

# Handlingsplan 2019



Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst  
LHL-sykehuset Gardermoen

---

## Forord

Vi er nå halvveis inne i det ellefte året som Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst, og vi er glade og stolte over at vi fortsatt opplever at det er behov for det arbeidet vi gjør.

Rehabiliteringsfeltet er i endring, mer av tjenestene skal over i kommunehelsetjenesten, og vi må ha fokus på å vise effekt av det vi gjør. Dette er vårt bakteppe for de planene vi har lagt for arbeidet i det kommende året.

Våre hovedarbeidsområder er stadig nettverksarbeid, kurs- og seminarvirksomhet, og prosjekt- og utviklingsarbeid. I tilknytning til disse hovedområdene har vi i 2019 flere nye og spennende planer.

Først og fremst vil vi fortsette satsning på lokale fagdager der vi bidrar vi til kompetanseheving og nettverksbygging ute i regionen. Dette er en spennende og inspirerende måte å jobbe på, og vi opplever at vi når ut til mange engasjerte fagpersoner. Vi har også innledet et samarbeid med Nasjonal kompetansetjeneste Trening som medisin knyttet til gjennomføring av slike fagdager, og ser frem til dette samarbeidet.

Videre vil vi sette fokus på kvalitetsindikatorer og effektmålinger, gjennom å involvere Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst i et prosjekt for å teste ut kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering. Samtidig ønsker vi å gjennomføre en validering på norsk av et spørreskjema for helserelatert livskvalitet for hjertepasienter, som er anbefalt av The European Society of Cardiology (ESC). Vi håper dette arbeidet vil kunne legge grunnlag for en videre satsning, der vi ønsker å se nærmere på hva de aktive ingrediensene i hjerterehabilitering er. Vi vet at hjerterehabilitering virker, men *hva* er det som gjør at hjerterehabilitering er effektivt og hva er det vi bør satse på i fremtiden? Med et prosjekt rundt kvalitetsindikatorer og effektmålinger håper vi at vi kommer et steg på veien mot å kunne svare på dette.

På veien dit mener vi også at det er behov for å samle kreftene i Norge. Vi mener at vi trenger et nettverk for kompetanseoverføring og erfaringsutveksling i fagfeltet, slik at vi sammen kan jobbe for å styrke behandling og oppfølging av hjertepasienter. Dette ønsker vi å jobbe for gjennom å ta initiativ til HjerteNett – en plattform for nettverksbygging og informasjonsdeling på tvers av fagmiljøer og regioner.

Denne handlingsplanen beskriver i korte trekk det vi vil jobbe med ved Ressurssenteret i 2019. Mål og tiltak for arbeidet er satt opp i en tabell til slutt i dokumentet (vedlegg 1).

Vi ser frem til nok et spennende år som Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.

Jessheim, 20.02.2019

*Grethe Frank Strand*

Leder Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst

## Innhold

1.0	Om Ressursenteret .....	4
1.1	Langsiktig målsetting / visjon .....	4
1.2	Handlingsplanens grunnlag .....	4
1.3	Organisering .....	4
2.0	Handlingsplanens hovedpunkter .....	5
2.1	Nettverksarbeid.....	5
2.2	Kurs/seminarer .....	5
2.3	Hjemmeside og sosiale medier.....	6
2.4	Prosjektarbeid/utviklingsarbeid.....	6

**Vedlegg 1:** Tabell over mål og tiltak (s.8-10).

## 1.0 Om Ressurssenteret

Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst ble etablert sommeren 2007 ved daværende Feiringklinikken AS. Ressurssenterets arbeid bygger på en ytelsesavtale med Helse Sør-Øst RHF. Hovedpunktene i ytelsesavtalen er:

- Etablere og opprettholde faglig nettverk omfattende de private og offentlige tjenesteytere, herunder å avholde nettverkssamlinger innen fagfeltet.
- Gjennom faglig rådgivning, kurs, seminarvirksomhet, være pådriver for utviklingsarbeid innen fagområdet i regionen.
- Ha oversikt over forsknings- og utviklingsarbeid som skjer i regionen, nasjonalt og internasjonalt.
- Samarbeide med relevante brukerorganisasjoner og kommuner, NAV og andre relevante aktører.

