgende prioriteringsområder;

- Utvide biblioteket og publisering av aktuelle saker
- Oppdatering av informasjon om rehabiliteringstilbud i spesialisthelsetjenesten i HSØ
- Oppdatering av informasjon om rehabiliteringstilbud/ tilbud om fysisk aktivitet i kommunene i HSØ
- Kurs og seminarer (markedsføring og referater)

### 2.3.1 Bibliotek og aktuelle saker

Vi ønsker å legge ut informasjon om aktuelle artikler og bøker under "*Bibliotek*" på hjemmesiden. Dette gjøres fortløpende gjennom året.

Vi vil også legge ut informasjon om aktuelle saker som angår hjerterehabiliteringsfeltet under "*Aktuelt*". Dette vil være saker eller nyheter fra blant annet HSØ RHF, de ulike HFene og sykehusene i HSØ, de private rehabiliteringsinstitusjonene, LHL og Helsedirektoratet.

### 2.3.2 Informasjon om rehabiliteringstilbud og lokale tilbud

Under "*Rehabiliteringstilbud*" finnes det en oversikt over alle HF/sykehus og institusjoner som tilbyr hjerterehabilitering i HSØ. Vi fortsetter arbeidet med å holde oversikten oppdatert i 2014. For å få til dette, er vi avhengig av fra tilbakemeldinger fra de ulike aktørene i nettverket. Vi gjør fortløpende endringer på hjemmesiden ettersom vi får tilbakemeldinger.

Oversikten over lokale tilbud for fysisk aktivitet ("*Lokale tilbud*"), er en omfattende oversikt med linker til aktuell informasjon om ulike tilbud for rehabilitering/ fysisk aktivitet i kommunene i HSØ. Vi vil regelmessig gå gjennom disse linkene, og oppdatere de som ikke fungerer. I 2014 ønsker vi å gjennomføre en kartlegging av hjerterehabiliteringstilbudene i kommunene i HSØ. Denne kartleggingen vil etter hvert gjenspeiles i oversikten på hjemmesiden. Det er viktig for oss å prioritere kontakt med kommunene for å bidra positivt til å oppnå Samhandlingsreformens mål om både utvidet rehabiliteringsansvar for kommunene og viktigheten av kompetanseoverføring mellom tjenestenivåene.

### 2.3.3 Kurs og seminarer

Under "*Kurs/seminarer*" finnes en kurskalender med oversikt over aktuelle kurs for dem som jobber med hjerterehabilitering. Både interne og eksterne kurs blir lagt ut i kalenderen. Vi legger også ut informasjon om aktuelle internasjonale kongresser. Kurskalenderen blir fortløpende oppdatert gjennom året.

I etterkant av kurs og seminarer i regi av RS, legger vi ut kursreferater og presentasjoner fra foredragsholderne.

**Hovedansvar for hjemmesiden:** Grethe Bjerke Frank

## 2.4 Prosjektarbeid

Prosjektarbeid er en viktig del av aktiviteten ved RS. I år vil vi både ferdigstille eksisterende og initiere nye prosjekter. Gjennom prosjektarbeid har vi mulighet til å sette søkelys på elementer innen hjerterehabilitering som er dagsaktuelle, som fortjener større oppmerksomhet eller områder vi har fått innspill om å ta tak i.

Prosjektarbeid gir også en verdifull mulighet til å involvere helsepersonell knyttet til vårt nettverk, det oppleves som spesielt viktig og nyttig.

I tillegg til å initiere egne prosjekter ved Ressurssenteret, er vi involvert i større og mindre prosjekter ved Feiringklinikken og i LHL Helse.

### 2.4.1 Kartlegging av hjerterehabiliteringstilbudet i SHT 2007 vs 2013

Kartleggingen av hjerterehabiliteringstilbud i Specialisthelsetjenesten i HSØ er gjennomført, og rapporten er påbegynt. I tillegg til ferdigstillelse av rapporten vil RS utarbeide en flyer/pocket-variant av denne tilbudsoversikten. Pocketvarianten er ment som et hverdagsverktøy for helsepersonell som regelmessig møter hjertepasienter som trenger veiledning om aktuelle rehabiliteringstilbud og tjenestetilbydere.

