

Nyhetsbrev mars 2018

Ressurscenter for hjerterehabilitering

26. MARS 2018

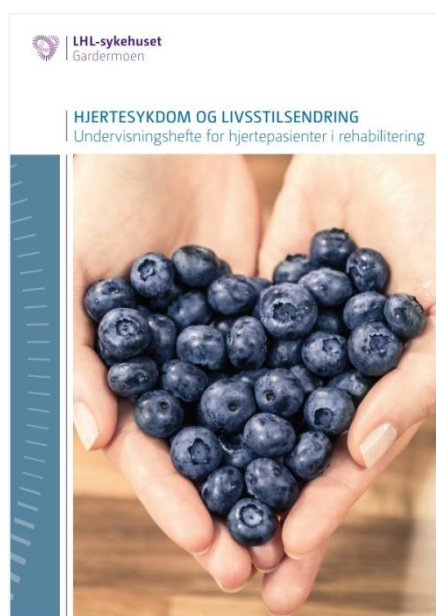
ÅRGANG 1, NUMMER 1

2018 – et spennende år

Nå er vi nettopp kommet på plass i det nye LHL-sykehuset Gardermoen, der LHL-klinikkene Feiring og Glitre har flyttet sammen. Vi har med dette fått en mer sentral geografisk plassering, og samtidig nærhet til et større fagmiljø. Dette tror vi vil være med på å styrke og utvikle vårt arbeid som Ressurscenter og vår rolle som støttespiller for dere som jobber med hjerterehabilitering.

Rehabiliteringsfeltet er i utvikling. Opptrappingsplan for habilitering og rehabilitering setter fokus på samarbeid og samhandling på tvers av tjenestenivåene som en forutsetning for et godt rehabiliteringstilbud. Vi trenger kompetanseoverføring og erfaringsutveksling for å styrke rehabiliteringsfeltet og sammen skape fremtidens hjerterehabilitering. Innen hjerterehabiliteringsfeltet, som i mange andre fagfelt, ser vi at det er for få som får tilbud om rehabilitering og at det er store variasjoner når det gjelder henvisning til rehabilitering. Det er behov for mer systematikk i oppfølgingen, og hovedbudskapet er at det må jobbes annerledes enn i dag. Ressurscenteret ønsker å bidra til utvikling, kvalitetssikring og differensiering av tilbudet til hjertepasienter. I 2018 vil vi derfor jobbe med prosjektplanlegging rundt dette. I tillegg vil vi ha fokus på nettverksarbeid og lokale fagdager. Les mer om våre planer for 2018 i handlingsplanen som ligger på hjerterehab.no.

Nytt undervisningshefte for hjertepasienter



Ressurscenteret har i samarbeid med ansatte i klinikk for rehabilitering og livsstilsmedisin ved LHL-sykehuset Gardermoen utviklet et undervisningshefte til hjertepasienter i rehabilitering.

Heftet er ment å skulle være et tillegg til den muntlige informasjonen som blir gitt i forbindelse med undervisning av hjertepasienter.

Heftet er tilgjengelig for nedlasting fra vår hjemmeside hjerterehab.no, og vi håper dere vil få nytte av det i forbindelse med undervisning og informasjon til hjertepasienter.

Fagdager hjerterehabilitering

Et satsningsområde for Ressurssenteret i 2018 er lokale fagdager i samarbeid med sykehus, kommuner og rehabiliteringsinstitusjoner i regionen. Med dette ønsker vi å sette fokus på hjerterehabilitering i kommunehelsetjenesten og behovet for samhandling rundt oppfølging av hjertepasienter. Vi har foreløpig planlagt to fagdager, og planlegger gjerne flere. Ta kontakt med oss dersom det er aktuelt.

De fagdagene som er planlagt er:

Fagdag om trening for hjertepasienter

Frisklivssentralen i Skedsmo og Akershus Universitetssykehus inviterer i samarbeid med Ressurssenteret til fagdag om trening av hjertepasienter mandag 16. april. Se her for mer informasjon og påmelding.



Fagdag om rehabilitering

Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter inviterer til fagdag om rehabilitering med fokus på hjertesykdom torsdag 31. mai. Fagdagen arrangeres i samarbeid med Sykehuset Innlandet Lillehammer, LHL Oppland, Frisklivssentralen i Gausdal, Øyer og Lillehammer, og Ressurssenteret. Se her for mer informasjon og påmelding.

Vi ønsker innspill fra dere

Har dere innspill til noe Ressurssenteret bør jobbe med eller ta tak i, eller ønsker å bidra i vårt arbeid, er det bare å ta kontakt. Vi ønsker også innspill til saker vi kan skrive om i neste nyhetsbrev.

Spennende prosjekter?

Har dere spennende prosjekter eller annet som dere ønsker å dele med flere i fagfeltet, så forteller vi gjerne om det på nett og i nyhetsbrev.

Seminarer 2018

Ressurssenteret planlegger to seminarer i 2018:

- Basiskurs i hjerterehabilitering torsdag 27. september
- Hjerterehabiliteringsseminar fredag 28. september.

Seminarene vil bli arrangert ved LHL-sykehuset Gardermoen.

For mer informasjon, se www.hjerterehab.no.

Vi ønsker alle en riktig god påske!

Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst

LHL-sykehuset Gardermoen
Ragnar Strøms vei 10
2067 Jessheim

Telefon
67 02 34 98

E-post
hjerterehab@lhl.no

Hjemmeside
www.hjerterehab.no



LHL-sykehuset
Gardermoen

HELSE  SØR-ØST