

Handlingsplan 2020



Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst
LHL-sykehuset Gardermoen

Forord

2020 er nå godt i gang, og vi står midt oppi en verdensomspennende krise vi for kort tid siden ikke ante konturene av. På det nåværende tidspunkt ser vi heller ingen umiddelbar slutt på krisen. Samfunnet er på dagnad. Dagnad mot koronaviruset. Rehabiliteringstilbudene over det ganske land stenges ned. Helseressursene flyttes over til akuttmedisinen. Hva som venter oss når krisen er over er det ingen som vet.

Våre pasienter befinner seg i risikogruppen for utvikling av alvorlig sykdom ved eventuell smitte. Situasjonen vil for mange være stressende og truende. Informasjonsbehovet er stort. Selv om det foreligger mye informasjon, kan det bli overveldende og samtidig vanskelig å få individuelle råd. Denne situasjonen krever at vi tenker nytt for å følge opp våre pasientgrupper. De siste årene har det skjedd mye på området e-helse og digital oppfølging. Situasjonen vi nå står oppi vil i enda større grad tvinge oss til nyteknisk for å nå ut til, trygge og veilede våre pasienter i en vanskelig tid.

Ressurssenteret har som mål å fokusere på nettverksarbeid, kurs- og seminarvirksomhet, samt prosjekt- og utviklingsarbeid, også i 2020. I tilknytning til disse hovedområdene har vi i 2020 flere nye og spennende planer, men i planleggingen av året fremover er det nå mye som "kommer an på...".

Vi er allerede involvert i et utviklingsprosjekt som jobber med digital oppfølging etter hjerterehabilitering. I samarbeid med leverandøren har vi bestemt oss for umiddelbart å utforske muligheter for oppfølging av pasienter hjemme i den usikre og isolerte tilværelse de lever i nå.

Parallelt med dette ønsker vi fortsatt å rette fokus på kvalitetsindikatorer og effektmålinger. Selv om vi ikke fikk midler fra Stiftelsen Dam i første omgang, ønsker vi sammen med Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst å gjennomføre et prosjekt for å teste ut kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering. Prosjektet er også en fin arena for samarbeid med blant annet Nasjonal kompetansetjeneste Trening som medisin og Regionalt kompetansetjeneste for rehabilitering (RKR), som begge ønsker å bistå opp i arbeidet. Videre ønsker vi å gjennomføre en validering av hjertespesifikt spørreskjema for måling av helserelatert livskvalitet; HeartQoL. Vi håper dette arbeidet vil kunne legge grunnlag for en videre satsning, der vi ønsker å se nærmere på hva de aktive ingrediensene i hjerterehabilitering er. Vi vet at hjerterehabilitering virker, men hva er det som gjør at hjerterehabilitering er effektivt og hva er det vi bør satse på i fremtiden? Med et prosjekt rundt kvalitetsindikatorer og effektmålinger håper vi at vi kommer et steg på veien mot å kunne svare på dette.

Denne handlingsplanen beskriver i korte trekk det vi har som mål å jobbe med ved Ressurssenteret i 2020. Mål og tiltak for arbeidet er satt opp i en tabell til slutt i dokumentet (vedlegg 1).

Vi ser med spenning frem mot annerledesåret 2020.

Jessheim, 23.03.2020

Siri Holm Solberg

Leder Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst

Innhold

1.0	Om Ressursenteret	4
1.1	Langsiktig målsetting / visjon	4
1.2	Handlingsplanens grunnlag	4
1.3	Organisering	4
2.0	Handlingsplanens hovedpunkter	5
2.1	Nettverksarbeid.....	5
2.2	Kurs/seminarer	5
2.3	Hjemmeside og sosiale medier	6
2.4	Prosjektarbeid/utviklingsarbeid.....	6

1.0 Om Ressurssenteret

Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst ble etablert sommeren 2007 ved daværende Feiringklinikken AS. Fra mars 2018 er Ressurssenteret lokalisert på LHL-sykehuset Gardermoen og organisert under Klinikk for Rehabilitering og Livsstilsmedisin. Ressurssenterets arbeid bygger på en ytelsesavtale med Helse Sør-Øst RHF. Hovedpunktene i ytelsesavtalen er:

- Etablere og opprettholde faglig nettverk omfattende de private og offentlige tjenesteytere, herunder å avholde nettverkssamlinger innen fagfeltet.
- Faglig rådgivning, kurs, seminarvirksomhet, være pådriver for utviklingsarbeid innen fagområdet i regionen.
- Ha oversikt over forsknings- og utviklingsarbeid som skjer i regionen, nasjonalt og internasjonalt.
- Samarbeide med relevante brukerorganisasjoner og kommuner, NAV og andre relevante aktører.
- Gjøre god informasjon tilgjengelig for hjertepasienter på nett.
- Oppdatere oversikten over rehabiliteringstilbud i helseregionen.

1.1 Langsiktig målsetting / visjon

LHL-sykehuset Gardermoen som Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst ønsker å utvikle, kvalitetssikre og differensiere tilbudet til hjertepasienter i regionen, slik at hver enkelt pasient får god behandling og veiledning på rett systemnivå, og hvor den enkelte pasients helhetlige behov blir ivarettatt (medisinsk, livsstilsmessig, psykososialt, yrkesmessig etc).

1.2 Handlingsplanens grunnlag

Ressurssenteret utvikler årlige handlingsplaner. Handlingsplanen bygger på følgende tre deler:

1. Ytelsesavtalen utarbeidet av Helse Sør-Øst RHF.
2. Innspill fra Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.
3. Ressurssenterets egen vurdering av fagfeltets status og utviklingsbehov.

1.3 Organisering

Ressurssenteret (RS) har en leder som har hovedansvar for å ivareta Ressurssenterets oppgaver, samt et RS-team med fem ansatte fra klinikk for rehabilitering og livsstilsmedisin ved LHL-sykehuset Gardermoen. Teamet har regelmessige møter og fungerer som en støtte for leder. Ressurssenteret har også en brukerrepresentant som deltar med innspill til handlingsplaner, seminarprogram, prosjektplaner etc. RS Leder for Ressurssenter deltar i ledermøter i Klinikk for Rehabilitering og rapporterer til leder for LHL-sykehusets FoU-avdeling.

Leder	
Siri Holm Solberg	Spesialfysioterapeut med master i exercise physiology/psychology
Ressursspersoner (RS-team)	
Jostein Grimsmo	Fagansvarlig overlege for hjertepasientene i klinikk for rehabilitering og livsstilsmedisin. Spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, PhD
Cesilie Meling Stenbakken	Avdelingsleder for fysioterapeuter/idrettspedagoger, spesialfysioterapeut og idrettspedagog med master i meistring og myndiggjering

2.0 Handlingsplanens hovedpunkter

Ytelsesavtalen mellom LHL-sykehuset Gardermoen og Helse Sør-Øst RHF er Ressurssenterets oppdragsdokument, og danner rammene for arbeidet. Dokumentet gir føringer, men også frihet til å sette fokus på områder vi mener er viktige å prioritere og fokusere på. Ressurssenteret får også innspill fra nettverk for hjerterehabilitering i forhold til aktuelle satsningsområder. Her beskrives hovedpunktene i handlingsplanen. For mål og tiltak knyttet til arbeidet, se tabell s. 8-13. Aktiviteten ved Ressurssenteret rapporteres hvert tertial til Helse Sør-Øst RHF.

2.1 Nettverksarbeid

Nettverksarbeid er en av de viktigste oppgavene til Ressurssenteret. Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst omfatter alle aktørene som har tilbud om hjerterehabilitering. Nettverket er åpent for alle aktører innen både spesialist- og kommunehelsetjeneste.

Ressurssenteret har kontaktpersoner hos de ulike aktørene med tilbud om hjerterehabilitering. Kontaktpersonene er Ressurssenterets informasjonskanal ut til nettverket. Kontaktpersonene melder også tilbake til Ressurssenteret med informasjon om tilbudene, om aktiviteter og om behov i fagfeltet. Nettverket involveres også i Ressurssenterets arbeid gjennom blant annet arbeidsgrupper som organiseres på tvers av aktører og nivåer i helsetjenesten.