#### *Milepælsplan:*

15.03.14: Rapporten er ferdigstilt og oversendt HSØ, samt lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no)

25.04.14: Flyer/pocket-brosjyre over hjerterehabiliteringstilbudene i HSØ er laget og distribuert til nettverket.

**Ansvar:** Hanne Aandstad

## 2.4.2 Kommunekartlegging

I tillegg til kartleggingen av hjerterehabiliteringstilbudene som finnes i spesialisthelsetjenesten i HSØ, ønsker vi å få en bedre oversikt over kommunehelsetjenestetilbudet til hjertepasienter i HSØ. Dette på bakgrunn av at oversikten over tilbud til hjertepasienter i kommunene oppleves som uoversiktlig. RS har i tillegg mottatt innspill fra HSØ RHF og nettverket vårt som ønsker seg en bedre oversikt over de kommunale tilbudene.

Hensikten med kartleggingen er å utvikle en bedre oversikt over ivaretagelsen, synliggjøringen og aktuelle tilbud til hjertepasienter i Kommunehelsetjenesten. Kontakten blir i utgangspunktet tatt til Koordinerende Enhet i kommunene/ evt info.torget.

Utkast til spørsmål:

1. Hvilke tilbud har kommunen/kommunesamarbeid til hjertepasienter i en rehabiliteringsfase i dag? Finnes det informasjon om dette på kommunens nettsider (legg ved link)?
2. Anslag på hvor mange hjertepasienter som kommer tilbake til kommunen/kommunesammenslåingen ilt et år?
3. Finnes det koordinerende enhet i kommunen? (Angi stillingsomfang, plassering og organisering)
4. Har kommunen en plan for videre utvikling/ fortsatt ivaretagelse av hjerterehabiliteringstilbudet i kommunen/kommunesammenslåing?
5. I hvilken grad opplever dere at de ansatte i kommunen har den kompetansen som trengs for å ivareta denne pasientgruppen?
6. I hvilken grad har kommunen plan/ønsker for kompetanseutvikling mot denne pasientgruppen?

Pga omfanget av kommuner i HSØ ønsker vi å gjøre denne kartleggingen elektronisk, antakeligvis gjennom bruk av programmet Survey Xact.

### *Milepælsplan:*

- 01.09.14: Prosjektoppstart. Oppstartsmøte med utvikling av fremdriftsplan, oppgave- og ansvarsfordeling.
- 01.10.14: Kartleggingsspørsmålene er gjennomgått og avklaringer rundt den praktiske gjennomføringen av den elektroniske kartleggingen er gjort. Informasjonsskriv til kommunene er utarbeidet.
- 01.10- 31.10.: Arbeidsperiode med innhenting og oppfølging av data fra kommunene.
- 31.10.14: Frist for tilbakemelding fra kommunene

01.11 – 31.12: Oppfølging av evt kommuner som ikke har respondert.  
Bearbeidelse av innkomne data/informasjon.  
Planleggingsmøte for videre fremdrift.

**Ansvar:** Hanne Aandstad

### 2.4.3 Informasjon om hjerterehabilitering til fremmedspråklige

Fagutvikling er en av hovedoppgavene til Ressurssenteret. Vi har tidligere fått innspill fra nettverket om behovet for å sette fokus på informasjon om hjerterehabilitering (og tilhørende underelementer) til fremmedspråklige. Innspillene ble diskutert på samling i nettverk for hjerterehabilitering 28. november 2013 ved Feiringklinikken. Konklusjonen fra den samlingen ble at dette er et område Ressurssenteret bør initiere et arbeid på.

RS har nedsatt en arbeidsgruppe bestående av representanter fra helseforetak, private opptreningsinstitusjoner, kommunehelsetjenesten (frisklivssentral) og en brukerrepresentant.

Arbeidsgruppen skal jobbe med å besvare følgende spørsmål:

- Hva er hovedutfordringene i den kliniske rehabiliteringshverdag i møte med fremmedspråklige hjertepasienter?
- Hva finnes av informasjonsmateriell allerede (tema og språk)?
- Finnes det andre aktører som jobber med tilsvarende arbeid? Her vil dialog med f.eks Diabetesforbundet, Nasjonalforeningen, Kreftforeningen, Helsedirektoratet o.a. være aktuelt.
- Hvilken type informasjon vil det være behov for å utarbeide? Er det evt. mulig å tenke seg et samarbeid med andre aktører om denne utarbeidelsen?
- Hvor kan man evt søke om eksterne midler til et slikt arbeid?

