



LHL-klinikkene

Et bedre liv

med og etter kreft



| Bedre livskvalitet i hverdagen

En kreftdiagnose kan utløse sterke psykiske reaksjoner, utfordre mestringsevnen og opplevelsen av livskvalitet. Vårt behandlingstilbud bidrar til refleksjon om hva som påvirker oss og hvordan mestre hverdagen.

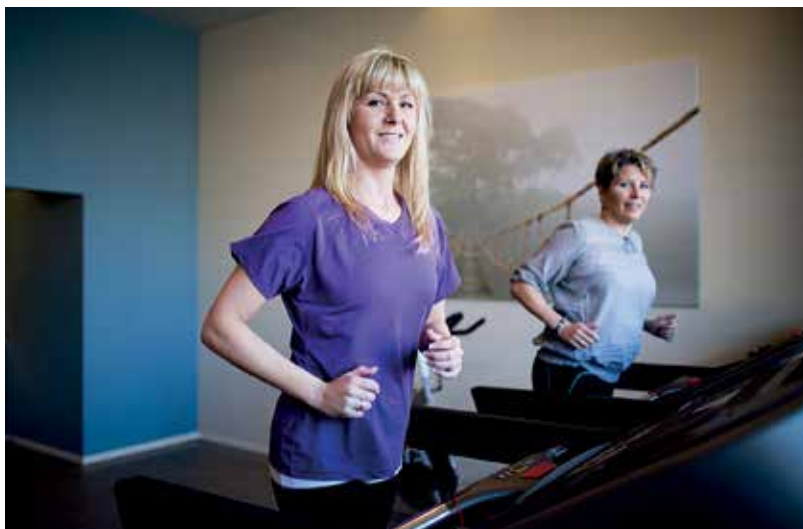
Behandlingstilbudet leveres av LHL-klinikkene Trondheim i samarbeid med Helse Midt-Norge.

Målgruppe

Målgruppen er voksne (over 18 år) som skal til behandling, er under behandling, etter behandling og ved seneffekter av kreftsykdom. Tilbudet gis både til kurative (helbredende) og palliative (lindrende) pasienter.

Tverrfaglig kompetanseteam

En fast koordinator følger deg som deltaker hele veien. Vårt team består av fysiskmedisiner, psykolog, psykiatrisk sykepleier, klinisk ernæringsfysiolog, fysioterapeut, og idrettsfysiolog.



Varighet

Tilrettelagt tilbud, inntil 3 dager per uke, med mulighet for oppfølging i inntil 12 måneder.

Behandlingsløpet

Fysisk aktivitet og trening

Vi tilbyr en individuelt tilpasset aktivitetsplan som sikrer gode og varige rutiner som du også mestrer i dagliglivet.

Ernæring

Undervisning, individuelle samtaler og smarte matvaner i hverdagen. Det er mye helse i gode matvaner.

Psykisk helse

Undervisning, mestringsaktiviteter i gruppe og individuelle samtaler, for å fremme god psykisk helse og sikre hensiktsmessige valg.

Medisinsk yoga

Læring om økt kroppsbevissthet, større tilstedeværelse, avspenning og stressreduksjon.

Arbeidsliv

Individuelt tilpasset bistand for å bevare og styrke mulighetene for å komme i arbeid eller studier.

Henvisningsinformasjon

LHL-klinikkene Trondheim leverer tilbudet om dagrehabilitering: Et bedre liv med og etter kreft på oppdrag og i samarbeid med Helse Midt-Norge RHF. Din fastlege henviser elektronisk til REHR (Regionalt henvisningsmottak for private rehabiliteringsinstitusjoner i Midt-Norge). REHR videregir henvisningen til LHL-klinikkene Trondheim. Poliklinikk med pasienter i pasientforløp kan henviser direkte til LHL-klinikkene Trondheim (www.lhl.no/trondheim). Det betales egenandel opp til egenandelstak 2.

Sammen kan vi få til et bedre liv.

LHL-klinikkene Trondheim

Jarleveien 12, 7041 Trondheim.

Telefon: 400 00 445

E-post: trondheim.post@lhl.no

Web: lhl.no/trondheim

LHL – et bedre liv

LHL er en medlemsbasert, ideell og helhetlig helseorganisasjon med over 52 000 medlemmer. Vi utvikler fremtidens helsetjenester med utgangspunkt i pasientens medisinske og menneskelige behov.

Kombinasjonen av 250 lokallag, klinikker, rehabilitering og sykehusdrift gir LHL en unik mulighet til å følge opp pasienter og pårørende før, under og etter behandling. Vi har helsefaglige eksperter og likemenn som svarer på spørsmål på nett, telefon og på behandlingsinstitusjoner i hele Norge.

Gjennom folkeopplysning, opplæring, behandling, oppfølging, forskning og politisk påvirkning har LHL siden 1943 bidratt til å gi folk et bedre liv. Det skal vi fortsette med.

Les mer om oss, våre tilbud og dine medlemsfordeler på lhl.no