### 1.1 Langsiktig målsetting / visjon

LHL-sykehuset Gardermoen som Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst ønsker å utvikle, kvalitetssikre og differensiere tilbudet til hjertepasienter i regionen, slik at hver enkelt pasient får god behandling og veiledning på rett systemnivå, og hvor den enkelte pasients helhetlige behov blir ivaretatt (medisinsk, livsstilsmessig, psykososialt, yrkesmessig etc).

### 1.2 Handlingsplanens grunnlag

Ressurssenteret utvikler årlige handlingsplaner. Handlingsplanen bygger på følgende tre deler:

1. Ytelsesavtalen utarbeidet av Helse Sør-Øst RHF.
2. Innspill fra Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.
3. Ressurssenterets egen vurdering av fagfeltets status og utviklingsbehov.

### 1.3 Organisering

Ressurssenteret (RS) har en leder som har hovedansvar for å ivareta Ressurssenterets oppgaver, samt et RS-team med fem ansatte fra klinikk for rehabilitering og livsstilsmedisin ved LHL-sykehuset Gardermoen. Teamet har regelmessige møter og fungerer som en støtte for leder. Ressurssenteret har også en brukerrepresentant som inviteres til å komme med innspill til handlingsplaner, seminarprogram, prosjektplaner etc.

<b>Leder</b>	
Grethe Frank Strand	Helse- og treningsterapeut, master i helsefremmende lokalsamfunnsarbeid.
<b>Ressursspersoner (RS-team)</b>	
Nils Erling Myhr	Klinikksjef rehabilitering og livsstilsmedisin, spesialsykepleier.
Jostein Grimsmo	Fagansvarlig overlege i klinikk for rehabilitering og livsstilsmedisin og forskningsansvarlig for hjerte FoU-avd. i LHL, spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, PhD.
Cesilie Meling Stenbakken	Avdelingsleder for fysioterapeuter/idrettspedagoger, spesialfysioterapeut og idrettspedagog med master i meistring og myndiggjøring.
Nina Midthun	Seksjonsleder sykepleiertjenesten, spesialsykepleier.
Åse Castilla	Koordinator for lærings- og mestringssenteret (LMS), sykepleier.

## 2.0 Handlingsplanens hovedpunkter

Ytelsesavtalen mellom LHL-sykehuset Gardermoen og Helse Sør-Øst RHF er Ressurssenterets oppdragsdokument, og danner rammene for arbeidet. Dokumentet gir føringer, men også frihet til å sette fokus på områder vi mener er viktige å prioritere og fokusere på. Ressurssenteret får også innspill fra nettverk for hjerterehabilitering i forhold til aktuelle satsningsområder.

Her beskrives hovedpunktene i handlingsplanen. For mål og tiltak knyttet til arbeidet, se tabell s. 8-10.

Aktiviteten ved Ressurssenteret rapporteres hvert tertial til Helse Sør-Øst RHF.

### 2.1 Nettverksarbeid

Nettverksarbeid er en av de viktigste oppgavene til Ressurssenteret. Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst omfatter alle aktørene som har tilbud om hjerterehabilitering. Nettverket er åpent for alle aktører innen både spesialist- og kommunehelsetjeneste.

Ressurssenteret har kontaktpersoner hos de ulike aktørene med tilbud om hjerterehabilitering. Kontaktpersonene er Ressurssenterets informasjonskanal ut til nettverket. Kontaktpersonene melder også tilbake til Ressurssenteret med informasjon om tilbudene, om aktiviteter og om behov i fagfeltet. Nettverket involveres også i Ressurssenterets arbeid gjennom blant annet arbeidsgrupper som organiseres på tvers av aktører og nivåer i helsetjenesten.

