

Handlingsplan 2017

Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst

LHL-klinikkene Feiring



Foto: Shutterstock

Grethe Frank Strand
Feiring, 01.06.2017

Innhold

1.0	Innledning.....	3
1.1	Medarbeidere 2017.....	4
1.2	Langsiktig målsetting / visjon	4
1.3	Handlingsplanens grunnlag	4
2.0	Arbeidsområder 2017	5
2.1	Hjerterehabiliteringsseminar 2017	6
2.1.1	Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar	6
2.1.2	Basiskurs i hjerterehabilitering.....	7
2.1.3	Praktisk hjerterehabiliteringsseminar	8
2.2	Nettverksarbeid	9
2.2.1	Styrke nettverksarbeidet	9
2.2.2	Markedsføring av tilbud	10
2.2.3	Nettverkssamling 2017.....	11
2.3	Hjemmesiden og sosiale medier.....	12
2.3.1	Hjemmesiden www.hjerterehab.no	12
2.3.2	Sosiale medier	12
2.4	Prosjektarbeid.....	13
2.4.1	"Å gjøre kunnskap tilgjengelig"	13
2.4.2	Ny informasjonsbrosjyre til hjertepasienter	14
2.4.3	Evalueringsprosjektet	15
3.0	Møter i RS-teamet	16
4.0	Rapportering.....	16

1.0 Innledning

Vi går i 2017 inn i et jubileumsår, og i juli feirer vi ti år som Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst. Ytelsesavtalen mellom LHL-klinikkene Feiring og Helse Sør-Øst RHF er fortsatt vårt oppdragsdokument, og danner rammene for vårt arbeid. Dokumentet gir oss føringer, men også frihet til å sette fokus på områder vi mener er viktige å prioritere og fokusere på.

2017 blir et år der vi vil videreføre de prosjektene vi startet i 2016, i tillegg til å gjennomføre våre faste aktiviteter. Samtidig vil vi ha fokus på å styrke nettverksarbeidet, og vi vil bidra til markedsføring av hjerterehabiliteringstilbudene i regionen.

Vi har fra 2016 jobbet for et tettere samarbeid med rehabiliteringsavdelingen ved LHL-klinikkene Feiring på de områdene der det er naturlig. Dette har i første rekke handlet om samarbeid rundt temaer og oppgaver som har med fagutvikling å gjøre, samt en større nærhet til det kliniske arbeidet i avdelingen. Denne nærheten til den kliniske hverdagen og til helsepersonell med lang erfaring innen hjerterehabilitering, er med på å styrke og utvikle vårt arbeid som ressurssenter. Det gir oss et bedre utgangspunkt for å være en god støttespiller for helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering i regionen. Det gir oss også større innsikt i klinisk praksis, som er viktig for at vi skal sette fokus på de rette områdene når det gjelder prosjekt- og utviklingsarbeid. Vi opplever dette samarbeidet som svært nyttig, og vi vil videreføre denne satsningen i 2017. Vi vil også jobbe for å ivareta en god organisering av arbeidet ved Ressurssenteret i det nye LHL-sykehuset på Gardermoen. Det er mange spennende muligheter i et nytt og større sykehus, der nærhet til både klinisk praksis og kommunehelsetjenesten blir større.

Vi opplever at vi har mange spennende oppgaver og prosjekter, og ser frem til et nytt og spennende år som Ressurssenteret for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.

Handlingsplanens kapittel 2 tar for seg hovedsatsningsområdene for 2017.

1.1 Medarbeidere 2017

Ressurssenteret (RS) har to medarbeidere – en leder som har hovedansvar for daglig drift og rapportering, og en medarbeider som bistår ved arrangementer og med konkrete oppgaver knyttet til prosjekter og oppgaver beskrevet i handlingsplanen.

I tillegg er to representanter fra rehabiliteringsavdelingen ved LHL-klinikkene Feiring, samt klinikk sjef for rehabilitering og livsstilsmedisin i LHL-klinikkene, ressurspersoner i RS-teamet. Ressurspersonene deltar på møter i RS-teamet, og er tilgjengelige for faglige diskusjoner og ved behov for annen bistand.

