



LHL

## LHLs kampanjer 2019

### Innspill til lokallagenes handlingsplaner for 2019

LHLs kampanjer for 2019 gir innspill til temaer, tidspunkt og foredragsholdere som lokallagene kan legge inn i sine handlingsplaner for 2019.

Det er opp til hvert lokallag å bestemme om man velger å gjennomføre slike temamøter og når dere velger å legge dette inn i handlingsplanen lokalt, men det kan være hensiktsmessig at vi kjører dette samtidig med kampanjeperioden fordi det vil forsterke oppmerksomheten rundt temaet.

Når dere har bestemt handlingsplanen for 2019, kan dere gjerne gå i dialog og invitere lokallag fra Pensjonistforbundet, Søvnforeningen eller andre mulige samarbeidspartnere til felles arrangement.

De fleste kampanjene er digitale og det medfører at vi ikke har kampanjemateriell vi kan sende ut til lokallagene, men vi vil så langt det lar seg gjøre henvise til relevante faktaark og brosjyrer som LHL har og som lokallagene kan bestille.

Kampanjer for 2019 er presentert for både sentralstyret, landsstyret og ledergruppen i LHL og dette notatet vil distribueres til samtlige fylkesutvalg og lokallag.

Vi håper dette kan inspirere til innsats i 2019.



Stig Terje Tolo  
*Organisasjonssjef*



Georg A. Huus  
*Markedssjef*

## Årshjulet 2019

LHL gjennomfører aksjoner og kampanjer for å påvirke helsepolitikken, verve nye medlemmer og givere, samt informere om LHLS behandlingstilbud.

På de neste sidene presenterer vi LHLS kampanjer for 2019, og i tabellen nedenfor har vi presentert oppsummeringen av kampanjer som kan inspirere til temaer på lokallagsmøtene i 2019, linker til informasjon og brosjyrer samt anbefalt felles dato til lokallagsmøte.

Aktiviteter til handlingsplanen	Felles dato
<p><b>Medisinstart – et samarbeid mellom LHL og Apotekforeningen</b> hvor lokale farmasøyter deltar på lokallagsmøter for å snakke om medisinbruk for pasienter med kronisk hjerte- og karsykdom. LHL ønsker å markere dette samarbeidet og foreslår at lokallagene arrangerer et lokallagsmøte med dette som tema 14. februar 2019.</p> <p><a href="#">Les mer om medisinstart hos apotekforeningen her.</a></p>	14. februar
<p><b>Søvnapné</b> er et tema vi løfter frem i samarbeid med Søvnforeningen. Søvnapné er en av de vanligste folkesykdommene i Norge hvor rundt 15–20 % av den voksne befolkningen i alderen 30 år og eldre har diagnosen, men bare 12 % får behandling. LHL ønsker å markere den internasjonale søvnapné dagen og foreslår at lokallagene arrangerer et lokallagsmøte med søvnapné som tema 19. mars 2019 i samarbeid med Søvnforeningen.</p> <p><a href="#">Last ned informasjon om Søvnapné fra Søvnforeningen her.</a></p>	19. mars
<p><b>Hjertesvikt kafeer.</b> LHL ønsker å skape økt kunnskap om symptomer til hjertesvikt i befolkningen, og vi har derfor laget forslag til tema som kan inspirere lokallagene til å arrangere hjertesviktkafeer basert på forslag til tema og foredragsholdere.</p> <p><a href="#">Last ned "Kronisk hjertesvikt" fra LHLS nettbutikk her.</a></p>	
<p><b>LHL-kampanjen: Sammen redder vi liv – god responstid gir lokal trygghet.</b> Dette er et spennende og nytt samarbeid med Ambulanseforbundet og "Sammen redder vi liv". Vi drar på turne fra nord til sør i 5 måneder! Se beskrivelse og reiseruten i beskrivelsen nedenfor. Kampanjemateriell kommer senere.</p>	Se reiserute for ulike steder
<p><b>Kjenn pulsen – reduser risikoen for slag.</b> Hjerterflimmer (atrieflimmer) er et vanlig hjerteproblem. I Norge er ca. 100.000 diagnostisert med flimmer, og det anslås at så mange som 40-50.000 er udiagnostiserte. Tolv prosent over 75 år har diagnosen og forekomsten øker med alder.</p> <p><a href="#">Last ned "Hjerterflimmer" fra LHLS nettbutikk her.</a></p>	7.–27. oktober
<p><b>Kolsaksjonen</b>, 1. november til 15 november. Vi ønsker å samarbeide med Apotekforeningen om en inhalasjonsveiledningsuke ved lokale apotek – en veiledning som også lokale farmasøyter kan bidra med å demonstrere på et lokallagsmøte.</p> <p><a href="#">Last ned "Å leve med kols" fra LHLS nettbutikk her.</a></p>	1.–15. november
<p><b>Slagkampanjen – prate, smile og løfte.</b> Norsk nevrologisk forening arrangerer Hjerneuken i uke 47, og i denne uken foregår det åpne publikumsarrangementer ved flere av de nevrologiske avdelingene rundt om i hele landet. Vi deltar i hjerneuken med å gjennomføre en digital kampanje av Prate, Smile, Løfte-kampanjen. Informasjonsmateriell kommer senere.</p>	Uke 47

