

Årsrapport 2019

Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst
LHL-sykehuset Gardermoen

Innhold

Den følgende rapporten tar for seg aktivitet ved Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst i 2019.

Det rapporteres i forhold til mål og tiltak satt opp under handlingsplanens fire hovedområder:

1. Nettverksarbeid.....	3
2. Kurs/seminar	4
3. Hjemmeside og sosiale medier	4
4. Prosjektarbeid/utviklingsarbeid	5
Vedlegg 1: Oversikt over aktivitet 2019	7

Handlingsplanen ligger tilgjengelig på Ressurssenterets hjemmeside: [Handlingsplan 2019 \(pdf\)](#).

Jessheim, 13.02.2020

Grethe Frank Strand

Leder

Ressurssenter for Hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst

LHL-sykehuset Gardermoen

Årsrapport 2019

Her følger en rapport over arbeidet ved Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst i 2019. For detaljer knyttet til aktiviteten, se vedlegg 1.

1. Nettverksarbeid

Nettverksarbeid er en av de viktigste oppgavene til Ressurssenteret (RS), og vi jobber kontinuerlig for å holde god kontakt med nettverket. Gjennom ulike aktiviteter jobber vi for å bidra til samhandling, erfaringsutveksling og kompetanseoverføring mellom ulike aktører innen hjerterehabiliteringsfeltet.

I 2019 ble det arrangert én nettverkssamling i regi av RS, 22.03.19 ved LHL-sykehuset Gardermoen. Temaet var kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering. Det var god deltakelse på samlingen og stort engasjement. Deltakerne kom fra ulike sykehus og rehabiliteringsinstitusjoner, de fleste fra Helse Sør-Øst, men også fra andre helseregioner. I tillegg har RS vært involvert i planleggingen og gjennomføringen nettverksmøte for kardiologiske sykepleiere under deres landskongress i Sandefjord 24.04.19, og nasjonalt nettverksseminar om trening som medisin for hjerte- og karsykdom og kols i regi av Nasjonal kompetanstjeneste Trening som medisin i Trondheim 21.11.19.

Som en del av nettverksarbeidet, skal RS være en rådgivende instans for helsepersonell, og bidra på møter/arrangementer ved forespørsler. Vi opplever at vi får jevnlig henvendelser fra helsepersonell som har faglige og/eller praktiske spørsmål om hjerterehabilitering, eller som ønsker bistand fra RS til ulike prosjekter/aktiviteter. Vi setter stor pris på at helsepersonell ta kontakt og dette er oppgaver vi prioriterer.

En viktig del av nettverksarbeidet er å etablere kontakt med andre relevante kompetanstjenester/fagmiljøer. RS har fra tidligere et godt samarbeid med Nasjonal kompetanstjeneste Trening som medisin. I 2019 har vi hatt fokus på etablering av flere gode samarbeidsrelasjoner med aktuelle relevante aktører i fagfeltet. Vi har gjennomført spennende møter med aktuelle samarbeidspartnere og ser frem til å videreutvikle samarbeidene; Videncenter for Rehabilitering og Palliation i Danmark (REHPA), Regional Kompetanstjeneste for rehabilitering i Helse Sør-Øst (RKR) og Norway Health Tech. Agenda for møtene har vært å etablere/oppretholde kontakt og se på muligheter for nærmere samarbeid, samt å planlegge prosjekter og arrangementer.

RS-teamet deltar også regelmessig på interne og eksterne møter, kurs og seminarer. Dette mener vi er viktig for å holde oss faglig oppdatert, være synlige i regionen og videreutvikle nettverk og kontakter. Vi har i 2019 deltatt på mange spennende møter, kurs og konferanser, og har gjennom dette knyttet kontakter og fått inspirasjon til oppgaver som RS kan jobbe med fremover.

Vi har samtidig jobbet aktivt med å engasjere representanter fra Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst til prosjektgruppen i prosjektet "Kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering". I tillegg dette har vi innledet samarbeid med Sunnaas sykehus, gjennom planlegging av en presentasjon til "Innovasjonssmie for rehabilitering" på Rehabiliteringskonferansen 2019. Mer informasjon under pkt. 4.