Leder:

Grethe Frank Strand	Helse- og treningsrådgiver	90 % stilling
---------------------	----------------------------	---------------

Medarbeider:

Christian L. Olsen	Fysioterapeut	10 % stilling
--------------------	---------------	---------------

Ressurspersoner:

Cesilie M. Stenbakken	Avdelingsleder rehabiliteringsavd. (fysioterapeut og idrettspedagog)
Dag Elle Rivrud	Overlege rehabiliteringsavd. (spesialist i samfunnsmedisin)
Nils Erling Myhr	Klinikk sjef, klinikk for rehabilitering og livsstilsmedisin (spes. sykepleier)

1.2 Langsiktig målsetting / visjon

LHL-klinikkene Feiring som Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst ønsker å utvikle, kvalitetssikre og differensiere tilbudet til hjertepasienter i regionen, slik at hver enkelt pasient får god behandling og veiledning på rett systemnivå, og hvor den enkelte pasients helhetlige behov blir ivaretatt (medisinsk, livsstilsmessig, psykososialt, yrkesmessig etc).

1.3 Handlingsplanens grunnlag

Handlingsplanen bygger på følgende tre deler:

1. Ytelsesavtalen utarbeidet av Helse Sør-Øst RHF.
2. Innspill fra vårt nettverk av helsepersonell innen fagfeltet.
3. Ressurssenterets egen vurdering av fagfeltets status og utviklingsbehov.

2.0 Arbeidsområder 2017

I 2017 vil Ressurssenteret ha fokus på følgende arbeidsområder:

2.1 Kurs/seminarer.

- Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar.
- Basiskurs i hjerterehabilitering.
- Praktisk hjerterehabiliteringsseminar.

2.2 Nettverksarbeid.

- Drifte og styrke nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.
- Utvikle nyhetsbrev.
- Etablere flere kontaktpersoner.
- Bidra til markedsføring av hjerterehabiliteringstilbudene i regionen.
- Arrangere nettverkssamling.

2.3 Hjemmeside og sosiale medier.

- Holde hjemmesiden www.hjerterehab.no oppdatert.
- Opprette facebook-side for Ressurssenteret.

2.4 Prosjektarbeid.

- "Å gjøre kunnskap tilgjengelig".
- Utvikle ny informasjonsbrosjyre til hjertepasienter.
- Evaluering av Ressurssenteret.

I tillegg til disse arbeidsområdene, er det å være en rådgivende instans for helsepersonell en av våre viktigste oppgaver. Ressurssenteret får jevnlig henvendelser fra nettverket om faglige og praktiske spørsmål. Vi hjelper til med å finne svar på faglige spørsmål, gir råd rundt praktiske spørsmål, og hjelper fagfolk med å komme i kontakt med hverandre. Dette er en viktig del av vårt arbeid, og en oppgave som vi prioriterer. I perioder vil dette kunne gå utover andre arbeidsområder som er oppsatt i handlingsplanen, men vi mener likevel at det er en riktig og viktig prioritering.

RS-leder deltar på aktuelle møter/arenaer der det er naturlig, som samlingene i RKR's ledernettverk, den årlige regionale rehabiliteringskonferansen i Helse Sør-Øst og Rehabiliteringsforum innlandet. Dette anser vi som viktig for å holde kontakt med relevante samarbeidsaktører, og for å være synlig i fagfeltet rehabilitering. Det er viktig at vi engasjerer oss i aktuelle saker, og at vi er med på å påvirke på de areaene der tilbudet til hjertepasienter er på agendaen.

Videre i handlingsplanen presenteres hvert av hovedarbeidsområdene for 2017 mer utfyllende, med beskrivelse av aktiviteter og milepælsplaner.

2.1 Hjerterehabiliteringsseminar 2017

2.1.1 Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar

Ressurssenteret vil også i 2017 arrangere teoretisk hjerterehabiliteringsseminar. Dette er et tradisjonelt dagsseminar med aktuelle foredrag innen hjerterehabilitering.

Målet med teoretisk hjerterehabiliteringsseminar

Målet med seminaret er å bidra til faglig oppdatering på aktuelle temaer og nyere forskning relatert til hjerterehabilitering. I tillegg skal seminaret være en faglig møteplass for helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering, hvor man kan knytte kontakter og utveksle erfaringer.

Målgruppe

Seminaret retter seg mot tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering. Aktuelle deltakere er helsepersonell i private rehabiliteringsinstitusjoner, sykehus/helseforetak og kommunehelsetjeneste, samt aktuelle private aktører og utdanningsinstitusjoner. Seminaret er åpent for alle interesserte, også fra andre helseregioner.