# Medisinstart – et samarbeid med Apotekforeningen

14. februar

Samarbeidet mellom LHL og Apotekforeningen gir lokallagene mulighet til å invitere farmasøyter til lokallagsmøter for å snakke om medisinbruk for pasienter med kronisk hjerte- og karsykdom. Apotekforeningen vil informere apotekene om dette samarbeidet gjennom sine kanaler, slik at de er forberedt på en eventuell henvendelse fra LHLs lokallag.

## Lokallagsmøte 14. februar 2019

Dette er et tema som selvsagt kan tas opp gjennom hele året, men vi foreslår at dere legger det inn i handlingsplanen 14. februar 2019 som er alle hjerters dag; Valentinsdagen.

## Hvordan kan ditt lokallag benytte seg av denne muligheten?

- Planlegg åpent lokallagsmøte 14 februar 2019 med medisinbruk som tema for pasienter med kronisk hjerte- og karsykdom.
- Ta kontakt med lokalt apotek og hør med farmasøyt kan stille som foredragsholder.
- Oppfordre apotek til å invitere nye medisinstartere av hjerte- og karmedisin til å delta på møtet.
- Se eksempel på agenda.

### Agenda til et lokallagsmøte torsdag 14. februar (eksempel)

Velkommen	Introduksjon	Leder
Medisinbruk	Hva er medisinstart? <ul style="list-style-type: none"><li>• Hvorfor og hvor lenge skal jeg ta denne medisinen?</li><li>• Hvor lang tid tar det før den virker?</li></ul> Praktiske rutiner <ul style="list-style-type: none"><li>• Er det vanskelig å ta medisinen?</li><li>• Har det noe å si når jeg tar den?</li><li>• Hva gjør jeg om jeg glemmer en dose?</li></ul> Vanskelige situasjoner <ul style="list-style-type: none"><li>• Hvilke bivirkninger kan jeg få, og er det noe jeg kan gjøre?</li><li>• Er det noe jeg må passe på med tanke på mat, kosttilskudd eller andre medisiner?</li></ul> Spørsmål og svar	Farmasøyt
Å leve med hjerte- karsykdom	Er det noen med hjerte- kar sykdom som kan fortelle hvordan de takler fysisk anstrengelser, matvaner og hverdagen ellers?	Likemann
Aktiviteter i lokallaget	Presentere lokallagets trim og aktivitetstilbud for medlemmer og medisinstartere	Instruktør
Avslutning	Takke for oppmøtet, invitere nye til å prøve trim- og aktivitetstilbudet og annonsere dato for neste lokallagsmøte	Leder

# Søvnapnéaksjonen

19. mars – 31. mars

LHL og Søvnforeningen fortsetter samarbeidet fra 2018 og oppfordrer alle lokallag å invitere til åpent møte med søvnapné på den internasjonale søvnapnédagen 19. mars. Søvn er også blitt aktuelt etter at LHL-sykehuset Gardermoen har fått tildelt søvnutredning og søvnbehandling med CPAP-tilpasning fra Helse Sørøst.

## Lokallagsmøte: søvnapné 19. mars

For å markere den internasjonale søvnapnédagen vil LHL oppfordre alle lokallag å invitere til åpent møte med søvnapné som tema, hvor også representanter fra Søvnforeningen blir invitert sammen med helsepersonell til å snakke om sykdommen.

## Relevante temaer

- Fakta om søvnapné: rundt 15–20 % av den voksne befolkningen i Norge (+30) har søvnapné. Bare 12 % får behandling og

kvinner er en sterkt underdiagnostisert pasientgruppe med andre symptomer og annerledes sykdomsbilde. Søvnapné øker risikoen for dødelig hjerte- og karsykdom. Søvnapné har sammenheng med flere alvorlige sykdomstilstander som for eksempel høyt blodtrykk og diabetes type 2.

