

## Informasjon til deg som skal levere urinprøve

### Generelt

- Prøven tas samme dag som den skal leveres
- Bør tas to timer etter forrige vannlating, eventuelt som morgenurin.
- Vask hendene før og etter prøvetaking.
- Rent prøveglass kjøpes på apoteket. Alternativt kan du bruke et lite glass med godt lokk som er vasket i oppvaskmaskin eller har ligget i kokende vann og lufttørket.

### Fremgangsmåte

- For å hindre forurensing fra huden, tas urinprøven ved at kjønnsleppene holdes fra hverandre/forhuden trekkes tilbake.
  - Ved urinlekkasje anbefales vask av underlivet med lunkent vann og mild såpe før prøvetaking. Vask forfra og bakover.
  - Har du mye utflod eller menstruasjon, kan du bruke tampong eller kompress i skjeden mens du tar prøven.
  - Start vannlatingen og la det første gå i toalettet. Før deretter uringlasset inn i urinstrålen uten å stoppe vannlatingen. Ta glasset ut av strålen når du har fått 10-12 ml. Skru korken godt på.
  - Urinprøven bør leveres snarest mulig. Merk den gjerne med navn.
  - Prøveglasset settes i kjøleskap til det tas med til behandler. Holdbar 2 timer i romtemperatur og 24 timer i kjøleskap.
- 
- Kontakt oss på telefon 98015000 ved spørsmål