Organisering

Seminaret organiseres etter utarbeidet mal ved LHL-klinikkene. Programmet vil være variert, og foredragsholdere vil i hovedsak være eksterne. Invitasjon og program sendes ut på e-post til tidligere seminardeltakere og Ressurssenterets kontaktpersoner. Seminaret blir også markedsført på nett og via sosiale medier. Det vil det være elektronisk påmelding via www.hjerterehab.no.

Dato for seminar:

10.05.2017

Milepælsplan

- 15.03.17: Oversikt over/forslag på aktuelle foredragsholdere er etablert og informasjon om seminardato er lagt ut på www.hjerterehab.no.
- 23.03.17: Informasjon om seminaret på samling i nettverk for hjerterehabilitering. Flyer om seminaret er sendt ut til vårt kontaktnettverk.
- 31.03.17: Aktuelle foredragsholdere er kontaktet og avtaler er gjort.
- 01.04.17: Invitasjon med programmet er lagt ut på www.hjerterehab.no, sendt til andre aktuelle arrangementskalendere, delt på sosiale medier og sendt per mail til kontaktpersoner og tidligere seminardeltakere.
- 26.04.17: Påmeldingsfrist.
- 10.05.17: Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar 2017 avholdes ved LHL-klinikkene Feiring.
- 16.05.17: Presentasjoner fra seminaret er sendt ut på e-post til deltakerne.

Hovedansvar: Grethe Frank Strand

2.1.2 Basiskurs i hjerterehabilitering

Også i 2017 planlegges Basiskurs i hjerterehabilitering. Kurset har tilnærmet fast program og innhold, og vil i år arrangeres for niende gang.

Målet med basiskurs innen hjerterehabilitering

Målet med basiskurset er å gi en innføring i de grunnleggende elementene innen hjerterehabilitering; medisinsk oppfølging, undervisning og trening. Viktigheten av en tverrfaglig tilnærming vektlegges. Kurset har fokus på koronar hjertesykdom.

Målgruppe

Kurset retter seg mot helsepersonell med behov for basiskunnskap om hjerterehabilitering, og en elementær tilnærming til fagfeltet. Aktuelle deltakere er de som sporadisk veileder, underviser eller er i dialog med hjertepasienter, helsepersonell som er nye/uerfarne innen fagfeltet og de som opplever behov for en oppdatering på grunnleggende kunnskap innen hjerterehabilitering.

Ansatte i kommunehelsetjenesten og andre lokale aktører er en viktig målgruppe, i tillegg til ansatte ved helseforetak, sykehus og rehabiliteringsinstitusjoner. Kurset er åpent for alle interesserte.

Organisering

Basiskurset er et dagskurs, og gjennomføres dagen før praktisk hjerterehabiliteringsseminar.

Erfaring tilsier at mange kombinerer disse to dagene. Kursprogrammene sees derfor i sammenheng når det gjelder de praktiske øktene.

Organiseringen følger utarbeidet mal ved LHL-klinikkene. Foredragsholdere er internt ansatte på rehabiliteringsavdelingen ved LHL-klinikkene Feiring. Under temaet "Å leve med hjertesykdom" har vi de siste årene hatt god erfaring med å engasjere en brukerrepresentant til å holde innlegg sammen med en fagperson fra avdelingen. Denne ordningen ønsker vi å videreføre.

Dato for gjennomføring:

Kurset arrangeres vanligvis i september, men flyttes i år til november av hensyn til den regionale rehabiliteringskonferansen som arrangeres i september. Dato for gjennomføring blir 8. november.

Milepælsplan

- 10.05.17: Informasjon om seminardato er lagt ut på hjemmesiden, og flyer delt ut på seminar.
- 01.07.17: Aktuelle foredragsholdere er kontaktet og avtaler er gjort. Programmet er lagt ut på www.hjerterehab.no og sendt ut til aktuelle deltakere.
- Uke 39: Internt møte med foredragsholderne for samkjøring/ansvarsfordeling.
- 23.10.17: Påmeldingsfrist.
- 08.11.17: Basiskurs 2017 avholdes ved LHL-klinikkene Feiring.
- 20.11.17: Presentasjoner fra seminaret er sendt ut på e-post til deltakerne.

Hovedansvar: Grethe Frank Strand

2.1.3 Praktisk hjerterehabiliteringsseminar

I 2017 vil vi for tiende gang arrangere et praktisk hjerterehabiliteringsseminar.

Målet med praktisk hjerterehabiliteringsseminar

Målet med seminaret er faglig oppdatering på praktiske elementer knyttet til hovedelementene innen hjerterehabilitering, samt nettverksbygging og erfaringsutveksling.