- Nattesøvnen. Hvorfor trenger vi egentlig søvn? Og hvorfor er det farlig å ikke få en god natts søvn?
- Søvnapné. Hva gjør dette med oss og hvorfor må vi være oppmerksomme? Fokus på hjerte/kar, diabetes, overvekt, KOLS/Overlap.
- Konsekvenser. Førerkort, trafikkulykker, uføretrygd, sykefravær.
- Behandling med CPAP (maskin og maske) og skinne (skinner brukes i munnen for å skyve underkjeven fram og dermed frie luftveier). Det er CPAP og skinne som er de to foretrukne behandlingsmåtene nå.

## Foredragsholdere – eksperter med kompetanse innenfor søvnapné

Fylke	Sted	Kontaktpersoner	Arbeidssted	Sentralbord
Finnmark	Kirkenes	Jannik Sannes, Berit Henriksen, Solveig Fossan	Kirkenes sykehus	784 21000
Troms	Tromsø	Alexander Uppheim, Solveig Karlsrud	Universitetssykehuset Tromsø	776 26000
Nordland	Mosjøen	Lill Tove Brattbakk	Helgelandssykehuset Mosjøen	751 15100
	Bodø	Trine Sigerstad, Gunbjørg Tysvær	Nordlandssykehuset	755 34000
Nord-Trøndelag	Levanger	Vigdis Fosland, Thor Naustdal	Sykehuset Levanger	740 98000
Sør-Trøndelag	Trøndelag	Ronny Kirknes		
Hordaland	Bergen	Sverre Lehmann, Thomas Berge	Helse Bergen	559 75000
Sogn og Fjordane	Førde	John Arthur Kvamme, Ingvild Eikenes, Marie Hagen	Helse Førde	578 39000
Rogaland	Stavanger	Jan Fossheim, Birgitte Langeland Grethe Lapin	Helse Stavanger	515 18000
Agder	Kristiansand	Anne Cathrine Lønnerød, Liv Henny Kyllingstad, Irene Winger	Sørlandet sykehus Kristiansand	03738
Vestfold	Tønsberg	Jan Magnus Fredheim	Privat?	
Buskerud	Drammen	Håkon Pharo Skaug, Tabita Glomsrud, Charlotte Rieber Mohn, Lene Roås Solem, Cathrine Johansen,	Drammen sykehus	03525
	Kongsberg	Human Asraf	Kongsberg sykehus	0325
Oslo	Oslo	Kari Kveum, Margareta Møkleby, Gerd Helen Sørbø Holter, Roy Andre Byholt	Lovisenberg Diakonale sykehus	23 22 50 00
	Oslo	Elle Kive	Diakonhjemmet Sykehus	22 45 15 00
Hedmark	Kongsvinger	Lotte Hofossbråthen, Jon Arne Sparby	Sykehuset Innlandet Kongsvinger	06200
	Elverum	Fredrik Eng, Helen Vikan Hauge, Marianne Berger	Sykehuset Innlandet Elverum	06200

# Hjertesviktaksjonen

I 2018 arrangerte mellom annet LHL Stavanger, LHL Tromsø og LHL Flekkefjord åpne møter om hjertesvikt. I 2019 er ambisjonen å motivere flere lokallag til å gjøre det samme – invitere til åpne lokallagsmøter med hjertesvikt som tema.

## Lokallagsmøte: hjertesvikt

Formålet er å kombinere undervisning og sosialt samvær, og tanken er at møtet skal være et sted hvor man kan lære mer om hjertesvikt og møte andre i samme situasjon.

## Hjertesviktkafeer – temaene nedenfor kan brukes alene eller i kombinasjon:

- Hva er hjertesvikt? Årsak, symptomer og behandling
- Hvordan leve godt med hjertesvikt
- Hjertesviktsymptomer – hvordan kjenne igjen tidlig tegn på forverring?
- Behandling av hjertesvikt – hvorfor er det viktig å ta medisiner?
- Å leve sammen med en hjertesviktpasient – hvordan kan pårørende bli en ressurs?
- Kosthold og ernæring for hjertesviktpasienter
- Hjertesvikt og fysisk aktivitet
- Hverdagsrehabilitering – hjelpemidler i hjemmet og hvordan kan vi bruke dem?