2. Kurs/seminar

Kurs og seminarvirksomhet er en stor og viktig del av arbeidet ved RS. Vi ønsker å bidra til økt kompetanse om hjerterehabilitering og oppfølging av hjertepasienter, og samtidig legge til rette for erfaringsutveksling og nettverksbygging blant de som jobber i fagfeltet. Målgruppen for arrangementene er tverrfaglig helsepersonell i både kommune- og spesialisthelsetjeneste. Spesielt ønsker vi å nå ut til kommunene, da vi opplever at det er stort behov for kompetanseheving der.

Lokale fagdager

Satsingen på lokale fagdager ble startet i 2018 og er videreført i 2019. Lokale fagdager betyr at RS reiser ut og arrangerer fagdager i samarbeid med sykehus, kommuner og rehabiliteringsinstitusjoner. Målet er å sette fokus på hjerterehabilitering og bidra til bedre samhandling mellom nivåene i helsetjenesten. Ved å arrangere fagdage lokalt, når vi ut til flere fagpersoner. Vi har innledet et samarbeid med Nasjonal kompetansetjeneste Trening som medisin rundt lokale fagdager, og ønsker med dette å kunne ha gjensidig nytte av hverandre i dette arbeidet.

Det har blitt arrangert to lokale fagdager i 2019:

- Fagdag om trening og oppfølging av hjertepasienter ved Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter 04.04.19.
- Fagdag om "Hjertepasienten – veien videre etter akutt hjertesykdom" ved Ringerike sykehus 28.08.19.

Det er gjort ytterligere to henvendelser fra RS til aktuelle aktører i to ulike områder. Her avventer vi endelige tilbakemeldinger.

Seminarer

RS har i 2019 arrangert de årlige seminarene;

- Basiskurs i hjerterehabilitering 19.09.19.
- Hjerterehabiliteringsseminar 20.09.19, med tittelen - "Fremtidens hjerterehabilitering".

I tillegg har RS samarbeidet med LHL og Norway Health Tech (NHT) rundt planlegging og gjennomføring av seminaret "Utvikling av pasientorienterte rehabiliteringsforløp" som ble arrangert ved LHL-sykehuset Gardermoen 17.10.19. Seminaret var et samarbeid mellom LHL, NHT og Ullensaker Kommune. Målgruppen for dette var i tillegg til fagpersoner også teknologibedrifter, brukere, pårørende og forskere.

3. Hjemmeside og sosiale medier

Hjemmesiden hjerterehab.no fungerer som en kommunikasjonskanal fra RS og ut til helsepersonell i fagfeltet. Her har vi samlet aktuell informasjon om hjerterehabilitering tilgjengelig for helsepersonell, særlig informasjon om hjerterehabiliteringstilbud og aktuell pasientinformasjon. Med dette ønsker vi å bidra til at hjertepasienter får gode rehabiliteringstilbud og likelydende informasjon, uavhengig av hvilket sykehus eller rehabiliteringsinstitusjon de behandles ved i regionen. I denne perioden har vi jobbet med å legge ut informasjon om arrangementer og å holde lenker oppdatert.

Facebook-siden til RS er en kanal der vi ønsker å legge ut informasjon om arrangementer og aktuelle saker som angår fagfeltet. Målet med siden er å spre informasjon om vårt arbeid, og legge til rette

for mer toveiskommunikasjon med fagfeltet. Vi har i 2019 benyttet siden aktivt til markedsføring av arrangementer. I tillegg har vi delt saker om ny forskning innen fagfeltet og annen aktuell informasjon for helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering.

4. Prosjektarbeid/utviklingsarbeid

2019 har vært preget av idémyldring og prosjektplanlegging, og det er flere spennende prosjekter som nå er i planleggings- og oppstartsfasen ved RS.

Utover prosjektene oppsatt i handlingsplanen sendte vi inn en idé til "Innovasjonssmie for rehabilitering" i forbindelse med Rehabiliterings-konferansen 2019. Denne idéen ble trukket ut til å bli presentert på innovasjonssmia. Idéen gikk ut på at vi ønsker en digital rehabiliteringsplan som kan følge pasienten under og etter rehabilitering. Ideen ble slått sammen med en tilsvarende idé fra Sunnaas sykehus som handlet om en digital individuell plan. Vi innledet derfor et samarbeid med Sunnaas sykehus om en felles presentasjon av "Min digitale plan" på innovasjonssmia. Det ble arbeidet videre med idéen under Rehabiliteringskonferansen, og vi fikk anledning til å presentere idéen for en jury. Idéen fikk dessverre ingen premie, men vi fikk lagt grunnlaget for et videre samarbeid med Sunnaas Sykehus knyttet til dette temaet.