Målet med dette nettverksarbeidet er å bidra til samhandling mellom de ulike aktørene som jobber med hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst, og gjennom dette sette fokus på fagutvikling og kvalitetssikring innen hjerterehabiliteringsfeltet i regionen. Vi har fokus på å holde kontakt med relevante samarbeidsaktører for å synliggjøre og fremme hjerterehabiliteringsfeltet. Dette arbeidet er viktig for å bidra til at hjertepasienter skal oppleve gode, helhetlige og koordinerte tjenester innen hjerterehabiliteringsfeltet i vår region.

#### **I 2019 vil nettverksarbeidet omfatte følgende:**

- Drifte nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.
- Arrangere to nettverkssamlinger; 22.3.2019 og 14.11.2019.
- Sende ut nyhetsbrev.
- Være rådgivende instans og bidra ved forespørslar.
- Markedsføre hjerterehabilitering som fagfelt og hjerterehabiliteringstilbudene i HSØ.
- Holde oversikt over fagfeltet og bygge nettverk gjennom å delta på aktuelle møter/arenaer.

### 2.2 Kurs/seminarer

Kurs og seminarvirksomhet har hele tiden vært en av kjerneaktivitetene ved Ressurssenteret. Målet med arrangementene er kompetanseheving innen faget hjerterehabilitering. Samtidig er samhandling og nettverksbygging mellom aktører som jobber med hjerterehabilitering en viktig del av arrangementene. Dette kan være med å bidra til at hjertepasienter opplever mer koordinerte og helhetlige tjenester gjennom hele pasientforløpet.

Målgruppen for Ressurssenterets kurs og seminarer er helsepersonell som jobber med eller har interesse for hjertepasienter i en rehabiliteringsfase. Arrangementene rettes mot en tverrfaglig

målgruppe, både i spesialist- og kommunehelsetjeneste, og andre som veileder, underviser eller er i dialog med hjertepasienter. Arrangementene er åpne for alle interesserte.

#### **I 2019 planlegges følgende arrangementer:**

- Basiskurs i hjerterehabilitering 19.9.2019.
- Hjerterehabiliteringsseminar 20.9.2019.
- Lokale fagdager i samarbeid med sykehus, kommuner og rehabiliteringsinstitusjoner for å bidra til kompetanseoverføring, erfaringsutveksling og nettverksbygging innen fagfeltet i regionen.

### **2.3 Hjemmeside og sosiale medier**

Hjemmesiden og facebook-siden er viktige kommunikasjonskanaler for Ressurssenteret ut til helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering. Vi bruker sidene til å dele informasjon og til å være tilgjengelige for fagfeltet.

Hjemmesiden skal fungere som et faglig og praktisk verktøy for helsepersonell som jobber med eller er interessert i hjerterehabilitering, der oppdatert informasjon er lett tilgjengelig. Hjemmesiden er også et sted der pasienter og pårørende kan finne nyttig informasjon.

#### **Arbeidsområdene knyttet til hjemmeside og sosiale medier er:**

- Holde nettsiden oppdatert.
- Holde facebook-siden levende.
- Få omtale av Ressurssenteret ved aktuelle arrangementer etc.

### **2.4 Prosjektarbeid/utviklingsarbeid**

Prosjektarbeid og utviklingsarbeid er viktig for utviklingen i fagfeltet. Rehabiliteringsfeltet er i endring, og Ressurssenteret ønsker å bidra til en positiv utvikling for hjerterehabiliteringsfeltet. Vi mener at effektmålinger og nettverksbygging er noe av kjernen i denne utviklingen. Dette er bakgrunnen for de prosjektene vi har satt opp i denne handlingsplanen.

