

Handlingsplan 2018



Foto: Shutterstock

Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst
LHL-sykehuset Gardermoen

Forord

Vi er nå i 2018 inne i et spennende år for Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst. Det nye LHL-sykehuset Gardermoen åpner i disse dag, der LHL-klinikkene Feiring og Glittre flytter sammen og styrker tilbudene. Ressurssenteret blir en naturlig del av sykehuset, organisert under klinikk for rehabilitering og livsstilsmedisin.

Flyttingen gjør at Ressurssenteret får en mer sentral geografisk plassering, med nærhet til blant annet tog og flyplass. Vi får også nærhet til et større fagmiljø, med blant annet et lærings- og mestringssenter (LMS) som vil bli en naturlig samarbeidspartner. Nærheten til den kliniske hverdagen i sykehuset, til helsepersonell med lang erfaring, og til et kommunalt helsehus med blant annet frisklivssentral, vil være med på å styrke og utvikle vårt arbeid som Ressurssenter og vår rolle som støttespiller for helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering i regionen.

Rehabiliteringsfeltet er i utvikling. Opptrappingsplan for habilitering og rehabilitering setter fokus på samarbeid og samhandling på tvers av tjenestenivåene som en forutsetning for et godt rehabiliteringstilbud. Vi trenger kompetanseoverføring og erfaringsutveksling for å styrke rehabiliteringsfeltet og sammen skape fremtidens rehabilitering. Innen hjerterehabiliteringsfeltet, som i mange andre fagfelt, ser vi at det er for få som får tilbud om rehabilitering og at det er store variasjoner når det gjelder henvisning til rehabilitering. Det er behov for mer systematikk i oppfølgingen, og hovedbudskapet er at det må jobbes annerledes enn i dag. Ressurssenteret ønsker i tråd med dette å sette fokus på samhandling, kompetanseoverføring og nettverksbygging innen hjerterehabiliteringsfeltet, for å kunne bidra til utvikling, kvalitetssikring og differensiering av tilbudet til hjertepasienter.

Denne handlingsplanen beskriver Ressurssenterets arbeid og hovedsatsningsområder for 2018.

Vi ser frem til et nytt og spennende år som Ressurssenteret for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.

Jessheim, 26. mars 2018

Grethe Frank Strand
Leder

Innhold

1.0	Om Ressurssenteret	4
1.1	Organisering 2018	4
1.2	Langsiktig målsetting / visjon	4
1.3	Handlingsplanens grunnlag	4
2.0	Arbeidsområder 2018	5
2.1	Hjerterehabiliteringsseminar 2018	6
2.1.1	Basiskurs i hjerterehabilitering	6
2.1.2	Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar	6
2.2	Nettverksarbeid	7
2.2.1	Nettverkssamling 2018	7
2.2.2	Styrke nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst	8
2.2.3	Markedsføring av tilbud	9
2.2.4	Lokale nettverkssamlinger	9
2.3	Hjemmesiden og sosiale medier	10
2.3.1	Hjemmesiden www.hjerterehab.no	10
2.3.2	Sosiale medier	10
2.4	Prosjektarbeid	11
2.4.1	Undervisningshefte til hjertepasienter	11
2.4.2	Evalueringshefte om Ressurssenteret	11
2.4.3	Prosjektutvikling	11
3.0	Møter i RS-teamet	12
4.0	Rapportering	12

1.0 Om Ressurssenteret

Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst ble etablert sommeren 2007 ved daværende Feiringklinikken AS. Ressurssenterets arbeid bygger på en ytelsesavtale med Helse Sør-Øst, hvor hovedarbeidsområdene omhandler:

- Etablere og opprettholde faglig nettverk omfattende de private og offentlige tjenesteytere, herunder å avholde nettverkssamlinger innen fagfeltet.
- Gjennom faglig rådgivning, kurs, seminarvirksomhet, være pådriver for utviklingsarbeid innen fagområdet i regionen.
- Ha oversikt over forsknings- og utviklingsarbeid som skjer i regionen, nasjonalt og internasjonalt.
- Samarbeide med relevante brukerorganisasjoner og kommuner, NAV og andre relevante aktører.