RS ønsker å presisere at arbeidet først og fremst nå går ut på å vurdere behovet og hva som finnes av informasjon. Sluttproduktet vil være en rapport omhandlende status, samt arbeidsgruppens konklusjon og anbefaling for videre arbeid. I tillegg vil eksisterende informasjon til denne gruppen legges synlig på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no).

En evt praktisk utarbeidelse av materiell må komme senere og antakeligvis med ekstern finansiering.

#### *Milepælsplan:*

Januar:           Arbeidsgruppen er nedsatt

Uke 10:           Oppstartsmøte med arbeidsgruppen, samt Hanne Aandstad og Grethe Bjerke Frank fra Ressurssenteret.

Uke 10–23: Arbeidsperiode for gruppen

Uke 23: Midtevaluering og plan for videre fremdrift diskuteres.

25.09.14: Arbeidet presenteres på Praktisk seminar ved Feiringklinikken, og legges ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no).

**Ansvar:** Hanne Aandstad

#### 2.4.4 Revidering av informasjonsbrosjyrene til hjertepasienter

I løpet av 2013 ble det gjennomført en revidering av informasjonsbrosjyrene til hjertepasienter, som ble utviklet i en arbeidsgruppe nedsatt av RS i perioden 2008 – 2011. Utkast skal i første kvartan 2014 sendes på høring til våre kontaktpersoner i nettverk for hjerterehabilitering i HSØ (inkludert RSs brukerrepresentanter), samt til faggruppen for hjerte- og lungefysioterapeuter og faggruppen for kardiologiske sykepleiere. I tillegg vil den sendes til utvalgte leger ved sykehus som utfører invasive og kirurgiske inngrep på hjertepasienter (angiografier, PCI og operasjoner) i HSØ. Når høringen er avsluttet, vil dokumentet bli gjennomgått med tanke på lay-out og brukervennlighet. De ferdige dokumentene vil bli liggende lett synlig på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no), til fritt bruk.

##### *Milepælsplan:*

01.02.14: Dokumentene er sendt ut på høring.

28.02.14: Høringsfrist.

Mars: Gjennomgang av høringsinnspill og siste revidering av dokumentene med tanke på både innhold og lay-out.

01.05.14: Dokumentene er lagt ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no).

**Ansvar:** Grethe Bjerke Frank

#### 2.4.5 Revideringen av Idébanken for undervisning av hjertepasienter

Ressurssenteret vil i 2014 gjennomføre den tidligere planlagte revidering av Idébanken for undervisning av hjertepasienter. Idébanken ble første gang utviklet i arbeidsgrupper nedsatt av Ressurssenteret i 2008-2009. Vi vil lage et mandat for revideringen og sette ned en arbeidsgruppe med interne ressurspersoner fra rehabiliteringsavdelingen ved Feiringklinikken. Arbeidsgruppen vil gå gjennom innholdet i den eksisterende idébanken, og oppdatere det stikkordsmessige innholdet og referansene.

#### *Milepælsplan:*

- 15.03.14: Mandat er laget og arbeidsgruppe nedsatt.
- 01.04.14: Første møte i arbeidsgruppen er gjennomført
- April – mai: Arbeidsperiode for arbeidsgruppen, med påfølgende statusmøte.
- Juni: Arbeidsperiode for RS med nytt utkast til idébank.
- 11.07.14: Nytt utkast til idébank foreligger og ny versjon av idébanken legges ut på [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no).

**Ansvar:** Grethe Bjerke Frank

### **3.0 Møteplan RS-teamet 2014**

RS-teamet skal møtes jevnlig for å sikre kvalitet, samarbeid og fremdrift på oppgavene definert i handlingsplanen. Møter ca. hver 5. uke.

**Hovedansvar for innkalling, møteplan og referat:** Hanne Aandstad

### **4.0 Rapportering 2014**

Leder for RS rapporterer til Helse Sør-Øst hvert tertial:

- 31.04.14: 1. tertialrapport  
**Hovedansvar:** Hanne Aandstad
- 30.08.14: 2. tertialrapport  
**Hovedansvar:** Hanne Aandstad
- 31.12.14: Årsrapport 2014  
**Hovedansvar:** Hanne Aandstad