Målgruppe

Seminaret retter seg hovedsakelig mot tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering. Aktuelle deltakere er ansatte ved private rehabiliteringsinstitusjoner, sykehus/helseforetak og i kommunene, samt ansatte ved private aktører, treningssentre og høgskoler. Seminaret er åpent for alle interesserte.

Organisering

Seminaret er et dagsseminar som gjennomføres dagen etter basiskurs i hjerterehabilitering. Det organiseres med en kombinasjon av fellessesjoner med foredrag og parallellsesjoner med foredrag/ work-shops i mindre grupper. Erfaring tilsier at mange deltar på både basiskurset og det praktiske seminaret, og kursprogrammene sees derfor i sammenheng når det gjelder de praktiske øktene.

Organiseringen tar utgangspunkt i oppsatt mal fra LHL-klinikkene. Den praktiske gjennomføringen med innledere, foredragsholdere og ledelse av praktiske økter vil bli ivaretatt av både eksterne ressurser og av ressurser internt ved LHL-klinikkene og fra nettverket. Vi ønsker å ha fokus på teoretisk/praktisk fagformidling, men også ha god tid til erfaringsutveksling, dialog og formidling av den enkelte deltakers erfaring fra klinikk.

Dato for gjennomføring:

Seminaret arrangeres vanligvis i september, men flyttes i år til november av hensyn til den regionale rehabiliteringskonferansen som arrangeres i september. Dato for gjennomføring blir 9. november.

Milepælsplan

- 10.05.17: Informasjon om seminardato er lagt ut på hjemmesiden og flyer delt ut på seminar.
- 01.06.17: Aktuelle temaer og bidragsyttere for seminaret er diskutert og avklart.
- 01.07.17: Bidragsyttere er kontaktet og programmet for dagen er avklart. Informasjon om seminaret er lagt ut på www.hjerterehab.no og sendt ut til aktuelle deltakere.
- 23.10.17: Påmeldingsfrist.
- 09.11.17: Praktisk hjerterehabiliteringsseminar 2017 avholdes ved LHL-klinikkene Feiring.
- 20.11.17: Presentasjoner fra seminaret er sendt ut på e-post til deltakerne.

Hovedansvar: Grethe Frank Strand

2.2 Nettverksarbeid

Nettverksarbeid er en av de viktigste oppgavene til Ressurssenteret. Målet med dette arbeidet er å bidra til samhandling mellom de ulike aktørene som jobber med hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst, og gjennom dette sette fokus på fagutvikling og kvalitetssikring innen hjerterehabiliteringsfeltet i regionen. Dette arbeidet er viktig for å bidra til at hjertepasienter opplever gode, helhetlige og koordinerte tjenester innen hjerterehabiliteringsfeltet i vår region.

Nettverksarbeidet handler om å drifte Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst og å arrangere en årlig nettverkssamling. I 2017 vil vi i tillegg ha fokus på å styrke nettverksarbeidet. Vi vil også bidra til bedre markedsføring av hjerterehabiliteringstilbudene i regionen.

2.2.1 Styrke nettverksarbeidet

For å styrke nettverksarbeidet ønsker vi tettere kontakt med våre kontaktpersoner i nettverket. Vi ønsker å skape bedre rom for dialog med kontaktpersonene og med nettverket for øvrig. I tillegg ønsker vi å få flere kontaktpersoner i nettverket, spesielt fra kommunehelsetjenesten.

Tettere kontakt og rom for dialog

Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst omfatter alle aktørene som har tilbud om hjerterehabilitering. Hos aktørene i spesialisthelsetjenesten, både i helseforetakene og hos de private institusjonene, har Ressurssenteret hatt etablerte kontaktpersoner gjennom flere år. Kontaktpersonene har blitt benyttet for å innhente oppdatert informasjon om tilbudene, samt for å sende ut aktuell informasjon. Noen av kontaktpersonene har også deltatt i arbeidsgrupper nedsatt av Ressurssenteret og ved høringsrunder på dokumenter vi har utviklet. Vi opplever likevel at det er behov for å styrke kontakten med disse kontaktpersonene, og ønsker derfor hyppigere kontakt og mer gjensidig dialog. Vi tror dette er viktig for at de skal huske på Ressurssenteret som en støttespiller og bruke oss, og for at vi skal få flere innspill på aktuelle temaer, prosjekter og satsningsområder. Vi tror også at tettere kontakt og god dialog mellom Ressurssenteret og kontaktpersonene kan være med på å fremme viktigheten av samhandling mellom aktørene. Dette kan blant annet bidra til å sette fokus på felles tankegang rundt fagutvikling og kvalitetssikring innen fagområdet.