1.1 Organisering 2018

Ressurssenteret (RS) har en leder i 100 % stilling og et RS-team med fem ansatte fra klinikk for rehabilitering og livsstilsmedisin ved LHL-sykehuset Gardermoen. Leder har hovedansvar for å ivareta Ressurssenterets oppgaver. RS-teamet fungerer som en støtte for leder. I teamet sitter klinikkssjef for rehabilitering og livsstilsmedisin, avdelingsleder fysioterapeuter og idrettspedagoger, seksjonsleder for hjerteteamene i sykepleietjenesten og en overlege/kardiolog, samt forskningsansvarlig for hjerte i FoU. Teamet har jevnlig møter der grunnlaget for handlingsplaner og aktiviteter legges. Ressurssenteret har også en brukerrepresentant som inviteres til å komme med innspill til handlingsplaner, seminarprogram, prosjektplaner etc.

I tillegg vil Ressurssenteret samarbeide tett med lærings- og mestringssenteret i sykehuset, spesielt i forhold til helsepedagogiske oppgaver/spørsmål, utvikling av pasientinformasjon og kurs/seminarer.

1.2 Langsiktig målsetting / visjon

LHL-sykehuset Gardermoen som Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst ønsker å utvikle, kvalitetssikre og differensiere tilbudet til hjertepasienter i regionen, slik at hver enkelt pasient får god behandling og veiledning på rett systemnivå, og hvor den enkelte pasients helhetlige behov blir ivare tatt (medisinsk, livsstilsmessig, psykososialt, yrkesmessig etc).

1.3 Handlingsplanens grunnlag

Handlingsplanen bygger på følgende tre deler:

1. Ytelsesavtalen utarbeidet av Helse Sør-Øst RHF.
2. Innspill fra Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.
3. Ressurssenterets egen vurdering av fagfeltets status og utviklingsbehov.

2.0 Arbeidsområder 2018

Ytelsesavtalen mellom LHL-sykehuset Gardermoen og Helse Sør-Øst RHF er Ressurssenterets oppdragsdokument, og danner rammene for arbeidet. Dokumentet gir føringer, men også frihet til å sette fokus på områder vi mener er viktige å prioritere og fokusere på. I 2018 vil vi ha fokus på nettverksarbeid, lokale fagdager/nettverkssamlinger og prosjektutvikling, samt bidra til markedsføring av hjerterehabiliteringstilbudene i regionen.

Hovedinnholdet i handlingsplanen er:

1. Kurs/seminarer.
 - Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar.
 - Basiskurs i hjerterehabilitering.
2. Nettverksarbeid.
 - Arrangere nettverkssamling.
 - Styrke nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst gjennom.
 - Bidra til markedsføring av hjerterehabiliteringstilbudene i regionen.
 - Samarbeide med sykehus/institusjoner og kommuner om lokale fagdager.
3. Hjemmeside og sosiale medier.
 - Oppdatere og videreutvikle hjemmesiden www.hjerterehab.no.
 - Legge ut aktuelle saker og arrangementer på facebook.
4. Prosjektarbeid
 - Avslutte pågående prosjekter.
 - Prosjektutvikling nye prosjekter.

I tillegg til disse arbeidsområdene, er Ressurssenteret en rådgivende instans for helsepersonell i regionen. Vi får jevnlig henvendelser fra fagpersoner som trenger råd rundt faglige eller praktiske spørsmål, eller som ønsker å komme i kontakt med andre som jobber med hjerterehabilitering. Dette anser vi som en viktig oppgave som vi prioriterer. I perioder vil det kunne gå utover andre arbeidsområder som er oppsatt i handlingsplanen. Vi mener likevel at det er en riktig og viktig prioritering.