Målet med dette nettverksarbeidet er å bidra til samhandling mellom de ulike aktørene som jobber med hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst, og gjennom dette sette fokus på fagutvikling og kvalitetssikring innen hjerterehabiliteringsfeltet i regionen. Vi har fokus på å holde kontakt med relevante samarbeidsaktører for å synliggjøre og fremme hjerterehabiliteringsfeltet. Dette arbeidet er viktig for å bidra til at hjertepasienter skal oppleve gode, helhetlige og koordinerte tjenester innen hjerterehabiliteringsfeltet i vår region.

I 2020 vil nettverksarbeidet omfatte følgende:

- Drifte nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.
- Drifte www.hjerterehab.no
- Arrangere to nettverkssamlinger: Dato er foreløpig ikke satt pga Covid-19.
- Sende ut nyhetsbrev.
- Være rådgivende instans og bidra ved forespørsler.
- Markedsføre hjerterehabilitering som fagfelt og hjerterehabiliteringstilbudene i HSØ.
- Holde oversikt over fagfeltet og bygge nettverk gjennom å delta på aktuelle møter/arenaer.
- Delta i prosjektarbeid
- Samorganisere konferanser og kurs
- Samarbeid med RKR og Trening som medisin

2.2 Kurs/seminarer

Kurs og seminarvirksomhet har hele tiden vært en av kjerneaktivitetene ved Ressurssenteret. Målet med arrangementene er kompetanseheving innen faget hjerterehabilitering. Samtidig er samhandling og nettverksbygging mellom aktører som jobber med hjerterehabilitering en viktig del av

arrangementene. Dette kan være med å bidra til at hjertepasienter opplever mer koordinerte og helhetlige tjenester gjennom hele pasientforløpet.

Målgruppen for Ressurssenterets kurs og seminarer er helsepersonell som jobber med eller har interesse for hjertepasienter i en rehabiliteringsfase. Arrangementene rettes mot en tverrfaglig målgruppe, både i spesialist- og kommunehelsetjeneste, og andre som veileder, underviser eller er i dialog med hjertepasienter. Arrangementene er åpne for alle interesserte. Nytt av året er at vi ønsker å teste ut et basiskurs i både hjerte- og lungerehabilitering. Helsepersonell jobber ofte med begge pasientgruppene og etter at Feiringklinikken og Glittreklinikken ble samlokalisert på LHL-sykehuset Gardermoen ligger forholdene godt til rette for å gjennomføre et felles basiskurs.

I 2020 planlegges følgende arrangementer:

- Basiskurs i hjerte – og lungerehabilitering 04.06.2020.
- Hjerterehabiliteringsseminar 29.10.2020.
- Lokale fagdager i samarbeid med sykehus, kommuner og rehabiliteringsinstitusjoner for å bidra til kompetanseoverføring, erfaringsutveksling og nettverksbygging innen regionen.
- Nordisk hjerte- og lungefysioterapi kongress 12. og 13. mars 2020 (avlyst pga Covid-19)
- Rehabiliteringskonferansen 22. -23.09.2020 – sesjonsansvar i samarbeid med RKR og NKRR

2.3 Hjemmeside og sosiale medier

Hjemmesiden og facebook-siden er viktige kommunikasjonskanaler for Ressurssenteret ut til helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering. Vi bruker sidene til å dele informasjon og til å være tilgjengelige for fagfeltet.

Hjemmesiden skal fungere som et faglig og praktisk verktøy for helsepersonell som jobber med eller er interessert i hjerterehabilitering, der oppdatert informasjon er lett tilgjengelig. Hjemmesiden er også et sted der pasienter og pårørende kan finne nyttig informasjon.