## Foredragsholdere – eksperter med kompetanse innenfor hjertesvikt

Bruk en lokal foredragsholder f.eks. hjerteleger, sykepleier, fysioterapeut, farmasøyt, ergoterapeut eller ernæringsfysiolog.

LHL har i flere år samarbeidet med legemiddelfirmaet Novartis rundt temaet hjertesvikt, og de har god kjennskap til sykehusene og kan være behjelpelig med å komme i kontakt med gode foredragsholdere. Personer i Novartis som lokallagene kan ta kontakt med:

- Møre og Romsdal, Trøndelag, Nordland, Troms og Finnmark: Stefan Evjen, stefan.evjen@novartis.com / 922 69 231
- Sogn og Fjordane og Hordaland: Caroline Stryker, caroline.stryker@novartis.com / 934 44 017
- Rogaland: Jone Antonsen, jone.antonsen@novartis.com / 971 57 895
- Aust Agder, Vest Agder, Telemark og Vestfold: Tonje Walmann, tonje\_myhre.walmann@novartis.com / 924 51 130
- Oslo og Akershus: Arvid Solli, arvid.solli@novartis.com / 918 62 164
- Østfold: Lobna Timraz, lobna.timraz@novartis.com / 414 01 941
- Hedmark og Oppland: Erik Wettermark, erik.wettermark@novartis.com / 900 33 877

## LHL-kampanjen 2019:

# Sammen redder vi liv – god responstid gir lokal trygghet

LHL og Ambulanseforbundet vil gjennomføre en landsdekkende turne fra nord til sør hvor vi besøker tettsteder og byer som både har et lokallag og lokal ambulansetjeneste.

LHL-kampanjen 2019 vil omfatte turneen hvor vi besøker nærmere 90 steder fra 6. mai til midten av september. I tillegg gjennomføres også LHL-kampanjen med samme budskap i kampanjeukene 27.mai til 16.juni.

På denne turneen vil LHL oppfordre kommunen til å delta i den nasjonale førstehjelpsdugnaden slik at alle skoler i kommunen får benytte opplæringskonseptet om livreddende førstehjelp. Dette vil innebære en avtale om kommunepilot. Prosjektet vil gi opplæring og veiledning i bruk av konseptet basert på en samarbeidsavtale mellom kommune og LHL.

”Sammen redder vi liv – god responstid gir lokal trygghet” dekker viktige dimensjoner ved akuttberedskapen:

Sammen redder vi liv er en nasjonal dugnad og handler om erkjennelsen av at publikum – du og jeg – er en viktig akuttmedisinsk ressurs. For å øke overlevelse er det avgjørende at den enkelte tidlig gjenkjenner at noen trenger hjelp, varsler 113 og iverksetter enkle livreddende førstehjelpstiltak med veiledning fra 113 før ambulanse/lege ankommer. LHL er en av flere organisasjoner som er aktiv i dugnaden ”Sammen redder vi liv” – som skal mobilisere hele befolkningen til å redde flere liv. LHL har fått ansvar for å utvikle et nasjonalt opplæringskonsept for grunnskolen.

Lokal responstid på ambulansen er viktig – hvor raskt klarer ambulansetjenesten å komme til ulykkesstedet. De fleste norske ambulansetjenester prøver å forholde seg til de nasjonale anbefalingene for responstid som i sin tid anbefalte at 90 prosent av ambulansene i tettbygde strøk burde være framme innen 12 minutter på akuttoppdrag, og innen 25 minutter i grisgrendte strøk. Ambulanseforbundet og LHL ønsker lovfestet nasjonale responstidskrav på ambulansen.

### Hvilke lokallag får besøk?

Se reiserute vedlagt dette dokumentet.

### Hvilke aktiviteter skal skje på hvert sted

- I løpet av turneen skal vi besøke to steder hver

arbeidsdag (man-fre), henholdsvis klokken 10:00 og klokken 16:00.

- Vi leier en bobil som folieres med logo fra ”Sammen redder vi liv”, LHL og Ambulanseforbundet i Delta. Ola Yttre, leder for Ambulanseforbundet, vil kjøre og besøke hvert sted. LHL lokallag møter opp på angitt sted og tidspunkt.
- Vi parkerer utenfor rådhuset/kommunehuset og avtaler møte med ordføreren (eller stedfortreder) og lokal presse hvor vi presenterer budskapet.
- LHL-lokallaget oppfordrer ordføreren om å bli kommunepilot i Nasjonal førstehjelpsopplæring i grunnskolen, og overrekker en ”Sammen redder vi liv” pakke som forklarer kommunen hva det innebærer å være kommunepilot.