Leder for Ressurssenteret deltar på aktuelle møter/arenaer der det er naturlig, som samlingene i ledernetverk for rehabilitering i regi av Regional kompetansetjeneste for rehabilitering, den årlige regionale rehabiliteringskonferansen i Helse Sør-Øst og Rehabiliteringsforum i regi av Sykehuset Innlandet. Dette anser vi som viktig for å holde kontakt med relevante samarbeidsaktører, og for å synliggjøre og fremme hjerterehabiliteringsfeltet. Vi mener at det er viktig at Ressurssenteret engasjerer seg i aktuelle saker, og at vi er med på å påvirke på de areaene der tilbudet til hjertepasienter er på agendaen.

Videre i handlingsplanen presenteres hvert av hovedarbeidsområdene for 2018 mer utfyllende, med beskrivelse av aktiviteter og milepælsplaner.

2.1 Hjerterehabiliteringsseminar 2018

I 2018 planlegger vi to seminarer, et basiskurs i hjerterehabilitering og et tradisjonelt teoretisk hjerterehabiliteringsseminar.

Invitasjon til kurs og seminarer sendes på e-post til tidligere seminardeltakere og Ressurssenterets kontaktpersoner. I tillegg blir arrangementene markedsført på nett i ulike kurskalendere og via sosiale medier

2.1.1 Basiskurs i hjerterehabilitering

Basiskurset vil i år arrangeres torsdag 27. september ved LHL-sykehuset Gardermoen. Dette er et kurs vi har arrangert gjennom flere år, og vil i år arrangeres for niende gang.

Målet med basiskurs innen hjerterehabilitering

Målet med basiskurset er å gi en innføring i de grunnleggende elementene innen hjerterehabilitering; medisinsk oppfølging, undervisning og trening. Kurset har primært fokus på koronar hjertesykdom. Viktigheten av en helhetlig tankegang og tverrfaglig tilnærming vektlegges.

Målgruppe

Kurset retter seg mot helsepersonell med behov for basiskunnskap om hjerterehabilitering, og en elementær tilnærming til fagfeltet. Aktuelle deltakere er de som sporadisk veileder, underviser eller er i dialog med hjertepasienter, helsepersonell som er nye/uerfarne innen fagfeltet og de som opplever behov for en oppdatering på grunnleggende kunnskap innen hjerterehabilitering.

Ansatte i kommunehelsetjenesten og andre lokale aktører er en viktig målgruppe, i tillegg til ansatte ved helseforetak, sykehus og rehabiliteringsinstitusjoner. Kurset er åpent for alle interesserte, også fra andre helseregioner.

Organisering

Basiskurset er et dagskurs som organiseres med foredrag i plenum med gode muligheter for spørsmål og dialog, samt en praktisk treningsøkt. Kurset har tilnærmet fast program og innhold, og foredragsholdere vil være ansatte i klinikk for rehabilitering ved LHL-sykehuset Gardermoen. Vi inviterer i tillegg en brukerrepresentant til å holde et innlegg om det å leve med hjertesykdom og veien videre etter en hjertesykdom.

2.1.2 Teoretisk hjerterehabiliteringsseminar

Dette seminaret skal arrangeres fredag 28. september, dagen etter basiskurset. Vi velger denne organiseringen da det av erfaring er mange som ønsker å delta på begge dager.

Målet med teoretisk hjerterehabiliteringsseminar

Målet med seminaret er å bidra til faglig oppdatering på aktuelle temaer og nyere forskning innen hjerterehabilitering. I tillegg skal seminaret være en faglig møteplass for helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering, hvor man kan knytte kontakter og utveksle erfaringer.

Målgruppe

Seminaret retter seg mot tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering. Aktuelle deltakere er helsepersonell i private rehabiliteringsinstitusjoner, sykehus/helseforetak og kommunehelsetjeneste, samt aktuelle private aktører og utdanningsinstitusjoner. Seminaret er åpent for alle interesserte, også fra andre helseregioner.