#### **Effektmålinger**

Effektmålinger er et dagsaktuelt tema innen rehabiliteringsfeltet. Også innen hjerterehabilitering må vi ha fokus på å undersøke effekt av det vi gjør. Da er det viktig at vi står sammen som fagfelt. Nettverk for hjerterehabilitering er godt etablert og godt kjent for fagpersoner i Helse Sør-Øst. Det ligger dermed godt til rette for å kunne gjennomføre et prosjekt for å teste noen kvalitetsindikatorer, og gjennom dette samle data for å kunne se på effekt av hjerterehabilitering. Vi vil ta med oss erfaringer fra et lignende pilotprosjekt i lungerehabiliteringsnettverket i regi av Regional Kompetansetjeneste for Rehabilitering (RKR). For å komme i gang med og følge opp dette prosjektet, legger vi opp til to nettverkssamlinger i 2019 (jf. pkt. 2.1). I forbindelse med testing av kvalitetsindikatorer ønsker vi parallelt å gjennomføre datainnsamling til validering av et spørreskjema om helserelatert livskvalitet for hjertepasienter (HeartQoL) på norsk.

#### **Nettverksbygging**

Nettverksbygging har vært og er fortsatt et hovedfokus i Ressurssenterets arbeid. Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst er godt etablert, og vi ser nå potensialer knyttet til utvikling og utvidelse av nettverket. Den regionale tilknytningen i nettverket er viktig, da det er knyttet til vår felles

oppdragsgiver Helse Sør-Øst RHF. Samtidig tenker vi at det er viktig å samle fagfeltet på tvers av regioner. Ved å samle kreftene kan vi sikre at vi jobber i samme retning og vi vil kunne få mer ut av det arbeidet som legges ned. På denne måten vil vi også kunne nå ut til flere brukere, og med brukere tenker vi da på både helsepersonell og pasienter. Vi opplever at pasientene har behov for å vite hvor de kan finne kvalitetssikret informasjon om tilbud og tiltak, og vi opplever at helsepersonell i for liten grad vet om hverandre og hverandres tilbud. Ved at fagpersoner i større grad kjenner til hverandre, vil erfaringsutveksling og kompetansedeling være mer naturlig, og dette vil kunne komme både pasienter og helsepersonell til nytte. Vi ønsker derfor å se på mulighetene for å utvikle et HjerteNett, inspirert av ParkinsonNet. På sikt bør dette omfatte flere deler av behandlingsskjeden for hjertepasienter. Her vil fagpersoner inngå i et nettverk der de kan dele informasjon og lett finne frem til hverandre. Samtidig kan pasienter på en enklere måte finne frem til fagpersoner med aktuelle kompetanse og informasjon om tilbud i nærheten av der de bor. I tillegg vil et samlet fagfelt kan kunne jobbe frem nasjonale retningslinjer og anbefalinger for behandling og oppfølging av hjertepasienter, og pasientinformasjon vil kunne bli gjennomgått, kvalitetssikret og gjort lett tilgjengelig for pasientene.

Kvalitetssikret pasientinformasjon har vært et av områdene som Ressurscenteret har jobbet mye med, og det er blitt utarbeidet informasjonsbrosjyrer som ligger tilgjengelig for nettverket på Ressurscenterets nettside [hjerterehab.no](http://hjerterehab.no). Disse kan fritt lastes ned og deles ut til pasientene, eller de kan benyttes som grunnlag for utvikling av egne brosjyrer. Etter ønske fra nettverket, og som et ledd i vårt arbeid for å fremme kvalitetssikret og enhetlig pasientinformasjon, vil vi gjennomføre en revidering av informasjonsbrosjyrene som ble laget i 2011. Brosjyrene ble revidert i 2014, og trenger nå en ny oppdatering.