RS var også involvert i utvikling av en søknad som LHL sendte til ExtraStiftelsen om midler til et prosjekt for å utvikle og teste ut en løsning for digital oppfølging etter rehabilitering. Prosjektet fikk tildelt midler, og skal gjennomføres i 2020 ved LHL-sykehuset Gardermoen i samarbeid med firmaet Flow Technologies. Dette blir et spennende prosjekt som kan bidra med kunnskap og erfaringer som kan komme fagfeltet til gode. RS blir sentral i å dele disse erfaringene med nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst og fagfeltet for øvrig.

I tillegg har RS vært involvert i utvikling av et prosjekt om "Fremtidens rehabilitering" og nye teknologiske løsninger. Dette i samarbeid med LHL og Norway Health Tech. Første steg i prosjektutviklingen var seminaret som ble arrangert ved LHL-sykehuset 17.10.19, der det blant annet ble gjennomført ulike workshops knyttet til utvikling av pasientorienterte rehabiliteringsforløp.

Kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering

RS har i 2019 satt fokus på behovet for nasjonale kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering i Norge. Vi har startet utviklingen av et prosjekt der det overordnede målet er å etablere enighet i fagfeltet om et sett med kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering. Kvalitetsindikatorer i helsetjenesten er målbare størrelser som skal brukes til å vise om helsehjelpen er i samsvar med best tilgjengelig kunnskap, og om hjelpen gir helsegevinst. En kvalitetsindikator er et indirekte mål, en pekepinn, som sier noe om kvaliteten på akkurat det området som måles. Kvalitetsindikatorene skal hjelpe oss til å få bedre innblikk i kvalitet på og effekten av tjenestene innen hjerterehabilitering. Ved å bli enige om et sett med kvalitetsindikatorer som kan tas i bruk på tvers i hjerterehabiliteringsfeltet, kan vi få kunnskap om hvilke tilbud som passer best for de ulike pasientgruppene. Dette kan gjøre at vi i fremtiden kan få bedre rutiner og retningslinjer for henvisning til hjerterehabilitering, slik at alle hjertepasienter blir henvist til det rehabiliterings-tilbudet som passer best for dem. Prosjektet vil gjennomføres som en formalisert konsensusprosess. Metoden som vil bli benyttet er Rand/Ucla

appropriateness Method (RAM), en metode anbefalt av Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten.

Nettverkssamlingen 22.03.19 var oppstart for prosjektet, og det ble i etterkant av nettverkssamlingen nedsatt en prosjektgruppe bestående av representanter fra Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst; LHL-sykehuset Gardermoen, Akershus Universitetssykehus, Sykehuset i Vestfold, Unicare Hokksund og Idrettens helsesenter, samt en kommune. I tillegg er det satt ned en referansegruppe med sentrale ressurspersoner i fagfeltet. RS har tett dialog med Regional kompetansetjeneste for rehabilitering i HSØ, Nasjonal kompetansetjeneste Trening som medisin og Arbeidsgruppe i preventiv kardiologi, hjerterehabilitering og idrettskardiologi i Norsk Cardiologisk Selskap (NSC). Det er også gjennomført et møte med Helsedirektoratet, for å informere om prosjektet og det er gjort muntlig avtale om videre dialog/forankring. I tillegg er det etablert dialog med vitensenteret REHPA i Danmark, som har utviklet kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering i Danmark.

Et slikt prosjekt krever finansiering, og det ble i september 2019 sendt en skissesøknad til ExtraStiftelsen (utviklingsprosjekt). Skissesøknaden gikk videre, og vi fikk anledning til å sende full søknad med detaljert prosjektbeskrivelse i desember 2019. Søknaden er utviklet i samarbeid med prosjektgruppen. Svar på søknaden er forventet 15.02.2020. RS ønsker å jobbe videre med prosjektet uavhengig om eksterne midler er på plass i 2020, men midlene vil være viktig for å kunne følge den planlagte fremdriftsplanen.

Det vil bli sett på muligheten for en validering av HeartQoL, et spørreskjema for måling av helserelatert livskvalitet for hjertepasienter, på norsk i forbindelse med prosjektet.

