



## Oppfølging og rehabilitering etter Covid-19

Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst og LHL-sykehuset Gardermoen inviterer til webinar torsdag 29. oktober 2020.

Målet med webinarer er å gi faglig påfyll og inspirasjon om oppfølging av Covid-19 pasienter og rehabiliteringsbehov etter gjennomgått Covid-19, samt erfaring med gjennomføring av gruppetrening digitalt. .

### Målgruppe

Målgruppen for seminaret er tverrfaglig helsepersonell som jobber med rehabilitering og oppfølging av Covid-19 pasienter, både i spesialist- og kommunehelsetjeneste. Seminaret er åpent for alle interesserte.

---

### Praktisk informasjon

**Dato:** torsdag, 29.10.2020

**Tid:** Kl. 9.00-12.00

**Påmelding:** [www.hjerterehab.no](http://www.hjerterehab.no)

**Spørsmål:** [hjerterehab@lhl.no](mailto:hjerterehab@lhl.no)

## Program:

**9.00 – 9.10: Velkommen**

**9.10– 9.40: Hva vet vi om Covid-19 pasientene og rehabiliteringsbehovet så langt?  
Presentasjon av data fra oppfølgingsstudien PROLUN**  
*Charlotte Björk Ingul, overlege PhD, LHL-sykehuset Gardermoen og prosjektleder PROLUN*

**9.40 – 09.55: Oppfølging etter Covid-19: en pasienthistorie**

**09.55 – 10.10: Fatigue og rehabilitering**  
*Anita Grongstad, fysioterapeut og PhD-stipendiat, LHL-sykehuset Gardermoen*

**10.10 – 10.25: Pause**

**10.25 – 11.15 Tverrfaglige erfaringer med Covid-19 rehabilitering ved LHL-sykehuset**  
*Ansatte ved det tverrfaglige Covid-19 teamet ved LHL-sykehuset.*

**11.15 – 11.30: Digital rehabilitering; erfaringer med digitale hjemmetreningssgrupper fra St.Olav**  
*Vibeke Løckra, spesialfysioterapeut St.Olavs Hospital*

**11.30 – 11.50 Informasjon fra Helsedirektoratet om oppfølging og rehabilitering av pasienter etter Covid-19.**  
*Tone Bråthen, Seniorrådgiver, Helsedirektoratet*

**11.50 – 12.00 Oppsummering og takk for i dag**

---