I tillegg til disse prosjektene ønsker vi å være aktive i forhold til å bidra i andre prosjekter og satsninger som er sammenfallende med det som er Ressurscenterets mandat. Vi vet at arbeidsgruppen for preventiv kardiologi (AG Preventiv) i Norsk Cardiologisk selskap (NCS) skal starte et arbeid for utvikling av nasjonale anbefalinger for hjerterehabilitering. Vi vil være aktive i denne prosessen for å bidra med både kunnskap og erfaringer fra Ressurscenteret og nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.

#### **I 2019 er det planlagt følgende prosjekter/utviklingsarbeid:**

- Testing av kvalitetsindikatorer innen hjerterehabilitering.
- Validering av HeartQoL på norsk (spørreskjema for måling av helserelatert livskvalitet for hjertepasienter).
- Utvikling av HjerteNett: Plattform for nettverksbygging og informasjonsdeling.
- Oppdatere informasjonsheftene for hjertepasienter, utviklet av Ressurscenteret i 2011.
- Bidra til utvikling av nasjonale anbefalinger for hjerterehabilitering.

## Handlingsplan 2019 - Mål og tiltak - Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst (RS)

Arbeidsområder	Mål	Tiltak/oppgaver	Hyperkobling til aktuelle nettsider	Oppfølgingsansvarlig
<b>Drift</b>				
Møter	Månedlige møter i RS-teamet. Sikre kvalitet, samarbeid og fremdrift på oppgavene definert i handlingsplanen.	RS-teamet innkalles til månedlig møte. Møtene referatføres.		Grethe Frank Strand
Rapportering	Rapportering hvert tertial.	Rapport over aktivitet ved RS sendes til kontaktperson i Helse Sør-Øst RHF.		Grethe Frank Strand
<b>2.1 Nettverksarbeid</b>				
Drifte nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst	Opprettholde kontaktpersoner på alle sykehus/rehabiliteringsinstitusjoner. Flere kontaktpersoner i kommunene. Synliggjøre nettverk for hjerterehabilitering.	Holde kontaktlister oppdatert. Aktiv kontakt mot kommuner/frisklivssentraler. Lage oversikt over kontaktpersoner på nettsiden.	<a href="http://www.hjerterehab.no">www.hjerterehab.no</a>	Grethe Frank Strand
Nettverkssamlinger	Arrangere to samlinger i nettverk for hjerterehabilitering med minst 40 deltakere per samling. Skape engasjement for effektmåling innen hjerterehabilitering.	Nettverkssamlinger ved LHL-sykehuset Gardermoen: 22.03.2019 og 14.11.2019. Agenda: Oppstart og oppfølging av prosjekt rundt kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering. Markedsføre nettverkssamlingen gjennom nyhetsbrev, facebook, aktuelle samarbeidspartnere og fagforeninger. Målgruppe: Nettverk for hjerterehabilitering og andre interesserte.	<a href="https://www.lhl.no/ressurscenter-for-hjerterehabilitering/kurs-og-konferanser/nettverkssamling/">https://www.lhl.no/ressurscenter-for-hjerterehabilitering/kurs-og-konferanser/nettverkssamling/</a>	Grethe Frank Strand
Nyhetsbrev	Sende ut kvartalsvise nyhetsbrev om aktiviteten ved Ressurscenteret og om aktuelle saker fra nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst. Få flere abonnenter på nyhetsbrev.	Innhente/omtale aktuelle saker fra nettverket. Skrive saker om aktiviteten ved Ressurscenteret. Benytte program for utforming av nyhetsbrev, administrering av kontaktlister og e-postutsending.		Grethe Frank Strand
Rådgivende instans	Være det naturlige kontaktpunktet ved faglige/praktiske spørsmål for helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.	Svare på alle henvendelser innen 3 virkedager. Gi faglige/praktiske råd og bidra til å innhente faglige råd ved behov. Viderefremme kontakt med andre i nettverket der det er naturlig. Delta på møter og i arbeidsgrupper på forespørsel.		Grethe Frank Strand
Markedsføring av hjerterehabilitering	Spre informasjon om hjerterehabilitering som tiltak og om de aktuelle tilbudene i Helse Sør-Øst til aktuelle målgrupper.	Dele aktuelle nyheter og saker om effekt av hjerterehabilitering gjennom nyhetsbrev og facebook. Bruke facebook-siden til markedsføring av hjerterehabiliteringstilbud i regionen. Bistå nettverket ved behov for markedsføring av tilbud.	<a href="https://www.facebook.com/hjerterehab.no/">https://www.facebook.com/hjerterehab.no/</a>	Grethe Frank Strand
Holde oversikt over fagfeltet og bygge nettverk	Delta på aktuelle regionale, nasjonale og internasjonale konferanser.	Delta på: Rehabiliteringsforum i Sykehuset Innlandet, EuroPrevent, Rehabiliteringskonferansen i Helse Sør-Øst, og samlinger i Ledernettsverk Rehabilitering HSØ.		Grethe Frank Strand / RS-teamet