Hjertenett

Det har blitt initiert et arbeidet med utvikling av HjerteNett, et nettbasert nettverk for helsepersonell og pasienter. Tanken er at et HjerteNett, inspirert av ParkinsonNet, kan bidra til bedre oversikt over fagpersoner, bedre oversikt over og tilgang til tjenester, og bedre pasientinformasjon. Det er blitt gjennomført et idémyldringsmøte og aktuelle domener er holdt av.

Retningslinjer for hjerterehabilitering

Det pågår et spennende arbeid ledet av Arbeidsgruppe i preventiv kardiologi, hjerterehabilitering og idrettskardiologi (AG Preventiv) i Norsk Cardiologisk Selskap (NCS), der målet er å få godkjenning fra Helsedirektoratet til å starte arbeidet med utvikling av norske retningslinjer/anbefalinger for hjerterehabilitering. RS er representert i arbeidsgruppen, og er aktivt med for å påvirke arbeidet og drive det fremover. Styret i AG Preventiv, leder og medlem i Nasjonal kompetansetjeneste Trening som Medisin og leder i NCS var i orienterende møte om dette med representanter fra Helsedirektoratet og Helsedepartementet mai 2019. Søknad om "Utvikling av nasjonal faglig retningslinje" vil bli sendt til Helsedirektoratet i løpet av første kvartal 2020.

Vedlegg 1: Oversikt over aktivitet 2019

Arbeidsområder	Mål	Tiltak/oppgaver	Årsrapport
Drift			
Møter	Månedlige møter i RS-teamet. Sikre kvalitet, samarbeid og fremdrift på oppgavene definert i handlingsplanen.	RS-teamet innkalles til månedlig møte. Møtene referatføres.	Tre formelle møter første halvår. Ingen formelle møter andre halvår pga. nytt RS-team måtte settes ned. Fortløpende og tett dialog med avdelingsledere i klinikk for rehabilitering ved LHL-sykehuset. Nytt RS-team er etablert og vil fungere fra 1.1.2020.
Rapportering	Rapportering hvert tertial.	Rapport over aktivitet ved RS sendes til kontaktperson i Helse Sør-Øst RHF.	1. tertialrapport sendt 19.6.2019. 2. tertialrapport sendt 27.09.2019 Årsrapport sendt medio februar 2020.
2.1 Nettverksarbeid			
Drifte nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst	Opprettholde kontaktpersoner på alle sykehus/ rehabiliteringsinstitusjoner. Flere kontaktpersoner i kommunene. Synliggjøre nettverk for hjerterehabilitering.	Holde kontaktlister oppdatert. Aktiv kontakt mot kommuner/frisklivssentraler. Lage oversikt over kontaktpersoner på nettsiden.	Oppdateringer på kontaktlister er gjennomført fortløpende. Nettverket er synliggjort gjennom ulike presentasjoner på ulike kurs/seminarer. Det blir fortsatt satsing på flere kontaktpersoner i kommunene i 2020.
Nettverkssamlinger	Arrangere to samlinger i nettverk for hjerterehabilitering med minst 40 deltakere per samling. Skape engasjement for effektmåling innen hjerterehabilitering.	Nettverkssamlinger ved LHL-sykehuset Gardermoen: 22.03.2019 og 14.11.2019. Agenda: Oppstart og oppfølging av prosjekt rundt kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering. Markedsføre nettverkssamlingen gjennom nyhetsbrev, facebook, aktuelle samarbeidspartnere og fagforeninger. Målgruppe: Nettverk for hjerterehabilitering og andre interesserte.	Nettverkssamling 22.3.2019 ved LHL-sykehuset Gardermoen med 40 deltakere fra 10 ulike sykehus (flere RHFer), 7 rehabiliteringsinstitusjoner og 2 kommuner. Brukerorganisasjonen LHL, Nasjonal kompetansetjeneste Trening som medisin og Regional koordinerende enhet (RKE) i HSØ var også tilstede. Agenda: Kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering. Ulike presentasjoner samt workshop rundt oppstart av prosjekt for kvalitetsindikatorer i hjerterehabilitering. Gruppearbeidet resulterte i mange gode innspill til prosjektet. Flere fagpersoner meldte sin interesse til å sitte i prosjektgruppe. Nettverksmøte om hjerterehabilitering for kardiologiske sykepleiere (NSF-LKS) 24. april, ved landskongressen. RS bidro i planlegging og gjennomføring. Nasjonalt nettverksseminar for helsepersonell om "Trening som medisin for hjerte- og karsykdom og kols" 21. november 2019 i Trondheim. Samarbeid med Nasjonal kompetansetjeneste Trening som medisin. Innlegg fra RS om betydningen av regionale nettverk.