Arbeidsområdene knyttet til hjemmeside og sosiale medier er:

- Holde nettsiden oppdatert.
- Holde facebook-siden levende.
- Få omtale av Ressurssenteret ved aktuelle arrangementer etc.

2.4 Prosjektarbeid/utviklingsarbeid

Prosjektarbeid og utviklingsarbeid er viktig for utviklingen i fagfeltet. Rehabiliteringsfeltet er i endring og Ressurssenteret ønsker å bidra til en positiv utvikling for hjerterehabiliteringsfeltet. Vi mener at effektmålinger og nettverksbygging er noe av kjernen i denne utviklingen. Dette er bakgrunnen for de prosjektene vi har satt opp i denne handlingsplanen. RS har god erfaring med å involvere både nettverk for hjerterehabilitering og brukere i prosjektarbeidet, og er svært opptatt av å fortsette med det.

Digital oppfølging etter hjerterehabilitering

LHL ønsker å utvikle og evaluere en kommunikasjonstjeneste for digital oppfølging etter hjerterehabilitering. Målsettingen er å styrke pasientens evne til å videreføre livsstilsendringer pasienten har tatt fatt på i rehabiliteringen. Oppfølgingen via en app skal ikke bare styrke pasientens egenmestring, men potensielt også sikre bedre overganger og samhandling mellom de ulike nivåene av helsetjenester pasientene benytter seg av. Brukere er involvert i alle faser av prosjektet, og har vært spesielt viktige i innsiktsfasen av prosjektet. RS er involvert i dette prosjektet da det ligger i tiden at

elektronisk oppfølging (før, under og) etter rehabilitering vil være en viktig del av fremtidens rehabilitering. Erfaringer fra prosjektet vil deles i nettverket.

Hvilke kvalitetsindikatorer kan si noe om effekten av hjerterehabilitering?

Til tross for at vi ble invitert til å levere full søknad til Stiftelsen Dam før jul fikk vi dessverre ikke innvilget midler til dette viktige prosjektet i februar (kun 9 % av søknadene ble innvilget). Vi ønsker likevel å ha videre fremdrift i prosjektet. Prosjekt- og referansegruppen (sammensatt av brukere, representanter fra Nettverket og tre medlemmer av arbeidsgruppen i preventiv kardiologi) ønsker fortsatt å delta i det videre arbeidet, selv uten finansiering. Vi vil prioritere tid til prosjektet på nettverkssamlinger i 2020 og ved å forbedre søknaden fra forrige runde håper vi på eksterne midler til gjennomføring av selve pilotprosjektet.

HeartQoL – spørreskjema om helserelatert livskvalitet for hjertepasienter

RS og LHL-sykehuset Gardermoen ønsker å gjennomføre en validering av den norske oversettelsen. Vi er i ferd med å knytte til oss de samarbeidspartnerne vi anser som nødvendige i den prosessen.

Informasjonsbrosjyrer

Kvalitetssikret pasientinformasjon har vært et av områdene som Ressurssenteret har jobbet mye med, og det er blitt utarbeidet informasjonsbrosjyrer som ligger tilgjengelig for nettverket på Ressurssenterets nettside hjerterehab.no. Disse kan fritt lastes ned og deles ut til pasientene, eller de kan benyttes som grunnlag for utvikling av egne brosjyrer. Etter ønske fra nettverket, og som et ledd i vårt arbeid for å fremme kvalitetssikret og enhetlig pasientinformasjon, vil vi gjennomføre en revidering av informasjonsbrosjyrene som ble laget i 2011. Brosjyrene ble revidert i 2014, og trenger nå en ny oppdatering.

Fremtidens rehabilitering

RS er opptatt av at de pasientene som trenger rehabilitering får informasjon om og muligheten til å delta på et tilpasset tilbud – på rett nivå og til rett tid. I dag er det tilfeldig både hvem som får informasjon om rehabilitering og hvem som deltar. RS deltar i et samarbeidsprosjekt mellom LHL, Norway Health Tech og brukere hvor målet er å evaluere dagens rehabiliteringstilbud sett opp mot et fremtidig behov. Digitalisering og brukermedvirkning har en stor plass i prosjektet, blant annet via fokusgruppeintervjuer med ulike pasientgrupper.