<b>2.2 Kurs/seminarer</b>				
Basiskurs i hjerterehabilitering	Arrangere et basiskurs i hjerterehabilitering. Nå ut til de som er nye innen hjerterehabilitering. Minst 60 deltakere.	Basiskurs ved LHL-sykehuset Gardermoen 19.09.2019. Innhold og program følger mal fra tidligere basiskurs. Målgruppen er de som er nye innen hjerterehabilitering. Interne foredragsholdere fra LHL-sykehuset Gardermoen. Markedsføre basiskurset gjennom nyhetsbrev, facebook, aktuelle samarbeidspartnere og fagforeninger.	<a href="https://www.lhl.no/ressurscenter-for-hjerterehabilitering/kurs-og-konferanser/basiskurs-i-hjerterehabilitering/">https://www.lhl.no/ressurscenter-for-hjerterehabilitering/kurs-og-konferanser/basiskurs-i-hjerterehabilitering/</a>	Grethe Frank Strand
Hjerterehabiliteringsseminar	Arrangere et dagsseminar om hjerterehabilitering. Nå ut til tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering / oppfølging av hjertepasienter. 100 deltakere.	Sette ned programkomité med sentrale fagpersoner. Lage et seminarprogram rundt temaet "Fremtidens hjerterehabilitering". Invitere aktuelle innledere - gjerne skandinaviske/ internasjonale. Markedsføre seminaret gjennom nyhetsbrev, facebook, aktuelle samarbeidspartnere og fagforeninger. Målgruppe: Tverrfaglig helsepersonell.	<a href="https://www.lhl.no/ressurscenter-for-hjerterehabilitering/kurs-og-konferanser/hjerterehabiliteringsseminar/">https://www.lhl.no/ressurscenter-for-hjerterehabilitering/kurs-og-konferanser/hjerterehabiliteringsseminar/</a>	Grethe Frank Strand
Lokale fagdager	Arrangere 4 lokale fagdager i Helse Sør-Øst.	Initiere fagdager. Innlede samarbeid og holde kontakt med aktuelle samarbeidspartnere (sykehus, rehab.institusjoner og kommuner). Samarbeide med Nasjonal Kompetansetjeneste Trening som medisin. Markedsføring gjennom nyhetsbrev, facebook og aktuelle samarbeidspartnere.	<a href="https://www.lhl.no/ressurscenter-for-hjerterehabilitering/kurs-og-konferanser/">https://www.lhl.no/ressurscenter-for-hjerterehabilitering/kurs-og-konferanser/</a>	Grethe Frank Strand
<b>2.3 Hjemmeside og sosiale medier</b>				
Holde nettsiden oppdatert	Løpende oppdatering av oversikten over hjerterehabiliteringstilbudene i Helse Sør-Øst. Løpende oppdatering av lenker til lokale tilbud. Løpende oppdatering om kurs og seminarer i regi av RS.	Månedlig gjennomgang av innhold og lenker.	<a href="http://www.hjerterehab.no">www.hjerterehab.no</a>	Grethe Frank Strand
Holde facebook-siden levende	Dele aktuelle saker minst 1 gang per uke. Dele aktuelle arrangementer for helsepersonell. Mål om flere følgere i 2019.	Følge med på det som legges ut av aktuelle nyheter fra nasjonale og regionale aktører innen fagfeltet (Dagens medisin, Helsedirektoratet, Folkehelseindisuttet, Trening som medisin).	<a href="https://www.facebook.com/hjerterehab.no/">https://www.facebook.com/hjerterehab.no/</a>	Grethe Frank Strand
Få omtale av Ressurscenteret	Bli omtalt på nettsider/sosiale medier i forbindelse med arrangementer og prosjekter.	Kontakte aktuelle medier/aktører i forbindelse med arrangementer. Be om å få dele saker fra arrangementer på aktuelle nettsider/facebooksider.		Grethe Frank Strand