For å styrke kontakten, ønsker vi i 2017 å sette i verk to tiltak:

Nyhetsbrev

For å få tettere kontakt med våre kontaktpersoner, og skape bedre utgangspunkt for dialog med nettverket, ønsker vi å utvikle et nyhetsbrev. Nyhetsbrevet ønsker vi å utvikle for å kunne sende ut informasjon om Ressurssenterets arbeid til nettverket. Aktuelle saker til nyhetsbrevet vil blant annet være handlingsplaner, årsrapporter, informasjon om prosjekter og oppsummeringer etter arrangementer. I tillegg vil vi kunne legge inn informasjon om andre spennende prosjekter, kurs og konferanser innen fagfeltet. Målet med et slikt nyhetsbrev vil være å holde nettverket løpende oppdatert på vårt arbeid, slik at de kan ha bedre grunnlag for å komme med synspunkter og innspill. Denne dialogen med nettverket er viktig for at vi skal kunne utvikle oss og prioritere arbeidet slik at det tilfredsstiller ønsker og behov i nettverket på best mulig måte. Mottakerne vil i første omgang være våre kontaktpersoner ved sykehus og institusjoner. Vi har mål om å sende ut 2 nyhetsbrev i 2017.

Facebook

For å skape en arena for dialog med våre kontaktpersoner og med andre fagpersoner i nettverket, ønsker vi i tillegg å etablere en facebook-side. Mange har i dag en facebook-profil, og benytter facebook som en arena for å holde seg informert på faglige så vel som på sosiale temaer og arrangementer. Vi tror derfor en facebook-side vil være et nyttig supplement til vår hjemmeside. Facebook-siden vil bli nærmere omtalt under pkt. 2.3.2.

Flere kontaktpersoner

I tillegg til å få tettere kontakt med kontaktpersonene i spesialisthelsetjenesten, ønsker vi å få definerte kontaktpersoner i kommunehelsetjenesten. Det er få kommuner som har rehabiliteringstilbud til hjertepasienter, og vi ser det som en viktig oppgave å oppnå tettere dialog med kommunehelsetjenesten. Dette fordi vi mener det er behov for å sette fokus på at hjertepasienter i en rehabiliteringsfase også må få gode tilbud i kommunene. Vi har gjennom flere år invitert kommunene i regionen til våre nettverkssamlinger, og vi opplever at det er flere kommuner som etter hvert har sendt representanter på slike samlinger, og også på våre seminarer. Likevel ønsker vi nå å styrke kontakten med kommunehelsetjenesten gjennom å få definerte kontaktpersoner fra kommunene i nettverket. Vi mener kontaktpersoner i kommunene vil kunne styrke nettverksarbeidet, og at Ressurssenteret med dette vil kunne nå ut til kommunene i større grad enn det vi gjør per i dag.

For å skaffe kontaktpersoner i kommunehelsetjenesten, vil vi i første omgang kontakte de kommune og bydelene som har en frisklivssentral. Frisklivssentralene er en svært aktuell arena for trening og livsstilsendring for hjertepasienter, og vi mener derfor at frisklivssentralene er viktige samarbeidspartnere for Ressurssenteret. Gjennom kontaktpersonene kan vi nå ut med informasjon om Ressurssenterets arbeid, og på den måten bidra til å sette fokus på ivaretagelse av hjertepasienter i kommunehelsetjenesten. Dersom dette er en vellykket tilnærming, vil vi se på muligheten for å inkludere også de kommunene uten en frisklivssentral. Målet er å få på plass kontaktpersoner hos de kommunene som har frisklivssentral i løpet av 2017.

Vi vil også jobbe for å få tettere kontakt og mer samarbeid med faggruppen for hjerte- og lungefysioterapeuter og faggruppen for kardiologiske sykepleiere. I tillegg ønsker vi en ny brukerrepresentant ved Ressurssenteret, som kan bidra med innspill til vårt arbeid.