Nyhetsbrev	Sende ut kvartalsvise nyhetsbrev om aktiviteten ved Ressurscenteret og om aktuelle saker fra nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst. Få flere abonnenter på nyhetsbrev.	Innhente/omtale aktuelle saker fra nettverket. Skribe saker om aktiviteten ved Ressurscenteret. Benytte program for utforming av nyhetsbrev, administrering av kontaktlister og e-postutsending.	01.02.2019: Nyhetsbrev om nettverkssamling og lokal fagdag. 06.06.2019: Nyhetsbrev om basiskurs og seminar i 19.-20. september. 19.12.2019: Julehilsen fra Ressurscenteret.
Rådgivende instans	Være det naturlige kontaktpunktet ved faglige/praktiske spørsmål for helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.	Svare på alle henvendelser innen 3 virkedager. Gi faglige/praktiske råd og bidra til å innhente faglige råd ved behov. Videreformidler kontakt med andre i nettverket der det er naturlig. Delta på møter og i arbeidsgrupper på forespørsel.	Helsepersonell tar jevnlig tar kontakt for å få svar på faglige og/eller praktiske spørsmål om hjerterehabilitering. Svares ut fortløpende. Større henvendelser/eksterne oppdrag i 2019: <ul style="list-style-type: none"> • Kartlegging av fysioterapeuter som jobber med hjerterehabilitering i Norge. RS ble bedt om å kartlegg Helse Sør-Øst. Kontaktpersonene i nettverket har svart og oversikten er sendt til norsk representant i arbeidsgruppe (Physiotherapists/Sports Scientists Task Force) i European Association of Preventive Cardiology. • Nettverksmøte om hjerterehabilitering for kardiologiske sykepleiere (NSF-LKS) (ved landskongressen) 24.04.19. RS bidro i planlegging og gjennomføring • Innlegg om "Hjerterehabilitering i et samhandlingsperspektiv" på Rehabiliteringskonferanse i Østfold 31.10.19 • Møteleder rundebordskonferanse PAH 1.11.19 • Innlegg på nettverksseminar Trening som medisin om "Betydningen av regionale nettverk" i Trondheim 21.11.19.
Markedsføring av hjerterehabilitering	Spre informasjon om hjerterehabilitering som tiltak og om de aktuelle tilbudene i Helse Sør-Øst til aktuelle målgrupper.	Dele aktuelle nyheter og saker om effekt av hjerterehabilitering gjennom nyhetsbrev og facebook. Bruke facebook siden til markedsføring av hjerterehabiliteringstilbud i regionen. Bistå nettverket ved behov for markedsføring av tilbud.	Facebook er benyttet aktivt til å dele saker om hjerterehabilitering; <ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle kurs og seminarer • Ny forskning • Andre aktuelle nyheter