### Hva gjøres sentralt og hva forventer vi gjøres lokalt?

Sentralt vil vi utarbeide invitasjon som vi sender til ordføreren, i tillegg til at lokal presse informeres. Videre vil alt av materiell være med i bilen.

For de steder som får besøk forventer vi at lokallagets leder (eller en stedfortreder) stiller opp på angitt sted og tid og oppfordrer ordføreren til å bli kommunepilot.

### Hva med lokallag som ikke får besøk?

Vi planlegger å gjennomføre LHL-kampanjen i kampanjeukene 27. mai til 16. juni – med samme budskap og tiltak: Oppfordre ordfører til å bli kommunepilot i ”Sammen redder vi liv”.

### Kampanjestart 27. mai: Besøk lokale frisklivssentralen

Det er nå nær 250 frisklivssentraler i Norge. De er i kontakt med mange mennesker som kan ha stor glede av LHLS tilbud. Alle frisklivssentraler bør i kampanjeperioden få besøk av et lokallag – gjerne som en oppstart av kampanjen mandag 27. mai.

### I kampanjeperioden: Oppfordre ordfører til å bli kommunepilot i ”Sammen redder vi liv”

Vi vil at lokallaget oppfordre kommunen til å delta i den nasjonale førstehjelpsdugnaden slik at alle skoler i kommunen får benytte opplæringskonseptet om livreddende førstehjelp. Dette vil innebære en avtale om kommunepilot. Prosjektet vil gi opplæring og veiledning i bruk av konseptet basert på en samarbeidsavtale mellom kommune og LHL.

- **Bestilling:** LHL vil sende ut "Sammen redder vi liv" pakken som overleveres ordføreren. Materiellet kan bestilles ved å sende epost til prosjektleder Marit Røed halvorsen: [Marit.Roed.Halvorsen@lhl.no](mailto:Marit.Roed.Halvorsen@lhl.no)

### Arranger en aktivitetsdag med foredrag og fremvisning av lagets trimtilbud

Inviter ordfører, fysioterapeut, lege eller en annen lokal entusiast/kjendis som kan holde et inspirerende foredrag om fysisk aktivitet. Vis deretter frem trimgruppene og legg til rette for at publikum kan delta i aktiviteten. Server gjerne forfriskninger. Undersøk om en lokal dagligvareforhandler kan bidra med gratis frukt eller annen sunn mat eller drikke.

## Kjenn pulsen

7. oktober - 29. oktober

Hjerteflimmer (atrieflimmer) er et vanlig hjerteproblem. I Norge er ca. 100.000 diagnostisert med flimmer, og det anslås at så mange som 40-50.000 er udiagnostiserte. Tolv prosent over 75 år har diagnosen og forekomsten øker med alder. I løpet av livet utvikler om lag en av fire flimmer. Hjerteflimmer er en risikofaktor for hjerneslag, og omlag en tredjedel av hjerneslagene i året, opp mot 4 000, kan være forårsaket av hjerteflimmer.

Derfor er det viktig å oppdage flimmer så tidlig som mulig. Én av måtene å oppdage flimmer på er å avdekke uregelmessig puls.

Målet med Kjenn pulsen er å nå frem til personer (+65) som har flimmer uten å vite det. Budskapet er å fortelle hvordan du selv kan oppdage flimmer og dermed unngå slag.

### Kjenn pulsen temaene nedenfor kan brukes alene eller i kombinasjon:

#### Symptomer ved hjerteflimmer

- Er det lett å kjenne flimmer på pulsen?
- Hvordan kjennes ekstraslag ut i forhold til flimmer?
- Hvordan kan AliveCor eller andre egenmåleinstrumenter skille flimmer fra ekstraslag?
- Faller blodtrykket når man får flimmer – blir man svimmel?
- Får man brystmerter av flimmer?
- Blir man tungpustet av flimmer?
- Hvordan kan ultralyd av hjertet (ekkokardiografi) se om det er noen årsak til at man fikk flimmer?

- Hvorfor må ultralyd alltid gjøres før man blir "sjokket"(elektrokonvertert) for flimmer?
- Hvordan kan ultralyd vise om flimmer har ført til hjertesvikt?
- Kan man ta en blodprøve for å se om man har fått hjertesvikt som følge av flimmer?
- Blir jeg bedre eller verre av å trene når jeg har flimmer?