Hovedansvar: Grethe Frank Strand

2.2.2 Markedsføring av tilbud

På nettverkssamlingen i november 2016 kom det spørsmål om Ressurssenteret kunne hjelpe til med markedsføring av hjerterehabiliteringstilbudene i regionen. Dette ønsker vi å gjøre, og vi vil i første omgang følge opp dette ved å sende ut brosjyren over hjerterehabiliteringstilbudene i regionen til fastleger. Brosjyren er to sider med tettpakket, kort og konkret informasjon om hvilke rehabiliteringstilbud som finnes i spesialisthelsetjenesten i vår region. Ettersom fastlegene både kan se/avdekke behov for rehabilitering og være henvisende instans, ser vi det som svært viktig å kunne nå frem med kortfattet og konkret informasjon om rehabiliteringstilbudene til denne gruppen.

Vi vil gjennom fylkesmennene i regionen forsøke å få e-postadresser til kommunelegene i de ulike fylkene. Vi vil så sende brosjyren til alle kommunelegene, sammen med en oppfordring om å videreføre brosjyren til fastlegene i sin kommune.

Vi vil i tillegg sende ut brosjyren på nytt til våre kontaktpersoner i nettverket, og be dem om å spre den på sine respektive sykehus/HF. Brosjyren vil også bli distribuert på stands og lignende der Ressurssenteret eller rehabiliteringsavdelingen ved LHL-klinikkene Feiring er representert.

Gjennom Facebook-siden vil vi også kunne markedsføre tilbudene i regionen, gjennom å markedsføre våre oversikter på www.hjerterehab.no.

Hovedansvar: Grethe Frank Strand

2.2.3 Nettverkssamling 2017

Det vil bli avholdt én samling i "Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst" i 2017.

Målet med nettverkssamlingen

Målet med nettverkssamlingen er å opprettholde og videreutvikle nettverket, som inkluderer helsepersonell i kommunene, ved helseforetakene, de private sykehusene og institusjonene som arbeider med hjerterehabilitering. Nettverkssamlingene skal være en naturlig møteplass for alle de aktuelle aktørene i regionen, der dagsaktuelle temaer blir presentert og diskutert. Ressurssenteret skal være drivkraften og ha den formelle sekretariatsfunksjonen.

Målgruppe og markedsføring

Nettverkssamlingen arrangeres for tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst, men er samtidig en åpen samling der alle interesserte kan melde seg på. Invitasjoner distribueres per e-post til våre kontaktpersoner i nettverket og aktuelle instanser i kommunene, blant annet kommunale frisklivssentraler. I tillegg inviteres alle tidligere seminardeltakere. Dette betyr at helsepersonell fra andre helseregioner også blir invitert. Invitasjonen blir også markedsført på vår hjemmeside og via Facebook.

Organisering

Nettverkssamlingen arrangeres som en dagssamling på LHL-klinikkene Feiring. Programmet for nettverkssamlingen avgjøres på grunnlag av innspill fra representanter i nettverket og dagsaktuelle temaer innen fagfeltet. Det legges vekt på god tid til dialog og erfaringsutveksling.

Det er ingen kursavgift ved nettverkssamlingen.

Dato for gjennomføring:

23.03.2017

Milepælsplan

- | | |
|-----------|---|
| 15.01.17: | Dato for Nettverkssamlingen er satt og mulig aktuelt innhold og tema for samlingen er diskutert. |
| 20.01.17: | Aktuelle bidragsyttere er kontakt og programmet for dagen er avklart. Programmet er lagt ut på www.hjerterehab.no og sendt ut til aktuelle deltakere. |
| 10.03.17: | Påmeldingsfrist. |
| 23.03.17: | Nettverkssamling for hjerterehabilitering i HSØ avholdes på LHL-klinikkene Feiring. |
| 01.04.17: | Referat og presentasjon fra nettverkssamlingen er sendt ut på e-post til deltakerne. |

Hovedansvar: Grethe Frank Strand

2.3 Hjemmesiden og sosiale medier

2.3.1 Hjemmesiden www.hjerterehab.no

Hjemmesiden skal fungere som et faglig og praktisk verktøy for helsepersonell som jobber med eller er interessert i hjerterehabilitering. Hjemmesiden er også et sted der pasienter og pårørende kan finne nyttig informasjon. I tillegg er det en viktig kommunikasjonskanal for Ressurssenteret ut til nettverket.

Hjemmesiden skal holdes oppdatert i 2017 med blant annet følgende prioriteringsområder;

- Fagstoff (se eget prosjekt, kap.2.4.1).
- Lenker til informasjon om lokale tilbud.
- Informasjonen om rehabiliteringstilbud i både spesialist- og kommunehelsetjenesten.
- Informasjon om kurs og seminarer.
- Synliggjøring av tilgjengelig informasjonsmateriell til hjertepasienter.