<p>Holde oversikt over fagfeltet og bygge nettverk</p>	<p>Delta på aktuelle regionale, nasjonale og internasjonale konferanser.</p>	<p>Delta på: Rehabiliteringsforum i Sykehuset Innlandet, EuroPrevent, Rehabiliteringskonferansen i Helse Sør-Øst, og samlinger i Ledernetttverk Rehabilitering HSØ.</p>	<p>Kontakt med relevante samarbeidsaktører har pågått kontinuerlig.</p> <p>Samarbeid/nettverk/møter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samarbeidsmøte med leder for REHPA (Videncenter for Rehabilitering og Palliation) Ann-Dorthe Zwisler. • Samarbeidsmøte med ny leder for Regional Kompetansetjeneste for rehabilitering (RKR), Mari Klokkerud, 19. august. • Samarbeid Sunnaas sykehus rundt planlegging av presentasjon til "Innovasjonssmie for rehabilitering" på Rehabiliteringskonferansen 2019. Dette på bakgrunn av at innsendt idé om "digital rehabiliteringsplan" ble trukket ut blant ideer sendt inn til innovasjonssmia. • Ressurssenteret ble invitert til, og deltok på idémyldringsmøte for Rehabiliteringskonferansen 2020 (RKR), 05.12.2019. <p>Deltakelse på aktuelle møter/konferanser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konferanse om PROM i klinisk forskning, Oslo, 29.01.19 • Hospitering på Schön Klinisk Berchtesgadener Land, Tyskland, 11.02.19 • Årsmøteseminar NFF Hjerte/lunge, Jessheim, 7.-8.03.19 • Rehabiliteringsforum Innlandet, Hamar, 13.03.19 • Nettverksmøte for ledere innen rehabilitering i HSØ, Oslo, 21.03.19 • Lungerehabiliteringskonferansen, Jessheim, 28.-29.03.19 • Styremøte i faggruppa hjerte/lunge NFF, Oslo, 01.04.19 • EuroPrevent, European Congress on Preventive Cardiology, Lisboa, 11-13.04.19 • Nettverksmøte hjerterehabilitering NSF-LKS, Sandefjord, 24.04.19 • Styremøte i faggruppa hjerte/lunge NFF, Oslo, 08.05.19 • Innovasjonssmia ved rehabiliteringskonferansen, 11.-12.09.2019 • Rehabiliteringskonferansen, 12.-13.2019 • Nettverksmøte for ledere innen rehabilitering i HSØ, Lillestrøm, 22.11.2019
--	--	---	--

2.2 Kurs/seminarer			
Basiskurs i hjerterehabilitering	Arrangere et basiskurs i hjerterehabilitering. Nå ut til de som er nye innen hjerterehabilitering. Minst 60 deltakere.	Basiskurs ved LHL-sykehuset Gardermoen 19.09.2019. Innhold og program følger mal fra tidligere basiskurs. Målgruppen er de som er nye innen hjerterehabilitering. Interne foredragsholdere fra LHL-sykehuset Gardermoen. Markedsføre basiskurset gjennom nyhetsbrev, facebook, aktuelle samarbeidspartnere og fagforeninger.	<p>Basiskurs ved LHL-sykehuset 19.09.2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programmet var tilsvarende som tidligere år. • Foredragsholdere var fagpersoner fra klinikk for rehabilitering ved LHL-sykehuset Gardermoen. • Brukerinnlegg ved tidligere rehabiliteringsdeltaker - fortalte sin historie om veien videre etter en hjertesykdom og rehabilitering. • Markedsføring gjennom facebook og via nyhetsbrev. • Administrering av påmeldinger gjennom deltager.no. • Gjennomført med 30 deltakere (tverrfaglig helsepersonell) fra både sykehus, rehabiliteringsinstitusjoner og kommuner. • Evalueringen viste at deltakerne er fornøyd, men at noen ønsker noe høyere faglig nivå på noen av innleggene.
Hjerterehabiliteringsseminar	Arrangere et dagsseminar om hjerterehabilitering. Nå ut til tverrfaglig helsepersonell som jobber med hjerterehabilitering / oppfølging av hjertepasienter. 100 deltakere.	Sette ned programkomité med sentrale fagpersoner. Lage et seminarprogram rundt temaet "Fremtidens hjerterehabilitering". Invitere aktuelle innledere - gjerne skandinaviske/ internasjonale. Markedsføre seminaret gjennom nyhetsbrev, facebook, aktuelle samarbeidspartnere og fagforeninger. Målgruppe: Tverrfaglig helsepersonell.	<p>Seminar 20.09.2019 ved LHL-sykehuset Gardermoen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hovedtema; "Fremtidens hjerterehabilitering". • Program planlagt i samarbeid med programkomitéen; Inger Lise Aamot, Nasjonal kompetansetjeneste Trening som medisin, Annbjørg Laache, Ullensaker kommune, Toril Skinnerud, Unicare Landaasen, brukerrepresentant Egil Harjo, Jostein Grimsmo og Charlotte Björk Ingul, LHL-sykehuset Gardermoen. • 11 foredragsholdere, hvorav én fra Danmark og én fra Sverige. • Markedsføring gjennom facebook og via nyhetsbrev. • Administrering av påmeldinger gjennom deltager.no. • Gjennomført som planlagt med 90 deltakere (tverrfaglig helsepersonell) fra både sykehus, rehabiliteringsinstitusjoner og kommuner i hele Norge. • Evalueringen viste svært fornøyde deltakere. <p>Seminar om Utvikling av pasientorienterte rehabiliteringsforløp 17.10.2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samarbeid mellom LHL-sykehuset Gardermoen og Norway Health Tech, som en del av et prosjekt tilknyttet Campus Gardermoen. • Målgruppe; Helsepersonell, ledere/beslutningstagere, teknologileverandører. • Gjennomført med ca. 25 deltakere. • Foredrag og work-shops rundt utvikling av pasientforløp og bruk av teknologi.