I tillegg til disse prosjektene ønsker vi å være aktive i forhold til å bidra i andre prosjekter og satsninger som er sammenfallende med det som er Ressurssenterets mandat. Vi vet at arbeidsgruppen for preventiv kardiologi (AG Preventiv) i Norsk Cardiologisk selskap (NCS) skal starte et arbeid for utvikling av nasjonale anbefalinger for hjerterehabilitering. Vi vil være aktive i denne prosessen for å bidra med både kunnskap og erfaringer fra Ressurssenteret og nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.

I 2020 er det planlagt følgende prosjekter/utviklingsarbeid:

- Digital oppfølging etter hjerterehabilitering
- Testing av kvalitetsindikatorer innen hjerterehabilitering.
- Validering av HeartQoL på norsk (spørreskjema for måling av helserelatert livskvalitet for hjertepasienter).
- Oppdatere informasjonsheftene for hjertepasienter, utviklet av Ressurssenteret i 2011.
- Bidra til utvikling av nasjonale anbefalinger for hjerterehabilitering.

Vedlegg 1: Handlingsplan 2020 - Mål og tiltak - Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst (RS)

Arbeidsområder	Mål	Tiltak/oppgaver
Drift		
Møter	Månedlige møter i RS-teamet. Sikre kvalitet, samarbeid og fremdrift på oppgavene definert i handlingsplanen.	RS-teamet innkalles til møte hver 5.-6. uke, eller oftere ved behov. Møtene referatføres.
Rapportering	Rapportering hvert tertial.	Rapport over aktivitet ved RS sendes til kontaktperson i Helse Sør-Øst RHF, Tove Hæreid Otterstad (Tove.Haereid.Otterstad@helse-sorost.no).
Drifte nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst	Opprettholde kontaktpersoner på alle sykehus/ rehabiliteringsinstitusjoner. Flere kontaktpersoner i kommunene. Synliggjøre nettverk for hjerterehabilitering.	Holde kontaktlister oppdatert. Aktiv kontakt mot kommuner/frisklivssentraler. Lage oversikt over kontaktpersoner på nettsiden?
Nettverkssamlinger	Arrangere to samlinger i nettverk for hjerterehabilitering med minst 40 deltakere per samling. To hovedmål: 1) Skape engasjement for felles Kvalitetsindikatorer i hjerterehabilitering og 2) Revisjon av informasjonsbrosjyrer	Datoer: 05.03.2020, 5.juni, 30. oktober Sted: LHL-sykehuset Gardermoen. Agenda: Status RS, Kvalitetsindikatorer, Revisjon av felles informasjonsbrosjyrer? Markedsføring: Nyhetsbrev, facebook, aktuelle samarbeidspartnere og fagforeninger. Målgruppe: Nettverk for hjerterehabilitering og andre interesserte.