#### Å stille diagnosen hjerteflimmer

- Hva er definisjonen på flimmer?
- Hvordan stilles diagnosen ved flimmer?
- Hvem er i risikogruppen for å utvikle flimmer?

#### Behandling av pasienter med hjerteflimmer

- Hvordan behandles flimmer?
- Hvordan er sykdomsforløpet ved flimmer?
- Hvordan fungerer medisinene for flimmer (virkningsmekanisme)?
- Hva er de vanligste bivirkningene av medisinene?

#### Oppfølging av pasienter med hjerteflimmer

- Hvordan er rehabiliteringen ved flimmer?
- Hvilke senkomplikasjoner oppstår ved flimmer?

#### Konsekvenser av å leve med hjerteflimmer

- Hvordan leve godt med hjerteflimmer?

#### Foredragsholdere

Ta kontakt med nærmeste sykehus for å høre om de har forslag til hjerteleger som kan holde innlegg om temaet hjerteflimmer.

## Kolsaksjonen

1. november – 15. november

Det anslås at rundt 300 000 personer har kols i Norge, men omkring 50–75% av disse personene er ikke klar over det selv. I løpet av ett år regner vi med at ca. 20 000 mennesker får kols i Norge. Når de ikke er diagnostisert, kan de heller ikke tilbys effektive forebyggende og sykdomsbegrensede tiltak. Til nå har nesten bare røyking vært i fokus som årsak til KOLS. Etter hvert har vi fått mer kunnskap om at andre miljøfaktorer også er viktig. Det anslås at minst 15 prosent skyldes påvirkninger i arbeidet. Dødeligheten er høy med nærmere 1400 dødsfall årlig. Det har vært 25 prosent økning av KOLS de siste 15 år.

Kolsaksjonen skal rette seg mot de som har kols uten å vite det, mennesker med kols, yrkesrelatert kols og allmennleger. Det overordnede målet er å skape oppmerksomhet i befolkningen om sykdommen kols og slik nå fram til de som har kols uten å vite det. Hensikten er at de det gjelder skal oppsøke lege for å få tatt en spirometri slik at det kan settes inn tidlig behandling og sykdomsutviklingen bremses.

### Kolstemaene nedenfor kan brukes alene eller i kombinasjon

- Hvordan defineres KOLS? Begrepsforståelse
- Sammenhengen mellom astma og kols
- Hvordan kan vi bidra til oppsporing av mennesker med tidlig kols?
- Hva betyr riktig medisin, og hvordan brukes medisinen riktig?
- Kan man stoppe utviklingen av kols?
- Hvordan virker trening ved kols, og hvordan kan man trene mest mulig effektivt?
- Hvordan virker røyking på lungene? Er E-sigaretter eller snus et bedre alternativ?
- Røykeslutt med hypnose
- Hvorfor må man ta vaksiner mot influensa og lungebetennelse?
- Er vaksiner farlige?
- Hvilke komplikasjoner kan man få ved KOLS?
- Er KOLS en dødelig sykdom?
- Hvilke tiltak kan gjøres for å leve godt med KOLS?

### Foredragsholdere

Ta kontakt med nærliggende sykehus/legekontor, eventuelt personer med spesiell kompetanse innen området, eksempelvis lungelege.

## Prate, Smile, Løfte

Uke 47

Det overordnede målet er å skape oppmerksomhet i befolkningen på symptomene for hjerneslag - plutselig problemer med å Prate, Smile eller Løfte armene - og viktigheten av å ringe 113 umiddelbart

Helsedirektoratet har besluttet å la LHL få koordineringsansvaret av slagkampanjen for å videreføre Helsedirektoratets symptomkampanje Prate, Smile, Løfte som en nasjonal dugnad. Det følger i utgangspunktet ikke penger med oppdraget, men oppgaven er å anse som viktig for hjerneslagområdet for å bygge viktige allianser med andre miljøer, blant annet å nå ut til store grupper på en effektiv måte.

Norsk nevrologisk forening arrangerer Hjerneuken i uke 47. Målet er å øke oppmerksomheten omkring hjernen og dens sykdommer. I denne uken foregår det åpne publikumsarrangementer ved flere av de nevrologiske avdelingene rundt om i hele landet. Det vil også være oppslag om hjernen og nervesystemet i mange av landets media.

**LHL deltar i hjerneuken med å gjennomføre Prate, Smile, Løfte-kampanjen i uke 47.**