Lokale fagdager	Arrangere 4 lokale fagdager i Helse Sør-Øst.	Initiere fagdager. Innlede samarbeid og holde kontakt med aktuelle samarbeidspartnere (sykehus, rehab.institusjoner og kommuner). Samarbeide med Nasjonal Kompetansetjeneste Trening som medisin. Markedsføring gjennom nyhetsbrev, facebook og aktuelle samarbeidspartnere.	<p>Fagdag på Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter 4.4.2019.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samarbeid Skogli helse- og rehabiliteringssenter, Frisklivssentralen i Gausdal, Øyer og Lillehammer, og Sykehuset Innlandet Lillehammer. • Ingen deltakeravgift. • 60 deltaker fra sykehus og kommuner (15 kommuner representert). • Programmet omhandlet pasientforløp og trening for hjertepasienter. <p>Fagdag på Ringerike sykehus 28.8.2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planlegging og gjennomføring i samarbeid med Medisinsk avdeling og Hjerteskolene ved Ringerike sykehus. Samarbeid med kommunale aktører. • Program med fokus på oppfølging av hjertepasienter. Tverrfaglig innhold. • Presentasjon av ulike tilbud for hjertepasienter i ulike faser av forløpet. • Ca. 25 deltakere – primært sykepleiere fra medisinsk avd. ved sykehuset, samt ansatte fra andre avdelinger ved sykehuset (hjerteskolene og fysioterapi). • Deltakere og innledere fra Unicare Hokksund (rehabiliteringssenter), og fra ulike lokale/kommunale aktører; Frisklivssentraler og kommunal hjertetreningssgruppe. <p>I tillegg er det gjort henvendelser til aktører i to ulike områder i Helse Sør-Øst. Ingen endelig tilbakemelding.</p>
2.3 Hjemmeside og sosiale medier			
Holde nettsiden oppdatert	Løpende oppdatering av oversikten over hjerterehabiliteringstilbudene i Helse Sør-Øst. Løpende oppdatering av lenker til lokale tilbud. Løpende oppdatering om kurs og seminarer i regi av RS.	Månedlig gjennomgang av innhold og lenker.	Lenker er oppdatert fortløpende gjennom året.

Holde facebook-siden levende	Dele aktuelle saker minst 1 gang per uke. Dele aktuelle arrangementer for helsepersonell. Mål om flere følgere i 2019.	Følge med på det som legges ut av aktuelle nyheter fra nasjonale og regionale aktører innen fagfeltet (Dagens medisin, Helsedirektoratet, Folkehelseinstituttet, Trening som medisin).	Aktuelle saker og arrangementer er lagt ut fortløpende gjennom året. Antall følgere pr. 31.12.2019: 202
Få omtale av Ressurssenteret	Bli omtalt på nettsider/sosiale medier i forbindelse med arrangementer og prosjekter.	Kontakte aktuelle medier/aktører i forbindelse med arrangementer. Be om å få dele saker fra arrangementer på aktuelle nettsider/facebooksider.	Omtale av arrangementer er markedsført på egne facebooksider. Arrangementer er også delt og omtalt på facebooksider til aktuelle samarbeidspartnere, for eksempel "Trening som medisin".