Nettverksarbeid/hospiteringsdager	Initiere til samarbeid og bygge nettverk ifm hospiteringsdager ved LHL-sykehuset Gardermoen	<p>Datoer: 05.03.2020 og 5.juni</p> <p>Sted: LHL-sykehuset Gardermoen.</p> <p>Agenda: Status/informasjon om RS og RS aktiviteter.</p> <p>Markedsføring: Nyhetsbrev, facebook, aktuelle samarbeidspartnere og fagforeninger.</p> <p>Målgruppe: Tverrfaglig (helse)personell i primær- og spesialisthelsetjenesten.</p>
Nyhetsbrev	Sende ut kvartalsvise nyhetsbrev om aktiviteten ved Ressurscenteret og om aktuelle saker fra nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst. Få flere abonnenter på nyhetsbrev.	Innhente/omtale aktuelle saker fra nettverket. Skrive saker om aktiviteten ved Ressurscenteret. Benytte program for utforming av nyhetsbrev, adminstrering av kontaktlister og e-postutsending.
Rådgivende instans	Være det naturlige kontaktpunktet ved faglige/praktiske spørsmål for helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.	Svare på alle henvendelser innen 3 virkedager. Gi faglige/praktiske råd og bidra til å innhente faglige råd ved behov. Videreformidle kontakt med andre i nettverket der det er naturlig. Delta på møter og i arbeidsgrupper på forespørsel.
Markedsføring av hjerterehabilitering	Spre informasjon om hjerterehabilitering som tiltak og om de aktuelle tilbudene i Helse Sør-Øst til aktuelle målgrupper.	Dele aktuelle nyheter og saker om effekt av hjerterehabilitering gjennom nyhetsbrev og facebook. Bruke facebooksidene til markedsføring av hjerterehabiliteringstilbud i regionen. Bistå nettverket ved behov for markedsføring av tilbud.
Holde oversikt over fagfeltet og bygge nettverk	Delta på aktuelle regionale, nasjonale og internasjonale konferanser.	Delta på: Rehabiliteringsforum i Sykehuset Innlandet, ESC Preventive Coronary Congress (tidligere EuroPrevent), Rehabiliteringskonferansen i Helse Sør-Øst, og samlinger i Ledernetttverk Rehabilitering HSØ.

<p>Holde kontakt og utvikle samarbeidet med aktuelle samarbeidspartnere.</p>	<p>Opprettholde og videreutvikle samarbeidet med Nasjonal kompetansetjeneste Trening som medisin (NKTM), Regional kompetansetjeneste for rehabilitering (RKR).</p>	<p>Halvårlige samarbeidsmøter for å avklare satsningsområder og muligheter for samarbeid. Delta i programkomité for rehabiliteringskonferansen 2020 (RKR).</p>
<h2>2.2 Kurs/seminarer</h2>		
<p>Basiskurs i hjerte- og lungerehabilitering</p>	<p>Arrangere et basiskurs i hjerte- og lungerehabilitering. Nå ut til de som er nye innen hjerte- og lungerehabilitering. Minst 60 deltakere.</p>	<p>Basiskurs ved LHL-sykehuset Gardermoen 04.06.2020. Innhold og program er en videreutvikling av tidligere basiskurs i hjerterehabilitering. Målgruppen er de som er nye innen hjerte OG lungerehabilitering. Interne foredragsholdere, primært LHL-sykehuset Gardermoen. Markedsføre basiskurset gjennom nyhetsbrev, facebook, aktuelle samarbeidspartnere og fagforeninger.</p>
<p>Hjerterehabiliteringsseminar</p>	<p>Arrangere et dagsseminar om hjerterehabilitering. Nå ut til tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering / oppfølging av hjertepasienter. 100 deltakere.</p>	<p>Sette ned programkomité med sentrale fagpersoner. Lage et seminarprogram (foreløpig ukjent hovedtema). Invitere aktuelle innledere - gjerne skandinaviske/ internasjonale. Målgruppe: Tverrfaglig helsepersonell. Markedsføre seminaret gjennom nyhetsbrev, facebook, aktuelle samarbeidspartnere og fagforeninger.</p>
<p>Rehabiliteringskonferansen 2020</p>	<p>Delta i arbeidsgruppen for utforming av program sammen med RKR og NKRR.</p>	<p>Sitte i programkomité for sesjonene "Trening som medisin" og "Avstandsoppfølging og samhandlingsverktøy". Bistå i markedsføring og gjennomføring av arrangementet.</p>