Vi har tilgang til publiseringsløsningen, og står selv for oppdatering av lenker og tekst. I tillegg har vi tett samarbeid med webredaktør i LHL som gjennomfører større endringer og oppretter nye saker/sider for oss.

Hovedansvar: Grethe Frank Strand

2.3.2 Sosiale medier

Ressurssenteret ønsker i 2017 å opprette en Facebook-side. Vi ser behovet for en ny kanal der vi kan nå ut til våre kontaktpersoner, der vi kan vise frem det vi jobber med og der vi kan markedsføre våre arrangementer. En facebook-side vil kunne være mer levende enn en hjemmeside, og vi vil også kunne legge ut og dele aktuelle saker. En slik side vil også kunne legge til rette for mer to-veis kommunikasjon. Dette er noe vi har savnet på hjemmesiden, og vi håper derfor at en facebook-side kan være et fint supplement til vår hjemmeside.

Hovedansvar: Grethe Frank Strand

2.4 Prosjektarbeid

2.4.1 "Å gjøre kunnskap tilgjengelig"

Ressurssenteret startet i 2016 dette prosjektet, der målet er å gjøre aktuelle guidelines og prosedyrer lettere tilgjengelig for fagfolk som jobber med hjerterehabilitering. Det finnes per i dag ingen nasjonale retningslinjer for hjerterehabilitering, og vi mener det er behov for å synliggjøre hvilken dokumentasjon vi har å forholde oss til. Dette både for å trygge fagfolk i deres praktiske hverdag, og for å bidra til lik praksis hos de ulike tilbyderne av hjerterehabilitering. Vi ønsker derfor gjennom dette prosjektet å legge ut informasjon om eksisterende guidelines og prosedyrer på vår hjemmeside www.hjerterehab.no.

Prosjektet er godt i gang, og videreføres nå i 2017.

Prosjektgjennomføring:

Ressurssenteret vil ha ansvar for det praktiske arbeidet med å skaffe oversikt over prosedyrer og guidelines, og vurdere hvilken informasjon som skal publiseres på hjemmesiden. De ansatte på rehabiliteringsavdelingen ved LHL-klinikkene Feiring, vil være viktige støttespillere i arbeidet. Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst vil også bli invitert til å komme med innspill.

I tillegg vil vi ta kontakt med den nyopprettede nasjonale kompetansetjenesten Trening som medisin ved St. Olavs Hospital/ NTNU, for å initiere et samarbeid på dette området. De har også nettsider der de legger ut retningslinjer for trening ved blant annet koronarsykdom og hjertesvikt, samt forskningsartikler på disse temaene. Vi tenker at det er viktig å få til et samarbeid med kompetansetjenesten, slik at vi kan dra nytte av hverandres arbeid.

Regional kompetansetjeneste for rehabilitering i Helse Sør-Øst (RKR) vil også være en aktuell samarbeidspartner. De har spennende prosjekter som det kan være aktuelt å dra veksler på i vårt arbeid. Vi vil også initiere et tettere samarbeid her.

Det vil bli en fortløpende evaluering og evt. revidering av arbeidet ut i fra dialog/samarbeidet med de nevnte samarbeidspartnerne.

I arbeidet med å publisere informasjonen på www.hjerterehab.no, vil webredaktøren i LHL være en viktig samarbeidspartner.

Milepælsplan

Fortløpende: Innsamling av guidelines og prosedyrer.

Fortløpende: Skrive og publisere på hjemmesiden (fortløpende).

01.12.2017: Plan for oppdatering av nettsidene er laget.

Hovedansvar: Grethe Frank Strand / Christian Løyning Olsen

2.4.2 Ny informasjonsbrosjyre til hjertepasienter

Ressurssenteret startet i 2016 arbeidet med et informasjonshefte til hjertepasienter i rehabilitering. Målet med informasjonsheftet er at det skal være et supplement til tradisjonell undervisning innen aktuelle temaer i hjerterehabilitering. Arbeidet er godt i gang, og informasjonsheftet vil ferdigstilles i 2017.

Bakgrunnen for dette arbeidet, er at helsepersonell noen ganger opplever det krevende å nå frem til pasientene med den kunnskapen de ønsker å formidle. Det er derfor fint å kunne ha litt skriftlig informasjon å dele ut i forbindelse med undervisning. Samtidig er det som pasient på et rehabiliteringsopphold, eller en hjerteskoole, mye informasjon å forholde seg til, og det kan være krevende å få meg seg alt. Det kan derfor være nyttig å få noe skriftlig informasjon som man kan se på i ro og fred både under og etter gjennomført hjerterehabilitering.