Organisering

Seminaret vil ha foredrag om aktuelle tema innen hjerterehabilitering. Foredragsholderne vil først og fremst være eksterne. Vi vil også forsøke å legge opp til debatt/dialog om aktuelle temaer.

Det nedsettes en programkomité for utarbeidelse av seminarprogram. Programkomiteen består av representanter fra sykehuset, FoU-avdelingen i LHL, Ullensaker kommune og nasjonal kompetansetjeneste Trening som medisin, samt Ressurscenterets brukerrepresentant.

2.2 Nettverksarbeid

Nettverksarbeid er en av de viktigste oppgavene til Ressurscenteret. Målet med dette arbeidet er å bidra til samhandling mellom de ulike aktørene som jobber med hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst, og gjennom dette sette fokus på fagutvikling og kvalitetssikring innen hjerterehabiliteringsfeltet i regionen. Dette arbeidet er viktig for å bidra til at hjertepasienter opplever gode, helhetlige og koordinerte tjenester innen hjerterehabiliteringsfeltet i vår region.

Den årlige nettverkssamlingen er en viktig del av dette arbeidet. I 2017 satt vi i tillegg fokus på å styrke nettverksarbeidet. Denne satsningen vil vi videreføre i 2018. I tillegg vil vi i år sette i gang en satsning på lokale fagdager/nettverkssamlinger, der vi planlegger arrangementer i samarbeid med sykehus, rehabiliteringsinstitusjoner og kommuner.

2.2.1 Nettverkssamling 2018

Det vil bli avholdt samling i Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst i november 2018.

Målet med nettverkssamlingen

Målet med nettverkssamlingen er å opprettholde og videreutvikle nettverket, som inkluderer helsepersonell i kommunene, ved helseforetakene, de private sykehusene og institusjonene som arbeider med hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst. Nettverkssamlingen skal være en naturlig møteplass for alle de aktuelle aktørene i regionen, der dagsaktuelle temaer blir presentert og diskutert. Ressurscenteret har den formelle sekretariatsfunksjonen.

Målgruppe

Nettverkssamlingen arrangeres for tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst, men er samtidig en åpen samling der alle interesserte kan melde seg på. Vi ønsker spesielt å få med kommunene, for eksempel kommunale frisklivssentraler, da dette er viktige instanser for et helhetlig pasientforløp for hjertepasienter.

Invitasjoner sendes ut på e-post til våre kontaktpersoner i nettverket og aktuelle instanser i kommunene, blant annet kommunale frisklivssentraler. I tillegg inviteres alle tidligere seminardeltakere. Dette betyr at helsepersonell fra andre helseregioner også blir invitert. Arrangementet blir også markedsført på vår hjemmeside, via ulike kurskalendere og på facebook.

Organisering

Nettverkssamlingen arrangeres som en dagssamling ved LHL-sykehuset Gardermoen. Programmet for nettverkssamlingen avgjøres på grunnlag av innspill fra representanter i nettverket og dagsaktuelle temaer innen fagfeltet. Det legges vekt på god tid til dialog og erfaringsutveksling.

2.2.2 Styrke nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst

Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst omfatter alle aktørene som har tilbud om hjerterehabilitering. Styrking av nettverket innebærer å jobbe for tettere kontakt med kontaktpersonene i nettverket og få flere kontaktpersoner i nettverket, spesielt fra kommunehelsetjenesten.