2.4 Prosjektarbeid/utviklingsarbeid

Kvalitetsindikatorer innen hjerterehabilitering	Teste ut et sett med kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering. Samle effektmålinger fra ulike sykehus og rehabiliteringsinstitusjoner.	Kvalitetsindikatorer som hovedtema på nettverkssamlingene i 2019. Bestemme et sett med kvalitetsindikatorer i samarbeid med Nettverk for hjerterehabilitering. Lage prosjektbeskrivelse for testing av kvalitetsindikatorer. Igangsette testing av kvalitetsindikatorer og innsamling av data. Rekruttere dedikerte fagpersoner som kan bidra til datafangst.	<ul style="list-style-type: none"> • Oppstartsmøte for prosjektet i forbindelse med nettverkssamlingen 22.03.2019. • Dialog med REHPA, miljøet som har arbeidet med kvalitetsindikatorer for hjerterehabilitering i Danmark, ved overlege, professor og leder for vidensenteret REPHA Ann Dorthe Olsen Zwisler. • Prosjektgruppe med representanter fra Sykehuset i Vestfold, Akershus Universitetssykehus, Unicare Hokksund, Idrettens Helsesenter og LHL-sykehuset Gardermoen er etablert. • Diskusjon og arbeid med prosjektplan gjennom prosjektgruppemøter 21/8, 30/10, 20/11, 27/11. • Skissesøknad for utviklingsprosjekt sendt til ExtraStiftelsen (frist 15/9). • Helsedirektoratet er kontaktet for forankring av prosjektet. Telefonmøte gjennomført 18/9. Avtale om møte i starten av februar. • Prosjektet er godt forankret i Arbeidsgruppen for Preventiv Cardiologi i Norsk Cardiologisk Selskab. • Full søknad, inkludere detaljer prosjektbeskrivelse, er utviklet i samarbeid med prosjektgruppen. Søknaden er sendt til Stiftelsen Dam 15.12.2019. • Referansegruppe med ressurspersoner innen hjerterehabilitering i Norge er etablert. • Svar på søknad ventes 15.02.2020.
---	--	---	--

<p>Validering av HeartQoL på norsk</p> <p><i>Spørreskjema for måling av helserelatert livskvalitet for hjertepasienter.</i></p>	<p>Samle data og gjennomføre validering av HeartQoL på norsk.</p>	<p>Etablere kontakt med utviklere/rettighetshavere til HeartQoL.</p> <p>Lage prosjektbeskrivelse for valideringsstudie.</p> <p>Rekruttere dedikerte fagpersoner som kan bidra.</p>	<p>Prosjektet sees i sammenheng med prosjektet om kvalitetsindikatorer i hjerterehabilitering.</p>
<p>Utvikling av HjerteNett</p> <p><i>Plattform for informasjonsdeling inspirert av ParkinsonNet.</i></p>	<p>Lage prosjektbeskrivelse.</p> <p>Etablere samarbeidspartnere.</p> <p>Igangsette arbeid med utvikling av HjerteNett.</p>	<p>Etablere prosjektgruppe og skrive prosjektbeskrivelse.</p> <p>Innhente erfaringer fra ParkinsonNet.</p> <p>Møte aktuelle samarbeidspartnere. Arrangere Workshop.</p> <p>Lage oversikt over fagpersoner i nettverk for hjerterehabilitering på nettsiden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gjennomført møte med prosjektleder i ParkinsonNet for erfaringsutveksling. • Idemyldringsmøte med sentrale ledere og fagpersoner i LHL gjennomført 25.01.2019. • Aktuelle domener er reservert av LHL; hjertenett.no/hjertenet.no. • Videre arbeid vil bli omfattende, og vil kreve ekstern finansiering.
<p>Oppdatere informasjonsheftene for hjertepasienter</p>	<p>Gjennomgang og oppdatering av innhold.</p>	<p>Nedsette en arbeidsgruppe som kan gå gjennom dagens hefter og komme med forslag til oppdateringer.</p>	<p>Utsettes til 2020.</p>
<p>Utvikling av nasjonale anbefalinger for hjerterehabilitering</p>	<p>Delta i arbeidsgruppen som nedsettes av NSC AG Preventiv.</p> <p>Påvirke arbeidet med utvikling av nasjonale anbefalinger for hjerterehabilitering.</p>	<p>Innta en aktiv rolle i AG Preventiv og ta initiativ til at arbeidsgruppen kommer i gang med arbeidet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Møte mellom AG Preventiv, Norsk Cardiologisk selskap og Helsedirektoratet 29.05.2019. Positive signaler fra Helsedirektoratet, men det må sendes formell søknad. • Flere aktører er med i arbeidet, som bl.a. Nasjonal kompetansetjeneste Trening som medisin.