Lokale fagdager	Arrangere 1-2 lokale fagdager i Helse Sør-Øst.	Initiere fagdager. Innlede samarbeid og holde kontakt med aktuelle samarbeidspartnere (sykehus, rehabiliteringsinstitusjoner og kommuner). Samarbeide med Nasjonal Kompetansetjeneste Trening som medisin. Markedsføring gjennom nyhetsbrev, facebook og aktuelle samarbeidspartnere.
2.3 Hjemmeside og sosiale medier		
Holde nettsiden oppdatert	Løpende oppdatering av oversikten over hjerterehabiliteringstilbudene i Helse Sør-Øst. Løpende oppdatering av lenker til lokale tilbud. Løpende oppdatering om kurs og seminarer i regi av RS.	Månedlig gjennomgang av innhold og lenker.
Holde facebook-siden levende	Dele aktuelle saker minst 1 gang per uke. Dele aktuelle arrangementer for helsepersonell. Mål om flere følgere i 2020.	Følge med på det som legges ut av aktuelle nyheter fra nasjonale og regionale aktører innen fagfeltet (Dagens medisin, Helsedirektoratet, Folkehelseinstituttet, Trening som medisin, ulike faggrupper).
Få omtale av Ressursenteret	Bli omtalt på nettsider/sosiale medier i forbindelse med arrangementer og prosjekter.	Kontakte aktuelle medier/aktører i forbindelse med arrangementer. Be om å få dele saker fra arrangementer på aktuelle nettsider/facebook-sider.

2.4 Prosjektarbeid/utviklingsarbeid

Kvalitetsindikatorer innen hjerterehabilitering	Gjennomføre de deler av prosjektet det er mulig å gjennomføre uten eksterne midler. Etablere enighet i fagfeltet om et sett med kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering. Søke om eksterne midler for å gjennomføre pilottesting av aktuelle kvalitetsindikatorer.	Bestemme et sett med kvalitetsindikatorer i samarbeid med Nettverk for hjerterehabilitering. Igangsette testing av kvalitetsindikatorer og innsamling av data. Søke midler til gjennomføring av pilottesting (stiftelsen Dam, Legeforeningen, Nasjonalforeningen, evt. andre) Rekruttere dedikerte fagpersoner som kan bidra til datafangst.
Validering av HeartQoL på norsk <i>Spørreskjema for måling av helse relatert livskvalitet for hjertepasienter.</i>	Samle data og gjennomføre validering av HeartQoL på norsk.	Etablere kontakt med utviklere/rettighetshavere til HeartQoL. Lage prosjektbeskrivelse for valideringsstudie. Rekruttere dedikerte fagpersoner som kan bidra til datafangst.
Oppdatere informasjonsheftene for hjertepasienter	Gjennomgang og oppdatering av innhold.	Nedsette en arbeidsgruppe som kan gå gjennom dagens hefter og komme med forslag til oppdateringer.
Digital oppfølging etter hjerterehabilitering	Utvikle en tjeneste for bedre oppfølging etter hjerterehabilitering ved å videreføre de livsstilsendringer pasienten har tatt fatt på under rehabiliteringen og ved å tilrettelegge for at pasientene lykkes med egenmestring når de kommer hjem.	Delta i arbeidsgruppen som utvikler og prøver ut den digitale kommunikasjonstjenesten - aktivt deltakende i alle faser av prosjektet, fra innsiktsfase til evaluering.

<p>Fremtidens rehabilitering</p>	<p>Prosjektet har til hensikt å vurdere hvordan fremtidens rehabiliteringstilbud til ulike pasientgrupper skal utvikles; hvordan sikre at de pasientene med behov for rehabilitering får det -på rett tid og rett nivå i helsetjenesten.</p>	<p>Delta i et samarbeidsprosjekt mellom LHL og Norway Health Tech om fremtidens rehabilitering. RS vil sitte i en arbeidsgruppe bestående av representanter fra de ulike rehabiliteringsklinikkene i LHL, brukere og Norway Health Tech. Arbeidsgruppen jobber med fremtidens rehabilitering på tverrs av diagnosegrupper. Digitalisering og brukermedvirkning vil ha en sentral rolle i prosjektet.</p>
<p>Utvikling av nasjonale anbefalinger for hjerterehabilitering</p>	<p>Delta i arbeidsgruppen som nedsettes av NSC AG Preventiv. Påvirke arbeidet med utvikling av nasjonale anbefalinger for hjerterehabilitering.</p>	<p>Innta en aktiv rolle i AG Preventiv og ta initiativ til at arbeidsgruppen kommer i gang med arbeidet.</p>