Tettere kontakt med nettverket

Ressurssenteret har kontaktpersoner hos aktørene i spesialisthelsetjenesten, både i helseforetakene og hos de private institusjonene med avtale om hjerterehabilitering. Kontaktpersonene er Ressurssenterets informasjonskanal ut til nettverket om Ressurssenterets arbeid, og tilbake til Ressurssenteret med informasjon om tilbudene og annen aktivitet i fagfeltet. Noen av kontaktpersonene har også vært involvert i ulike prosjekter i regi av Ressurssenteret. Vi opplever likevel at det stadig er behov for å styrke kontakten med disse kontaktpersonene. Vi tror dette er viktig for at de skal huske på Ressurssenteret som en støttespiller og bruke oss, og for at vi skal få flere innspill på aktuelle temaer, prosjekter og satsningsområder. Vi tror også at tettere kontakt og god dialog mellom Ressurssenteret og kontaktpersonene kan være med på å fremme viktigheten av samhandling mellom aktørene. Dette kan blant annet bidra til å sette fokus på felles tankegang rundt fagutvikling og kvalitetssikring innen fagområdet.

Et av tiltakene for å få tettere og hyppigere kontakt er nyhetsbrev. Vi utviklet i 2017 et nyhetsbrev, for å kunne sende ut informasjon om Ressurssenterets arbeid, og om prosjekter, kurs og konferanser innen fagfeltet, til nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst. Vi vil gjennom nyhetsbrev også oppfordre nettverket til å komme med innspill og synspunkter til Ressurssenterets arbeid. Denne dialogen med nettverket er viktig for at vi skal kunne utvikle oss og prioritere arbeidet slik at det tilfredsstiller ønsker og behov i nettverket på best mulig måte. Vi vil sende ut fire nyhetsbrev i 2018.

Flere kontaktpersoner i nettverket

I tillegg til å få tettere kontakt med kontaktpersonene i spesialisthelsetjenesten, ønsker vi å etablere kontaktpersoner i kommunehelsetjenesten. Det er få kommuner som har et rehabiliteringstilbud til hjertepasienter, og mange hjertepasienter står uten tilbud om oppfølging når de kommer hjem til sin kommune. Noen av disse kunne hatt behov for oppfølging knyttet til trening og/eller livsstilsendring. Vi ser det derfor som en viktig oppgave å sette fokus på at hjertepasienter i en rehabiliteringsfase også må få gode tilbud i kommunene, og vi tror at vi gjennom tettere dialog med kommunehelsetjenesten kan være med på å påvirke dette.

Vi vil i første omgang henvende oss mot de kommunene som har Frisklivssentral, da dette er en svært aktuell arena for trening og livsstilsendring for hjertepasienter. Gjennom å få kontaktpersoner på frisklivssentralene kan vi nå ut med informasjon om Ressurssenterets arbeid, og på den måten bidra til å sette fokus på ivaretagelse av hjertepasienter i kommunehelsetjenesten.

2.2.3 Markedsføring av tilbud

Ressurssenteret er bevisst på å markedsføre hjerterehabiliteringstilbudene i regionen. Dette er en viktig del av nettverksarbeidet, slik at aktørene, inkludert kommunehelsetjenesten, er godt kjent med de tilbudene som finnes i spesialisthelsetjenesten. Vi deler ut brosjyren om tilbudene, og informerer om hjemmesiden vår hver gang vi har mulighet til det. Brosjyren er to sider med tettpakket, kort og konkret informasjon om rehabiliteringstilbudene i vår region (spesialisthelsetjenesten).

Vi ønsker å fortsette satsningen på å sende ut brosjyren over hjerterehabiliteringstilbudene i regionen til fastleger. Etersom fastlegene både kan se/avdekke behov for rehabilitering og være henvisende instans, ser vi det som svært viktig å kunne nå frem med kortfattet og konkret informasjon om rehabiliteringstilbudene til denne gruppen.

Vi vil i tillegg sende ut brosjyren på nytt til våre kontaktpersoner i nettverket, og be dem om å spre den på sine respektive sykehus/HF. Brosjyren vil også bli distribuert på stands og lignende der Ressurssenteret eller klinikk for rehabilitering og livsstilsmedisin ved LHL-sykehuset Gardermoen er representert.

Vi vil også se på muligheten til å bruke Ressurssenterets facebook-side til å markedsføre tilbudene i regionen, gjennom å markedsføre våre oversikter på www.hjerterehab.no.

2.2.4 Lokale nettverkssamlinger

Ressurssenteret ønsker å arrangere lokale nettverkssamlinger og fagdager i samarbeid med sykehus, kommuner og rehabiliteringsinstitusjoner i regionen. Dette for å sette fokus på hjerterehabilitering og behovet for samhandling rundt oppfølging av hjertepasienter, både i spesialist- og kommunehelsetjeneste. Vi ønsker å kunne samle fagfolk i nærheten av der de er, og bidra til kompetanseoverføring, erfaringsutveksling og nettverksbygging innen fagfeltet.

Mange hjertepasienter får ikke rehabilitering eller annen oppfølging. Vi ønsker derfor å spre kunnskap om hvorfor hjerterehabilitering er viktig, hvilke tilbud og muligheter som finnes, og hvordan oppfølging av hjertepasienter kan organiseres.

To fagdager er planlagt og vil gjennomføres første halvår 2018. De planlagte fagdage er i Akershus sykehusområde og i Lillehammer/Gudbrandsdalen. Det er Ressurssenteret som har initiert disse fagdage. Vi ønsker å planlegge flere slike fagdager, gjerne på forespørsel fra sykehus, institusjoner og kommuner, men også gjennom å ta initiativ i områder der vi opplever at det er behov.

Akershus sykehusområde

Vi har i samarbeid med Akershus universitetssykehus og Frisklivssentralen i Skedsmo kommune planlagt en fagdag om trening for hjertepasienter mandag 16. april. Fagdagen vil gjennomføres i Frisklivssentralens lokaler i Lillestrøm.

Bakgrunnen for dette initiativet er at Akershus Universitetssykehus fra 1.1.2018 har lagt ned sitt tilbud om hjertetraining på sykehuset, der pasienter kunne trene i 6 måneder etter endt hjerteskoole. Dette fører til at hjertepasienter som har behov for oppfølging/veiledning knyttet til trening etter endt hjerteskoole, må få denne oppfølgingen i kommunene.

Målgruppen for fagdagen er fysioterapeuter, ansatte ved Frisklivssentraler og andre interesserte i kommunene i Akershus sykehusområde.

Fagdagen er planlagt som et halvdags-arrangement, og vil gi en kort innføring i hjerterehabilitering og trening av hjertepasienter, samt erfaringsutveksling og dialog om hvordan trening av hjertepasienter kan organiseres. Det er ingen kursavgift for denne fagdagen.

Lillehammer/Gudbrandsdalen

Vi har i samarbeid med Skogli helse- og rehabiliteringssenter, Frisklivssentralen i Gausdal, Øyer og Lillehammer, Sykehuset innlandet Lillehammer og LHL Oppland planlagt en fagdag på Skogli torsdag 31. mai. Dette blir en fagdag om rehabilitering med fokus på hjertesykdom.

Målet med fagdagen er kompetanseheving og erfaringsutveksling innen rehabilitering og samhandling, samt nettverksbygging mellom kommune- og spesialisthelsetjeneste på rehabiliteringsfeltet i den regionen (Oppland/Gudbrandsdalen).

Fagdagen retter seg mot tverrfaglig helsepersonell i kommune- og spesialisthelsetjenesten og andre interesserte. Aktuelle deltakere er ansatte ved sykehus og i frisklivssentralen, kommunale og privatpraktiserende fysioterapeuter, og annet helsepersonell.

2.3 Hjemmesiden og sosiale medier

Hjemmesiden og facebook-siden er viktige kommunikasjonskanaler for Ressurscenteret ut til helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering. Vi ønsker å bruke sidene til å dele informasjon og til å være tilgjengelige for fagfeltet.

2.3.1 Hjemmesiden www.hjerterehab.no

Hjemmesiden skal fungere som et faglig og praktisk verktøy for helsepersonell som jobber med eller er interessert i hjerterehabilitering. Hjemmesiden er også et sted der pasienter og pårørende kan finne nyttig informasjon.

I 2018 vil følgende områder vil prioriteres for videreutvikling og oppdatering av hjemmesiden:

- Informasjon om hjerterehabilitering (fag).
- Lenker til informasjon om lokale tilbud.
- Informasjonen om rehabiliteringstilbud i både spesialist- og kommunehelsetjenesten.
- Informasjon om kurs og seminarer.
- Synliggjøring av tilgjengelig informasjonsmateriell til hjertepasienter.

Vi har tilgang til publiseringsløsningen, og står selv for oppdatering av lenker og tekst. I tillegg har vi tett samarbeid med webredaktør i LHL som gjennomfører større endringer. Vi får ukentlig oppdatering på brutte lenker, og jobber for å holde siden så oppdatert som mulig til en hver tid.

2.3.2 Sosiale medier

Ressurscenteret opprettet i 2017 en Facebook-side. Vi så behovet for en ny kanal for å nå ut til våre kontaktpersoner, vise frem det vi jobber med og markedsføre våre arrangementer. Facebook-siden har fungert bra, og vi vil fortsette med å dele aktuelle saker om ny forskning/kunnskap og spennende arrangementer i 2018.

2.4 Prosjektarbeid

Prosjektarbeid er viktig for å bidra til utvikling av fagfeltet. I 2018 har vi to prosjekter som er helt i slutfasen. I tillegg vil vi bruke året til på jobbe med utvikling av prosjekter som kan fremme og utvikle hjerterehabiliteringsfeltet videre.

2.4.1 Undervisningshefte til hjertepasienter

Ressurssenteret startet i 2016 arbeidet med et undervisningshefte til hjertepasienter i rehabilitering. Målet med undervisningsheftet er at det skal være et supplement til tradisjonell undervisning innen hjerterehabilitering. Arbeidet ble ferdigstilt og heftet ble sendt til design/trykk rett før årsskiftet, og forventes levert i første kvartal 2018.

Undervisningsheftet skal fungere som et supplement til tradisjonell undervisning innen temaene hjertesykdommer, trening for hjertepasienter, helse og livsstil, stressmestring, hjertevennlig kosthold og røykeslutt. Målet er at helsepersonell skal kunne få et verktøy som kan styrke arbeidet med opplæring av hjertepasienter, og at hjertepasientene skal få lettlest og lett tilgjengelig informasjon.

Det ferdige undervisningsheftet vil legges ut i pdf-format på vår hjemmeside under [Pasientinformasjon](#). Heftet vil også sendes ut til alle i nettverk for hjerterehabilitering med en oppfordring om å benytte heftet i forbindelse med undervisning av hjertepasienter i rehabilitering.

2.4.2 Evaluering av Ressurssenteret

Vi utviklet høsten 2017 et spørreskjema for evaluering av Ressurssenterets arbeid. Spørreskjemaet sendes ut til kontaktpersoner i nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst, samt kontaktpersoner ved alle Frisklivssentraler i regionen, i januar 2018. Vi ønsker at fagfolkene i nettverket skal gi oss konkrete tilbakemeldinger på det arbeidet vi har gjort, og forslag til oppgaver og fokusområder vi bør satse på i tiden fremover. Vi vil gjerne vite hva de opplever at vi lykkes med og hva vi ikke lykkes med, om det er noe de savner at vi gjør, og om det er noe vi ikke trenger å fokusere så mye på.

Målet med evalueringen er å kunne tilpasse vår arbeid i tråd med det som er ønsker og behov i fagfeltet. Svarene fra undersøkelsen vil bli sammenstilt og drøftet i en rapport i løpet av første halvår 2018.

2.4.3 Prosjektutvikling

Vi ønsker å bruke 2018 på å planlegge nye prosjekter som kan være med på å fremme og styrke hjerterehabiliteringsfeltet.

En utfordring for hjerterehabiliteringsfeltet, er at det er for få pasienter som får rehabilitering. Nyere forskning viser at kun 28 % av hjertepasienter deltar på hjerterehabilitering etter PCI (utblokking i hjertets kransårer), og at det er store forskjeller mellom helseregionene. Dette til tross for at hjerterehabilitering er internasjonalt anerkjent behandling og at henvisning til hjerterehabilitering er ansett som nyttig og effektivt (klasse 1a indikasjon).

En mulig årsak er at det ikke finnes nasjonale retningslinjer for hjerterehabilitering. Det finnes faglige retningslinjer for forebygging av hjerte- og karsykdom, inkludert sekundærforebygging, men ingen retningslinjer for hvem som skal ha rehabilitering eller hvordan hjerterehabilitering skal organiseres. Det blir dermed en kombinasjon av tilfeldigheter og hva den enkelte lege mener, som avgjør hvorvidt en pasient blir henvist hjerterehabilitering eller ikke. Ressurssenteret ønsker å jobbe for nasjonale retningslinjer for hjerterehabilitering og systemer for henvisning til rehabilitering som sikrer struktur i

oppfølging etter hjertesykdom. Dette vil kunne være med på å viske ut forskjellene innen rehabilitering og sikre at hver enkelt pasient får god behandling og veiledning på rett systemnivå.

For å kunne utvikle gode retningslinjer og systemer for henvisning, trenger vi mer forskning på hva som er effektiv rehabilitering. Ressurssenteret ønsker å bidra til at rehabiliteringsfeltet er i utvikling, og da må vi finne ut hva som er de aktive ingrediensene i hjerterehabilitering. Vi må også finne ut hvordan hjerterehabilitering bør organiseres for å sørge for at den enkelte pasients helhetlige behov blir ivaretatt på best mulig måte.

Et tiltak i dette arbeidet kan være etablering av kvalitetsregistre som dekker hele pasientforløpet. Registerdata vil gi grunnlag for forskning som kan gi svar på hvem som skal ha hjerterehabilitering på hvilket nivå og hvordan hjerterehabilitering bør organiseres. Kvalitetsregistre vil samtidig kunne være med på å bevisstgjøre helsepersonell om viktigheten av både henvisning til rehabilitering og andre tiltak for å nå aktuelle behandlingsmål. Her vil det være spennende å tenke nordisk samarbeid for å kunne få enda høyere kvalitet på kvalitetsregistrene og på forskningen.

Det er også viktig med god dialog og samhandling mellom tjenestenivåene i utvikling av pasientforløp, for å sikre gode overganger mellom nivåene i helsetjenesten. Samtidig bør samhandlingen med pasienter og brukere vektlegges gjennom å ta i bruk gode samvalgsverktøy. En bred tilnærming vil kunne være med å sikre utvikling, kvalitetssikring og differensiering av tilbudet til pasientene.

Med dette som utgangspunkt vil vi jobbe med utvikling av nye prosjekter som kan styrke hjerterehabiliteringsfeltet og tilbudet til pasientene.

3.0 Møter i RS-teamet

RS-teamet møtes jevnlig for å sikre kvalitet, samarbeid og fremdrift på oppgavene definert i handlingsplanen. Det blir innkalt til møte i RS-teamet ca. hver 6. uke.

Leder for Ressurssenteret og klinikkjef for rehabilitering og livsstilsmedisin vil i tillegg ha løpende dialog for å drøfte aktuelle saker.

Leder for Ressurssenteret har ansvar for innkalling, møteplan og referat.

4.0 Rapportering

Leder for Ressurssenteret rapporterer til Helse Sør-Øst hvert tertial:

- 31.04.18: 1. tertialrapport
- 30.08.18: 2. tertialrapport
- 31.12.18: Årsrapport 2018