## 2.4 Prosjektarbeid/utviklingsarbeid

Kvalitetsindikatorer innen hjerterehabilitering	Teste ut et sett med kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering. Samle effektmålinger fra ulike sykehus og rehabiliteingsinstitusjoner.	Kvalitetsindikatorer som hovedtema på nettverkssamlingene i 2019. Bestemme et sett med kvalitetsindikatorer i samarbeid med Nettverk for hjerterehabilitering. Lage prosjektbeskrivelse for testing av kvalitetsindikatorer. Igangsette testing av kvalitetsindikatorer og innsamling av data. Rekruttere dedikerte fagpersoner som kan bidra til datafangst.		Grethe Frank Strand / Jostein Grimsmo
Validering av HeartQoL på norsk <i>Spørreskjema for måling av helse relatert livskvalitet for hjertepasienter.</i>	Samle data og gjennomføre validering av HeartQoL på norsk.	Etablere kontakt med utviklere/rettighetshavere til HeartQoL. Lage prosjektbeskrivelse for valideringsstudie. Rekruttere dedikerte fagpersoner som kan bidra til datafangst.	<a href="https://www.escardio.org/Education/Practice-Tools/CVD-prevention-toolbox/HeartQoL">https://www.escardio.org/Education/Practice-Tools/CVD-prevention-toolbox/HeartQoL</a>	Grethe Frank Strand / Jostein Grimsmo
Utvikling av HjerteNett <i>Plattform for informasjonsdeling inspirert av ParkinsonNet.</i>	Lage prosjektbeskrivelse. Etablere samarbeidspartnere. Igangsette arbeid med utvikling av HjerteNett.	Etablere prosjektgruppe og skrive prosjektbeskrivelse. Innhente erfaringer fra ParkinsonNet. Møte aktuelle samarbeidspartnere. Arrangere Workshop. Lage oversikt over fagpersoner i nettverk for hjerterehabilitering på nettsiden.	<a href="https://parkinson.no/behandling-og-rehabilitering/parkinsonnet">https://parkinson.no/behandling-og-rehabilitering/parkinsonnet</a>	Grethe Frank Strand
Oppdatere informasjonsheftene for hjertepasienter	Gjennomgang og oppdatering av innhold.	Nedsette en arbeidsgruppe som kan gå gjennom dagens hefter og komme med forslag til oppdateringer.	<a href="#">Informasjon til deg som har angina og/eller gjennomgått hjerteinfarkt, angio/PCI</a> <a href="#">Informasjon til deg som har gjennomgått bypass- eller klaffeoperasjon</a>	Grethe Frank Strand
Utvikling av nasjonale anbefalinger for hjerterehabilitering	Delta i arbeidsgruppen som nedsettes av NSC AG Preventiv. Påvirke arbeidet med utvikling av nasjonale anbefalinger for hjerterehabilitering.	Innta en aktiv rolle i AG Preventiv og ta initiativ til at arbeidsgruppen kommer i gang med arbeidet.		Jostein Grimsmo