Informasjonsheftet skal være et supplement til undervisning innen temaene hjertesykdommer, trening for hjertepasienter, helse og livsstil, stressmestring, hjertevennlig kosthold og røykeslutt. Målet er at helsepersonell skal kunne få et verktøy som kan styrke arbeidet med opplæring av hjertepasienter, og at hjertepasientene skal få lettlest og lett tilgjengelig informasjon. Utarbeidelsen vil foregå i samarbeid med rehabiliteringsavdelingen på LHL-klinikkene Feiring.

Informasjonsheftet vil legges ut som en pdf-fil på www.hjerterehab.no under «Pasientinformasjon». Dette er en side som er bra besøkt, og brosjyren vil dermed kunne nå ut til mange pasienter. Vi vil også markedsføre brosjyren i nettverk for hjerterehabilitering, og oppfordre til at den blir brukt.

Milepælsplan

- 19.06.17: En testversjon av heftet benyttes på en gruppe som er til rehabilitering ved LHL-klinikkene Feiring. Evaluering/tilbakemelding fra helsepersonell og deltakere.
- 01.09.17: Korrektur og layout er klar. Heftet sendes til trykkeri.
- 01.10.17: Heftet publiseres på www.hjerterehab.no.

Hovedansvar: Grethe Frank Strand

2.4.3 Evaluering av Ressurssenteret

Ressurssenteret er 10 år i juli 2017, og vi har ønske om å ha en evaluering av vårt arbeid. Vi startet evalueringen i 2016 med å se tilbake på det vi har gjort, og gjorde oss noen tanker om hva vi har fått til og hva vi kan bli bedre på.

Vi ønsker i tillegg å gi fagfolkene i nettverket mulighet til å komme med konkrete tilbakemeldinger på det arbeidet vi har gjort, og forslag til oppgaver og fokusområder vi bør satse på i tiden fremover. Vi vil derfor i 2017 utarbeide et spørreskjema som vi ønsker at våre kontaktpersoner i nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst skal svare på. Vi vil gjerne vite hva nettverket opplever at vi lykkes med og hva vi ikke lykkes med, om det er noe de savner at vi gjør, og om det er noe vi ikke trenger å fokusere så mye på.

Planen er å få laget et online spørreskjema på vår hjemmeside. Link til denne siden vil da sendes ut til våre kontaktpersoner i nettverket. Nettverk for hjerterehabilitering omfatter alle som jobber med hjerterehabilitering både i spesialist- og kommunehelsetjeneste, men ettersom vi foreløpig kun har kontaktpersoner i spesialisthelsetjensten, vil det være disse som mottar link til spørreskjemaet. Spørsmålene vil være en blanding av avkrysning og åpne spørsmål med mulighet for å fylle inn tekst.

Målet med evalueringen, er å kunne tilpasse kommende handlingsplaner i tråd med det som er behovet i fagfeltet i dag. Svarene fra undersøkelsen vil bli sammenstilt og drøftet i en rapport.

Milepælsplan

- 15.06.17: Forslag til spørreskjema utarbeidet og muligheter for elektronisk utsending vurdert.
- 10.07.17: Spørreskjema er ferdigstilt og skjemaet er sendt ut.
- 01.09.17: Svarfrist for spørreundersøkelsen.
- 01.10.17: Sammenstilling av svarene fra spørreundersøkelsen er gjort og rapport skrevet.

Hovedansvar: Grethe Frank Strand

3.0 Møter i RS-teamet

RS-teamet skal møtes jevnlig for å sikre kvalitet, samarbeid og fremdrift på oppgavene definert i handlingsplanen. Det blir innkalt til møte i RS-teamet ca. hver 5. uke.

Leder for Ressurssenteret og leder for rehabiliteringsavdelingen vil i tillegg ha et ukentlig møte for å drøfte aktuelle saker.

Hovedansvar for innkalling, møteplan og referat: Grethe Frank Strand

4.0 Rapportering

Leder for Ressurssenteret rapporterer til Helse Sør-Øst hvert tertial:

- 31.04.17: 1. tertialrapport
Hovedansvar: Grethe Frank Strand
- 30.08.17: 2. tertialrapport
Hovedansvar: Grethe Frank Strand
- 31.12.17: Årsrapport 2017
Hovedansvar: Grethe Frank Strand

Feiring 01.06.2017

Grethe Frank Strand

Leder ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst